

ORGANIZATOR:**PATRONATY:**

KLUB PACJENTA

27.05

godz. 11:30

**MIEJSCE SPOTKANIA:**

**Akademia Nauk Stosowanych
Gospodarki Krajowej w Kutnie
ul. Lelewela 7**

WSTĘP WOLNY

Bezpłatne porady ekspertów i badania

▶ Przyjdź i zadaj pytanie ◀

- **Profilaktyka chłuk i życie po zawale serca** - dr Piotr Pagórek, Ordynator Centrum Kardiologii Scanmed
- **Jak stres wpływa na serce** - dr Maria Sobczak-Kaleta, kardiolog i psycholog z oddziału rehabilitacji kardiologicznej Scanmed
- **Ćwiczmy z głową dla serca** - mgr fizjoterapii Barbara Kołodziejska, Scanmed
- **Dieta na zdrowie – jak odżywiać się mądrze w każdym wieku?** - Justyna Wachowicz, Łódzki Oddział Wojewódzki NFZ
- **STOP hiperglikemii - dlaczego warto monitorować zmiany poziomu glukozy we krwi?** - Beata Williams specjalista ds. edukacji diabetologicznej, Abbott

- ▶ **pomiar EKG 6 odprowadzeniowego i porady pielęgniarские** (Centrum Kardiologii Scanmed)
- ▶ **analiza składu masy ciała i informacje o EKUZ** (NFZ Oddział Łódzki)
- ▶ **materiały edukacyjne dotyczące profilaktyki zdrowotnej, zdrowego stylu życia i Światowego Dnia Higieny Rąk** (PPIS Kutno)
- ▶ **profilaktyka cukrzycy** (Abbott)
- ▶ **Slow jogging** - ruch w rytmie slow z Małgorzatą Wasiak

PARTNERZY:

Narodowy Fundusz Zdrowia
Łódzki Oddział Wojewódzki w Łodzi

**PARTNER EDUKACYJNY:**