

DIETA LEKKOSTRAWNA

ŚNIADANIE 10.12.2025

- Zupa mleczna z płatkami miodowymi – 250 ml
- Wędlina drobiowa (2 rodzaje) – 40 g
- Ogórek -50 g
- Sałata masłowa – 1 liść
- Masło- 15g
- Pieczywo pszenne – 120g
- Herbata zwykła- 200 ml



OBIAD 10.12.2025

- Zupa z zielonego groszku lekko zmiksowana- 350 ml
- Kurczak gotowany w sosie jarzynowym- 120 g + 80 g sos
- Ziemniaki – 200 g
- Surówka z marchewki – 120 g
- Kompot bez cukru – 200 ml



PODWIECZOREK 10.12.2025

- Galaretka -150 ml