

DIETA LEKKOSTRAWNA

Śniadanie 29.01.2026

Zupa mleczna z makaronem – 250 ml

Pieczywo pszenne – 120 g

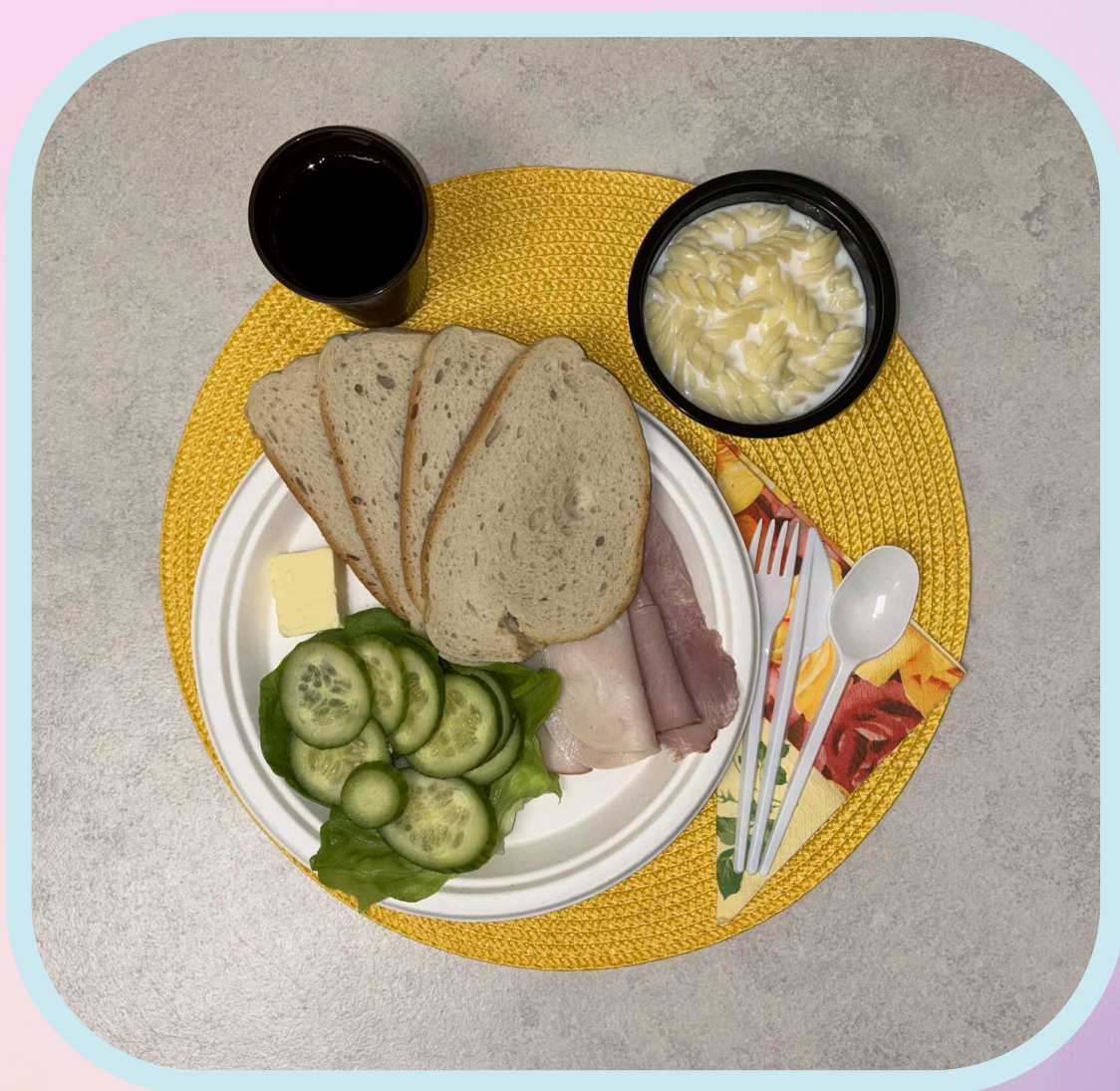
Masło – 15 g

Wędlina (2 rodzaje) - 60 g

Ogórek – 50 g

Salata masłowa - 1 liść

Herbata zwykła – 200 ml



DIETA LEKKOSTRAWNA

Obiad 29.01.2026

Zupa bulion warzywny z mięsem drobiowym – 350 ml

Gulasz wieprzowy z warzywami (gotowany) – 200 g

Kasza jęczmienna - 200 g

Surówka z buraczków gotowanych – 120 g

Kompot bez cukru – 200 ml



Podwieczorek 29.01.2026

Galaretka - 150 g