



Domowa Opieka Medyczna

Zdalnie monitorujemy Twój stan zdrowia

Czym jest Domowa Opieka Medyczna?

To system, w którym zdalnie monitorujemy parametry życiowe pacjentów z COVID-19 leczonych w domu. Domowa opieka medyczna pozwala zmniejszyć zagrożenie zbyt późnego dostrzeżenia, że Twój stan zdrowia się pogarsza. Bardzo ważne jest, aby regularnie wykonywać pomiary, a System PulsoCare będzie monitorował Twoje wyniki i reagował na ich zmiany.

Co znajduje się w przesyłce?

- urządzenie w opakowaniu fabrycznym wraz z kompletem zawartości
- ulotka
- instrukcja obsługi urządzenia
- koperta foliowa do zwrotu urządzenia (z etykietą zwrotną)

Zwróć urządzenie po zakończonej izolacji

- zapakuj pulsoksymetr do opakowania fabrycznego
- włóż zapakowane urządzenie do otrzymanej koperty foliowej (z etykietą zwrotną)
- zaklej kopertę
- zgłoś gotowość do zwrotu przygotowanej przesyłki poprzez system
- oczekuj na przyjazd kuriera, który odbierze przesyłkę

UWAGA: Do przesyłki zwrotnej nie dołączaj ulotki i instrukcji obsługi otrzymanych z urządzeniem.

Jak działa program Domowa Opieka Medyczna

1

Otrzymałeś pozytywny wynik testu na COVID-19, zostałeś objęty programem Domowej Opieki Medycznej, Otrzymasz SMS z hasłem do aplikacji.

2

Pobierz bezpłatnie aplikację PulsoCare ze sklepu Google (Google Play) lub Apple (App Store).

Do zalogowania będziesz potrzebować numeru telefonu, który przekazałeś lekarzowi oraz hasła otrzymanego w wiadomości SMS

3

Zapoznaj się z instrukcją pulsoksymetru, którą znajdziesz w przesyłce.

4

Sparuj urządzenie z aplikacją PulsoCare za pomocą Bluetooth.

5

Badaj się co kilka godzin zgodnie z zaleceniami, a wyniki pojawią się w aplikacji PulsoCare. Wykonaj dodatkowe badania np.: pomiar temperatury ciała, liczby oddechów na minutę, ciśnienie krwi i wpisz je do aplikacji.



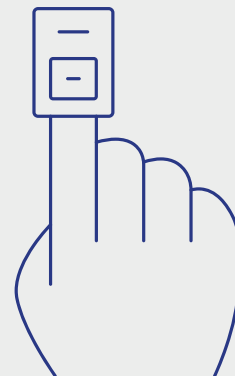
W razie niepokojących wyników zadzwoni do Ciebie konsultant i jeśli będzie taka potrzeba umówi konsultację telemedyczną z lekarzem.

Jak wykonywać pomiary Przeczytaj przed pierwszym pomiarem!

- pomiary wykonuj po kilku minutach odpoczynku
- przed wykonaniem pomiarów umyj ręce
- pomiary wykonuj w pozycji siedzącej
- podczas korzystania z pulsoksymetru, nie możesz mieć pomalowanych paznokci

Czym jest saturacja

Saturacja to nasycenie krwi tlenem. U osób zdrowych prawidłowa saturacja wynosi ok. 95-100%.



Nie możesz połączyć pulsoksymetru ze swoim telefonem?

Zadzwoń na infolinię techniczną. Konsultanci rozwiązują problemy związane z pobraniem, instalacją i użytkowaniem aplikacji PulsoCare.

Bezpłatna opieka psychologiczna PZU Zdrowie

Obecna sytuacja zmieniła nasze życie. Niektórym towarzyszą silniejsze emocje, zwiększony stres, strach o najbliższych. Dlatego proponujemy wygodną i łatwą formę kontaktu z psychologiem, w przyjaznej atmosferze, bez wychodzenia z domu. Psychologowie PZU Zdrowie mają duże doświadczenie w zdalnej pomocy psychologicznej – otrzymasz profesjonalne wsparcie emocjonalne i psychiczne w tym trudnym czasie.

Jeśli potrzebujesz wsparcia specjalisty

Zaznacz to w aplikacji w trakcie dokonywania pomiarów, jako „inne objawy”, skontaktujemy się z Tobą, aby umówić rozmowę z psychologiem.