

NEWS LETTER



PAŃSTWOWEJ
INSPEKCJI SANITARNEJ
WOJEWÓDZTWA
ŚLĄSKIEGO

SIERPIEŃ 2026

LAS - "Letnia Akademia Sanepidu.

Twoje decyzje mają znaczenie" to kampania edukacyjna

Państwowej Inspekcji Sanitarnej.

W ramach realizacji kampanii LAS
– na terenie województwa śląskiego zrealizowano
ponad **2,7 tys. działań edukacyjnych**,
którymi objęto ponad **524 tys. uczestników**.



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



WSSE KATOWICE

Podsumowanie Letniej Akademii Sanepidu w #śląskie

Letnia Akademia Sanepidu to kampania edukacyjna Państwowej Inspekcji Sanitarnej pokazująca, jak podejmować świadome decyzje podczas wakacyjnego wypoczynku.

Celem kampanii jest pokazanie, że bezpieczeństwo zdrowotne podczas wakacji nie zależy wyłącznie od przypadku czy szczęścia. Jest ono efektem codziennych wyborów podejmowanych przez każdego z nas.

W okresie letnim Państwowa Inspekcja Sanitarna monitoruje m.in. jakość wody w kąpieliskach, nadzoruje wypoczynek dzieci i młodzieży oraz prowadzi działania związane z bezpieczeństwem żywności, wody i zdrowia publicznego.

W ramach realizacji kampanii LAS – Letnia Akademia Sanepidu. Twoje decyzje mają znaczenie na terenie województwa śląskiego zrealizowano ponad **2,7 tys. działań edukacyjnych**, którymi objęto ponad **524 tys. uczestników**.

Kontrole w miejscach wypoczynku

W elektronicznej bazie wypoczynku Ministerstwa Edukacji Narodowej zarejestrowano 2 678 turnusów wypoczynkowych dla dzieci i młodzieży, odbywających się na terenie województwa śląskiego. Na zorganizowanym wypoczynku wypoczywało łącznie 56 014 uczestników.

Pracownicy Państwowej Inspekcji Sanitarnej skontrolowali **1 560 turnusów** w miejscach wypoczynku dzieci i młodzieży, przeprowadzając łącznie **1 754 kontrole**. Podczas **21 kontroli stwierdzono nieprawidłowości natury sanitarno-higienicznej** oraz technicznej, które były podstawą do dalszych działań administracyjnych w celu wyeliminowania uchybień.

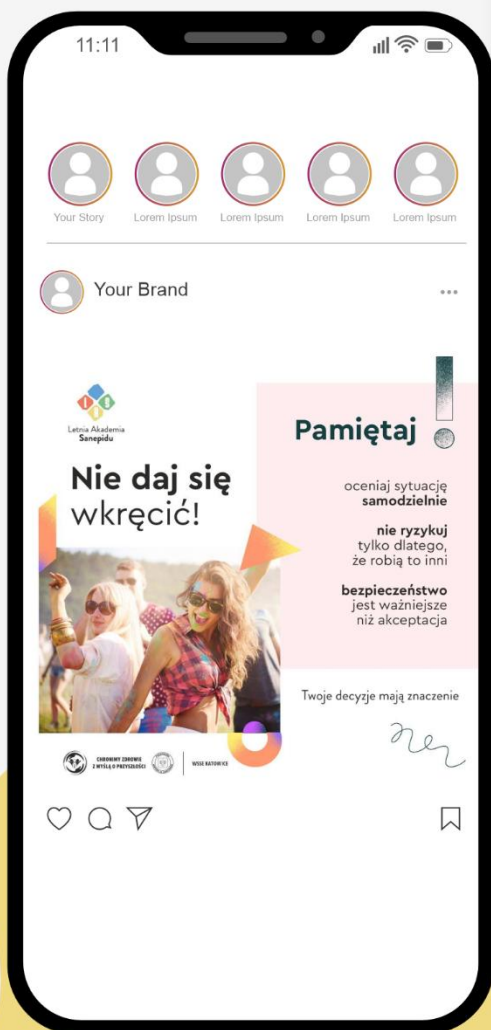
Wyniki przeprowadzonych kontroli wskazują, że prawie wszyscy organizatorzy wypoczynku letniego zagwarantowali uczestnikom właściwe warunki zakwaterowania, utrzymania higieny osobistej, żywienia oraz prowadzenia zajęć rekreacyjnych.





Letnia Akademia Sanepidu

Twoje decyzje mają znaczenie



**Idealne?
Tylko z pozoru**

Twoje decyzje mają znaczenie

Pamiętaj

Twoja wartość **nie zależy** od liczby polubień, obserwujących ani od tego, **jak wygląda** czyjeś życie w internecie.

Sprawdź konsekwencje porównywania się

ner

CHOROBY ZARAŻLIWE
Z WYŁĄCZNIEM
WIEK KATOWICE

**„To był tylko komentarz”...
Czy na pewno?**

Twoje decyzje mają znaczenie

Pamiętaj

Jeżeli doświadczasz przemocy w internecie zachowuj **dowody** **blokuj** sprawców zgłaszaj **obraźliwe treści** **porozmawiaj** z kimś komu ufasz

ner

CHOROBY ZARAŻLIWE
Z WYŁĄCZNIEM
WIEK KATOWICE

**Emocje przyciągają
Fakty chronią!**

Twoje decyzje mają znaczenie

Dezinformacja najczęściej dotyczy

- szczepień ochronnych
- niepotwierdzonych metod leczenia
- chorób zakaźnych
- pseudonaukowych porad zdrowotnych

ner

CHOROBY ZARAŻLIWE
Z WYŁĄCZNIEM
WIEK KATOWICE

PSSE w Żywcu

W ramach tegorocznej kampanii „LAS - Letnia Akademia Sanepidu” pracownicy Sekcji Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej oraz Sekcji Higieny Dzieci i Młodzieży realizowali działania kontrolne oraz edukacyjne skierowane do uczestników i organizatorów wypoczynku letniego. W sumie przeprowadzono 223 kontrole, podczas których kierownikom wypoczynku i opiekunom zwracano szczególną uwagę m.in. na: warunki higieniczno-sanitarne w miejscach wypoczynku, bezpieczeństwo i właściwą organizację pobytu dzieci i młodzieży, warunki zakwaterowania i wyposażenie obiektów, zapewnienie odpowiednich warunków do rekreacji i wypoczynku, przestrzeganie zasad higieny.

Natomiast podczas spotkań z dziećmi i młodzieżą poruszano ważne tematy dotyczące m.in.: zasad higieny osobistej, bezpiecznego korzystania ze słońca, właściwego nawodnienia i zdrowego odżywiania, profilaktyki chorób odkleszczowych, szkodliwości palenia tytoniu i używania e-papierosów oraz środków psychoaktywnych.

Profilaktyka w plenerze podczas Tygodnia Kultury Beskidzkiej w Ujsołach

1 sierpnia włączyliśmy się w obchody Tygodnia Kultury Beskidzkiej w Ujsołach, łącząc to regionalne święto z promocją zdrowia i profilaktyką w plenerze. We współpracy z Delegaturą Śląskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ w Bielsku-Białej oraz Stowarzyszeniem Amazonki Żywiec zorganizowaliśmy specjalne stoiska profilaktyczne. Działania te wpisywały się w założenia ogólnopolskiej kampanii „LAS – Letnia Akademia Sanepidu” oraz akcji „Bezpieczne Wakacje”. Odwiedzający nasze stoisko mogli skorzystać z bezpłatnej analizy dermatoskopowej skóry w ramach kampanii „Łap słońce z głową”, podczas której edukowano o bezpiecznym korzystaniu z promieniowania słonecznego w kontekście zapobiegania nowotworom skóry. Ponadto, w ramach kampanii „Bezpieczne Grzybobranie”, prezentowano edukacyjną skrzynkę z grzybami, ucząc rozpoznawania gatunków jadalnych i trujących. Zwrócono również uwagę na profilaktykę chorób odkleszczowych, udzielając instruktażu prawidłowego usuwania pajęczaków oraz zachęcając do szczepień przeciwko kleszczowemu zapaleniu mózgu. Ważnym elementem edukacji była także profilaktyka wirusowego zapalenia wątroby typu A (WZW A). Współpraca z partnerami oraz duże zainteresowanie odwiedzających potwierdziły, że inwestycja w bezpośrednią edukację zdrowotną przynosi wymierne korzyści.





Edukacja na obozach letnich

Kontynuując działania w ramach Bezpiecznych Wakacji oraz Letniej Akademii Sanepidu, przeprowadziliśmy kolejne spotkania z dziećmi i młodzieżą przebywającą na letnim wypoczynku. Odwiedziliśmy uczestników Ośrodka Obozowego w Zarzeczcu oraz Centrum Wypoczynku „ODYS” w Tresnej. Głównym tematem prelekcji były zagrożenia wynikające z zażywania substancji psychoaktywnych, w tym alkoholu, nikotyny oraz nowych narkotyków. Podczas zajęć szczególną uwagę poświęcono mechanizmom obronnym, takim jak: asertywna odmowa i nieuleganie presji grupy rówieśniczej, świadomość konsekwencji zdrowotnych wynikających z sięgania po używki, odpowiednie reagowanie i udzielanie pomocy osobom w sytuacji zagrożenia. Podczas spotkań podkreślano, że wiele niebezpiecznych sytuacji w okresie wakacyjnym nie wynika z braku wiedzy, lecz z pochopnych decyzji podejmowanych pod wpływem emocji, chwili, brawury czy presji otoczenia. Uczestnikom uświadamiano, że prawdziwa odwaga to nie podążanie za tłumem, lecz umiejętność powiedzenia „NIE”, gdy sytuacja tego wymaga. Otwartość i aktywny udział młodzieży w dyskusji utwierdziły nas w przekonaniu o konieczności prowadzenia nieustannego dialogu na temat odpowiedzialnych i zdrowych wyborów.



PSSE w Katowicach

Tegoroczne wakacje były dla pracowników Sekcji Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Katowicach czasem intensywnych działań edukacyjnych promujących bezpieczny wypoczynek. W ramach ogólnopolskiej akcji „Letnia Akademia Sanepidu. Twoje decyzje mają znaczenie” przeprowadzono pogadanki dla dzieci uczestniczących w półkoloniach na terenie Katowic, Mysłowic i Siemianowic Śląskich. Podczas spotkań najmłodsi poznawali zasady bezpiecznego wypoczynku nad wodą, w górach i w przestrzeni miejskiej. Rozmawiano m.in. o bezpiecznym korzystaniu ze słońca i stosowaniu kremów z filtrem UV, odpowiednim nawodnieniu oraz właściwym ubiorze podczas upałów. Ważnym elementem zajęć była również profilaktyka chorób odkleszczowych – dzieci

dowiedziały się, jak chronić się przed kleszczami i jak prawidłowo je usuwać. Nie zabrakło także ruchu i dobrej zabawy. Poprzez aktywność fizyczną promowano zdrowy styl życia i zachęcano dzieci do podejmowania codziennych, zdrowych wyborów. W sierpniu rozpoczęto również autorską wakacyjną akcję PSSE w Katowicach „Zdrowie Węduje”, realizowaną pod hasłem „Mały kamyk – wielka misja!”. Kamyki z prozdrowotnymi hasłami ruszyły w podróż wraz z uczestnikami akcji. Trafiły m.in. nad Bałtyk – do Karwi i Łeby, w góry – do Szczyrku, a także do Malty, Albanii, Bośni i Hercegowiny oraz Czarnogóry. Uczestnicy mogli fotografować kamyki, publikować zdjęcia w mediach społecznościowych z hasztagiem #ZdrowieWęduje, a następnie pozostawiać je w kolejnych miejscach. W ten sposób pozytywny przekaz dotyczący zdrowia wędrował coraz dalej. Wakacje się kończą, ale misja trwa – zdrowie nadal węduje!





Podczas wakacyjnych spotkań edukacyjnych pracownicy Sekcji Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Katowicach realizowali działania w ramach akcji profilaktycznej Nowe #Narkotyki Nowe #Zagrożenia. W trakcie spotkań prowadzono pogadanki i rozmowy dotyczące negatywnego wpływu substancji psychoaktywnych na zdrowie oraz zagrożeń, jakie ich używanie może stanowić dla życia i bezpieczeństwa. Szczególną uwagę zwracano na konsekwencje podejmowania ryzykownych zachowań oraz znaczenie świadomych decyzji. Ważnym elementem działań była edukacja poprzez doświadczenie. Uczestnicy mieli możliwość założenia alkohologli lub narkogogli, a następnie wykonania prostych zadań zręcznościowych. Ćwiczenie pozwalało w praktyczny sposób uświadomić sobie, jak substancje psychoaktywne mogą wpływać na percepcję, koordynację ruchową i zdolność prawidłowego wykonywania codziennych czynności. Działania profilaktyczne były prowadzone m.in. podczas III Festiwalu Ratowania Życia na Rynku w Katowicach. Stoisko promocji zdrowia przygotowane przez PSSE w Katowicach cieszyło się dużym zainteresowaniem uczestników wydarzenia organizowanego przez Fundację Śląskie Anioły. Rozmowy z uczestnikami, materiały edukacyjne oraz praktyczne ćwiczenia z wykorzystaniem alkohologli i narkogogli były okazją do zwiększania świadomości zdrowotnej i promowania odpowiedzialnych wyborów.





PSSE w Chorzowie

W drugiej połowie wakacji, Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Chorzowie kontynuowała realizację akcji pod hasłem „Letnia Akademia Sanepidu” organizując stanowiska i spotkania informacyjno-edukacyjne wśród uczestników półkolonii i mieszkańców Chorzowa. W ramach Letniej Akademii Sanepidu przeprowadzono działania edukacyjno-informacyjne skierowane do dzieci spędzających wakacje w mieście. Zajęcia zrealizowano wśród uczestników półkolonii w Centrum Integracji Międzypokoleniowej w Chorzowie. Podczas spotkań poruszano zagadnienia związane z bezpiecznym wypoczynkiem w okresie letnim, obejmujące m.in. ochronę przed promieniowaniem UV i chorobami odkleszczowymi, bezpieczeństwem nad wodą, w górach i na drodze, higienę osobistą oraz profilaktykę uzależnień. Ponadto w sierpniu przygotowano punkty informacyjno-edukacyjne na Kąpielisku „Fala” oraz podczas zawodów rowerkowych organizowanych w Tauron Parku Śląskim.





PSSE w Jaworznie

W sierpniu pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Jaworznie kontynuowali działania w ramach Letniej Akademii Sanepidu, docierając do uczestników miejskich półkolonii. W ciągu miesiąca odwiedziliśmy 11 placówek, a także Miejskie Przedszkole nr 25 w Jaworznie, prowadząc spotkania poświęcone zdrowiu i bezpieczeństwu podczas wakacyjnego wypoczynku. Część działań realizowaliśmy wspólnie z funkcjonariuszami Komendy Miejskiej Policji w Jaworznie. Podczas spotkań przypominaliśmy zasady bezpiecznego wypoczynku w mieście, nad wodą oraz podczas pieszych wędrówek. Uczestnicy zdobywali wiedzę na temat higieny rąk, profilaktyki chorób odkleszczowych oraz odpowiedzialnych zachowań podczas wakacji. Na zakończenie dzieci otrzymywały broszury „Bezpieczne wakacje” z praktycznymi wskazówkami dotyczącymi bezpiecznego spędzania czasu wolnego.





Przez całe wakacje prowadziliśmy działania edukacyjno-profilaktyczne w ramach akcji Nowe #Narkotyki Nowe #Zagrożenia podczas miejskich półkolonii. Rozmawialiśmy o zagrożeniach związanych z używaniem narkotyków i substancji psychoaktywnych, szczególnie tych o nieznanym składzie, zwracając uwagę na ryzyko zatrucia, zaburzeń funkcjonowania organizmu i szybkiego uzależnienia. Uczestnicy mogli również zobaczyć, jak środki psychoaktywne wpływają na mózg, percepcję i ocenę rzeczywistości, korzystając z narkogogli i alkogogli. W ramach akcji uczestniczyliśmy także w wydarzeniu „Bezpieczny użytkownik jednośladów”, organizowanym przez Komendę Miejską Policji w Jaworznie nad zalewem Sosina. Mówiliśmy o zaburzeniach powodowanych przez środki psychoaktywne oraz zagrożeniach, jakie ich używanie stwarza dla bezpieczeństwa na drodze.



PSSE w Zawierciu

W ramach akcji Letnia Akademia Sanepidu na terenie powiatu zawierciańskiego zarejestrowano 162 czynne turnusy wypoczynkowe, obejmujące łącznie 5 762 uczestników. Pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Zawierciu przeprowadzili kontrole 115 turnusów, oceniając warunki pobytu dzieci i młodzieży. Równolegle realizowano liczne działania edukacyjne, podczas których prowadzono spotkania z uczestnikami

12



PSSE w Tychach

W ramach kampanii „Letnia Akademia Sanepidu” oraz akcji letnich „Bezpieczne Wakacje 2026” i „Łap słońce z głową” odwiedziliśmy uczestników półkolonii w następujących lokalizacjach: Park Wodny w Tychach, Fundacja KAMPUS nowa edukacja w Pszczynie, Szkoła Podstawowa Nr 14 z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Armii Krajowej w Tychach, Uczniowski Klub Żeglarski MORiS w Pszczynie, Zespół Szkolno-Przedszkolny w Łące, Gajówka Osowiec w Piasku, Bieruński Ośrodek Kultury, Szkoła Podstawowa Nr 40 im. gen. Jerzego Ziętka w Tychach, Klub Wilkowyje MCK w Tychach, Stanica Harcerzy Wodnych w Wiśle Wielkiej, Zagroda i Ogrodnictwo Niezłe Ziółka w Mikołowie.

Bezpieczeństwo i zdrowie podczas letniego wypoczynku to tematy spotkań z uczestnikami półkolonii. W trakcie działań prowadzyliśmy rozmowy na temat ochrony przed kleszczami. Omawiane były miejsca ich występowania, przenoszone choroby, zasady odpowiedniego ubioru do lasu oraz sposób postępowania przy usuwaniu pajęczaka. Dalsza część spotkań poświęcona była zasadom bezpiecznego korzystania ze słońca. Skupiliśmy się na konieczności stosowania filtrów ochronnych, właściwym nawodnieniu organizmu, doborze ubrań oraz unikaniu przebywania w pełnym słońcu w godzinach południowych. Ponadto omawiano tematykę higieny rąk, wirusowego zapalenia wątroby typu A. Dzięki „Letniej Akademii Sanepidu” wyposażyliśmy uczestników w wiedzę niezbędną do podejmowania odpowiedzialnych i bezpiecznych decyzji. W trakcie spotkań z dziećmi promowaliśmy aktywny styl życia poprzez grę podłogową „Ścieżka do zdrowia”, będącą doskonałym połączeniem aktywności fizycznej z elementami rywalizacji.



W ramach cyklu „Piątek dla zdrowia” organizowanego przez Narodowy Fundusz Zdrowia na Rynku w Mikołowie prowadziliśmy intensywne doradztwo profilaktyczne. Dystrybuowaliśmy materiały o bezpiecznym wypoczynku, szczepieniach i ochronie przed kleszczami i upałami. Prawdziwym hitem stoiska okazała się bezpłatna ocena znamion skórnych. Mieszkańcy mogli zbadać swoją skórę dermatoskopem oraz skorzystać ze wstępnej analizy dermatologicznej przy użyciu sztucznej inteligencji, co cieszyło się ogromnym zainteresowaniem.





PSSE w Bytomiu

W sierpniu pracownicy PSSE w Bytomiu kontynuowali działania edukacyjne w ramach Akcji Letnia Akademia Sanepidu. Spotkania edukacyjne przeprowadzono w następujących placówkach i instytucjach: Międzynarodowej Szkole Podstawowej Best Academy w Tarnowskich Górach, Klubie Sportowym Skarpa Bytom, Miejskiej Bibliotece Publicznej im. Teodora Haneczka – Filii nr 4 w Piekarach Śląskich, Zespole Placówek Oświatowych w Kaletach-Miotku, Robocreator w Bytomiu, Tarnogórskim Ośrodku Sportu i Rekreacji, Miejskim Domu Kultury w Kaletach, Spółdzielczym Domu Kultury w Piekarach Śląskich, Inspiradoni w Tarnowskich Górach.



W trakcie zajęć uczestnicy poznali najważniejsze zasady dotyczące dbania o higienę osobistą oraz sposoby zapobiegania chorobom zakaźnym. Poruszono również temat bezpiecznego spędzania czasu podczas wysokich temperatur i nad wodą, a także właściwego zachowania w sytuacjach związanych z kontaktem z osobami nieznanymi. Ciekawym elementem zajęć była możliwość obejrzenia rzeczywistych okazów kleszczy znajdujących się w probówkach. Taka forma prezentacji pozwoliła uczestnikom lepiej poznać ich wygląd oraz zagrożenia związane z obecnością tych pasożytów. Omówiono także sposoby ochrony przed kleszczami.

oraz zasady prawidłowego i bezpiecznego ich usuwania w przypadku znalezienia na skórze. Dzieci uczestniczyły również w aktywnościach ruchowych w ramach „Ścieżki zdrowia”, które wspierały rozwój ich sprawności fizycznej i promowały aktywny styl życia. Ponadto, podczas wakacyjnego quizu, utrwały wiedzę dotyczącą zasad bezpiecznego spędzania czasu wolnego i właściwego zachowania podczas wakacyjnego wypoczynku.

Przedstawiciele PSSE w Bytomiu włączyli się również w realizację plenerowych warsztatów „BECEK OLE! – Oaza Letniej Eko-Eksploracji”, organizowanych przez Bytomskie Centrum Kultury. Program obejmował elementy edukacji zdrowotnej i profilaktyki, w tym pogadanki edukacyjne, „Ścieżkę zdrowia”, prezentację okazów kleszczy, instruktaż ich prawidłowego usuwania oraz quiz sprawdzający wiedzę na temat zasad bezpiecznego wypoczynku w okresie letnim.



Ponadto w sierpniu pracownicy PSSE w Bytomiu uczestniczyli w trzech plenerowych akcjach profilaktycznych: „Biblioteka pod Chmurką” w Piekarach Śląskich, „Piknik Pełen Zdrowia” na terenie Klubu Sportowego Skarpa Bytom, akcji profilaktycznej na terenie Parku Wodnego w Tarnowskich Górach. Wakacyjne akcje profilaktyczne były nie tylko okazją do wspólnego spędzenia czasu, ale również do zdobycia praktycznej wiedzy dotyczącej zdrowia i bezpieczeństwa. Na stanowisku profilaktyczno-edukacyjnym, przygotowanym i obsługiwanym przez pracowników PSSE w Bytomiu, można było sprawdzić swoją wiedzę, dowiedzieć się, jak prawidłowo i bezpiecznie usuwać kleszcze oraz poznać zagrożenia związane z ich ukąszeniami. Dużym zainteresowaniem cieszyły się również alkoholigole i narkogogle, dzięki którym uczestnicy mogli doświadczyć, jak substancje psychoaktywne wpływają na percepcję, koordynację ruchową i ocenę sytuacji. Nie zabrakło także tematyki związanej z paleniem tytoniu i uzależnieniami. Chętni mogli sprawdzić poziom tlenku węgla w wydychanym powietrzu, a także porozmawiać o skutkach palenia oraz korzyściach płynących z rzucenia nałogu. Przedstawiono również najpopularniejsze obecnie produkty nikotynowe – e-papierosy, podgrzewacze tytoniu i saszetki nikotynowe. Uczestnicy dowiedzieli się, jakie ryzyko wiąże się z ich używaniem oraz które z powszechnie powtarzanych opinii na temat ich bezpieczeństwa nie znajdują potwierdzenia w aktualnej wiedzy zdrowotnej.



PSSE w Rudzie Śląskiej

W ramach działań związanych z kampanią LAS – Letnia Akademia Sanepidu prowadziliśmy działania edukacyjne w szkołach i przedszkolach. Łącznie odwiedziliśmy 11 placówek, docierając z edukacją do 446 dzieci i uczniów. Podczas spotkań rozmawialiśmy o zasadach bezpiecznego wypoczynku podczas wakacji. Poruszyliśmy m.in. temat bezpieczeństwa nad wodą, ochrony przed słońcem, właściwego postępowania w przypadku kontaktu z kleszczami oraz zasad dbania o zdrowie i bezpieczeństwo podczas letniego wypoczynku. Działania w ramach kampanii uzupełniły dwa stanowiska promocji zdrowia – na kąpielisku miejskim oraz podczas Biegu Wiewiórki, gdzie uczestnicy mogli zdobyć praktyczną wiedzę dotyczącą zdrowia i bezpieczeństwa.



W ramach akcji Nowe #Narkotyki, Nowe #Zagrożenia przygotowaliśmy dwa stanowiska promocji zdrowia – podczas wydarzenia na kąpielisku miejskim oraz w trakcie Biegu Wiewiórki. Stanowiska cieszyły się dużym zainteresowaniem – łącznie odwiedziło je około 1 500 osób. Uczestnicy mogli skorzystać z alkogogli i narkogogli, które pozwalały doświadczyć, jak alkohol i substancje psychoaktywne mogą wpływać na percepcję, koordynację ruchową i ocenę sytuacji. Przygotowaliśmy również ekspozycję kleszczy w próbkach oraz materiały edukacyjne dotyczące zagrożeń związanych z używaniem substancji psychoaktywnych i zasad bezpiecznego spędzania czasu.



PSSE w Gliwicach

W sierpniu pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Gliwicach aktywnie kontynuowali działania edukacyjne realizowane w ramach wojewódzkiej akcji Bezpieczne wakacje oraz ogólnopolskiej kampanii LAS – Letnia Akademia Sanepidu. Twoje decyzje mają znaczenie. Jednym z najważniejszych elementów realizowanych działań była edukacja zdrowotna dzieci uczestniczących w półkoloniach letnich. W sierpniu odbyło się sześć spotkań edukacyjnych, podczas których w ciekawy i dostosowany do wieku sposób poruszano tematy związane z higieną osobistą, bezpiecznym wypoczynkiem nad wodą, ochroną przed kleszczami oraz zasadami bezpiecznego korzystania ze słońca. Nie zabrakło

także rozmów o nowych technologiach i higienie cyfrowej. Dzieci dowiedziały się również, jak dbać o swoje zdrowie i dobre samopoczucie poprzez świadome wybory i zdrowe nawyki. Wspólne rozwiązywanie zagadek i quizów, a także rozmowy sprawiły, że nauka była ciekawa i pełna dobrej zabawy. Dzieci chętnie uczestniczyły w proponowanych aktywnościach, dzieliły się swoimi spostrzeżeniami i współpracowały z rówieśnikami.



Realizacja wojewódzkiej akcji Nowe #Narkotyki Nowe #Zagrożenia nie ograniczała się jedynie do roku szkolnego. Działania profilaktyczne były kontynuowane także podczas wakacji. W tym czasie pracownicy Państwowej Inspekcji Sanitarnej w Gliwicach uczestniczyli w licznych festynach, piknikach oraz wydarzeniach plenerowych, docierając z przekazem edukacyjnym do mieszkańców Gliwic, Zabrze i powiatu gliwickiego. Akcja była obecna podczas wielu wydarzeń o charakterze edukacyjnym, sportowym, rekreacyjnym i profilaktycznym, organizowanych przez samorządy, instytucje publiczne oraz organizacje społeczne. Wśród nich znalazły się: Bezpieczne Wakacje na terenie Kąpieliska Leśnego w Zabrzu, Weekend ze Sportem na pływalni AQUARIUS w Zabrzu, Bezpieczne Wakacje w Powiecie Gliwickim, Miasteczko Ruchu Drogowego w Knurowie, Miasteczko Bezpieczeństwa – zawody rowerkowe, Piknik w Ogrodzie Sztuki na terenie Politechniki Śląskiej w Gliwicach, Dzień

Otwarty Straży Miejskiej w Zabrzu, Festyn osiedlowy organizowany przez Spółdzielnię Mieszkaniową „Żwirki i Wigury” w Gliwicach.



Jednym z ciekawszych eventów był Dzień Otwarty Straży Miejskiej w Zabrzu, który odbył się 22 sierpnia. W wydarzeniu uczestniczyli mieszkańcy Zabrze oraz okolicznych miejscowości. Była to doskonała okazja do rozmów na temat zagrożeń związanych z używaniem substancji psychoaktywnych oraz promocji zdrowego i bezpiecznego stylu życia. Dużym zainteresowaniem uczestników cieszyły się narko- i alkohologle, które w praktyczny sposób pokazywały, jak środki odurzające i alkohol wpływają na percepcję, koordynację ruchową oraz zdolność oceny sytuacji. Dzięki temu mieszkańcy mogli na własnym doświadczeniu przekonać się, jak zaburzenia tych funkcji mogą wpływać na codzienne funkcjonowanie i bezpieczeństwo.

PSSE w Wodzisławiu Śląskim

W okresie wakacji pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno- Epidemiologicznej w Wodzisławiu Śląskim realizowali działania w ramach akcji „LAS – Letnia Akademia Sanepidu”. W ramach akcji pracownicy PSSE przeprowadzili 13 prelekcji edukacyjnych, w których udział wzięło prawie 500 osób. Spotkania miały na celu uświadomienie dzieciom i młodzieży, jak odpowiedzialnie i bezpiecznie spędzać wakacje oraz jak unikać zagrożeń mogących wystąpić podczas letniego wypoczynku.

Akcja profilaktyczna w Ośrodku Wypoczynkowym „Olza”

Na terenie Ośrodka Wypoczynkowego „Olza” odbyła się akcja profilaktyczna poświęcona bezpieczeństwu podczas wakacji, a w szczególności wypoczynku nad wodą. W wydarzeniu uczestniczyli przedstawiciele Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Wodzisławiu Śląskim, Powiatowej Komendy Policji, Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej oraz Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego. Spotkanie było okazją do rozmów o zasadach bezpiecznego wypoczynku nad wodą. Szczególną uwagę poświęcono bezpieczeństwu podczas kąpieli, korzystania ze sprzętu pływającego oraz zasadom udzielania pierwszej pomocy. Uczestnicy mieli także okazję wziąć udział w praktycznych pokazach korzystania ze sprzętu ratowniczego oraz obserwować symulowaną akcję ratowniczą, przygotowaną i przeprowadzoną przez ratowników wodnych z wodzisławskiego oddziału WOPR.

Festyn „Razem dla zdrowia i trzeźwości

Pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Wodzisławiu Śląskim wzięli udział w festynie „Razem dla zdrowia i trzeźwości” w Parku Zdrojowym, promując zdrowy i bezpieczny styl życia. Podczas wydarzenia prowadzono działania z zakresu edukacji zdrowotnej i profilaktyki, poruszając ważne tematy dotyczące zdrowia i codziennych wyborów. Festyn był również okazją do rozmów, wymiany doświadczeń i wspólnego promowania zdrowia, trzeźwości i dobrego samopoczucia.



PSSE w Dąbrowie Górniczej

W sierpniu pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Dąbrowie Górniczej kontynuowali realizację działań edukacyjnych w ramach kampanii Letnia Akademia Sanepidu. Inicjatywa ma na celu wspieranie bezpiecznego i zdrowego spędzania wakacji poprzez przekazywanie wiedzy z zakresu profilaktyki zdrowotnej oraz promowanie właściwych nawyków wśród mieszkańców. Spotkania edukacyjne odbywały się podczas półkolonii, zajęć wakacyjnych i wydarzeń organizowanych przez placówki kultury, stowarzyszenia oraz inne podmioty działające na terenie Dąbrowy Górniczej i powiatu będzińskiego. Uczestnicy poznawali zasady bezpiecznego wypoczynku, ochrony przed nadmiernym nasłonecznieniem, zapobiegania chorobom zakaźnym, a także znaczenie codziennej higieny i zdrowego stylu życia. Działania te stanowiły okazję do poszerzenia wiedzy zdrowotnej oraz kształtowania odpowiedzialnych postaw sprzyjających zachowaniu zdrowia.



W ramach realizacji wojewódzkiej kampanii edukacyjnej Nowe #Narkotyki Nowe #Zagrożenia pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Dąbrowie Górniczej prowadzili działania edukacyjne. Podczas spotkań omawiano skutki zdrowotne, społeczne i prawne związane z zażywaniem substancji psychoaktywnych, zwracając szczególną uwagę na zagrożenia wynikające z pojawiania się na rynku coraz to nowych, często nieznanych i niebezpiecznych środków. Zajęcia miały charakter edukacyjny, zachęcając młodzież do podejmowania świadomych i odpowiedzialnych decyzji dotyczących własnego zdrowia i bezpieczeństwa.



PSSE w Częstochowie

W ramach akcji informacyjnej „Łap słońce z głową” pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznych w Częstochowie realizowali szereg spotkań edukacyjnych z dziećmi i młodzieżą. Podczas spotkań przekazywano najważniejsze informacje dotyczące bezpiecznego korzystania z promieni słonecznych, ochrony skóry oraz zasad bezpiecznego wypoczynku w okresie letnim. Działania edukacyjne prowadzono również przy okazji organizacji stoisk informacyjno-edukacyjnych. Bezpośredni kontakt z uczestnikami wydarzeń stanowił okazję do rozmów, przekazywania materiałów edukacyjnych oraz zwracania uwagi na zasady bezpiecznego spędzania czasu podczas wakacji.



Stoisko informacyjno-edukacyjne PSSE w Częstochowie podczas spotkania profilaktycznego w ramach profilaktyki czerniaka oraz akcji „Łap słońce z głową” w Starostwie Powiatowym w Częstochowie



Spotkanie z dziećmi w ramach akcji „Bezpieczne Wakacje” oraz „Łap słońce z głową” w Szkole Podstawowej nr 53 w Częstochowie

Równolegle realizowano działania w ramach akcji „Nowe Narkotyki – Nowe Zagrożenia”. W trakcie roku szkolnego oraz podczas wakacji pracownicy odwiedzali szkoły, placówki i miejsca wypoczynku, gdzie spotykali się z dziećmi i młodzieżą. Podejmowano temat zagrożeń związanych z używaniem nowych substancji psychoaktywnych, konsekwencji zdrowotnych i społecznych oraz odpowiedzialnego podejmowania decyzji. Istotnym elementem spotkań były zajęcia z wykorzystaniem alkoholu i narkotyków. Uczestnicy mogli doświadczyć, w jaki sposób środki psychoaktywne wpływają na percepcję, koordynację ruchową, koncentrację i ocenę sytuacji. Praktyczna forma zajęć stanowiła uzupełnienie przekazywanych informacji i sprzyjała prowadzeniu otwartych rozmów na temat bezpieczeństwa.



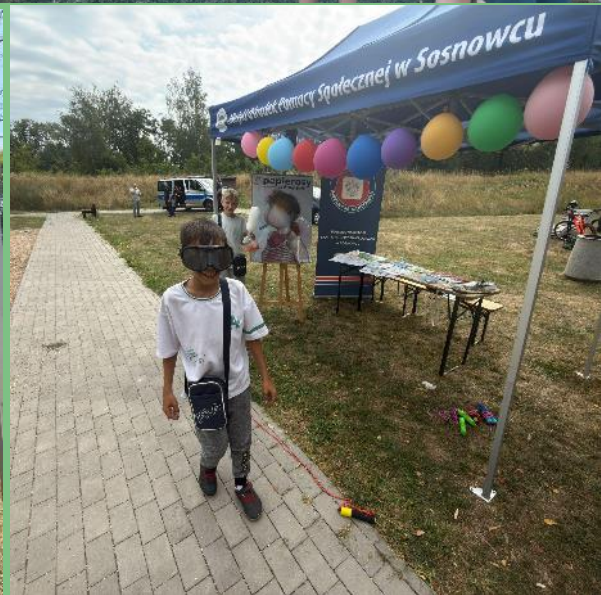
PSSE w Sosnowcu

W sierpniu kontynuowano działania w ramach kampanii „LAS – Letnia Akademia Sanepidu. Twoje decyzje mają znaczenie”, docierając z edukacją zdrowotną i profilaktyką bezpośrednio do dzieci i młodzieży spędzających wakacje w mieście. Pracownicy Sekcji Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej prowadzili cykliczne zajęcia z uczestnikami półkolonii organizowanych przez m.in. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sosnowcu, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sosnowcu oraz Stajnię Leśną w Sosnowcu. Spotkania koncentrowały się na bezpieczeństwie podczas wakacyjnego wypoczynku, odpowiedzialnym podejmowaniu decyzji oraz kształtowaniu zachowań sprzyjających zdrowiu. Ważnym elementem zajęć była ich praktyczna i angażująca forma. Uczestnicy rozwiązywali krzyżówki, zagadki i zadania dotyczące bezpieczeństwa, a także mieli możliwość sprawdzenia działania alkohologli i narkogogli. Rozmowy z dziećmi i młodzieżą stanowiły również okazję do poruszenia tematu presji rówieśniczej, odpowiedzialności za własne decyzje oraz reagowania w sytuacjach, które mogą stanowić zagrożenie dla zdrowia lub bezpieczeństwa. W realizację części sierpniowych spotkań włączyli się także funkcjonariusze Komendy Miejskiej Policji w Sosnowcu, którzy uzupełniali działania o zagadnienia związane z bezpieczeństwem dzieci i młodzieży oraz odpowiedzialnym zachowaniem podczas wakacyjnego wypoczynku. Dzięki współpracy obu instytucji uczestnicy mogli spojrzeć na kwestie bezpieczeństwa zarówno z perspektywy zdrowia i profilaktyki, jak i odpowiedzialności oraz konsekwencji podejmowanych decyzji. Zajęcia były kolejnym przykładem tego, że skuteczna edukacja zdrowotna nie musi opierać się wyłącznie na przekazywaniu informacji – doświadczenie, rozmowa i aktywne uczestnictwo pozwalają młodym ludziom lepiej zrozumieć zagrożenia i zapamiętać zasady, które mogą mieć znaczenie również poza wakacyjnymi zajęciami.



Sierpniowe spotkania w ramach Podwórkowego MOPSIKOBUSA

W sierpniu pracownicy Sekcji Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej włączyli się również w działania organizowane przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sosnowcu w ramach projektu Podwórkowy MOPSIKOBUS. Wakacyjna inicjatywa MOPS docierała do kolejnych dzielnic miasta, tworząc dla dzieci przestrzeń do wspólnej zabawy, aktywnego spędzania czasu i spotkań z przedstawicielami różnych instytucji. W każdy poniedziałek sierpnia na uczestników czekało również stoisko Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Sosnowcu, na którym przygotowano materiały edukacyjne i profilaktyczne. Dzieci i młodzież mogły w praktyczny sposób przekonać się, jak substancje psychoaktywne wpływają na funkcjonowanie człowieka, korzystając z alkohogogli i narkogogli. Dużym zainteresowaniem cieszyły się również działania z zakresu profilaktyki nowotworów skóry – mieszkańcy mogli skorzystać z badania zmian skórnych przy użyciu dermatoskopu oraz porozmawiać o znaczeniu ochrony skóry przed promieniowaniem UV i regularnej kontroli znamion. Obecność pracowników PSSE podczas lokalnych wydarzeń była okazją do bezpośredniego kontaktu z mieszkańcami i przekazywania wiedzy profilaktycznej w miejscu, w którym dzieci i rodziny spędzają wakacyjny czas. Podwórkowy MOPSIKOBUS odwiedzał w sierpniu kolejne lokalizacje, m.in. Park im. Wandy Malczewskiej, plac zabaw w rejonie Juliusza, plac zabaw przy stadionie AKS Niwka oraz Park im. Jacka Kuronia.



23 sierpnia pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Sosnowcu wzięli udział w festynie charytatywnym „Wyprawka z sercem”, zorganizowanym przez Stowarzyszenie Sosnowieckie Centrum Dobra w Parku Sieleckim. Wydarzenie połączyło rodzinną zabawę z konkretną pomocą na rzecz dzieci z rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej. Celem zbiórki było pozyskanie środków na zakup artykułów szkolnych i przygotowanie wyprawek na nowy rok szkolny. Podczas wydarzenia pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Sosnowcu przygotowali stoisko edukacyjno-profilaktyczne, na którym mieszkańcy mogli zapoznać się z materiałami dotyczącymi zdrowia i profilaktyki oraz porozmawiać z przedstawicielami Stacji. Spotkanie było kolejną okazją do prowadzenia edukacji zdrowotnej bezpośrednio wśród mieszkańców i pokazania, że działania profilaktyczne mogą być naturalną częścią wydarzeń integrujących lokalną społeczność. „Wyprawka z sercem” była wydarzeniem skierowanym do całych rodzin. Na uczestników czekały m.in. animacje dla dzieci, konkursy, dmuchańce, loterie, strefa relaksu, food trucki oraz występy artystyczne. Dzięki zaangażowaniu mieszkańców, organizacji społecznych, samorządu i partnerów wydarzenie połączyło dobrą zabawę z realnym wsparciem dzieci rozpoczynających nowy rok szkolny.



PSSE w Kłobucku

6 sierpnia w Szkole Podstawowej w Zwierzyńcu Pierwszym, Pracownik Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Kłobucku przeprowadził zajęcia edukacyjne dla uczestników półkolonii, poświęcone zasadom bezpiecznego i zdrowego spędzania wakacji. Podczas spotkania omówiono zasady postępowania w czasie upałów, podkreślając znaczenie odpowiedniego nawodnienia, ochrony przed promieniowaniem słonecznym oraz unikania przebywania na słońcu w godzinach największego nasłonecznienia. Przypomniano również, jak bezpiecznie zachować się podczas burzy oraz jak dbać o higienę rąk, aby ograniczyć ryzyko zakażeń. Uczestnicy poznali także podstawowe zasady zdrowego odżywiania oraz bezpiecznego korzystania z Internetu. Zwrócono uwagę na odpowiedzialne udostępnianie treści w sieci, zagrożenia związane z dezinformacją oraz konieczność korzystania z wiarygodnych źródeł informacji. Poruszono również temat szkodliwości alkoholu, napojów energetycznych i innych substancji psychoaktywnych.



PSSE w Myszkowie

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Myszkowie odwiedziła uczestników wypoczynku w Harcerskim Ośrodku Wodnym w Poraju. W inicjatywie wziął udział I Wicewojewoda Śląski Adam Zaczekowski, który osobiście zaangażował się w edukowanie młodzieży. Oficjalne wsparcie zapewnili także funkcjonariusze Komendy Powiatowej Policji w Myszkowie oraz Państwowej Straży Pożarnej w Myszkowie. Podczas prelekcji i zajęć plenerowych eksperci połączyli siły, przekazując obozowiczom praktyczną wiedzę z zakresu bezpiecznego zachowania nad wodą i w lesie, higieny osobistej, ochrony przed słońcem oraz profilaktyki chorób odkleszczowych. Dzieci i młodzież miały okazję przetestować koordynację w alkoholglach. Wydarzenie spotkało się z ogromnym zaangażowaniem obozowiczów, a cała akcja przebiegła w wyjątkowo ciepłej atmosferze, potwierdzając wysoki poziom wiedzy uczestników.

[Informacja na temat wydarzenia w mediach społecznościowych](#)





8 sierpnia, przedstawiciele Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Myszkowie zagościli ze swoim namiotem promocyjnym w Gniazdowie na VII edycji Festiwalu Miłośników Koni i Muzyki „Z Kopyta”, organizowanego przez Gminę i Miasto Koziegłowy oraz Miejsko-Gminny Ośrodek Promocji Kultury w Koziegłowach przy wsparciu ZUK Koziegłowy. Tego dnia stawialiśmy przede wszystkim na bezpośredni kontakt z mieszkańcami oraz przystępną edukację prozdrowotną w atmosferze wspólnej zabawy. W barwnej przestrzeni imprezy – pośród koncertów, pokazów konnych, parady Moto Legend czy wyścigów off-road – nasze stoisko szybko stało się miejscem pełnym wartościowych rozmów. Rozmawialiśmy o bezpiecznym letnim wypoczynku i budowaniu prostych, codziennych nawyków. Przez całe wydarzenie odpowiadaliśmy na pytania dotyczące zdrowia, obalaliśmy popularne mity medyczne oraz podpowiadaliśmy, jak skutecznie chronić się przed sezonowymi zagrożeniami. Duża frekwencja i entuzjazm odwiedzających po raz kolejny pokazały, jak potrzebna jest taka bezpośrednia obecność w terenie.





PSSE w Raciborzu

W ramach Letniej Akademii Sanepidu w sierpniu spotkaliśmy się z harcerzami przebywającymi na obozie w Kuźni Raciborskiej. Podczas spotkania rozmawialiśmy o tym, jak bezpiecznie spędzać czas na świeżym powietrzu oraz jak ograniczyć ryzyko związane z ukąszeniami przez kleszcze. Uczestnicy dowiedzieli się, na co zwracać uwagę podczas pobytu na terenach zielonych oraz jak prawidłowo postępować po znalezieniu kleszcza na skórze.



W Strefie Letniej H2Ostróg odbyło się spotkanie profilaktyczno-edukacyjne poświęcone zasadom bezpiecznego wypoczynku. Ponieważ bezpieczeństwo dzieci i młodzieży podczas wakacji to nasz wspólny priorytet, razem z przedstawicielami Policji, WOPR oraz Państwowej Straży Pożarnej przeprowadziliśmy zajęcia edukacyjne, podczas których uczestnicy mieli okazję zdobyć wiedzę na temat bezpiecznego korzystania z kąpielisk, sposobów unikania zagrożeń podczas wakacji oraz właściwego reagowania w sytuacjach wymagających udzielenia pomocy. Spotkanie było również okazją do przypomnienia, jak ważne podczas wakacyjnego wypoczynku są rozważa, odpowiedzialność i znajomość zasad bezpieczeństwa. Uczestnicy dowiedzieli się, jak zadbać o swoje bezpieczeństwo oraz bezpieczeństwo innych, aby letni wypoczynek był nie tylko przyjemny, ale przede wszystkim bezpieczny.



W ramach Letniej Akademii Sanepidu 26 sierpnia spotkaliśmy się z dziećmi i młodzieżą na półkoloniach Przygody z Wikingami - średniowieczne kolonie dla dzieci i młodzieży. Ze względu na charakter wypoczynku, częste przebywanie na świeżym powietrzu oraz kontakt z otaczającą przyrodą przypomniano o podstawowych zasadach higieny osobistej, rozmawiano o wirusach i bakteriach, ich sposobie rozprzestrzeniania się i konieczności dbania o higienę rąk jako metodę zapobiegania wielu groźnym chorobom. Omówiono także, tematykę związaną z zasadami bezpiecznego wypoczynku, zdrowego korzystania ze słońca oraz ochrony przed upałami. Koloniści z dużym zainteresowaniem wysłuchali informacji o zagrożeniach spowodowanych aktywnością kleszczy, sposobach ochrony przed nimi, a także o metodach postępowania w przypadku, gdy dojdzie do ukąszenia.



PSSE w Lublińcu

W ramach ogólnopolskiej kampanii „LAS – Letnia Akademia Sanepidu” 10 sierpnia przedstawiciele Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Lublińcu odwiedzili uczestników półkolonii w Szkole Podstawowej w Psarach. Podczas spotkania rozmawiano z dziećmi jak zdrowo spędzić wakacje. Poruszane zagadnienia dotyczyły ochrony przed promieniowaniem UV i profilaktyki chorób przenoszonych przez kleszcze, zasady bezpiecznego grzybobrania, prawidłowego nawadnianie organizmu podczas upałów. Zajęciom towarzyszyły pokazy właściwego mycia rąk, eksponatów kleszczy, filmów edukacyjnych dotyczących właściwego usuwania kleszczy. Działania prowadzone były w celu zagwarantowania dzieciom i młodzieży zdrowego i bezpiecznego wypoczynku.



PSSE w Bielsku-Białej

W okresie wakacyjnym Sekcja Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Bielsku-Białej realizowała działania edukacyjne w ramach Letniej Akademii Sanepidu. Podczas spotkań rozmawialiśmy o tym, jak spędzać wakacje bezpiecznie i odpowiedzialnie. Uczestnicy poznawali zasady ochrony zdrowia podczas upałów, bezpiecznego wypoczynku nad wodą i na świeżym powietrzu, właściwego nawodnienia organizmu oraz znaczenia higieny i zdrowych nawyków w czasie wakacji. Jednym z najważniejszych tematów tegorocznej Letniej Akademii Sanepidu były nowe substancje psychoaktywne. Przypominaliśmy, że nie istnieją bezpieczne środki psychoaktywne. Ich skład często jest nieznany, a nawet jednorazowe zażycie może doprowadzić do ciężkiego zatrucia, utraty przytomności, drgawek, zaburzeń oddychania, a w skrajnych przypadkach – do śmierci.



PSSE w Rybniku

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Rybniku również przez cały sierpień podejmowała intensywne działania, aby przypominać o zasadach higieny i profilaktyki oraz tworzyć warunki sprzyjające bezpiecznemu wypoczynkowi. Edukacją objęto głównie uczestników letnich form wypoczynku (dzieci i młodzież na obozach i koloniach) niemniej nie zapomniano o ogóle społeczeństwa podczas akcji plenerowych, pikników i eventów. Równolegle z edukacją trwał intensywny nadzór sanitarny nad miejscami zorganizowanego wypoczynku dzieci i młodzieży. Przedstawiciele Sekcji Higieny Dzieci i Młodzieży, Higieny Komunalnej oraz Bezpieczeństwa Żywności sprawdzali m.in. czystość obiektów, stan sanitarno-higieniczny zaplecza oraz bezpieczeństwo żywności i wody. W sierpniu zrealizowano bardzo wysoki plan kontrolny – pracownicy rybnickiego Sanepidu skontrolowali ponad 70% obiektów prowadzących letnie formy wypoczynku dla dzieci i młodzieży na podległym terenie. Połączenie rygorystycznego nadzoru z bezpośrednimi prelekcjami profilaktycznymi dla uczestników turnusów pozwoliło realnie podnieść poziom bezpieczeństwa.



PSSE w Cieszynie

W okresie wakacyjnym Państwowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Cieszynie realizowała ogólnopolską kampanię edukacyjną „LAS – Letnia Akademia Sanepidu. Twoje decyzje mają znaczenie”. Działania skierowano przede wszystkim do dzieci i młodzieży uczestniczących w różnych formach wypoczynku letniego, a także do mieszkańców i turystów odwiedzających stoisko informacyjno-edukacyjne PSSE w Cieszynie podczas wydarzeń plenerowych organizowanych na terenie powiatu cieszyńskiego. W trakcie spotkań uczestnicy mieli okazję poszerzyć swoją wiedzę na temat bezpieczeństwa i ochrony zdrowia w okresie letnim. Omawiano zagadnienia dotyczące ochrony przed promieniowaniem UV, profilaktyki chorób odkleszczowych, zasad bezpiecznego wypoczynku nad wodą, w górach i na drodze, bezpiecznego grzybobrania, bezpieczeństwa żywności oraz znaczenia odpowiedniego nawodnienia organizmu. Szczególnym zainteresowaniem najmłodszych cieszyła się przygotowana w ramach kampanii „Ścieżka Zdrowia”, która poprzez zabawę i aktywność

ruchową pozwalała utrwaląć wiedzę dotyczącą zdrowego stylu życia i bezpiecznych zachowań. Zarówno dzieci, jak i osoby dorosłe chętnie angażowały się w proponowane aktywności, wykazując duże zainteresowanie tematyką zdrowia publicznego. Integralnym elementem kampanii były także działania prowadzone podczas kontroli wypoczynku dzieci i młodzieży na terenie powiatu cieszyńskiego. Organizatorom i kierownikom wypoczynku przekazywano materiały informacyjne oraz przedstawiano cele i założenia kampanii. Z uczestnikami kolonii, półkolonii i obozów prowadzono pogadanki oraz krótkie warsztaty poświęcone bezpiecznemu wypoczynkowi, zdrowym wyborom i odpowiedzialnym zachowaniom w różnych sytuacjach życia codziennego. Podczas wydarzeń plenerowych na stoisku PSSE w Cieszynie wykonywano pomiary stężenia tlenu węgla w wydychanym powietrzu, udzielano indywidualnych porad z zakresu zdrowego stylu życia.



Opracowanie: Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Katowicach na podstawie sprawozdań z Powiatowych Stacji Sanitarno-Epidemiologicznych województwa śląskiego