

Czy wiesz jakie są bezpłatne onkologiczne badania przesiewowe w Polsce?

Badania przesiewowe to w pełni bezpieczne badania medyczne skierowane do osób zdrowych. Celem badań jest jak najwcześniejsze wykrycie i zweryfikowanie potencjalnie niebezpiecznych dla naszego zdrowia zmian chorobowych.

Badania przesiewowe powinny być wykonywane regularnie, zgodnie z ogólnymi wskazaniami lub indywidualnymi zaleceniami lekarskimi.

W Polsce badania przesiewowe są:

- powszechne,
- bezpłatne,
- w pełni bezpieczne,
- nie wymagające skierowania.

Istnieją 3 programy bezpłatnych onkologicznych badań przesiewowych w kierunku wczesnego wykrywania:

1. **raka piersi**, badanie nazywamy **mammografią** i jest skierowane do kobiet w wieku 45–74 lata. Badanie polega na prześwietleniu piersi i jest badaniem radiologicznym. Nie wymaga znieczulenia. Badanie należy powtarzać co 2 lata, jeśli lekarz nie zaleci inaczej. Na badanie można umówić się poprzez Internetowe Konto Pacjenta dostępne na stronie <https://pacjent.gov.pl/> lub poprzez aplikację mobilną moje IKP (sekcja „Plan leczenia”). Szczegółowe informacje dotyczące e-rejestracji dostępne są na stronie: <https://pacjent.gov.pl/e-rejestracja>
2. **raka szyjki macicy**, badanie nazywamy **cytologią**. Cytologia jest skierowana do kobiet w wieku 25–64 lata. Badanie według tradycyjnego schematu należy powtarzać co 3 lata, o ile lekarz nie zaleci inaczej. Częstsze badania (co 12 miesięcy) są zalecane u kobiet obciążonych czynnikami ryzyka, takimi jak zakażenie wirusem HIV, przyjmowanie leków immunosupresyjnych lub infekcja HPV typem wysokiego ryzyka.
3. **raka jelita grubego**, badanie nazywamy **kolonoskopią**. Jest przeznaczone do kobiet i mężczyzn w wieku od 50 do 65 lat. Badanie należy wykonać wcześniej, w wieku 40-49 lat, jeśli krewny pierwszego stopnia (rodzic lub dziecko) miał diagnozę nowotworu jelita grubego. Badanie należy powtarzać co 10 lat, jeśli lekarz nie zaleci inaczej. Badanie polega na zbadaniu wnętrza jelita grubego. Kolonoskopia jest metodą pozwalającą na równoczesne badanie jelita grubego i usuwanie polipów (zmian przednowotworowych). Do badania należy się przygotować. Szczegółowe informacje na temat przygotowania pacjent otrzymuje przy zapisie.

Więcej informacji dostępnych jest na portalu:

onkologia.gov.pl

[#NarodowyPortalOnkologiczny](#)

[#NarodowaStrategiaOnkologiczna](#)

źródło: <https://onkologia.pacjent.gov.pl/pl/profilaktyka/badania-profilaktyczne>