
Zaproszenie na piknik profilaktyczny "Zdrowie po królewsku" 26 lipca w Łąncucie
Zdrowie po królewsku – bezpłatne badania, porady i atrakcje dla całych rodzin już
26 lipca w Łąncucie

Jedno popołudnie dla zdrowia. Łącut zaprasza na piknik profilaktyczny „Zdrowie po królewsku” w niedzielę 26 lipca

Jedno niedzielne popołudnie – dziesiątki możliwości zadbania o zdrowie

Bezpłatne badania i konsultacje, porady specjalistów, pokazy ratownictwa, edukacja zdrowotna, atrakcje dla dzieci i całych rodzin oraz możliwość rozmowy z ekspertami wielu instytucji – to wszystko czeka na uczestników pikniku profilaktycznego „Zdrowie po królewsku”, który odbędzie się w niedzielę, 26 lipca, w godzinach 12.00–18.00 na parkingu przy Miejskim Domu Kultury w Łąncucie przy ul. Kościuszki 15.

Organizatorem wydarzenia jest Podkarpacki Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia, który wspólnie z Partnerami przygotował jedno z najbardziej kompleksowych wydarzeń profilaktycznych tego lata w regionie. W jednym miejscu będzie można skorzystać z szerokiej oferty badań, konsultacji, pokazów oraz edukacji zdrowotnej.

Zdrowie po królewsku dla całej Rodziny

To doskonała okazja, by zadbać o zdrowie swoje i swoich bliskich. Wszystkie przygotowane atrakcje, badania, konsultacje i porady są całkowicie bezpłatne, nie wymagają skierowania ani wcześniejszej rejestracji. Wystarczy przyjść i skorzystać z bogatej oferty przygotowanej przez Partnerów wydarzenia. Na uczestników będą czekać:

Centrum Medyczne w Łąncucie:

- rozmowy z psychologiem i logopedą
- porady i wskazówki dotyczące rozwoju mowy oraz wspierania zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży
- materiały edukacyjne dla Rodziców i Opiekunów
- konkursy i zabawy dla dzieci
- pokazy pierwszej pomocy medycznej na fantomach
- prezentacja ambulansu oraz sprzętu z wnętrza ambulansu

Komenda Powiatowa Policji w Łąncucie:

- promowanie policyjnej służby, prezentując policyjne umundurowanie i wyposażenie
- działania informacyjno-edukacyjne w ramach ogólnopolskiej akcji prowadzonej w partnerstwie z WOPR oraz PZU „Kręci mnie bezpieczeństwo w lecie”

Medyczna Szkoła Policealna w Łańcucie:

- pomiar ciśnienia, poziomu cukru, masy ciała, obliczanie BMI
- gry i zabawy ruchowe dla dzieci i dorosłych, zabawy z chustą animacyjną i SI-gumą
- zgaduj zgadula: anatomiczna i o zdrowiu (koło fortuny)

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łańcucie:

- oferta rekreacyjno-sportowa łańcuckiego ośrodka
- animacje dla dzieci
- konkursy oraz w losowaniu nagród
- aktualny harmonogram imprez i wydarzeń na obiektach przy ul. Armii Krajowej 57, w tym krytej pływalni, siłowni oraz obiektach przy ul. Składowej 15 w tym letniego basenu otwartego

Powiatowa Państwowa Straż Pożarna w Łańcucie:

- pokaz zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej z wykorzystaniem fantomów do nauki resuscytacji krążeniowo-oddechowej (RKO)
- prezentacja obsługi i zasad użycia automatycznego defibrylatora zewnętrznego (AED)
- stanowisko edukacyjne poświęcone czujkom dymu i czujkom tlenu węgla – prezentacja ich działania, zasad prawidłowego montażu oraz omówienie zagrożeń związanych z pożarami i zatruciami tlenkiem węgla
- prezentacja podręcznego sprzętu gaśniczego – omówienie rodzajów gaśnic i zasad ich doboru
- pokaz bojki asekuracyjnej wykorzystywanej podczas pływania na wodach otwartych. Strażacy zaprezentują jej budowę, sposób prawidłowego użytkowania oraz korzyści płynące z jej stosowania. Omówione zostanie, w jaki sposób bojka zwiększa widoczność pływaka, ułatwia lokalizację przez inne osoby korzystające z akwenu oraz może stanowić dodatkowe wsparcie wypornościowe w przypadku nagłego osłabienia lub sytuacji awaryjnej.

Powiatowa Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w Łańcucie:

- pomiar zawartości tlenu węgla w wydychanym powietrzu
- ćwiczenia w alkogoglach i narkogoglach
- propagowanie idei kampanii edukacyjnej GIS „Bezpieczne wakacje” oraz kampanii EFSA „Safe2Eat
- konsultacje i poradnictwo w zakresie szczepień ochronnych
- dla najmłodszych kącik z kolorowanymi edukacyjnymi, Koło Fortuny, gra wielkoformatowa „Wyścig do zdrowia” oraz instruktaże jak prawidłowo spakować plecak (kampania „Problem wagi ciężkiej”)

Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Rzeszowie:

- informacje o świadczeniach z ZUS oraz wyjaśnienia, kto i na jakich zasadach może skorzystać z rehabilitacji leczniczej w ramach prewencji rentowej ZUS
- możliwość założenia konta w eZUS i informacje o tym, jak korzystać z usług ZUS przez internet

Podkarpacki Oddział Wojewódzki NFZ w Rzeszowie:

- informacje w zakresie szeroko pojętej profilaktyki, w tym programu profilaktyki raka piersi i programu profilaktyki raka szyjki macicy
- pomiary ciśnienia tętniczego krwi
- analiza składu ciała wraz z indywidualnym omówieniem wyników oraz udzieleniem praktycznych wskazówek prozdrowotnych
- instruktaż samobadania piersi i jąder z wykorzystaniem fantomów
- informacje w jaki sposób korzystać z narzędzi, dzięki którym można zapisać się na badania profilaktyczne: aplikacja mojeIKP, IKP oraz centralna e-rejestracja
- rozwiązania cyfrowe w profilaktyce: portal Diety NFZ i Akademia NFZ
- pełnowartościowy posiłek z wykorzystaniem talerza zdrowego żywienia (dla dzieci)

Termin i miejsce wydarzenia:

26 lipca 2026 r. (niedziela), godz. 12.00–18.00

Parking przy Miejskim Domu Kultury w Łańcucie, ul. Kościuszki 15.

Zapraszamy mieszkańców Łańcuta, okolicznych miejscowości oraz wszystkich zainteresowanych zdrowym stylem życia. Warto zabrać rodzinę i przyjaciół – podczas jednego popołudnia będzie można nie tylko skorzystać z licznych badań i konsultacji, ale także zdobyć praktyczną wiedzę, nauczyć się zasad udzielania pierwszej pomocy, poznać nowoczesne rozwiązania wspierające profilaktykę oraz przekonać się, że dbanie o zdrowie może być proste, ciekawe i dostępne dla każdego.

Zadbaj o zdrowie po królewsku – do zobaczenia 26 lipca w Łańcucie!