

Profilaktyka Zdrowia „W zdrowym ciele, zdrowy duch”

W dniu 09 maja 2025 r. pracownicy Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia przygotowali zajęcia edukacyjne dla uczniów klas I i III w Szkole Podstawowej nr 2 im. Ewarysta Estkowskiego w Ostrowie Wielkopolskim, gdzie dzieci zdobywały wiedzę na temat zdrowego stylu życia. Pogadanki dotyczyły tematów:

- roli, jaką odgrywa prawidłowe żywienie, jak wygląda talerz zdrowego żywienia, ile posiłków dziennie zjadać i w jakich proporcjach żywieniowych;
- higieny mycia jamy ustnej oraz prawidłowego mycia rąk;
- ochrony przed kleszczami.

Edukacja prozdrowotna to inwestycja w przyszłość naszego społeczeństwa.





