

Podsumowanie programu edukacyjnego
„Bieg po zdrowie” w województwie podkarpackim
w roku szkolnym 2024/2025

Program edukacyjny „Bieg po zdrowie” to program edukacji antytytoniowej. Celem programu jest zwiększenie wiedzy na temat szkodliwości palenia tytoniu oraz zapobieganie lub opóźnienie inicjacji tytoniowej wśród młodzieży.

Zajęcia realizowane są za pomocą bardzo zróżnicowanych metod aktywizujących, które dostosowane są do wieku odbiorców. Realizacja programu pozwala na stymulowanie kreatywności i aktywności uczniów.

Materiały do realizacji programu zamieszczone są na stronie internetowej Wojewódzkiej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej.

Z przeprowadzonej analizy sprawozdań z realizacji programu przesłanych z Powiatowych Stacji Sanitarno – Epidemiologicznych wynika, że program edukacyjny „Bieg po zdrowie” realizowany jest zgodnie z założeniami.

Przygotowując koordynatorów i realizatorów programu w szkołach specjaliści pionu oświaty zdrowotnej i promocji zdrowia Powiatowych Stacji Sanitarno – Epidemiologicznych przeprowadzili 46 szkoleń (w tym 40 szkoleń indywidualnych) dla 70 uczestników, 26 porad i udzielili 112 instruktaży.

W roku szkolnym 2024/2025 program realizowało 276 szkół podstawowych w 363 klasach IV, obejmując swym zasięgiem 5 939 uczniów i 4 628 rodziców.

114 placówek oświatowo – wychowawczych rozszerzyło realizację programu o dodatkowe działania takie jak: warsztaty, konkursy, filmy, teatryzki/inscenizacje, opowiadania, wierszyki i piosenki o zdrowiu, spotkania z ciekawymi ludźmi, gry, zabawy, imprezy prozdrowotne i inne.

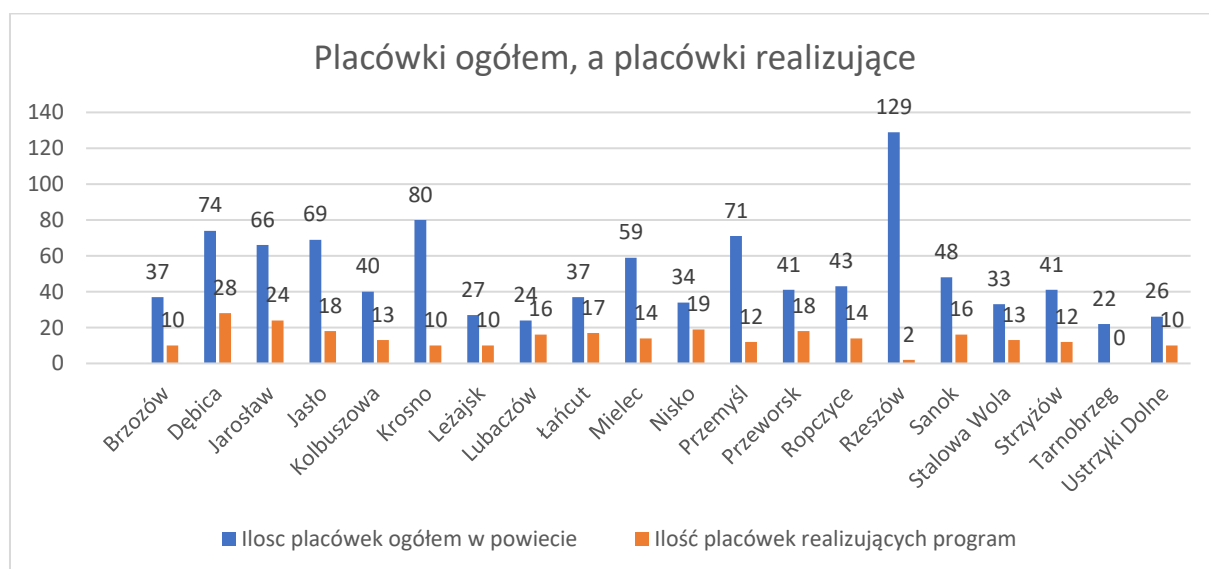
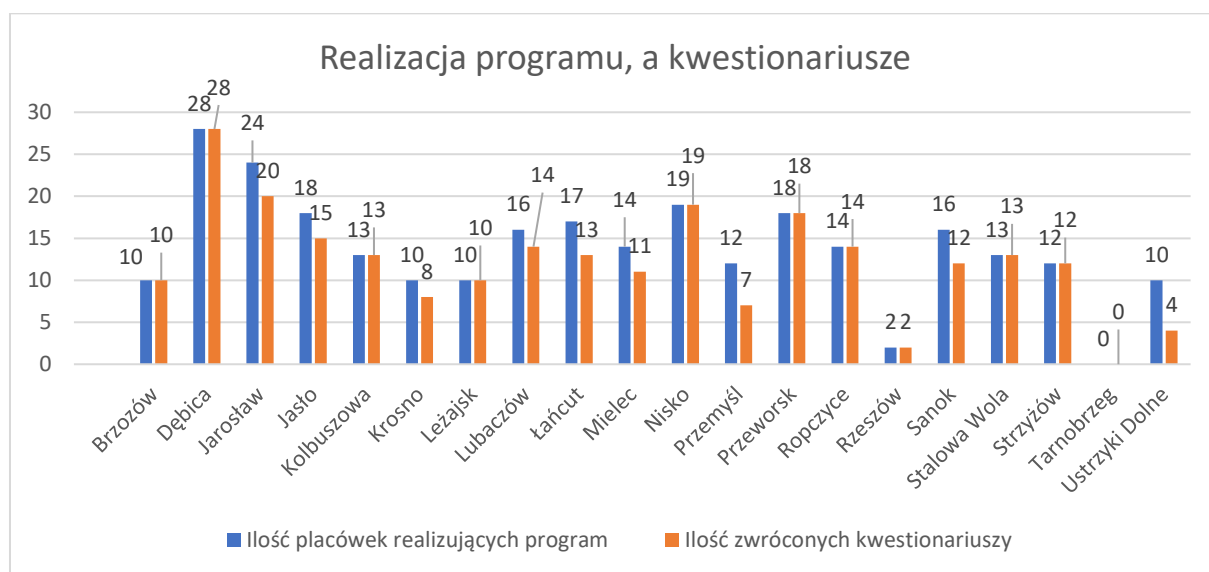
Analizując przesłane kwestionariusze (243 tj. 88% zwrotów) z 19 powiatowych stacji można stwierdzić, że:

- zajęcia programowe cieszyły się dużym zainteresowaniem, uczniowie chętnie w ich uczestniczyli. Zainteresowanie uczniów programem, jako bardzo dobre oceniło 78% koordynatorów szkolnych (dobre 20,5%, średnie 1%, słabe 0,5%),
- 73% nauczycieli bardzo dobrze oceniło treści programu (dobrze 22%, średnio 4%, słabo 1%),
- przygotowane materiały edukacyjne w stopniu bardzo dobrym oceniło 75% nauczycieli, dobrym 23%, średnim 2%.

Większość koordynatorów szkolnych (64%) twierdzi, że program będzie kontynuowany w ich placówkach, a 33% określiło się, że nie wie.

W roku szkolnym 2024/2025 program edukacyjny „Bieg po zdrowie” realizowany był przez 19 Powiatowych Stacji Sanitarno – Epidemiologicznych (PSSE w Tarnobrzegu nie realizowała programu w tym roku szkolnym). Na podstawie informacji zawartych w sprawozdaniach można wnioskować, że program spotkał się dużym zainteresowaniem wśród uczniów, rodziców i nauczycieli. Realizacja programu opiera się na materiałach przekazanych/dostępnych tylko w formie elektronicznej, co utrudnia jego realizację. Nauczyciele oceniają program jako praktyczny i wartościowy oraz dostosowany do wieku uczniów jednocześnie wymagający uaktualnienia danych zawartych w materiałach i poszerzenie informacji o problem e–papierosów.

Poniżej realizacja programu w wykresach.



Wizytacje, a placówki realizujące

