

POKOLORUJ OBRAZKI, A POZNASZ MYCIA RĄK BLASKI



**CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI**



**Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna
w Rzeszowie**
ul. Wierzbowa 16
35-959 Rzeszów



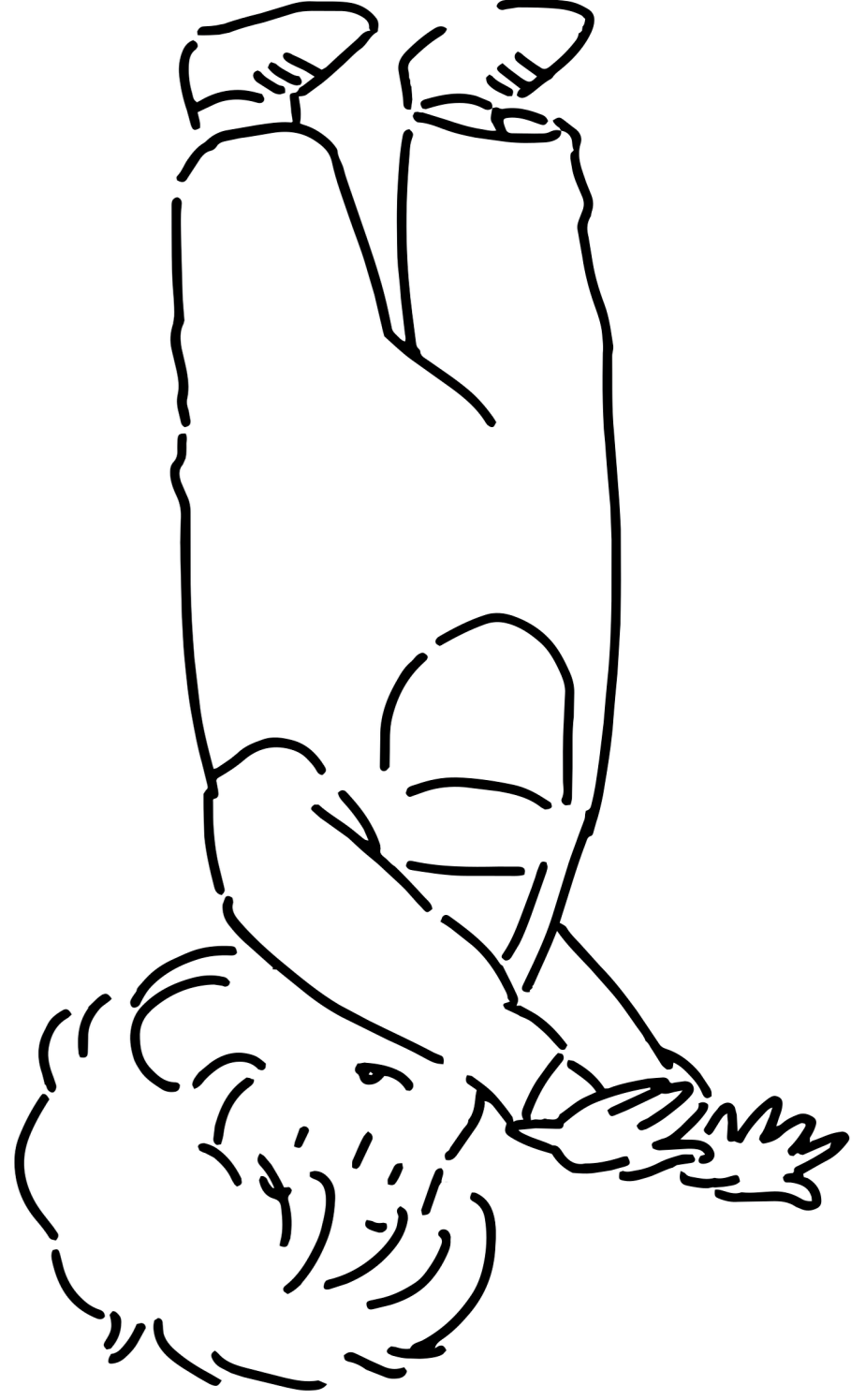
www.gov.pl/web/wsse-rzeszow

www.facebook.com/WSSEwRzeszowie/



**CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI**



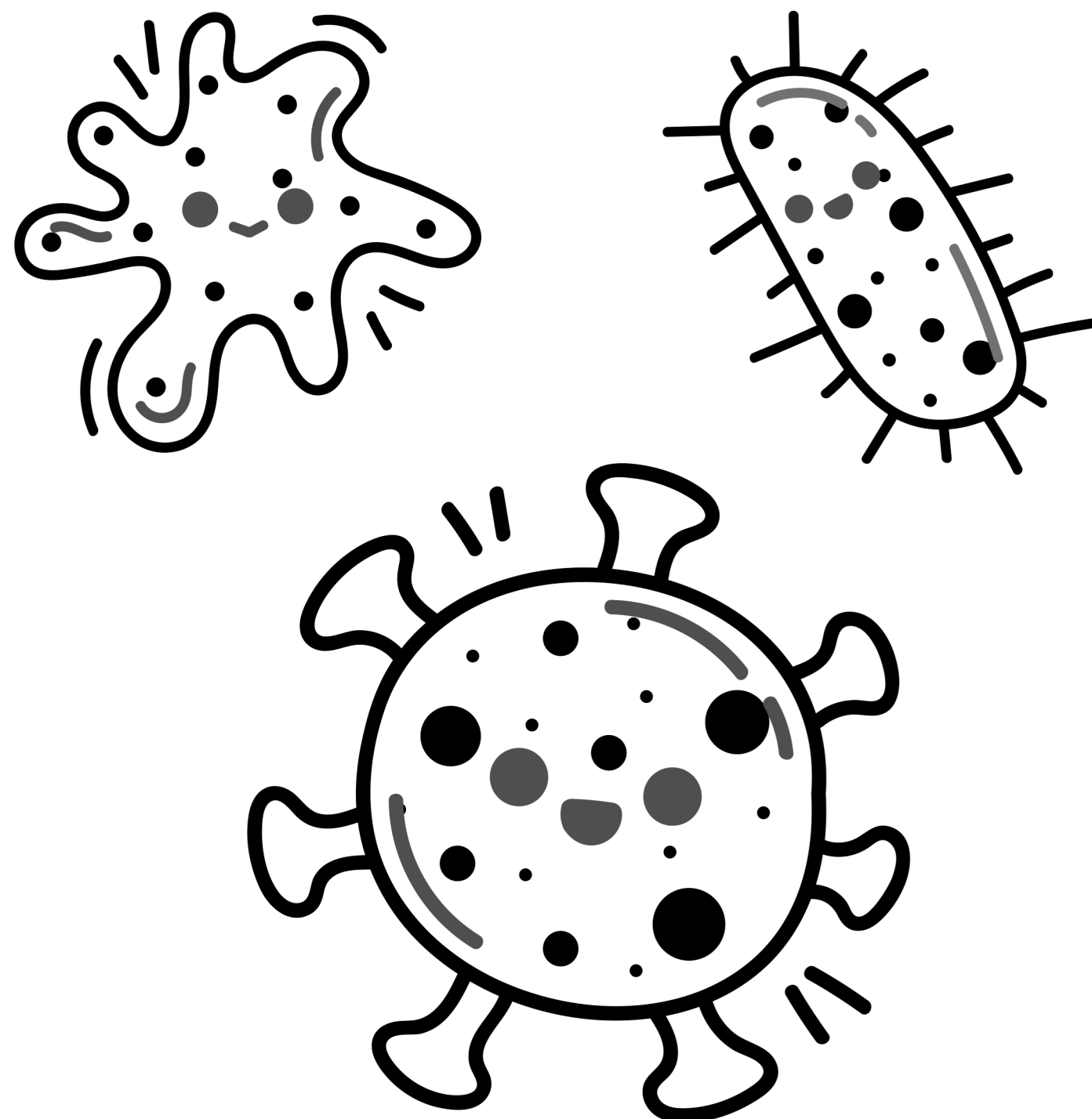


**MAMOI TATO! WASZA KOLEJ,
NIECHAJ SIĘ ODWRÓCĄ ROLĘ.
MYDŁO, WODA Z PIANĄ BĄDZKI,
NIECHAJ CZYSTĘ BĘDĄ RĄCZKI!**

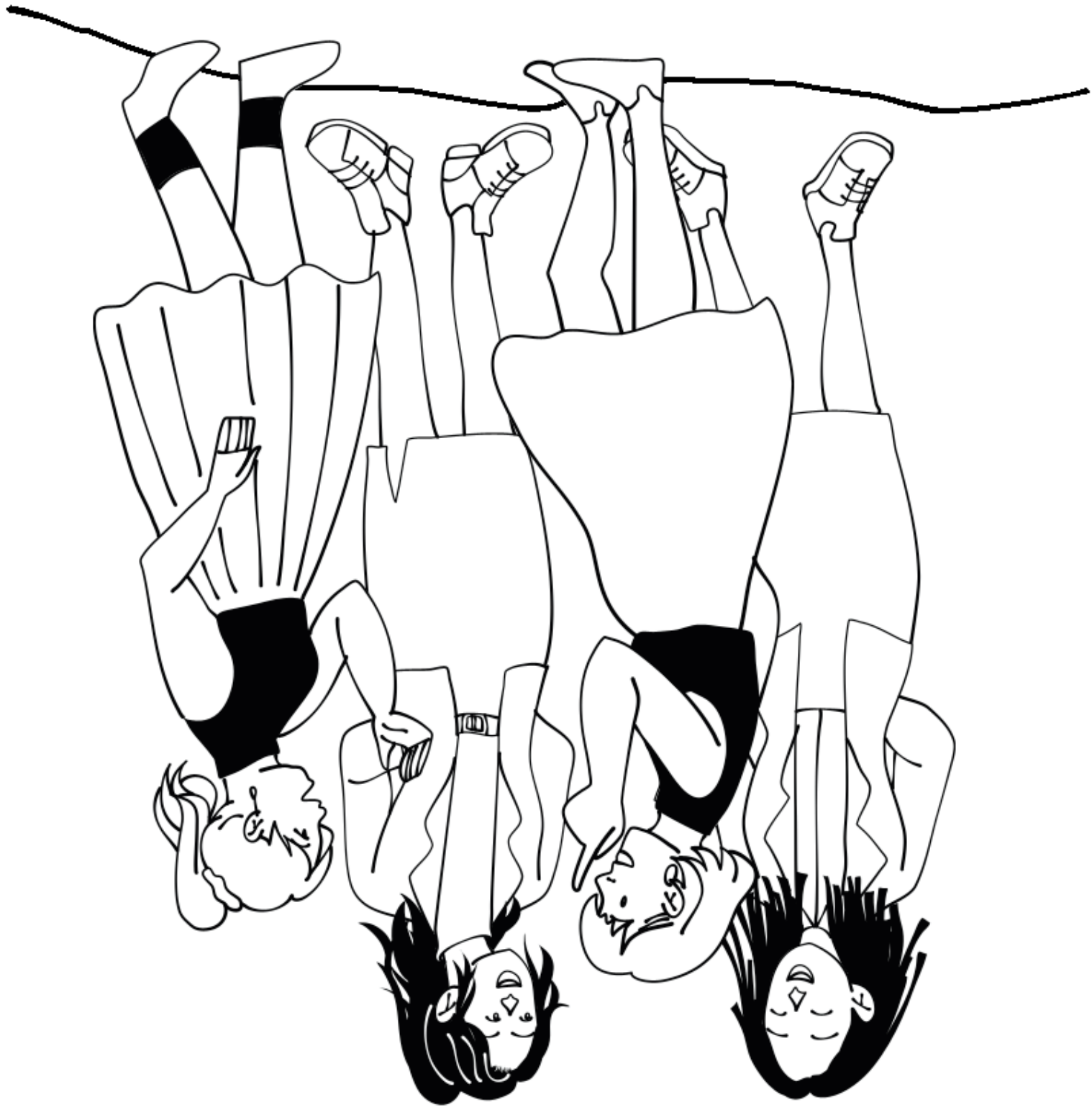
**CZY DOROSŁE,
CZY DZIECIĘCE,
KAŻDY MYJE SWOJE RĘCE.**



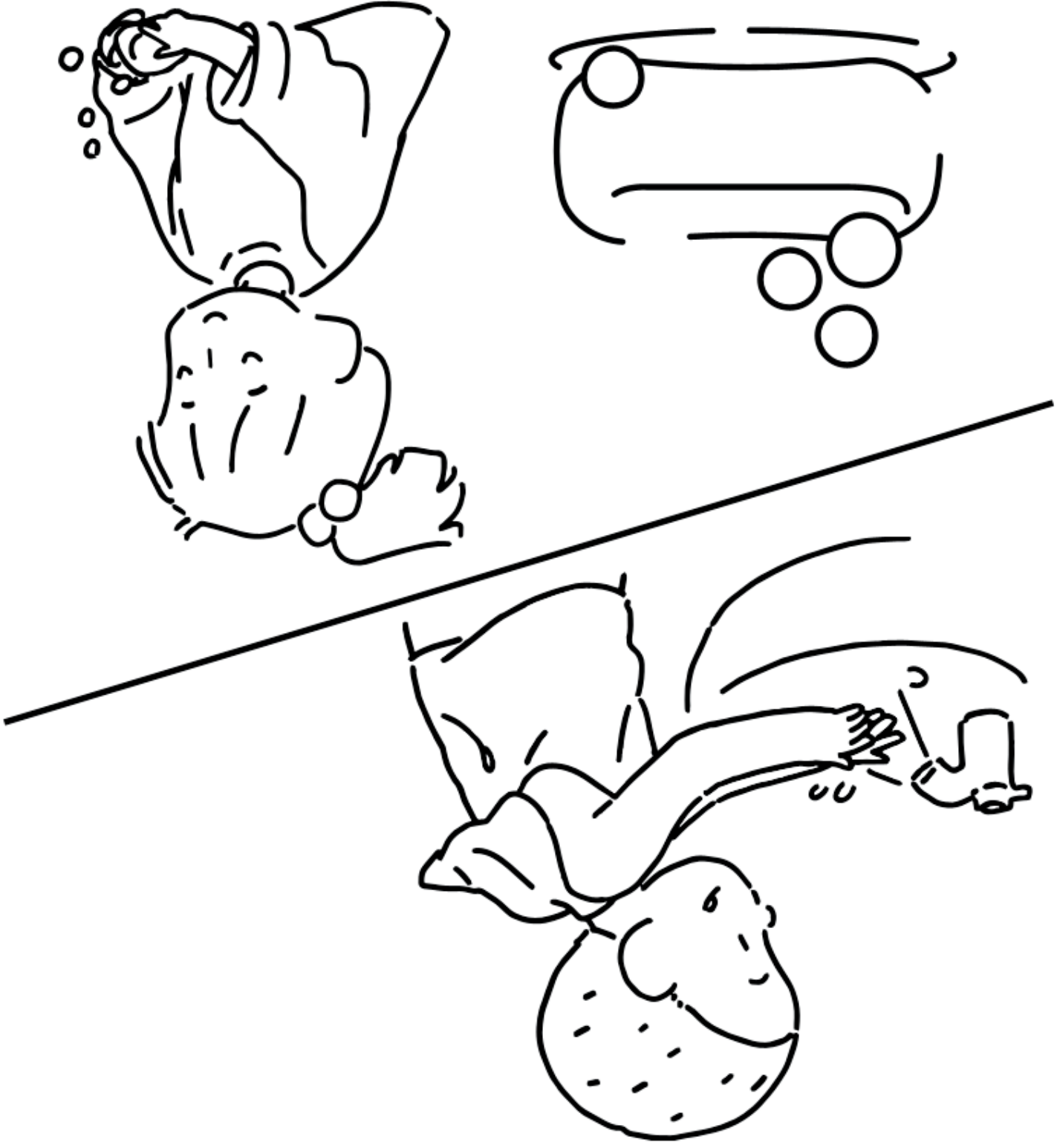
**RĘCE TRZEBA MYĆ,
ABY ZDROWYM BYĆ.**



**MYCIE RĄK TO WAŻNA SPRAWA,
KAŻDY CZŁOWIEK
O TYM GADA.**

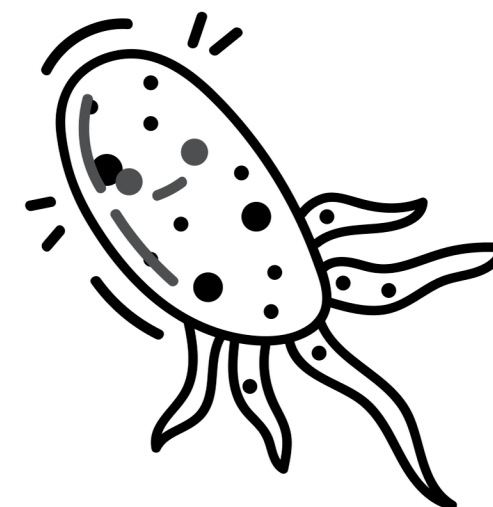
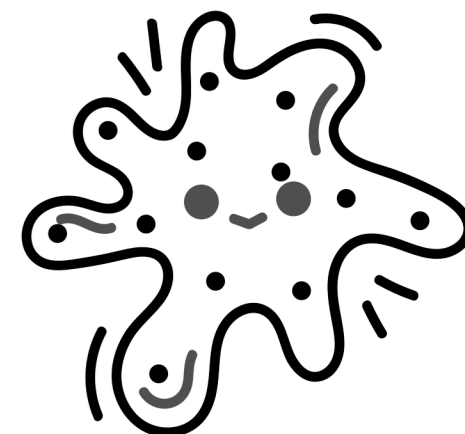
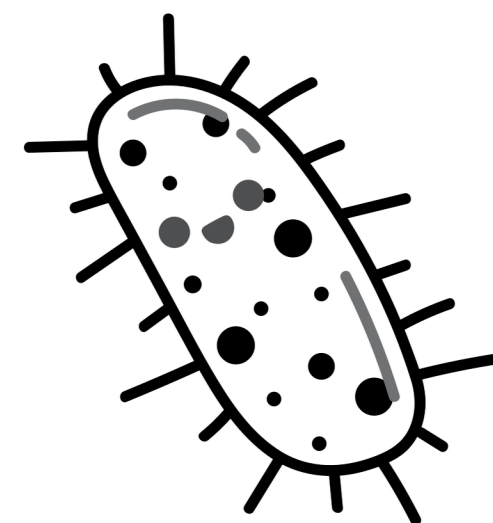
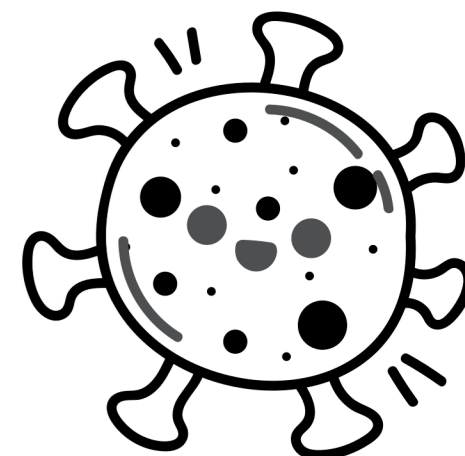
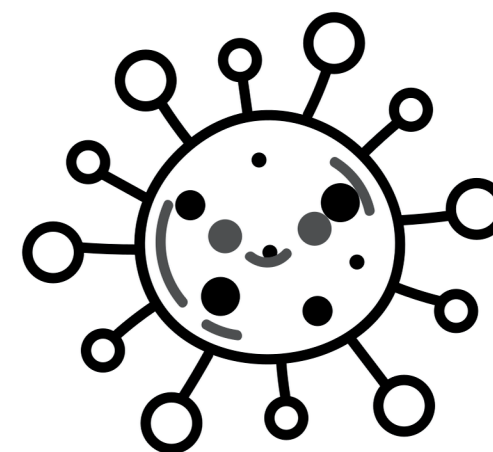
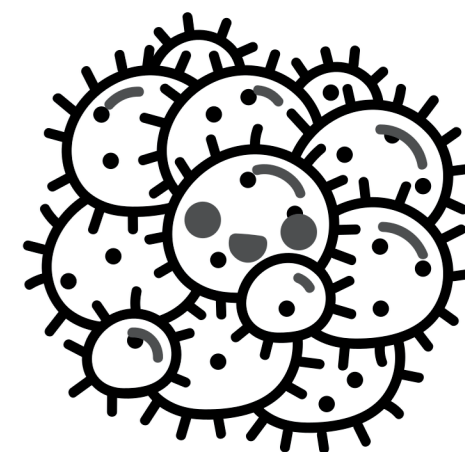


**ABY USTRZEC SIĘ PRZED CHOROBA,
UMYJ RĘCE MYDŁEM
I CIEPLĄ WODĄ.**





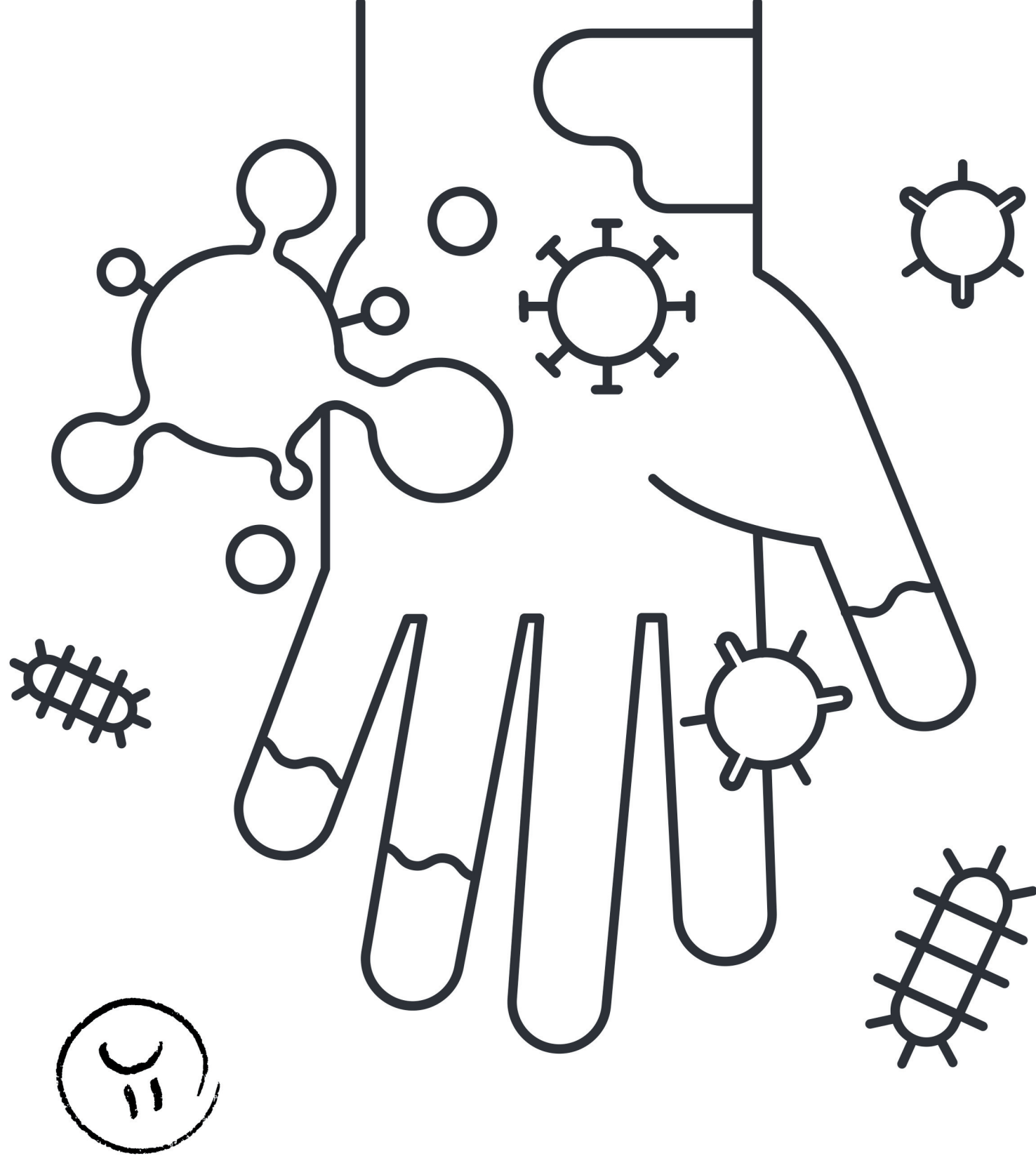
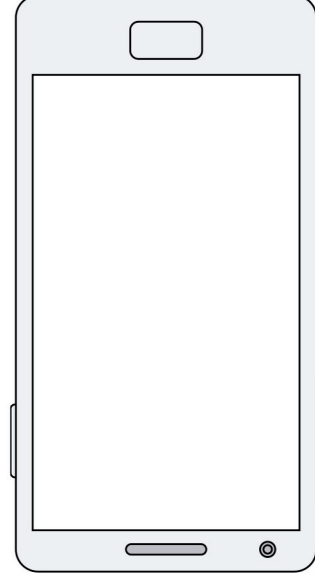
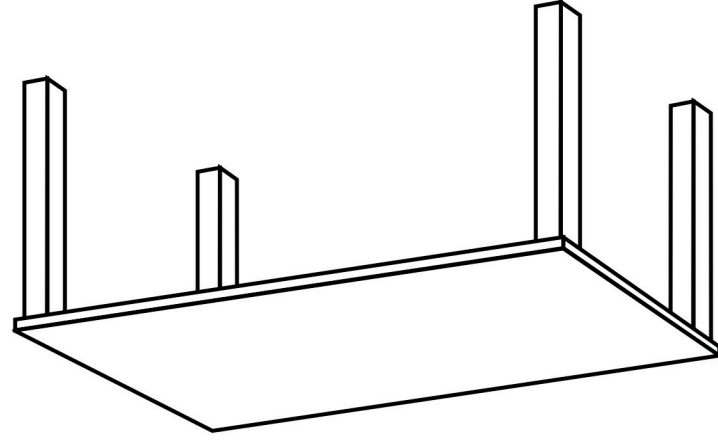
**BAKTERIE I WIRUSY
TO NIEBEZPIECZNE MIKROBY.
CHROŃ SIĘ PRZED NIMI NA CO DZIEN,
BO ONE PRZENOSZĄ CHOROBY.**



**MIKROBÓW JEST WSZĘDZIE WIELE,
LECZ TO NIE SĄ PRZYJACIELE.**

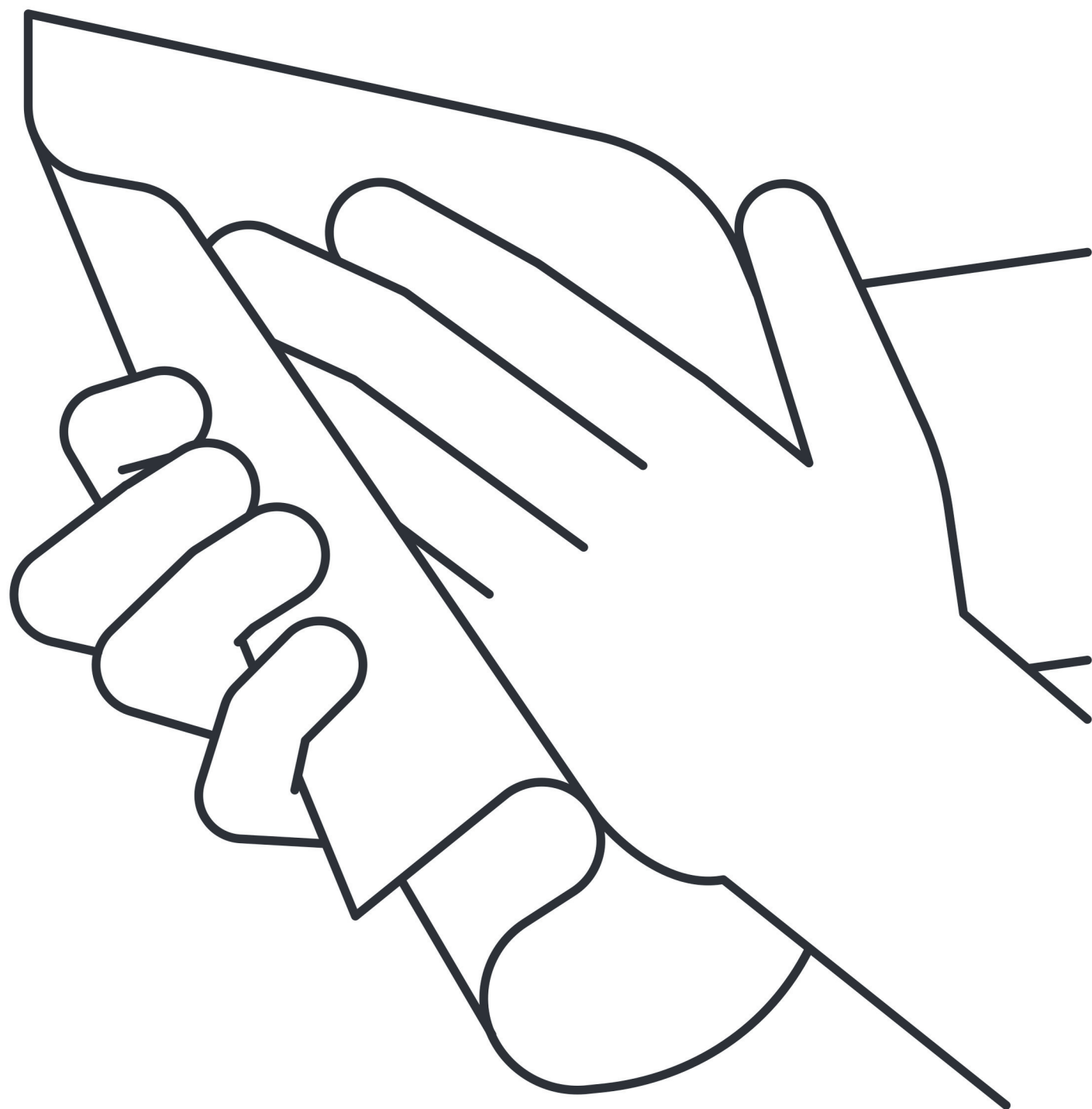
**MYCIE RĄK TO PROSTY I SKUTECZNY
SPÓSÓB NA OCHRONĘ ZDROWIA.**

**W NASZYM OTOCZENIU, NA ZABAWKACH,
BIURKU, TELEFONIE, STOLE
JEST OGROMNA ILOŚĆ ZARAZKÓW.**



**ZACZNIJ OD RĄK SZOROWANIA.
POWRÓT DO DOMU – BEZ OCIGĄGANIA**

TERAZ RĘCZNIK MA ZADANIE...
...TWOICH RĄCZEK WYCIERANIE.



KIEDY NALEŻY MYĆ RĘCE?
PO POWROCIE ZE SZKOŁY, SKLEPU, SPACERU,
PODWÓRKA



PO WYJŚCIU Z TOALETY



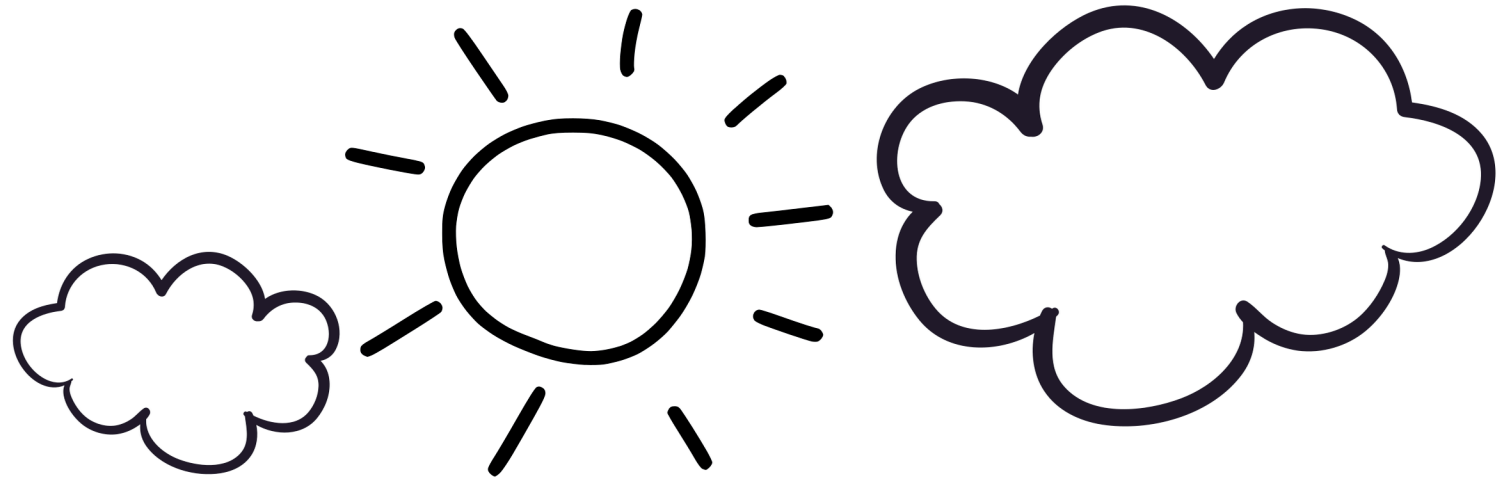
PRZED JEDZENIEM



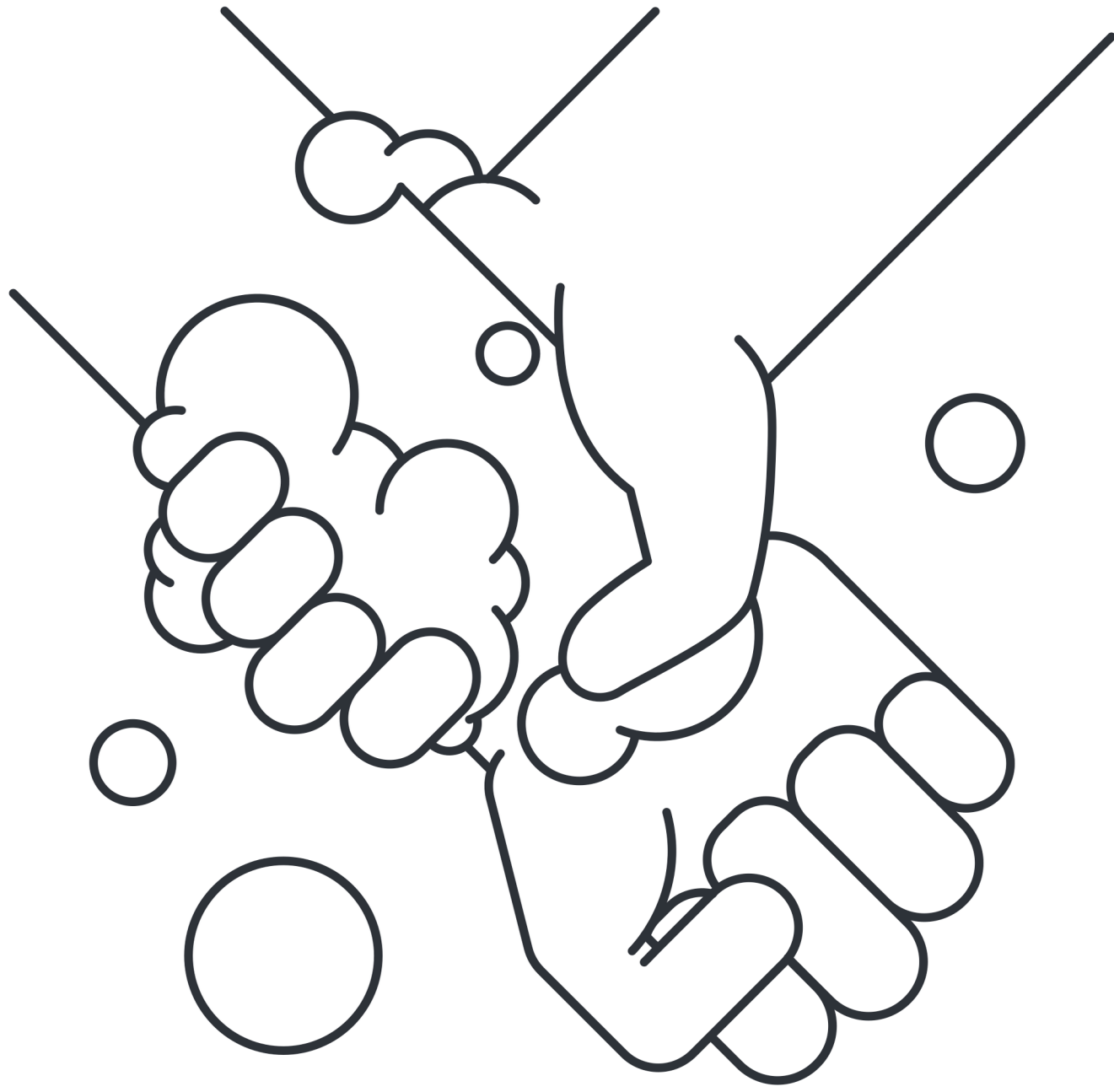
PO KONTAKCIE
ZE ZWIERZĘTAMI

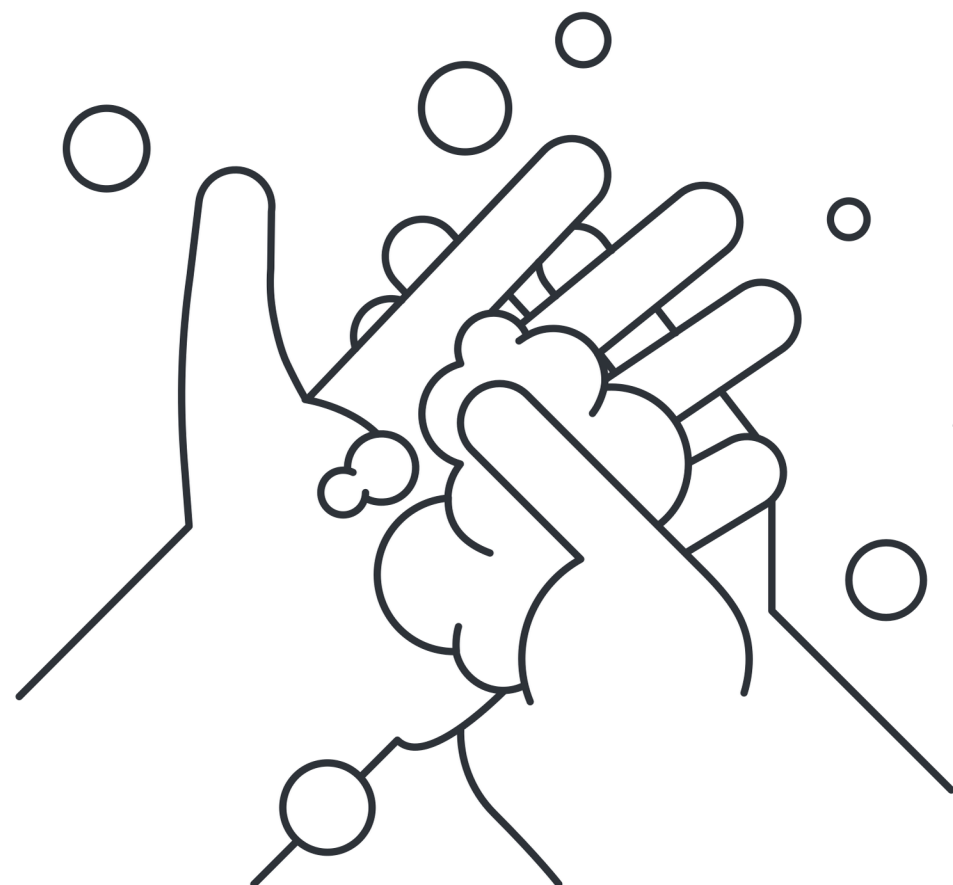


**PLACE ZABAW, PIASKOWNICA,
TO BAKTERII JEST SKARBNICA.**

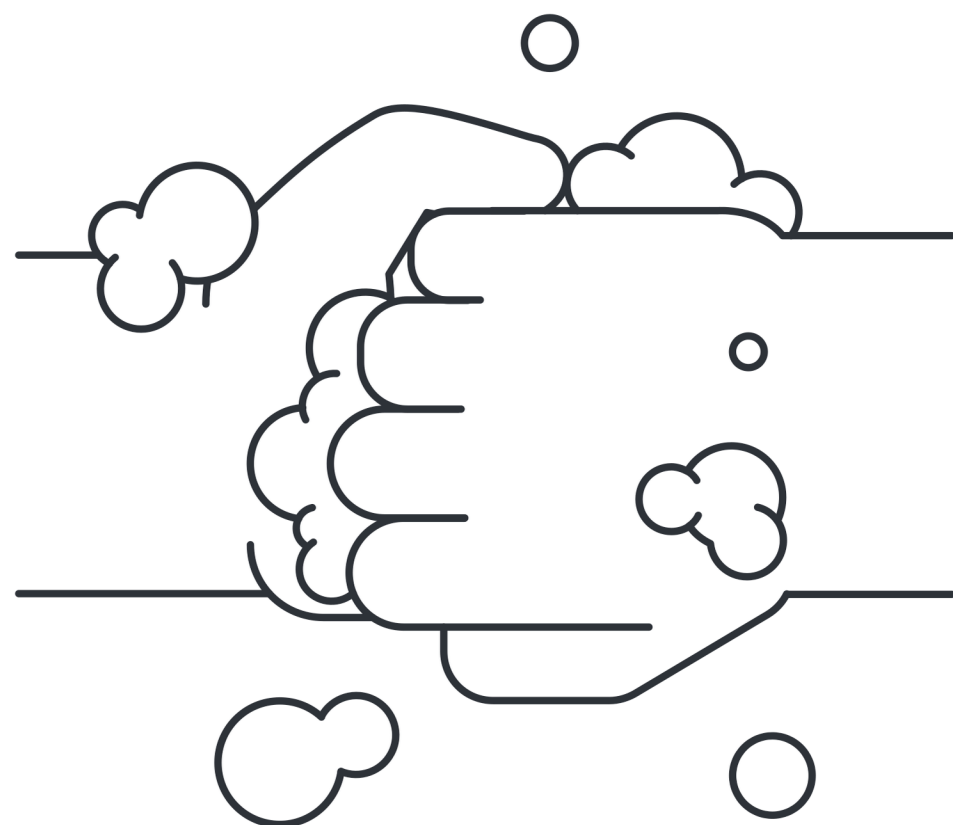


**CIEKAWOSTEK JESZCZE GARSTKA
NIE ZAPOMNIJ O NADGARSTKACH.**

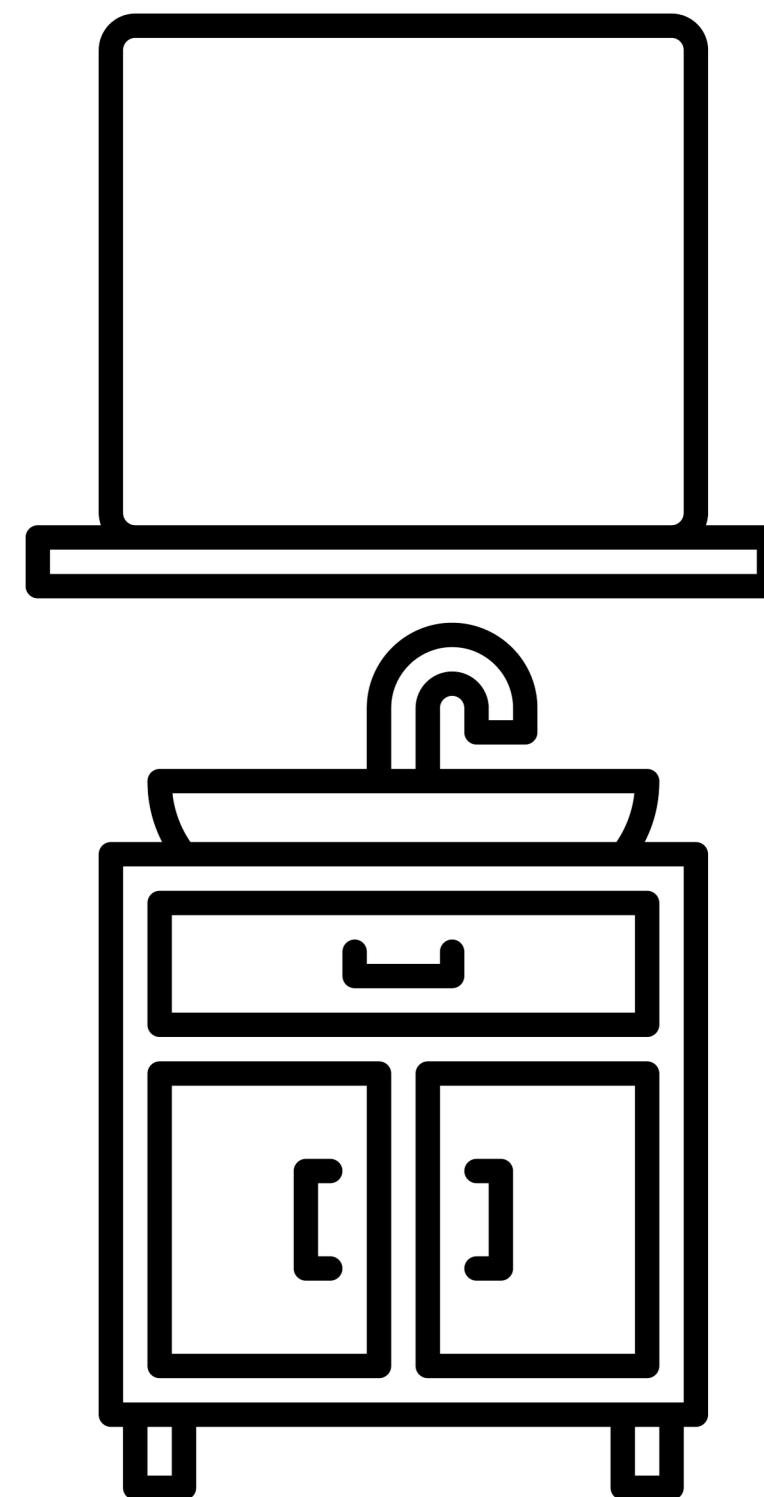
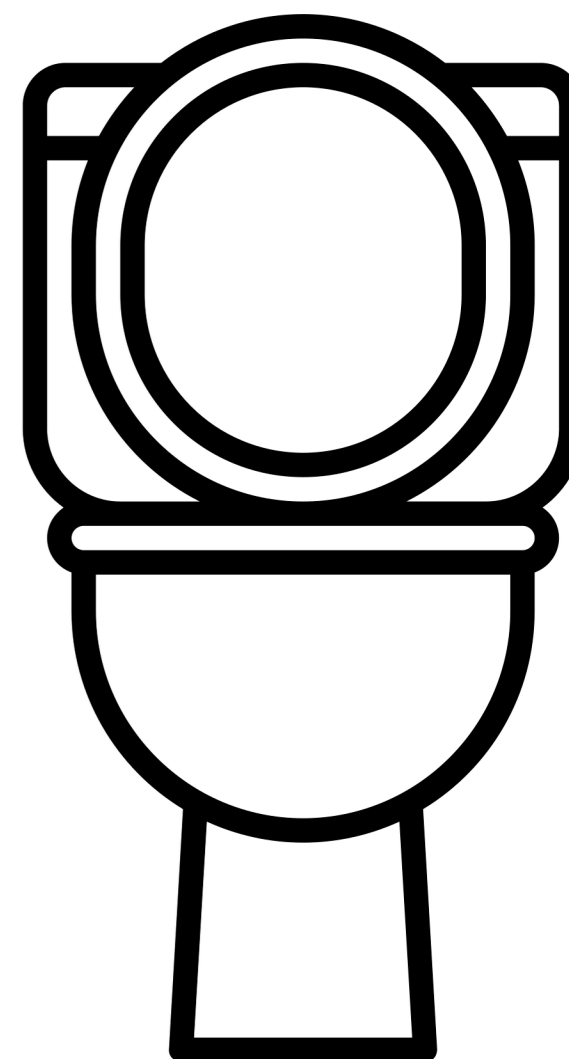




**PÓŹNIEJ ŚRODEK
DOBRZE UMYJ,**



**BY Z PAZNOKCI
UCIEKŁ BRUD.**

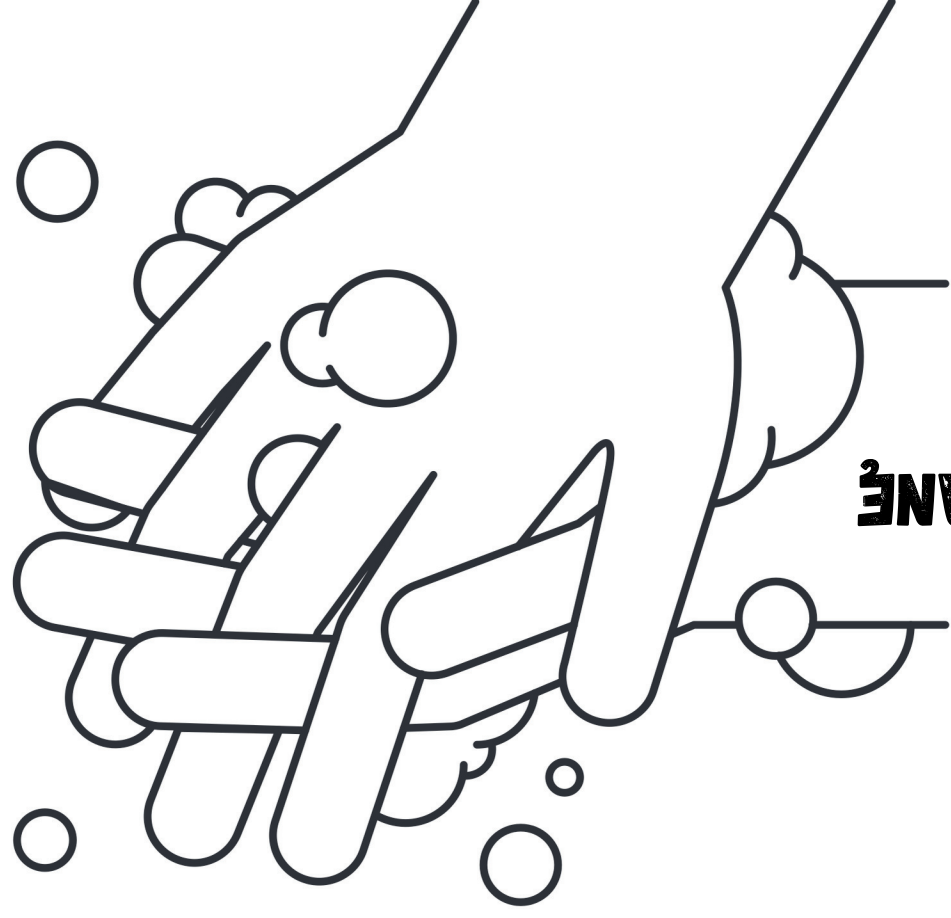


**GDY SKORZYSTASZ Z TOALETY,
MOC WIRUSÓW KRZYCZY RETY.
SZYBKO MYDŁEM UMYJ RĘCE,
BY BAKTERII NIE MIEĆ WIĘCEJ.**

**POMYŚLIŁY DZIŚ W ŁAZIENCE.
CZY MYJEMY DOBRZE RĘCE?**



**PALUSZKAMI PIANĘ
ZRÓB.**



**NAJPIERW RĄCZKI
DOBRZE ZMYDLIJ,**

