

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-04-16		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Ryż na mleku 350 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Ser żółty 60 g (MLE), Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Filet z kurczaka pieczony w ziołach 80 g, Brokuł gotowany* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z soczewicy czerwonej 40 g, Poledwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2057.1 kcal; Białko ogółem: 94.44 g; Tłuszcz: 53.61 g; Kw. tł. nasy.: 28.31 g; Węglowodany ogółem: 328.57 g; W tym cukry: 67.12 g; Błonnik pok.: 33.05 g; Sól: 8.53 g; WW: 29.5 Por; Ener z B.: 18.36 %; Ener z W.: 63.89 %; Ener z T.: 23.46 %; Potas: 4877.42 mg; Sód: 3410.53 mg;

czwartek 2026-04-16		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Ryż na mleku 350 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twaróg półtusty 40 g (MLE), Poledwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1941.11 kcal; Białko ogółem: 95.78 g; Tłuszcz: 39.93 g; Kw. tł. nasy.: 18.35 g; Węglowodany ogółem: 324.79 g; W tym cukry: 74.83 g; Błonnik pok.: 32.84 g; Sól: 6.6 g; WW: 29.37 Por; Ener z B.: 19.74 %; Ener z W.: 66.93 %; Ener z T.: 18.52 %; Potas: 4747.85 mg; Sód: 2636.12 mg;

czwartek 2026-04-16		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Ryż na mleku 350 ml (MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twaróg półtusty 40 g (MLE), Poledwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2184.37 kcal; Białko ogółem: 105.24 g; Tłuszcz: 47.46 g; Kw. tł. nasy.: 21.39 g; Węglowodany ogółem: 353.09 g; W tym cukry: 79.97 g; Błonnik pok.: 29.41 g; Sól: 6.31 g; WW: 32.6 Por; Ener z B.: 19.27 %; Ener z W.: 64.66 %; Ener z T.: 19.56 %; Potas: 5040.18 mg; Sód: 2531.08 mg;

czwartek 2026-04-16		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Ryż na mleku 350 ml (MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twaróg półtusty 40 g (MLE), Poledwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2184.37 kcal; Białko ogółem: 105.24 g; Tłuszcz: 47.46 g; Kw. tł. nasy.: 21.39 g; Węglowodany ogółem: 353.09 g; W tym cukry: 79.97 g; Błonnik pok.: 29.41 g; Sól: 6.31 g; WW: 32.6 Por; Ener z B.: 19.27 %; Ener z W.: 64.66 %; Ener z T.: 19.56 %; Potas: 5040.18 mg; Sód: 2531.08 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-04-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Polędwica Delikatna z kurczątkiem produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Pasta z fasolki szparagowej. 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2083.85 kcal; Białko ogółem: 102.54 g; Tłuszcz: 49.74 g; Kw. tł. nasy.: 22.16 g; Węglowodany ogółem: 322.83 g; W tym cukry: 93.48 g; Błonnik pok.: 28.53 g; Sól: 6.24 g; WW: 29.72 Por; Ener z B.: 19.68 %; Ener z W.: 61.97 %; Ener. z T.: 21.48 %; Potas: 5034.09 mg; Sód: 2490.18 mg;

czwartek 2026-04-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2412.58 kcal; Białko ogółem: 81.51 g; Tłuszcz: 107.64 g; Kw. tł. nasy.: 31.58 g; Węglowodany ogółem: 293.08 g; W tym cukry: 82.8 g; Błonnik pok.: 26.09 g; Sól: 3.42 g; WW: 26.79 Por; Ener z B.: 13.51 %; Ener z W.: 48.59 %; Ener. z T.: 40.15 %; Potas: 5996.49 mg; Sód: 1362.29 mg;

czwartek 2026-04-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2470.52 kcal; Białko ogółem: 126.25 g; Tłuszcz: 109.26 g; Kw. tł. nasy.: 32.08 g; Węglowodany ogółem: 256.97 g; W tym cukry: 79.73 g; Błonnik pok.: 22.06 g; Sól: 3.21 g; WW: 23.58 Por; Ener z B.: 20.44 %; Ener z W.: 41.61 %; Ener. z T.: 39.8 %; Potas: 5992.11 mg; Sód: 1273.58 mg;

czwartek 2026-04-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2314.08 kcal; Białko ogółem: 65.77 g; Tłuszcz: 125.76 g; Kw. tł. nasy.: 13.75 g; Węglowodany ogółem: 247.82 g; W tym cukry: 26.82 g; Błonnik pok.: 33.64 g; Sól: 3.07 g; WW: 21.35 Por; Ener z B.: 11.37 %; Ener z W.: 42.84 %; Ener. z T.: 48.91 %; Potas: 6385.31 mg; Sód: 1218.45 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-04-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Ryż na mleku 350 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Maślanka 200 ml (MLE),	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twaróg półtłusty 40 g (MLE), Połędwica Delikatna z kurczątkiem produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2146.07 kcal; Białko ogółem: 108.1 g; Tłuszcz: 48.3 g; Kw. tł. nasy.: 22.14 g; Węglowodany ogółem: 346.75 g; W tym cukry: 77.34 g; Błonnik pok.: 35.26 g; Sól: 7.71 g; WW: 31.38 Por; Ener z B.: 20.15 %; Ener z W.: 64.63 %; Ener. z T.: 20.26 %; Potas: 5297.39 mg; Sód: 3079.78 mg;

czwartek 2026-04-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Ser żółty 60 g (MLE), Ogórek kiszony 100 g, Maślanka 200 ml (MLE), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Filet z kurczaka pieczony w ziołach 80 g, Brokuł gotowany* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z soczewicy czerwonej 80 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL), Pomidor 70 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE), Jabłko 1 szt 1 szt,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Połędwica Delikatna z kurczątkiem produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL), Salata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.25 kcal; Białko ogółem: 106.97 g; Tłuszcz: 66.5 g; Kw. tł. nasy.: 34.02 g; Węglowodany ogółem: 299.78 g; W tym cukry: 43.76 g; Błonnik pok.: 39.81 g; Sól: 8.66 g; WW: 26.05 Por; Ener z B.: 20.57 %; Ener z W.: 57.64 %; Ener. z T.: 28.77 %; Potas: 5508.15 mg; Sód: 3460.42 mg;

czwartek 2026-04-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () (bez mleka, glutenu) 350 ml (SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka wieprzowa gotowana 80 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1722.84 kcal; Białko ogółem: 93.54 g; Tłuszcz: 35.64 g; Kw. tł. nasy.: 9.45 g; Węglowodany ogółem: 282.07 g; W tym cukry: 58.48 g; Błonnik pok.: 32.06 g; Sól: 5.98 g; WW: 25.11 Por; Ener z B.: 21.72 %; Ener z W.: 65.49 %; Ener. z T.: 18.62 %; Potas: 4690.24 mg; Sód: 2382.86 mg;

czwartek 2026-04-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka)* 350 ml (SEL), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Grysikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), mielona Połędwica Delikatna z kurczątkiem produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL), Pasta z fasolki szparagowej. 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Maślanka 150 ml (MLE),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1736.35 kcal; Białko ogółem: 85.05 g; Tłuszcz: 39.02 g; Kw. tł. nasy.: 15.69 g; Węglowodany ogółem: 278.72 g; W tym cukry: 45.8 g; Błonnik pok.: 30.48 g; Sól: 6.63 g; WW: 25.01 Por; Ener z B.: 19.59 %; Ener z W.: 64.21 %; Ener. z T.: 20.23 %; Potas: 4407.74 mg; Sód: 2646.89 mg;

czwartek 2026-04-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (SEL),	Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL),	Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 428.96 kcal; Białko ogółem: 11.29 g; Tłuszcz: 1.54 g; Kw. tł. nasy.: .23 g; Węglowodany ogółem: 95.59 g; W tym cukry: 4.35 g; Błonnik pok.: 6.53 g; Sól: 1.99 g; WW: 8.85 Por; Ener z B.: 10.53 %; Ener z W.: 89.13 %; Ener. z T.: 3.23 %; Potas: 415.73 mg; Sód: 794.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-04-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami D. () z/s 400 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g, Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1920.8 kcal; Białko ogółem: 84.26 g; Tłuszcz: 48.37 g; Kw. tł. nasy.: 12.23 g; Węglowodany ogółem: 302.13 g; W tym cukry: 41.35 g; Błonnik pok.: 20.05 g; Sól: 6.69 g; WW: 28.46 Por; Ener z B.: 17.55 %; Ener z W.: 62.92 %; Ener. z T.: 22.66 %; Potas: 3548.05 mg; Sód: 2680.83 mg;

czwartek 2026-04-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt.,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2180.36 kcal; Białko ogółem: 104.91 g; Tłuszcz: 47.36 g; Kw. tł. nasy.: 21.37 g; Węglowodany ogółem: 352.74 g; W tym cukry: 79.09 g; Błonnik pok.: 29.57 g; Sól: 6.23 g; WW: 32.55 Por; Ener z B.: 19.25 %; Ener z W.: 64.71 %; Ener. z T.: 19.55 %; Potas: 4964.85 mg; Sód: 2500.09 mg;

czwartek 2026-04-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt.,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Sałata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2300.29 kcal; Białko ogółem: 116.07 g; Tłuszcz: 52.57 g; Kw. tł. nasy.: 24.53 g; Węglowodany ogółem: 362.43 g; W tym cukry: 44.52 g; Błonnik pok.: 31.24 g; Sól: 7.04 g; WW: 33.36 Por; Ener z B.: 20.18 %; Ener z W.: 63.02 %; Ener. z T.: 20.57 %; Potas: 4733.49 mg; Sód: 2830.19 mg;

czwartek 2026-04-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-04-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

czwartek 2026-04-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () (bez mleka, glutenu) 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml, Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1678.72 kcal; Białko ogółem: 69.37 g; Tłuszcz: 39.45 g; Kw. tł. nasy.: 14.1 g; Węglowodany ogółem: 277.78 g; W tym cukry: 59.75 g; Błonnik pok.: 30.38 g; Sól: 3.45 g; WW: 24.85 Por; Ener z B.: 16.53 %; Ener z W.: 66.19 %; Ener. z T.: 21.15 %; Potas: 4068.51 mg; Sód: 1378.68 mg;

czwartek 2026-04-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz sojowy z warzywami * 200 g (<u>SOJ, SEL</u>), Brokuł gotowany* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z soczewicy czarnej 80 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.21 kcal; Białko ogółem: 98.82 g; Tłuszcz: 52.62 g; Kw. tł. nasy.: 27.9 g; Węglowodany ogółem: 366.91 g; W tym cukry: 67.19 g; Błonnik pok.: 42.85 g; Sól: 8.03 g; WW: 32.44 Por; Ener z B.: 17.89 %; Ener z W.: 66.43 %; Ener. z T.: 21.44 %; Potas: 4644.09 mg; Sód: 3214.59 mg;

czwartek 2026-04-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: 29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

czwartek 2026-04-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Marchew gotowana z olejem* mix 130 g,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1359.62 kcal; Białko ogółem: 28.15 g; Tłuszcz: 12.91 g; Kw. tł. nasy.: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 294.04 g; W tym cukry: 28.45 g; Błonnik pok.: 18.5 g; Sól: .65 g; WW: 27.63 Por; Ener z B.: 8.28 %; Ener z W.: 86.51 %; Ener. z T.: 8.54 %; Potas: 756.69 mg; Sód: 262.07 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-04-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.6 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2657.04 mg; Sód: 948.83 mg;

czwartek 2026-04-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () (bez mleka, glutenu) 400 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 100 ml , Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Pomidor b/skórki 40 g , Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 50 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1239.93 kcal; Białko ogółem: 52.5 g; Tłuszcz: 19.77 g; Kw. tł. nasy.: 5.35 g; Węglowodany ogółem: 226.48 g; W tym cukry: 59.94 g; Błonnik pok.: 19.37 g; Sól: 3.82 g; WW: 20.97 Por; Ener z B.: 16.94 %; Ener z W.: 73.06 %; Ener. z T.: 14.35 %; Potas: 3159.96 mg; Sód: 1531.23 mg;

czwartek 2026-04-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Ogórek kiszony 100 g , Maślanka 200 ml (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka pieczony w ziołach 80 g , Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z soczewicy czerwonej 80 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL.), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Jabłko 1 szt 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1784.31 kcal; Białko ogółem: 95.08 g; Tłuszcz: 45.56 g; Kw. tł. nasy.: 19.92 g; Węglowodany ogółem: 280.12 g; W tym cukry: 43.07 g; Błonnik pok.: 37.53 g; Sól: 7.32 g; WW: 24.26 Por; Ener z B.: 21.31 %; Ener z W.: 62.8 %; Ener. z T.: 22.98 %; Potas: 5388.13 mg; Sód: 2919.24 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-04-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 50 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Rzodkiewka 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, S02,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2169.51 kcal; Białko ogółem: 93.55 g; Tłuszcz: 59.73 g; Kw. tł. nasy.: 20.81 g; Węglowodany ogółem: 340.67 g; W tym cukry: 63.68 g; Błonnik pok.: 37.53 g; Sól: 6.04 g; WW: 30.26 Por; Ener z B.: 17.25 %; Ener z W.: 62.81 %; Ener. z T.: 24.78 %; Potas: 4373.92 mg; Sód: 2419.41 mg;

piątek 2026-04-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Twarożek 50 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB,), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1976.66 kcal; Białko ogółem: 97.37 g; Tłuszcz: 45.58 g; Kw. tł. nasy.: 19.89 g; Węglowodany ogółem: 314.87 g; W tym cukry: 60.82 g; Błonnik pok.: 28.76 g; Sól: 6.32 g; WW: 28.57 Por; Ener z B.: 19.7 %; Ener z W.: 63.72 %; Ener. z T.: 20.75 %; Potas: 4233.78 mg; Sód: 2522.9 mg;

piątek 2026-04-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 50 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB,), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE,), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z kurczaka 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2305.31 kcal; Białko ogółem: 117.01 g; Tłuszcz: 56.73 g; Kw. tł. nasy.: 24.5 g; Węglowodany ogółem: 345.75 g; W tym cukry: 68.86 g; Błonnik pok.: 24.52 g; Sól: 6.08 g; WW: 32.13 Por; Ener z B.: 20.3 %; Ener z W.: 59.99 %; Ener. z T.: 22.15 %; Potas: 4569.27 mg; Sód: 2438.24 mg;

piątek 2026-04-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 50 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB,), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE,), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z kurczaka 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2305.31 kcal; Białko ogółem: 117.01 g; Tłuszcz: 56.73 g; Kw. tł. nasy.: 24.5 g; Węglowodany ogółem: 345.75 g; W tym cukry: 68.86 g; Błonnik pok.: 24.52 g; Sól: 6.08 g; WW: 32.13 Por; Ener z B.: 20.3 %; Ener z W.: 59.99 %; Ener. z T.: 22.15 %; Potas: 4569.27 mg; Sód: 2438.24 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-04-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Twarożek 50 g (<u>MLE,</u>), Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2305.76 kcal; Białko ogółem: 117.49 g; Tłuszcz: 67.2 g; Kw. tł. nasy.: 27.72 g; Węglowodany ogółem: 321.59 g; W tym cukry: 77.42 g; Błonnik pok.: 22.41 g; Sól: 5.11 g; WW: 29.87 Por; Ener z B.: 20.38 %; Ener z W.: 55.79 %; Ener. z T.: 26.23 %; Potas: 4616.97 mg; Sód: 2042.99 mg;

piątek 2026-04-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2467.89 kcal; Białko ogółem: 90.84 g; Tłuszcz: 111.28 g; Kw. tł. nasy.: 31.31 g; Węglowodany ogółem: 288.72 g; W tym cukry: 84.04 g; Błonnik pok.: 25.09 g; Sól: 3.78 g; WW: 26.34 Por; Ener z B.: 14.72 %; Ener z W.: 46.8 %; Ener. z T.: 40.58 %; Potas: 5617.93 mg; Sód: 1500.07 mg;

piątek 2026-04-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2561.53 kcal; Białko ogółem: 136.06 g; Tłuszcz: 112.62 g; Kw. tł. nasy.: 31.75 g; Węglowodany ogółem: 262.44 g; W tym cukry: 78.99 g; Błonnik pok.: 22.45 g; Sól: 3.58 g; WW: 23.97 Por; Ener z B.: 21.25 %; Ener z W.: 40.98 %; Ener. z T.: 39.57 %; Potas: 6109.7 mg; Sód: 1414.05 mg;

piątek 2026-04-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2369.4 kcal; Białko ogółem: 75.1 g; Tłuszcz: 129.41 g; Kw. tł. nasy.: 13.48 g; Węglowodany ogółem: 243.45 g; W tym cukry: 28.06 g; Błonnik pok.: 32.64 g; Sól: 3.43 g; WW: 20.9 Por; Ener z B.: 12.68 %; Ener z W.: 41.1 %; Ener. z T.: 49.15 %; Potas: 6006.74 mg; Sód: 1356.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-04-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE₁), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Twarożek 50 g (MLE₁), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB₁), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE₁), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL₁), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ₁), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR₁), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Pasta z kurczaka 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2185.24 kcal; Białko ogółem: 109.56 g; Tłuszcz: 53.23 g; Kw. tł. nasy.: 23.46 g; Węglowodany ogółem: 338.76 g; W tym cukry: 66.4 g; Błonnik pok.: 29.89 g; Sól: 6.77 g; WW: 30.87 Por; Ener z B.: 20.05 %; Ener z W.: 62.01 %; Ener. z T.: 21.92 %; Potas: 4493.47 mg; Sód: 2705.29 mg;

piątek 2026-04-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Twarożek 50 g (MLE₁), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Rzodkiewka 100 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE₁), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB₁), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE₁), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ₁), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR₁), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, S02₁), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Pasta z kurczaka 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Hummus 30 g (SEZ₁), Salata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1946.95 kcal; Białko ogółem: 106.28 g; Tłuszcz: 60.74 g; Kw. tł. nasy.: 23.15 g; Węglowodany ogółem: 275.57 g; W tym cukry: 32.51 g; Błonnik pok.: 39.98 g; Sól: 5.96 g; WW: 23.56 Por; Ener z B.: 21.84 %; Ener z W.: 56.61 %; Ener. z T.: 28.08 %; Potas: 4732.66 mg; Sód: 2389.07 mg;

piątek 2026-04-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ₁), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Pomidorowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB₁), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ₁), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL₁), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ₁), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ₁), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1702.71 kcal; Białko ogółem: 84 g; Tłuszcz: 39.47 g; Kw. tł. nasy.: 10.29 g; Węglowodany ogółem: 276.5 g; W tym cukry: 44.25 g; Błonnik pok.: 28.08 g; Sól: 5.56 g; WW: 24.75 Por; Ener z B.: 19.73 %; Ener z W.: 64.96 %; Ener. z T.: 20.86 %; Potas: 3782.32 mg; Sód: 2215.96 mg;

piątek 2026-04-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grysikowa * 350 ml (GLU PSZ, SEL₁), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Twarożek 50 g (MLE₁), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB₁), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE₁), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL₁), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Ryżowa (bez mleka)* 350 ml (SEL₁), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE₁), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE₁),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE₁),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1954.88 kcal; Białko ogółem: 99.17 g; Tłuszcz: 55.02 g; Kw. tł. nasy.: 21.03 g; Węglowodany ogółem: 280.19 g; W tym cukry: 29.54 g; Błonnik pok.: 23.18 g; Sól: 5.43 g; WW: 25.58 Por; Ener z B.: 20.29 %; Ener z W.: 57.33 %; Ener. z T.: 25.33 %; Potas: 3928.02 mg; Sód: 2173.55 mg;

piątek 2026-04-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL₁),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL₁),	Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL₁),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 435.66 kcal; Białko ogółem: 11.58 g; Tłuszcz: 1.59 g; Kw. tł. nasy.: .24 g; Węglowodany ogółem: 97.31 g; W tym cukry: 5.25 g; Błonnik pok.: 7.35 g; Sól: 2.03 g; WW: 8.95 Por; Ener z B.: 10.63 %; Ener z W.: 89.35 %; Ener. z T.: 3.28 %; Potas: 485.81 mg; Sód: 812.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-04-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLUPSZ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta z kurczaka 30 g,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1809.32 kcal; Białko ogółem: 91.67 g; Tłuszcz: 37.93 g; Kw. tł. nasy.: 16.66 g; Węglowodany ogółem: 281.87 g; W tym cukry: 47.28 g; Błonnik pok.: 16.78 g; Sól: 5.64 g; WW: 26.58 Por; Ener z B.: 20.27 %; Ener z W.: 62.31 %; Ener. z T.: 18.87 %; Potas: 2858.38 mg; Sód: 2260.07 mg;

piątek 2026-04-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLUPSZ, MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Twarożek 50 g (MLE), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLUPSZ, MLE), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta z kurczaka 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2386.83 kcal; Białko ogółem: 122.51 g; Tłuszcz: 64.46 g; Kw. tł. nasy.: 27.1 g; Węglowodany ogółem: 346.22 g; W tym cukry: 69.22 g; Błonnik pok.: 24.56 g; Sól: 5.85 g; WW: 32.13 Por; Ener z B.: 20.53 %; Ener z W.: 58.02 %; Ener. z T.: 24.3 %; Potas: 4702.56 mg; Sód: 2344.09 mg;

piątek 2026-04-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twarożek 50 g (MLE), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pomidor b/skórki 100 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLUPSZ, MLE), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta z kurczaka 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR), Pomidor b/skórki 70 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2219.16 kcal; Białko ogółem: 118.6 g; Tłuszcz: 58.8 g; Kw. tł. nasy.: 23.83 g; Węglowodany ogółem: 316.29 g; W tym cukry: 33.84 g; Błonnik pok.: 25.27 g; Sól: 6.82 g; WW: 29.09 Por; Ener z B.: 21.38 %; Ener z W.: 57.01 %; Ener. z T.: 23.85 %; Potas: 4550.14 mg; Sód: 2739.9 mg;

piątek 2026-04-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-04-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

piątek 2026-04-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Twarożek 50 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (<u>RYB,</u>), Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 100 ml , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Szywna tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1723.9 kcal; Białko ogółem: 70.52 g; Tłuszcz: 44.01 g; Kw. tł. nasy.: 15.65 g; Węglowodany ogółem: 273.28 g; W tym cukry: 45.78 g; Błonnik pok.: 26.4 g; Sól: 3.16 g; WW: 24.61 Por; Ener z B.: 16.36 %; Ener z W.: 63.41 %; Ener. z T.: 22.98 %; Potas: 3559.68 mg; Sód: 1262.52 mg;

piątek 2026-04-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kotlec z ryby (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, SOJ,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2166.75 kcal; Białko ogółem: 91.23 g; Tłuszcz: 60.71 g; Kw. tł. nasy.: 21.91 g; Węglowodany ogółem: 337.77 g; W tym cukry: 69.03 g; Błonnik pok.: 32.13 g; Sól: 5.48 g; WW: 30.6 Por; Ener z B.: 16.84 %; Ener z W.: 62.35 %; Ener. z T.: 25.22 %; Potas: 4296.84 mg; Sód: 2194.7 mg;

piątek 2026-04-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

piątek 2026-04-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.33 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 805.1 mg; Sód: 282.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-04-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1371.53 kcal; Białko ogółem: 56.2 g; Tłuszcz: 14.73 g; Kw. tł. nasy.: 5.49 g; Węglowodany ogółem: 269.05 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.55 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 16.39 %; Ener z W.: 78.47 %; Ener. z T.: 9.66 %; Potas: 2723.54 mg; Sód: 1019.33 mg;

piątek 2026-04-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1293.39 kcal; Białko ogółem: 51.4 g; Tłuszcz: 20.4 g; Kw. tł. nasy.: 5.13 g; Węglowodany ogółem: 234.45 g; W tym cukry: 61.45 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 3.92 g; WW: 21.79 Por; Ener z B.: 15.9 %; Ener z W.: 72.51 %; Ener. z T.: 14.19 %; Potas: 2957.21 mg; Sód: 1567.23 mg;

piątek 2026-04-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek 50 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Rzodkiewka 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB.), Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE.), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, S02.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z kurczaka 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1924.56 kcal; Białko ogółem: 131.54 g; Tłuszcz: 54.73 g; Kw. tł. nasy.: 21.46 g; Węglowodany ogółem: 256.25 g; W tym cukry: 32.35 g; Błonnik pok.: 37.74 g; Sól: 5.79 g; WW: 21.8 Por; Ener z B.: 27.34 %; Ener z W.: 53.26 %; Ener. z T.: 25.6 %; Potas: 5096.32 mg; Sód: 2321.48 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Ser żółty 60 g (MLE), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz węgierski- drobiowy 200 g (GLU PSZ), Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (MLE, SEL), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (SEL), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2456.24 kcal; Białko ogółem: 103.64 g; Tłuszcz: 81.57 g; Kw. tł. nasy.: 35.42 g; Węglowodany ogółem: 363.15 g; W tym cukry: 62.2 g; Błonnik pok.: 44.44 g; Sól: 6.99 g; WW: 32.02 Por; Ener z B.: 16.88 %; Ener z W.: 59.14 %; Ener z T.: 29.89 %; Potas: 5101.3 mg; Sód: 2785.03 mg;

sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynekowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (GLU PSZ, SEL), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twaróg z koperkiem 100 g (MLE), Dynia duszona z marchewką* 70 g (GLU PSZ), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.05 kcal; Białko ogółem: 103.25 g; Tłuszcz: 48.76 g; Kw. tł. nasy.: 23 g; Węglowodany ogółem: 332.49 g; W tym cukry: 64.32 g; Błonnik pok.: 35.62 g; Sól: 6.68 g; WW: 29.8 Por; Ener z B.: 19.86 %; Ener z W.: 63.94 %; Ener z T.: 21.1 %; Potas: 4956.66 mg; Sód: 2671.57 mg;

sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynekowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (GLU PSZ, SEL), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twaróg z koperkiem 100 g (MLE), Dynia duszona z marchewką* 70 g (GLU PSZ), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Twaróg półtłusty 30 g (MLE), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2313.73 kcal; Białko ogółem: 114.92 g; Tłuszcz: 54.86 g; Kw. tł. nasy.: 26.61 g; Węglowodany ogółem: 358.86 g; W tym cukry: 68.17 g; Błonnik pok.: 31.33 g; Sól: 6.08 g; WW: 32.94 Por; Ener z B.: 19.87 %; Ener z W.: 62.04 %; Ener z T.: 21.34 %; Potas: 5088.68 mg; Sód: 2441.59 mg;

sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynekowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (GLU PSZ, SEL), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twaróg z koperkiem 100 g (MLE), Dynia duszona z marchewką* 70 g (GLU PSZ), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Twaróg półtłusty 30 g (MLE), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2313.73 kcal; Białko ogółem: 114.92 g; Tłuszcz: 54.86 g; Kw. tł. nasy.: 26.61 g; Węglowodany ogółem: 358.86 g; W tym cukry: 68.17 g; Błonnik pok.: 31.33 g; Sól: 6.08 g; WW: 32.94 Por; Ener z B.: 19.87 %; Ener z W.: 62.04 %; Ener z T.: 21.34 %; Potas: 5088.68 mg; Sód: 2441.59 mg;

sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Szyngowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g, Mus z jabłek () b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Dynia duszona z marchewką * 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2265.18 kcal; Białko ogółem: 113.2 g; Tłuszcz: 59.49 g; Kw. tł. nasy.: 27.31 g; Węglowodany ogółem: 336.47 g; W tym cukry: 80.33 g; Błonnik pok.: 28.83 g; Sól: 5.58 g; WW: 30.94 Por; Ener z B.: 19.99 %; Ener z W.: 59.42 %; Ener. z T.: 23.64 %; Potas: 5060.67 mg; Sód: 2226.34 mg;

sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2444.42 kcal; Białko ogółem: 80.91 g; Tłuszcz: 109.86 g; Kw. tł. nasy.: 31.48 g; Węglowodany ogółem: 298.21 g; W tym cukry: 82.65 g; Błonnik pok.: 29.67 g; Sól: 3.48 g; WW: 26.9 Por; Ener z B.: 13.24 %; Ener z W.: 48.8 %; Ener. z T.: 40.45 %; Potas: 6223.33 mg; Sód: 1378.31 mg;

sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2544.79 kcal; Białko ogółem: 129.44 g; Tłuszcz: 113.6 g; Kw. tł. nasy.: 32.39 g; Węglowodany ogółem: 264.11 g; W tym cukry: 80.01 g; Błonnik pok.: 25.46 g; Sól: 3.35 g; WW: 23.89 Por; Ener z B.: 20.35 %; Ener z W.: 41.51 %; Ener. z T.: 40.18 %; Potas: 6307.54 mg; Sód: 1325.24 mg;

sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2389.13 kcal; Białko ogółem: 69.24 g; Tłuszcz: 130.18 g; Kw. tł. nasy.: 14.07 g; Węglowodany ogółem: 254.83 g; W tym cukry: 26.7 g; Błonnik pok.: 37.28 g; Sól: 3.23 g; WW: 21.64 Por; Ener z B.: 11.59 %; Ener z W.: 42.66 %; Ener. z T.: 49.04 %; Potas: 6684.99 mg; Sód: 1274.82 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
<p>Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyzkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,</p>	<p>Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Dynia duszona z marchewką * 70 g (<u>GLU PSZ</u>), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,</p>
<p>II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 30 g,</p>	<p>Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2239.73 kcal; Białko ogółem: 111.18 g; Tłuszcz: 54.7 g; Kw. tł. nasy.: 26.68 g; Węglowodany ogółem: 352.69 g; W tym cukry: 65.71 g; Błonnik pok.: 37.18 g; Sól: 7.17 g; WW: 31.68 Por; Ener z B.: 19.86 %; Ener z W.: 62.99 %; Ener. z T.: 21.98 %; Potas: 5046.08 mg; Sód: 2870.39 mg;

sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), Szyzkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),</p>	<p>Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz węgierski- drobiowy 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (<u>MLE, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (<u>SEL</u>), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,</p>
<p>II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 30 g,</p>	<p>Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),</p>	<p>Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2232.93 kcal; Białko ogółem: 110.15 g; Tłuszcz: 80.22 g; Kw. tł. nasy.: 32.58 g; Węglowodany ogółem: 308.85 g; W tym cukry: 27.27 g; Błonnik pok.: 48.36 g; Sól: 6.34 g; WW: 26.25 Por; Ener z B.: 19.73 %; Ener z W.: 55.33 %; Ener. z T.: 32.33 %; Potas: 5214.66 mg; Sód: 2533.27 mg;

sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szyzkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,</p>	<p>Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml,</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Dynia duszona z marchewką * 70 g (<u>GLU PSZ</u>), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1809.17 kcal; Białko ogółem: 81.14 g; Tłuszcz: 33.74 g; Kw. tł. nasy.: 8.18 g; Węglowodany ogółem: 320.84 g; W tym cukry: 76.19 g; Błonnik pok.: 34.86 g; Sól: 6.11 g; WW: 28.67 Por; Ener z B.: 17.94 %; Ener z W.: 70.94 %; Ener. z T.: 16.78 %; Potas: 4360.08 mg; Sód: 2442.93 mg;

sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
<p>Grycikowa * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Szyzkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Mus z jabłek () b/c 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,</p>	<p>Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,</p>	<p>Brokułowa z ziemniakami D. * z/s 350 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Dynia duszona z marchewką * 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,</p>
<p>II Śniadanie: Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>),</p>	<p>Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1913.49 kcal; Białko ogółem: 95.56 g; Tłuszcz: 48.6 g; Kw. tł. nasy.: 20.81 g; Węglowodany ogółem: 292.7 g; W tym cukry: 33.42 g; Błonnik pok.: 32.27 g; Sól: 5.92 g; WW: 26.13 Por; Ener z B.: 19.98 %; Ener z W.: 61.19 %; Ener. z T.: 22.86 %; Potas: 4980.36 mg; Sód: 2364.89 mg;

sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
<p>Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),</p>	<p>Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),</p>	<p>Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 442.36 kcal; Białko ogółem: 11.86 g; Tłuszcz: 1.64 g; Kw. tł. nasy.: .25 g; Węglowodany ogółem: 99.04 g; W tym cukry: 6.15 g; Błonnik pok.: 8.18 g; Sól: 2.06 g; WW: 9.05 Por; Ener z B.: 10.73 %; Ener z W.: 89.55 %; Ener. z T.: 3.33 %; Potas: 555.9 mg; Sód: 829.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ₁), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ₁), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL₁), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonie niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (SEL₁),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1871.19 kcal; Białko ogółem: 87.03 g; Tłuszcz: 47.86 g; Kw. tł. nasy.: 20.55 g; Węglowodany ogółem: 288.02 g; W tym cukry: 35.97 g; Błonnik pok.: 21.16 g; Sól: 5.62 g; WW: 26.79 Por; Ener z B.: 18.6%; Ener z W.: 61.57%; Ener z T.: 23.02%; Potas: 3043.48 mg; Sód: 2259.82 mg;

sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE₁), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (GLU PSZ, SEL₁), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL₁), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Twarożek z koperkiem 100 g (MLE₁), Dynia duszona z marchewką* 70 g (GLU PSZ₁), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Twaróg półtłusty 30 g (MLE₁), Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE₁),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2313.73 kcal; Białko ogółem: 114.92 g; Tłuszcz: 54.86 g; Kw. tł. nasy.: 26.61 g; Węglowodany ogółem: 358.86 g; W tym cukry: 68.17 g; Błonnik pok.: 31.33 g; Sól: 6.08 g; WW: 32.94 Por; Ener z B.: 19.87%; Ener z W.: 62.04%; Ener z T.: 21.34%; Potas: 5088.68 mg; Sód: 2441.59 mg;

sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE₁),	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz węgierski- drobiowy 200 g (GLU PSZ₁), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL₁), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Twarożek z koperkiem 100 g (MLE₁), Salata zielona 30 g, Dynia duszona z marchewką* 70 g (GLU PSZ₁), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Twaróg półtłusty 30 g (MLE₁), Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE₁),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonie niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2384.5 kcal; Białko ogółem: 129.35 g; Tłuszcz: 67.97 g; Kw. tł. nasy.: 29.98 g; Węglowodany ogółem: 333.05 g; W tym cukry: 31.52 g; Błonnik pok.: 30.99 g; Sól: 6.51 g; WW: 30.42 Por; Ener z B.: 21.7%; Ener z W.: 55.87%; Ener z T.: 25.65%; Potas: 5030.93 mg; Sód: 2620.38 mg;

sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL₁),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL₁),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL₁),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL₁),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL₁),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39%; Ener z W.: 27.19%; Ener z T.: 55.55%; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami (bez glutenu)* 200 g (<u>SEL,</u>), Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ,</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () b/glutenu 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1971 kcal; Białko ogółem: 99.03 g; Tłuszcz: 59.15 g; Kw. tł. nasy.: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 277.13 g; W tym cukry: 45.69 g; Błonnik pok.: 30.9 g; Sól: 3.9 g; WW: 24.69 Por; Ener z B.: 20.1 %; Ener z W.: 56.24 %; Ener. z T.: 27.01 %; Potas: 4513.22 mg; Sód: 1560.18 mg;

sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Sos meksykański 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (<u>MLE, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (<u>SEL,</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2249.94 kcal; Białko ogółem: 77.55 g; Tłuszcz: 65.57 g; Kw. tł. nasy.: 32.59 g; Węglowodany ogółem: 374.7 g; W tym cukry: 63.52 g; Błonnik pok.: 46.7 g; Sól: 6.83 g; WW: 32.96 Por; Ener z B.: 13.79 %; Ener z W.: 66.62 %; Ener. z T.: 26.23 %; Potas: 4777.62 mg; Sód: 2718.03 mg;

sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.33 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 805.1 mg; Sód: 282.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.6 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2657.04 mg; Sód: 948.83 mg;

sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1279.54 kcal; Białko ogółem: 54.39 g; Tłuszcz: 20.17 g; Kw. tł. nasy.: 5.41 g; Węglowodany ogółem: 233.41 g; W tym cukry: 61.45 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 2.88 g; WW: 21.69 Por; Ener z B.: 17 %; Ener z W.: 72.97 %; Ener. z T.: 14.19 %; Potas: 2957.21 mg; Sód: 1151.23 mg;

sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz węgierski- drobiowy 200 g (GLU PSZ.), Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (MLE, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (SEL.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2007.34 kcal; Białko ogółem: 98.89 g; Tłuszcz: 66.63 g; Kw. tł. nasy.: 23.79 g; Węglowodany ogółem: 290.7 g; W tym cukry: 26.75 g; Błonnik pok.: 46.08 g; Sól: 5.93 g; WW: 24.63 Por; Ener z B.: 19.71 %; Ener z W.: 57.93 %; Ener. z T.: 29.87 %; Potas: 5094.64 mg; Sód: 2365.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-04-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE), Pomidor 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Kasza gryczana 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (GLU PSZ), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Śledź z cebulką w oleju 80/20 100 g (RYB), Ogórek świeży 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Mandarynka 2 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2549.01 kcal; Białko ogółem: 116.13 g; Tłuszcz: 92.72 g; Kw. tł. nasy.: 29.21 g; Węglowodany ogółem: 345.62 g; W tym cukry: 86.88 g; Błonnik pok.: 34.13 g; Sól: 9.25 g; WW: 31.05 Por; Ener z B.: 18.22 %; Ener z W.: 54.24 %; Ener. z T.: 32.74 %; Potas: 4179.85 mg; Sód: 3706.56 mg;

niedziela 2026-04-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ), Bitka schabowa duszona 80 g (GLU PSZ), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL), Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr (bez skórki) 70 g (MLE), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2376.65 kcal; Białko ogółem: 117.15 g; Tłuszcz: 71.74 g; Kw. tł. nasy.: 26.63 g; Węglowodany ogółem: 344.65 g; W tym cukry: 80.41 g; Błonnik pok.: 31.9 g; Sól: 7.52 g; WW: 31.42 Por; Ener z B.: 19.72 %; Ener z W.: 58.01 %; Ener. z T.: 27.17 %; Potas: 4174.81 mg; Sód: 3019.64 mg;

niedziela 2026-04-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twaróg półtłusty 80 g (MLE), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ), Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL), Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr (bez skórki) 70 g (MLE), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2371.48 kcal; Białko ogółem: 119.04 g; Tłuszcz: 55.75 g; Kw. tł. nasy.: 24.59 g; Węglowodany ogółem: 366.34 g; W tym cukry: 82.74 g; Błonnik pok.: 29.33 g; Sól: 5.45 g; WW: 33.87 Por; Ener z B.: 20.08 %; Ener z W.: 61.79 %; Ener. z T.: 21.16 %; Potas: 4330.96 mg; Sód: 2191.69 mg;

niedziela 2026-04-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twaróg półtłusty 80 g (MLE), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ), Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL), Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr (bez skórki) 70 g (MLE), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2369.32 kcal; Białko ogółem: 118.85 g; Tłuszcz: 55.72 g; Kw. tł. nasy.: 24.58 g; Węglowodany ogółem: 365.95 g; W tym cukry: 82.6 g; Błonnik pok.: 29.14 g; Sól: 5.45 g; WW: 33.85 Por; Ener z B.: 20.06 %; Ener z W.: 61.78 %; Ener. z T.: 21.17 %; Potas: 4312.87 mg; Sód: 2191.15 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Sok pomidorowy 0,3l 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JE CZ</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Pasta z brokula * 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2474.33 kcal; Białko ogółem: 123.85 g; Tłuszcz: 82.52 g; Kw. tł. nasy.: 29.89 g; Węglowodany ogółem: 328.65 g; W tym cukry: 74.5 g; Błonnik pok.: 25.35 g; Sól: 9.75 g; WW: 30.43 Por; Ener z B.: 20.02 %; Ener z W.: 53.13 %; Ener. z T.: 30.02 %; Potas: 5332.92 mg; Sód: 3902.14 mg;

niedziela 2026-04-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2476.66 kcal; Białko ogółem: 82.54 g; Tłuszcz: 112.6 g; Kw. tł. nasy.: 31.89 g; Węglowodany ogółem: 297.22 g; W tym cukry: 81.55 g; Błonnik pok.: 26.83 g; Sól: 3.43 g; WW: 27.03 Por; Ener z B.: 13.33 %; Ener z W.: 48 %; Ener. z T.: 40.92 %; Potas: 6108.41 mg; Sód: 1364.61 mg;

niedziela 2026-04-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2518.82 kcal; Białko ogółem: 127.07 g; Tłuszcz: 114.21 g; Kw. tł. nasy.: 32.39 g; Węglowodany ogółem: 257.23 g; W tym cukry: 78.99 g; Błonnik pok.: 22.58 g; Sól: 3.22 g; WW: 23.43 Por; Ener z B.: 20.18 %; Ener z W.: 40.85 %; Ener. z T.: 40.81 %; Potas: 6047.97 mg; Sód: 1275.03 mg;

niedziela 2026-04-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.17 kcal; Białko ogółem: 66.8 g; Tłuszcz: 130.73 g; Kw. tł. nasy.: 14.07 g; Węglowodany ogółem: 251.95 g; W tym cukry: 25.57 g; Błonnik pok.: 34.39 g; Sól: 3.08 g; WW: 21.59 Por; Ener z B.: 11.23 %; Ener z W.: 42.38 %; Ener. z T.: 49.47 %; Potas: 6497.23 mg; Sód: 1220.77 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasha kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ</u>),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JE CZ</u>), Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr (bez skórki) 70 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2451.65 kcal; Białko ogółem: 122.25 g; Tłuszcz: 74.74 g; Kw. tł. nasy.: 26.63 g; Węglowodany ogółem: 351.7 g; W tym cukry: 80.41 g; Błonnik pok.: 31.9 g; Sól: 7.67 g; WW: 32.12 Por; Ener z B.: 19.95 %; Ener z W.: 57.38 %; Ener. z T.: 27.44 %; Potas: 4357.81 mg; Sód: 3079.64 mg;

niedziela 2026-04-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Pomidor 100 g, Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ</u>),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza gryczana 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Śledź z cebulką w oleju 80/20 100 g (<u>RYB</u>), Ogórek świeży 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Mandarynka 2 szt, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2593.68 kcal; Białko ogółem: 132.78 g; Tłuszcz: 111.93 g; Kw. tł. nasy.: 40.06 g; Węglowodany ogółem: 304.03 g; W tym cukry: 52.78 g; Błonnik pok.: 37.89 g; Sól: 9.87 g; WW: 26.56 Por; Ener z B.: 20.48 %; Ener z W.: 46.89 %; Ener. z T.: 38.84 %; Potas: 4253.59 mg; Sód: 3957.6 mg;

niedziela 2026-04-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami D.() z/s 350 ml (<u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JE CZ</u>), Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLU PSZ</u>), Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2106.14 kcal; Białko ogółem: 115.65 g; Tłuszcz: 61.71 g; Kw. tł. nasy.: 12.95 g; Węglowodany ogółem: 296.88 g; W tym cukry: 53.34 g; Błonnik pok.: 31.05 g; Sól: 6.47 g; WW: 26.65 Por; Ener z B.: 21.96 %; Ener z W.: 56.38 %; Ener. z T.: 26.37 %; Potas: 3794.64 mg; Sód: 2597.8 mg;

niedziela 2026-04-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka)* 350 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Sok pomidorowy 0,3l 1 szt, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Grysikowa * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Pasta z brokuła * 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2124.83 kcal; Białko ogółem: 106.05 g; Tłuszcz: 71.25 g; Kw. tł. nasy.: 23.31 g; Węglowodany ogółem: 285.12 g; W tym cukry: 26.6 g; Błonnik pok.: 25.5 g; Sól: 9.7 g; WW: 25.96 Por; Ener z B.: 19.96 %; Ener z W.: 53.67 %; Ener. z T.: 30.18 %; Potas: 4641.91 mg; Sód: 3884.12 mg;

niedziela 2026-04-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>),	Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),	Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 428.96 kcal; Białko ogółem: 11.29 g; Tłuszcz: 1.54 g; Kw. tł. nasy.: .23 g; Węglowodany ogółem: 95.59 g; W tym cukry: 4.35 g; Błonnik pok.: 6.53 g; Sól: 1.99 g; WW: 8.85 Por; Ener z B.: 10.53 %; Ener z W.: 89.13 %; Ener. z T.: 3.23 %; Potas: 415.73 mg; Sód: 794.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
<p>Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami D.(.) z/s 350 ml (<u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JE CZ</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,</p>	<p>Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml ,</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1844.8 kcal; Białko ogółem: 84.43 g; Tłuszcz: 45.72 g; Kw. tł. nasy.: 18.25 g; Węglowodany ogółem: 281.73 g; W tym cukry: 30.75 g; Błonnik pok.: 18.91 g; Sól: 6.66 g; WW: 26.47 Por; Ener z B.: 18.31 %; Ener z W.: 61.09 %; Ener. z T.: 22.3 %; Potas: 2153.11 mg; Sód: 2671.89 mg;

niedziela 2026-04-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
<p>Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JE CZ</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr (bez skórki) 70 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,</p>	<p>Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2399.01 kcal; Białko ogółem: 109.81 g; Tłuszcz: 62.21 g; Kw. tł. nasy.: 24.53 g; Węglowodany ogółem: 368.62 g; W tym cukry: 77.33 g; Błonnik pok.: 29.35 g; Sól: 5.51 g; WW: 34.08 Por; Ener z B.: 18.31 %; Ener z W.: 61.46 %; Ener. z T.: 23.34 %; Potas: 4043.9 mg; Sód: 2218.81 mg;

niedziela 2026-04-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
<p>Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ</u>), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JE CZ</u>), Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr (bez skórki) 70 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,</p>	<p>Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,</p>	<p>Posiłek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Sałata zielona 30 g ,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2285.12 kcal; Białko ogółem: 120.53 g; Tłuszcz: 57.82 g; Kw. tł. nasy.: 23.9 g; Węglowodany ogółem: 337.31 g; W tym cukry: 47.87 g; Błonnik pok.: 29.76 g; Sól: 6.19 g; WW: 30.9 Por; Ener z B.: 21.1 %; Ener z W.: 59.04 %; Ener. z T.: 22.77 %; Potas: 4160.27 mg; Sód: 2489.15 mg;

niedziela 2026-04-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
<p>Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),</p>	<p>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),</p>
<p>II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),</p>	<p>Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

niedziela 2026-04-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE,</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami D. () z/s 350 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Schab gotowany 80 g , Sos własny (bez glutenu) 100 ml , Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL,</u>), Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr (bez skórki) 70 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2187.55 kcal; Białko ogółem: 97.89 g; Tłuszcz: 64.1 g; Kw. tł. nasy.: 23.31 g; Węglowodany ogółem: 325.43 g; W tym cukry: 74.51 g; Błonnik pok.: 29.62 g; Sól: 4.37 g; WW: 29.7 Por; Ener z B.: 17.9 %; Ener z W.: 59.5 %; Ener. z T.: 26.37 %; Potas: 4962.8 mg; Sód: 1762.5 mg;

niedziela 2026-04-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE,</u>), Pomidor 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>), Curry warzywne z ciecierzycą * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Śledź z cebulką w oleju 80/20 100 g (<u>RYB,</u>), Ogórek świeży 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Mandarynka 2 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2437.24 kcal; Białko ogółem: 93.48 g; Tłuszcz: 84.99 g; Kw. tł. nasy.: 26.98 g; Węglowodany ogółem: 356.22 g; W tym cukry: 91.45 g; Błonnik pok.: 37.13 g; Sól: 9.57 g; WW: 31.94 Por; Ener z B.: 15.34 %; Ener z W.: 58.46 %; Ener. z T.: 31.39 %; Potas: 4051.49 mg; Sód: 3830.68 mg;

niedziela 2026-04-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

niedziela 2026-04-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.33 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 805.1 mg; Sód: 282.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.6 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2657.04 mg; Sód: 948.83 mg;

niedziela 2026-04-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1297.43 kcal; Białko ogółem: 51.49 g; Tłuszcz: 20.43 g; Kw. tł. nasy.: 5.13 g; Węglowodany ogółem: 235.46 g; W tym cukry: 61.9 g; Błonnik pok.: 19.02 g; Sól: 3.85 g; WW: 21.86 Por; Ener z B.: 15.88 %; Ener z W.: 72.59 %; Ener. z T.: 14.17 %; Potas: 2969.28 mg; Sód: 1538.89 mg;

niedziela 2026-04-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.), Pomidor 100 g , Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza gryczana 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (GLU PSZ.), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Śledź z cebulką w oleju 80/20 100 g (RYB.), Ogórek świeży 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Mandarynka 2 szt , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2370.7 kcal; Białko ogółem: 121.81 g; Tłuszcz: 98.37 g; Kw. tł. nasy.: 31.29 g; Węglowodany ogółem: 286.26 g; W tym cukry: 52.39 g; Błonnik pok.: 35.8 g; Sól: 8.88 g; WW: 24.96 Por; Ener z B.: 20.55 %; Ener z W.: 48.3 %; Ener. z T.: 37.34 %; Potas: 4151.66 mg; Sód: 3561.32 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-04-20		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Kopytka ziemniaczane * 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (<u>SEL.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>), Rzodkiewka 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2574.15 kcal; Białko ogółem: 89.05 g; Tłuszcz: 65.15 g; Kw. tł. nasy.: 27.12 g; Węglowodany ogółem: 431.84 g; W tym cukry: 99.4 g; Błonnik pok.: 37.34 g; Sól: 5.67 g; WW: 39.51 Por; Ener z B.: 13.84 %; Ener z W.: 67.1 %; Ener z T.: 22.78 %; Potas: 4125.31 mg; Sód: 2261.93 mg;

poniedziałek 2026-04-20		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Kopytka ziemniaczane * 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>), Pomidor b/skórki 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2434.96 kcal; Białko ogółem: 83.58 g; Tłuszcz: 60.09 g; Kw. tł. nasy.: 26.78 g; Węglowodany ogółem: 408.29 g; W tym cukry: 99.37 g; Błonnik pok.: 31.03 g; Sól: 5.08 g; WW: 37.94 Por; Ener z B.: 13.73 %; Ener z W.: 67.07 %; Ener z T.: 22.21 %; Potas: 3850.08 mg; Sód: 2031.45 mg;

poniedziałek 2026-04-20		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 30 g (<u>JAJ, MLE.</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Kopytka ziemniaczane * 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>), Pomidor b/skórki 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2665.14 kcal; Białko ogółem: 97.08 g; Tłuszcz: 65.33 g; Kw. tł. nasy.: 29.77 g; Węglowodany ogółem: 433.9 g; W tym cukry: 102.48 g; Błonnik pok.: 26.76 g; Sól: 4.52 g; WW: 41 Por; Ener z B.: 14.57 %; Ener z W.: 65.12 %; Ener z T.: 22.06 %; Potas: 3961.68 mg; Sód: 1819.44 mg;

poniedziałek 2026-04-20		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 30 g (<u>JAJ, MLE.</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Kopytka ziemniaczane * 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>), Pomidor b/skórki 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-20		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 30 g (<u>JAJ, MLE</u>), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Mus z jabłek () b/c 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z ziołami 100 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2274.6 kcal; Białko ogółem: 100.22 g; Tłuszcz: 66.75 g; Kw. tł. nasy.: 27.94 g; Węglowodany ogółem: 337.53 g; W tym cukry: 75.25 g; Błonnik pok.: 30.12 g; Sól: 4.98 g; WW: 30.89 Por; Ener z B.: 17.62 %; Ener z W.: 59.36 %; Ener. z T.: 26.41 %; Potas: 4881.37 mg; Sód: 1998.22 mg;

poniedziałek 2026-04-20		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2461.03 kcal; Białko ogółem: 82.36 g; Tłuszcz: 111.63 g; Kw. tł. nasy.: 31.86 g; Węglowodany ogółem: 296.85 g; W tym cukry: 84.74 g; Błonnik pok.: 28.95 g; Sól: 3.3 g; WW: 26.9 Por; Ener z B.: 13.39 %; Ener z W.: 48.25 %; Ener. z T.: 40.82 %; Potas: 6255.31 mg; Sód: 1313.48 mg;

poniedziałek 2026-04-20		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2508.28 kcal; Białko ogółem: 126.58 g; Tłuszcz: 113.11 g; Kw. tł. nasy.: 32.35 g; Węglowodany ogółem: 257.32 g; W tym cukry: 80.61 g; Błonnik pok.: 21.9 g; Sól: 3.29 g; WW: 23.63 Por; Ener z B.: 20.19 %; Ener z W.: 41.03 %; Ener. z T.: 40.59 %; Potas: 6067.44 mg; Sód: 1304.57 mg;

poniedziałek 2026-04-20		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2362.53 kcal; Białko ogółem: 66.61 g; Tłuszcz: 129.75 g; Kw. tł. nasy.: 14.04 g; Węglowodany ogółem: 251.59 g; W tym cukry: 28.76 g; Błonnik pok.: 36.5 g; Sól: 2.95 g; WW: 21.46 Por; Ener z B.: 11.28 %; Ener z W.: 42.6 %; Ener. z T.: 49.43 %; Potas: 6644.12 mg; Sód: 1169.64 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2563.91 kcal; Białko ogółem: 125.7 g; Tłuszcz: 71.2 g; Kw. tł. nasy.: 27.32 g; Węglowodany ogółem: 380.71 g; W tym cukry: 99.68 g; Błonnik pok.: 36.89 g; Sól: 6.42 g; WW: 34.64 Por; Ener z B.: 19.61 %; Ener z W.: 59.4 %; Ener. z T.: 24.99 %; Potas: 6057.98 mg; Sód: 2574.62 mg;

poniedziałek 2026-04-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Rzodkiewka 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Salata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2236.87 kcal; Białko ogółem: 114.87 g; Tłuszcz: 77.22 g; Kw. tł. nasy.: 32.76 g; Węglowodany ogółem: 305.99 g; W tym cukry: 39.1 g; Błonnik pok.: 44.17 g; Sól: 6.99 g; WW: 26.28 Por; Ener z B.: 20.54 %; Ener z W.: 54.72 %; Ener. z T.: 31.07 %; Potas: 5312.11 mg; Sód: 2799.44 mg;

poniedziałek 2026-04-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Banan 1szt. 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Schab gotowany pasta 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2137.84 kcal; Białko ogółem: 109.34 g; Tłuszcz: 56.88 g; Kw. tł. nasy.: 13.53 g; Węglowodany ogółem: 324.35 g; W tym cukry: 81.24 g; Błonnik pok.: 33.92 g; Sól: 5.77 g; WW: 29.24 Por; Ener z B.: 20.46 %; Ener z W.: 60.69 %; Ener. z T.: 23.94 %; Potas: 5701.87 mg; Sód: 2308.31 mg;

poniedziałek 2026-04-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grysikowa * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 30 g (<u>JAJ, MLE</u>), mielona Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Mus z jabłek () b/c 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Grysikowa * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z ziołami 100 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1907.92 kcal; Białko ogółem: 84.47 g; Tłuszcz: 54.37 g; Kw. tł. nasy.: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 291.46 g; W tym cukry: 27.32 g; Błonnik pok.: 33.52 g; Sól: 5.24 g; WW: 25.87 Por; Ener z B.: 17.71 %; Ener z W.: 61.1 %; Ener. z T.: 25.65 %; Potas: 4183.66 mg; Sód: 2103.92 mg;

poniedziałek 2026-04-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>),	Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 428.96 kcal; Białko ogółem: 11.29 g; Tłuszcz: 1.54 g; Kw. tł. nasy.: 23 g; Węglowodany ogółem: 95.59 g; W tym cukry: 4.35 g; Błonnik pok.: 6.53 g; Sól: 1.99 g; WW: 8.85 Por; Ener z B.: 10.53 %; Ener z W.: 89.13 %; Ener. z T.: 3.23 %; Potas: 415.73 mg; Sód: 794.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Szywnka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR₁), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLUPSZ, JAJ₁), Sos pomidorowy 100 ml (GLUPSZ₁), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Schab gotowany pasta 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Szywnka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR₁),	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1968.76 kcal; Białko ogółem: 90.06 g; Tłuszcz: 45.12 g; Kw. tł. nasy.: 18.33 g; Węglowodany ogółem: 307.52 g; W tym cukry: 51.24 g; Błonnik pok.: 21.63 g; Sól: 6.53 g; WW: 28.79 Por; Ener z B.: 18.3 %; Ener z W.: 62.48 %; Ener. z T.: 20.63 %; Potas: 3939.99 mg; Sód: 2619.49 mg;

poniedziałek 2026-04-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW₁), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Pasta z białek z natką pietruszki 30 g (JAJ, MLE₁), Szywnka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR₁), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL₁), Kopytka ziemniaczane * 300 g (GLUPSZ, JAJ, MLE₁), Sos pomidorowy 100 ml (GLUPSZ₁), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (MLE₁), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Twaróg półtłusty 80 g (MLE₁), Pomidor b/skórki 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2647.14 kcal; Białko ogółem: 96.78 g; Tłuszcz: 64.58 g; Kw. tł. nasy.: 29.32 g; Węglowodany ogółem: 430.75 g; W tym cukry: 102.48 g; Błonnik pok.: 26.76 g; Sól: 4.56 g; WW: 40.7 Por; Ener z B.: 14.62 %; Ener z W.: 65.09 %; Ener. z T.: 21.96 %; Potas: 3961.68 mg; Sód: 1835.44 mg;

poniedziałek 2026-04-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE₁), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Pasta z białek z natką pietruszki 30 g (JAJ, MLE₁), Szywnka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR₁), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLUPSZ₁), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Twaróg półtłusty 80 g (MLE₁), Pomidor b/skórki 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE₁),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Poledwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL₁), Salata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2206.51 kcal; Białko ogółem: 114.75 g; Tłuszcz: 63.79 g; Kw. tł. nasy.: 26.74 g; Węglowodany ogółem: 309.39 g; W tym cukry: 26.73 g; Błonnik pok.: 27.08 g; Sól: 5.91 g; WW: 28.5 Por; Ener z B.: 20.8 %; Ener z W.: 56.09 %; Ener. z T.: 26.02 %; Potas: 4684.96 mg; Sód: 2385.92 mg;

poniedziałek 2026-04-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL₁),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL₁),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL₁),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL₁),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL₁),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

poniedziałek 2026-04-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka (bez glutenu) 200 g , Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2017.45 kcal; Białko ogółem: 74.84 g; Tłuszcz: 56.6 g; Kw. tł. nasy.: 20.43 g; Węglowodany ogółem: 319.64 g; W tym cukry: 83.47 g; Błonnik pok.: 31.86 g; Sól: 2.38 g; WW: 28.97 Por; Ener z B.: 14.84 %; Ener z W.: 63.37 %; Ener. z T.: 25.25 %; Potas: 4855.78 mg; Sód: 953.2 mg;

poniedziałek 2026-04-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kopytka ziemniaczane * 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (<u>SEL,</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE,</u>), Rzodkiewka 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2602.59 kcal; Białko ogółem: 92.49 g; Tłuszcz: 69.38 g; Kw. tł. nasy.: 28.62 g; Węglowodany ogółem: 425.12 g; W tym cukry: 98.1 g; Błonnik pok.: 34.64 g; Sól: 5.29 g; WW: 39.15 Por; Ener z B.: 14.22 %; Ener z W.: 65.34 %; Ener. z T.: 23.99 %; Potas: 4127.81 mg; Sód: 2106.83 mg;

poniedziałek 2026-04-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

poniedziałek 2026-04-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.33 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 805.1 mg; Sód: 282.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Twaróg chudy 100 g (MLE), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE), Dynia z wody mix 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.6 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2657.04 mg; Sód: 948.83 mg;

poniedziałek 2026-04-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Dżem 40 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) ()*(krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1271.59 kcal; Białko ogółem: 51.26 g; Tłuszcz: 20.22 g; Kw. tł. nasy.: 5.14 g; Węglowodany ogółem: 228.57 g; W tym cukry: 57.25 g; Błonnik pok.: 19.07 g; Sól: 3.92 g; WW: 21.07 Por; Ener z B.: 16.13 %; Ener z W.: 71.9 %; Ener. z T.: 14.31 %; Potas: 2982.41 mg; Sód: 1567.63 mg;

poniedziałek 2026-04-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE),	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (SEL), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Twaróg półtłusty 80 g (MLE), Rzodkiewka 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE), Jabłko 1 szt 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2137.81 kcal; Białko ogółem: 113.68 g; Tłuszcz: 74.2 g; Kw. tł. nasy.: 19.75 g; Węglowodany ogółem: 288.55 g; W tym cukry: 38.98 g; Błonnik pok.: 41.95 g; Sól: 5.5 g; WW: 24.66 Por; Ener z B.: 21.27 %; Ener z W.: 53.99 %; Ener. z T.: 31.24 %; Potas: 5385.93 mg; Sód: 2192.46 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos meksykański 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (<u>MLE, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp*z olejem 150 g (<u>SEL</u>), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2452.27 kcal; Białko ogółem: 99.17 g; Tłuszcz: 80.9 g; Kw. tł. nasy.: 34.89 g; Węglowodany ogółem: 365.52 g; W tym cukry: 84.18 g; Błonnik pok.: 38.78 g; Sól: 8.86 g; WW: 32.77 Por; Ener z B.: 16.18 %; Ener z W.: 59.62 %; Ener. z T.: 29.69 %; Potas: 5150.83 mg; Sód: 3538.45 mg;

wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* z olejem 150 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.81 kcal; Białko ogółem: 96.43 g; Tłuszcz: 65.18 g; Kw. tł. nasy.: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 342.86 g; W tym cukry: 82.74 g; Błonnik pok.: 31.55 g; Sól: 7.49 g; WW: 31.25 Por; Ener z B.: 17.19 %; Ener z W.: 61.12 %; Ener. z T.: 26.14 %; Potas: 4345.47 mg; Sód: 2993.98 mg;

wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* z olejem 150 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2477.49 kcal; Białko ogółem: 108.09 g; Tłuszcz: 71.28 g; Kw. tł. nasy.: 24.62 g; Węglowodany ogółem: 369.22 g; W tym cukry: 86.59 g; Błonnik pok.: 27.26 g; Sól: 6.88 g; WW: 34.39 Por; Ener z B.: 17.45 %; Ener z W.: 59.61 %; Ener. z T.: 25.89 %; Potas: 4477.49 mg; Sód: 2764 mg;

wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* z olejem 150 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2477.49 kcal; Białko ogółem: 108.09 g; Tłuszcz: 71.28 g; Kw. tł. nasy.: 24.62 g; Węglowodany ogółem: 369.22 g; W tym cukry: 86.59 g; Błonnik pok.: 27.26 g; Sól: 6.88 g; WW: 34.39 Por; Ener z B.: 17.45 %; Ener z W.: 59.61 %; Ener. z T.: 25.89 %; Potas: 4477.49 mg; Sód: 2764 mg;

wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt., Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Szynka wędzona-pr.dr.wędzony.parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2120.26 kcal; Białko ogółem: 106.51 g; Tłuszcz: 57.55 g; Kw. tł. nasy.: 22.87 g; Węglowodany ogółem: 306.17 g; W tym cukry: 91.25 g; Błonnik pok.: 19.82 g; Sól: 7.29 g; WW: 28.71 Por; Ener z B.: 20.09 %; Ener z W.: 57.76 %; Ener. z T.: 24.43 %; Potas: 4079.09 mg; Sód: 2906.93 mg;

wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2375.58 kcal; Białko ogółem: 80.81 g; Tłuszcz: 108.79 g; Kw. tł. nasy.: 31.64 g; Węglowodany ogółem: 280.87 g; W tym cukry: 80.68 g; Błonnik pok.: 24.41 g; Sól: 3.49 g; WW: 25.62 Por; Ener z B.: 13.61 %; Ener z W.: 47.29 %; Ener. z T.: 41.22 %; Potas: 5311.74 mg; Sód: 1384.74 mg;

wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2481.38 kcal; Białko ogółem: 127.07 g; Tłuszcz: 110.45 g; Kw. tł. nasy.: 32.13 g; Węglowodany ogółem: 256.18 g; W tym cukry: 78.59 g; Błonnik pok.: 22.33 g; Sól: 3.3 g; WW: 23.35 Por; Ener z B.: 20.48 %; Ener z W.: 41.3 %; Ener. z T.: 40.06 %; Potas: 6035.1 mg; Sód: 1305.12 mg;

wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2277.09 kcal; Białko ogółem: 65.06 g; Tłuszcz: 126.92 g; Kw. tł. nasy.: 13.82 g; Węglowodany ogółem: 235.61 g; W tym cukry: 24.69 g; Błonnik pok.: 31.97 g; Sól: 3.14 g; WW: 20.18 Por; Ener z B.: 11.43 %; Ener z W.: 41.39 %; Ener. z T.: 50.17 %; Potas: 5700.56 mg; Sód: 1240.9 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
<p>Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>	<p>Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* z olejem 150 g (SEL,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),</p>	<p>Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,),</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2297.3 kcal; Białko ogółem: 99.4 g; Tłuszcz: 69.36 g; Kw. tł. nasy.: 21.07 g; Węglowodany ogółem: 342.47 g; W tym cukry: 81.52 g; Błonnik pok.: 28.4 g; Sól: 7.6 g; WW: 31.46 Por; Ener z B.: 17.31 %; Ener z W.: 59.63 %; Ener. z T.: 27.17 %; Potas: 4263.87 mg; Sód: 3036.32 mg;

wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
<p>Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,</p>	<p>Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml (GLU PSZ, SEL, GOR,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos meksykański 100 g (GLU PSZ,), Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (MLE, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp* z olejem 150 g (SEL,), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Sałata zielona 30 g ,</p>	<p>Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,),</p>	<p>Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,), Rzodkiew biała 70 g ,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2158.13 kcal; Białko ogółem: 106.9 g; Tłuszcz: 72.51 g; Kw. tł. nasy.: 26.66 g; Węglowodany ogółem: 309.91 g; W tym cukry: 34.06 g; Błonnik pok.: 47.9 g; Sól: 8.48 g; WW: 26.37 Por; Ener z B.: 19.81 %; Ener z W.: 57.44 %; Ener. z T.: 30.24 %; Potas: 5474.25 mg; Sód: 3387.03 mg;

wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>	<p>Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* z olejem 150 g (SEL,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>
	<p>Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml ,</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2152.97 kcal; Białko ogółem: 94.29 g; Tłuszcz: 64.71 g; Kw. tł. nasy.: 12.19 g; Węglowodany ogółem: 322.42 g; W tym cukry: 74.26 g; Błonnik pok.: 28.02 g; Sól: 7.41 g; WW: 29.43 Por; Ener z B.: 17.52 %; Ener z W.: 59.9 %; Ener. z T.: 27.05 %; Potas: 3674.62 mg; Sód: 2965.52 mg;

wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
<p>Ziemniaczana D.(.) z/s 350 ml (SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,</p>	<p>Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,</p>	<p>Grycikowa * 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), mielona Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,), Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),</p>	<p>Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,),</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1840.5 kcal; Białko ogółem: 89.9 g; Tłuszcz: 46.66 g; Kw. tł. nasy.: 16.37 g; Węglowodany ogółem: 280.1 g; W tym cukry: 44.59 g; Błonnik pok.: 24.53 g; Sól: 7.67 g; WW: 25.58 Por; Ener z B.: 19.54 %; Ener z W.: 60.88 %; Ener. z T.: 22.82 %; Potas: 4381.92 mg; Sód: 3061.93 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ziemniaczana D.(.) z/s 500 ml (<u>SEL</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 548.25 kcal; Białko ogółem: 12.76 g; Tłuszcz: 1.25 g; Kw. tł. nasy.: .23 g; Węglowodany ogółem: 127.93 g; W tym cukry: 7.86 g; Błonnik pok.: 12.33 g; Sól: 2.15 g; WW: 11.6 Por; Ener z B.: 9.31 %; Ener z W.: 93.33 %; Ener. z T.: 2.05 %; Potas: 1900.18 mg; Sód: 865.6 mg;

wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyńska wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1767.78 kcal; Białko ogółem: 86.17 g; Tłuszcz: 40.81 g; Kw. tł. nasy.: 18.02 g; Węglowodany ogółem: 276.87 g; W tym cukry: 33.87 g; Błonnik pok.: 17.09 g; Sól: 6.4 g; WW: 26.05 Por; Ener z B.: 19.5 %; Ener z W.: 62.65 %; Ener. z T.: 20.78 %; Potas: 2642.45 mg; Sód: 2565.27 mg;

wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* z olejem 150 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2449.23 kcal; Białko ogółem: 107.57 g; Tłuszcz: 71.5 g; Kw. tł. nasy.: 24.01 g; Węglowodany ogółem: 360.68 g; W tym cukry: 84.41 g; Błonnik pok.: 24.11 g; Sól: 6.83 g; WW: 33.78 Por; Ener z B.: 17.57 %; Ener z W.: 58.9 %; Ener. z T.: 26.27 %; Potas: 4178.99 mg; Sód: 2741.54 mg;

wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* z olejem 150 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szyńska wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.44 kcal; Białko ogółem: 109.23 g; Tłuszcz: 73.66 g; Kw. tł. nasy.: 23.52 g; Węglowodany ogółem: 327 g; W tym cukry: 47.63 g; Błonnik pok.: 24.52 g; Sól: 7.58 g; WW: 30.36 Por; Ener z B.: 18.7 %; Ener z W.: 55.98 %; Ener. z T.: 28.37 %; Potas: 3995.94 mg; Sód: 3047.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2547.2 kcal; Białko ogółem: 159.53 g; Tłuszcz: 145.94 g; Kw. tł. nasy.: 13.56 g; Węglowodany ogółem: 161.49 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.89 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 25.05 %; Ener z W.: 25.36 %; Ener. z T.: 51.57 %; Potas: 6497.95 mg; Sód: 741.82 mg;

wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE₁</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ</u>), Sos szpinakowy (bez glutenu)* 100 ml , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp-dieta* z olejem 150 g (<u>SEL₁</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2241.47 kcal; Białko ogółem: 103.49 g; Tłuszcz: 80.96 g; Kw. tł. nasy.: 19.75 g; Węglowodany ogółem: 289.16 g; W tym cukry: 66.63 g; Błonnik pok.: 25.73 g; Sól: 4.92 g; WW: 26.34 Por; Ener z B.: 18.47 %; Ener z W.: 51.6 %; Ener. z T.: 32.51 %; Potas: 4170.39 mg; Sód: 1961.25 mg;

wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE₁</u>), Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Kapuśniak wegetariański z kapusty kiszzonej () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Sos meksykański 200 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Surówka z marchwi i chrzanu b/c () 150 g (<u>MLE, SOJ₂</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp* z olejem 150 g (<u>SEL₁</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2187.24 kcal; Białko ogółem: 74.05 g; Tłuszcz: 67.98 g; Kw. tł. nasy.: 30.07 g; Węglowodany ogółem: 347.58 g; W tym cukry: 78.55 g; Błonnik pok.: 33.77 g; Sól: 8.01 g; WW: 31.44 Por; Ener z B.: 13.54 %; Ener z W.: 63.57 %; Ener. z T.: 27.97 %; Potas: 4441.15 mg; Sód: 3195.28 mg;

wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.33 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 805.1 mg; Sód: 282.05 mg;

wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE,</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Pasta z białek 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.6 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2657.04 mg; Sód: 948.83 mg;

wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE,</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1278.79 kcal; Białko ogółem: 54.22 g; Tłuszcz: 20.16 g; Kw. tł. nasy.: 5.4 g; Węglowodany ogółem: 233.41 g; W tym cukry: 61.45 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 3.83 g; WW: 21.69 Por; Ener z B.: 16.96 %; Ener z W.: 73.01 %; Ener. z T.: 14.19 %; Potas: 2957.21 mg; Sód: 1532.83 mg;

wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrovník produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kapuśniak wegetariański z kapusty kiszonej () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos meksykański 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Surówka z marchwi i chrzanu b/c () 150 g (<u>MLE, S02,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (<u>MLE,</u>), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp* z olejem 150 g (<u>SEL,</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g (<u>MLE,</u>), Indyk z Bobrovník produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1930.69 kcal; Białko ogółem: 95.43 g; Tłuszcz: 60.65 g; Kw. tł. nasy.: 17.29 g; Węglowodany ogółem: 284.66 g; W tym cukry: 34.38 g; Błonnik pok.: 39.91 g; Sól: 7.15 g; WW: 24.56 Por; Ener z B.: 19.77 %; Ener z W.: 58.98 %; Ener. z T.: 28.27 %; Potas: 4988.38 mg; Sód: 2852.11 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
--------------------------	----------------------	-------------------------

środa 2026-04-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa

Plátky jęczmieńne na mleku 350 ml (MLE, GLU JEĆZ.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twaróg półtusty 80 g (MLE), Rzodkiewka 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Łazanki z kapustą i kielbasą 300 g (GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.), Jabłko 1 szt 1 szt., Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2394.4 kcal; Białko ogółem: 86.69 g; Tłuszcz: 77.99 g; Kw. tł. nasy.: 32.16 g; Węglowodany ogółem: 364.8 g; W tym cukry: 109.86 g; Błonnik pok.: 34.36 g; Sól: 7.23 g; WW: 33.02 Por; Ener z B.: 14.48 %; Ener z W.: 60.94 %; Ener. z T.: 29.32 %; Potas: 3927.02 mg; Sód: 2889.23 mg;

środa 2026-04-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna

Plátky jęczmieńne na mleku 350 ml (MLE, GLU JEĆZ.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twaróg półtusty 80 g (MLE), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron 200 g (GLU PSZ.), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2349.41 kcal; Białko ogółem: 99.08 g; Tłuszcz: 65.37 g; Kw. tł. nasy.: 25.86 g; Węglowodany ogółem: 363.13 g; W tym cukry: 98.06 g; Błonnik pok.: 26.86 g; Sól: 5.95 g; WW: 33.65 Por; Ener z B.: 16.87 %; Ener z W.: 61.83 %; Ener. z T.: 25.04 %; Potas: 4397.6 mg; Sód: 2393.72 mg;

środa 2026-04-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu

Plátky jęczmieńne na mleku 350 ml (MLE, GLU JEĆZ.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twaróg półtusty 80 g (MLE), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron 200 g (GLU PSZ.), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2722.43 kcal; Białko ogółem: 119.23 g; Tłuszcz: 80.17 g; Kw. tł. nasy.: 33.08 g; Węglowodany ogółem: 396.22 g; W tym cukry: 100.6 g; Błonnik pok.: 22.57 g; Sól: 5.74 g; WW: 37.42 Por; Ener z B.: 17.52 %; Ener z W.: 58.22 %; Ener. z T.: 26.5 %; Potas: 4567.72 mg; Sód: 2315.69 mg;

środa 2026-04-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego

Plátky jęczmieńne na mleku 350 ml (MLE, GLU JEĆZ.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twaróg półtusty 80 g (MLE), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron 200 g (GLU PSZ.), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2722.43 kcal; Białko ogółem: 119.23 g; Tłuszcz: 80.17 g; Kw. tł. nasy.: 33.08 g; Węglowodany ogółem: 396.22 g; W tym cukry: 100.6 g; Błonnik pok.: 22.57 g; Sól: 5.74 g; WW: 37.42 Por; Ener z B.: 17.52 %; Ener z W.: 58.22 %; Ener. z T.: 26.5 %; Potas: 4567.72 mg; Sód: 2315.69 mg;

środa 2026-04-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata

Plátky jęczmieńne na mleku 350 ml (MLE, GLU JEĆZ.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twarożek 100 g (MLE), Mus z jabłek () b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Plátky pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE), Pasta z brokuła * 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
Wydruk z MAPI Jadłospis 2.25.12.30		

strona 41 z 64

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
---	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.76 kcal; Białko ogółem: 107.04 g; Tłuszcz: 75.52 g; Kw. tł. nasy.: 29.7 g; Węglowodany ogółem: 335.57 g; W tym cukry: 85.13 g; Błonnik pok.: 27.32 g; Sól: 6.28 g; WW: 30.83 Por; Ener z B.: 18 %; Ener z W.: 56.43 %; Ener. z T.: 28.57 %; Potas: 5697.49 mg; Sód: 2520.2 mg;

środa 2026-04-22	Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX	
------------------	--	--

Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),
---	---	---

II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
---	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2061.13 kcal; Białko ogółem: 81.93 g; Tłuszcz: 71.56 g; Kw. tł. nasy.: 34.11 g; Węglowodany ogółem: 280.62 g; W tym cukry: 98.23 g; Błonnik pok.: 16.88 g; Sól: 3.44 g; WW: 26.46 Por; Ener z B.: 15.9 %; Ener z W.: 54.46 %; Ener. z T.: 31.25 %; Potas: 5532.95 mg; Sód: 1376.11 mg;

środa 2026-04-22	Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona	
------------------	--	--

Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),
---	--	---

II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
---	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1913.49 kcal; Białko ogółem: 82.28 g; Tłuszcz: 74.97 g; Kw. tł. nasy.: 35.44 g; Węglowodany ogółem: 232.9 g; W tym cukry: 90.8 g; Błonnik pok.: 11.49 g; Sól: 2.79 g; WW: 22.19 Por; Ener z B.: 17.2 %; Ener z W.: 48.69 %; Ener. z T.: 35.26 %; Potas: 4389.55 mg; Sód: 1113.65 mg;

środa 2026-04-22	Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX	
------------------	---	--

Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
---	---	---

II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
---	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1935.62 kcal; Białko ogółem: 62.25 g; Tłuszcz: 94.22 g; Kw. tł. nasy.: 11.83 g; Węglowodany ogółem: 223.43 g; W tym cukry: 27.64 g; Błonnik pok.: 26.32 g; Sól: 3 g; WW: 19.6 Por; Ener z B.: 12.86 %; Ener z W.: 46.17 %; Ener. z T.: 43.81 %; Potas: 6018.95 mg; Sód: 1196.31 mg;

środa 2026-04-22	Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa	
------------------	---	--

Platki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU, JECZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>), Poledwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
--	---	---

II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
---	---	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2329.95 kcal; Białko ogółem: 104.89 g; Tłuszcz: 65.52 g; Kw. tł. nasy.: 25.94 g; Węglowodany ogółem: 353.48 g; W tym cukry: 86.7 g; Błonnik pok.: 29.75 g; Sól: 6.29 g; WW: 32.38 Por; Ener z B.: 18.01 %; Ener z W.: 60.68 %; Ener. z T.: 25.31 %; Potas: 4253.08 mg; Sód: 2523.86 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-04-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>), Rzodkiewka 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Cukinia pieczona z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.</u>), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE.</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szyńkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2165.93 kcal; Białko ogółem: 107.16 g; Tłuszcz: 72.78 g; Kw. tł. nasy.: 30.72 g; Węglowodany ogółem: 304.07 g; W tym cukry: 51.67 g; Błonnik pok.: 37.49 g; Sól: 6.26 g; WW: 26.67 Por; Ener z B.: 19.79 %; Ener z W.: 56.16 %; Ener. z T.: 30.24 %; Potas: 4430.48 mg; Sód: 2510.11 mg;

środa 2026-04-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z mięsa drobiowego 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL.</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Cukinia pieczona z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Jablko pieczone 1szt. 1 szt,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Szyńkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1920.24 kcal; Białko ogółem: 78.47 g; Tłuszcz: 54.76 g; Kw. tł. nasy.: 11.02 g; Węglowodany ogółem: 301 g; W tym cukry: 68.87 g; Błonnik pok.: 27.15 g; Sól: 5.26 g; WW: 27.35 Por; Ener z B.: 16.35 %; Ener z W.: 62.7 %; Ener. z T.: 25.67 %; Potas: 3754.05 mg; Sód: 2109.24 mg;

środa 2026-04-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa* 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>), Mus z jabłek () b/c 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Cukinia pieczona z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Grycikowa* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>), Pasta z brokuła* 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2013.89 kcal; Białko ogółem: 89.74 g; Tłuszcz: 64.74 g; Kw. tł. nasy.: 23.05 g; Węglowodany ogółem: 285.15 g; W tym cukry: 29.94 g; Błonnik pok.: 25.46 g; Sól: 5.48 g; WW: 25.89 Por; Ener z B.: 17.82 %; Ener z W.: 56.64 %; Ener. z T.: 28.93 %; Potas: 4952.14 mg; Sód: 2201.21 mg;

środa 2026-04-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL.</u>),	ZiemniaczanaD. () z/s 500 ml (<u>SEL.</u>),	Grycikowa* 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 544.18 kcal; Białko ogółem: 13.41 g; Tłuszcz: 1.43 g; Kw. tł. nasy.: .21 g; Węglowodany ogółem: 125.38 g; W tym cukry: 6.93 g; Błonnik pok.: 11.54 g; Sól: 2.11 g; WW: 11.39 Por; Ener z B.: 9.86 %; Ener z W.: 92.16 %; Ener. z T.: 2.36 %; Potas: 1831.96 mg; Sód: 847.09 mg;

środa 2026-04-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z mięsa drobiowego 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	ZiemniaczanaD. () z/s 350 ml (<u>SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1996.1 kcal; Białko ogółem: 87.44 g; Tłuszcz: 50.7 g; Kw. tł. nasy.: 18.82 g; Węglowodany ogółem: 312.15 g; W tym cukry: 52.23 g; Błonnik pok.: 18.95 g; Sól: 6.35 g; WW: 29.56 Por; Ener z B.: 17.52 %; Ener z W.: 62.55 %; Ener. z T.: 22.86 %; Potas: 3748.13 mg; Sód: 2550.15 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-04-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JECZ.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	ZiemniaczanaD. () z/s 350 ml (SEL.), ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE.), Poledwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2429.37 kcal; Białko ogółem: 108.3 g; Tłuszcz: 64.96 g; Kw. tł. nasy.: 28.3 g; Węglowodany ogółem: 370.42 g; W tym cukry: 80.99 g; Błonnik pok.: 25.98 g; Sól: 6.21 g; WW: 34.59 Por; Ener z B.: 17.83 %; Ener z W.: 60.99 %; Ener. z T.: 24.07 %; Potas: 5263.44 mg; Sód: 2497.69 mg;

środa 2026-04-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzyca niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron 200 g (GLU PSZ.), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE.), Poledwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2594.14 kcal; Białko ogółem: 124.4 g; Tłuszcz: 71.83 g; Kw. tł. nasy.: 28.05 g; Węglowodany ogółem: 380.94 g; W tym cukry: 47.09 g; Błonnik pok.: 24.71 g; Sól: 7.26 g; WW: 35.7 Por; Ener z B.: 19.18 %; Ener z W.: 58.74 %; Ener. z T.: 24.92 %; Potas: 4131.79 mg; Sód: 2931.57 mg;

środa 2026-04-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

środa 2026-04-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2598.87 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 205.15 g; W tym cukry: 69.18 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 18.46 Por; Ener z B.: 22.3 %; Ener z W.: 31.58 %; Ener. z T.: 47.65 %; Potas: 5771.19 mg; Sód: 823.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-04-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL,</u>), Makaron bezglutenowy 200 g, Sos boloński z mięsa drobiu udziec* - dieta (bez glutenu) 200 g (<u>SEL,</u>), Cukinia pieczona z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL,</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1964.62 kcal; Białko ogółem: 66.99 g; Tłuszcz: 59.23 g; Kw. tł. nasy.: 20 g; Węglowodany ogółem: 304.8 g; W tym cukry: 71 g; Błonnik pok.: 26.06 g; Sól: 2.32 g; WW: 27.83 Por; Ener z B.: 13.64 %; Ener z W.: 62.06 %; Ener. z T.: 27.14 %; Potas: 3236.7 mg; Sód: 936.32 mg;

środa 2026-04-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JE CZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE,</u>), Rzodkiewka 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Łazanki z kapustą kiszoną i pieczarkami 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
Podwieczorek: Pomarańcza 1 szt. 1 szt,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1972.64 kcal; Białko ogółem: 71.33 g; Tłuszcz: 45.92 g; Kw. tł. nasy.: 20.29 g; Węglowodany ogółem: 345.41 g; W tym cukry: 99.85 g; Błonnik pok.: 36.68 g; Sól: 5.6 g; WW: 30.82 Por; Ener z B.: 14.46 %; Ener z W.: 70.04 %; Ener. z T.: 20.95 %; Potas: 4011.82 mg; Sód: 2236.36 mg;

środa 2026-04-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: 29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: 99.85 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: 2.25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

środa 2026-04-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Marchew gotowana z olejem* 150 g,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: 7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.33 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 805.1 mg; Sód: 282.05 mg;

środa 2026-04-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE,</u>), Dynia z wody 150 g, Kompot z jabłek b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Pasta z białek 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml, Mus z jabłek () b/c 150 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.6 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2657.04 mg; Sód: 948.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-04-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem*puree 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 50 g (_ <u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1280.38 kcal; Białko ogółem: 54.22 g; Tłuszcz: 20.05 g; Kw. tł. nasy.: 5.4 g; Węglowodany ogółem: 234.26 g; W tym cukry: 61.72 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 3.83 g; WW: 21.8 Por; Ener z B.: 16.94 %; Ener z W.: 73.18 %; Ener. z T.: 14.09 %; Potas: 2957.21 mg; Sód: 1532.83 mg;

środa 2026-04-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos boloński z mięsa drobnego * -dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (_ <u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (_ <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza 1 szt. 1 szt , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1948.72 kcal; Białko ogółem: 98.37 g; Tłuszcz: 57.08 g; Kw. tł. nasy.: 14.5 g; Węglowodany ogółem: 294.15 g; W tym cukry: 54.06 g; Błonnik pok.: 40.43 g; Sól: 5.95 g; WW: 25.35 Por; Ener z B.: 20.19 %; Ener z W.: 60.38 %; Ener. z T.: 26.36 %; Potas: 4520.59 mg; Sód: 2379.42 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
--------------------------	----------------------	-------------------------

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa

Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Schab z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 60 g, Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak pieczony 200 g, Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, S02</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
--	---	--

	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
--	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2550.18 kcal; Białko ogółem: 136.04 g; Tłuszcz: 98.95 g; Kw. tł. nasy.: 43.09 g; Węglowodany ogółem: 304.35 g; W tym cukry: 63.14 g; Błonnik pok.: 26.37 g; Sól: 10.66 g; WW: 27.79 Por; Ener z B.: 21.34 %; Ener z W.: 47.74 %; Ener. z T.: 34.92 %; Potas: 4329.01 mg; Sód: 4269.06 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna

Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Marchew gotowana z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Buraczki gotowane () 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
---	--	---

	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
--	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.21 kcal; Białko ogółem: 133.31 g; Tłuszcz: 73.13 g; Kw. tł. nasy.: 28.8 g; Węglowodany ogółem: 307.46 g; W tym cukry: 67.33 g; Błonnik pok.: 27.74 g; Sól: 8.64 g; WW: 28.02 Por; Ener z B.: 22.54 %; Ener z W.: 51.98 %; Ener. z T.: 27.81 %; Potas: 4460.44 mg; Sód: 3457.46 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu

Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Marchew gotowana z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Buraczki gotowane () 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
--	---	--

II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 100 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
--	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2250.88 kcal; Białko ogółem: 97.6 g; Tłuszcz: 51.81 g; Kw. tł. nasy.: 23.52 g; Węglowodany ogółem: 359.76 g; W tym cukry: 69.65 g; Błonnik pok.: 25.56 g; Sól: 7.67 g; WW: 33.49 Por; Ener z B.: 17.34 %; Ener z W.: 63.93 %; Ener. z T.: 20.71 %; Potas: 3778.85 mg; Sód: 3081.52 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego

Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Marchew gotowana z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Buraczki gotowane () 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
--	---	--

II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 100 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	
--	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2250.88 kcal; Białko ogółem: 97.6 g; Tłuszcz: 51.81 g; Kw. tł. nasy.: 23.52 g; Węglowodany ogółem: 359.76 g; W tym cukry: 69.65 g; Błonnik pok.: 25.56 g; Sól: 7.67 g; WW: 33.49 Por; Ener z B.: 17.34 %; Ener z W.: 63.93 %; Ener. z T.: 20.71 %; Potas: 3778.85 mg; Sód: 3081.52 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata

Jadłospisy dla oddziałów

Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemiaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Buraczki gotowane () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2129.49 kcal; Białko ogółem: 102.08 g; Tłuszcz: 54.86 g; Kw. tł. nasy.: 23.44 g; Węglowodany ogółem: 311.14 g; W tym cukry: 85.97 g; Błonnik pok.: 21.89 g; Sól: 7.05 g; WW: 28.99 Por; Ener z B.: 19.17 %; Ener z W.: 58.44 %; Ener z T.: 23.19 %; Potas: 4363.64 mg; Sód: 2820.04 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemiaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () 500 ml (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2497.59 kcal; Białko ogółem: 120.05 g; Tłuszcz: 103.02 g; Kw. tł. nasy.: 29.84 g; Węglowodany ogółem: 280.84 g; W tym cukry: 87.17 g; Błonnik pok.: 22.29 g; Sól: 3.62 g; WW: 25.85 Por; Ener z B.: 19.23 %; Ener z W.: 44.98 %; Ener z T.: 37.12 %; Potas: 6093.72 mg; Sód: 1441 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemiaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2543.15 kcal; Białko ogółem: 115.41 g; Tłuszcz: 102.45 g; Kw. tł. nasy.: 44.47 g; Węglowodany ogółem: 295.45 g; W tym cukry: 107.7 g; Błonnik pok.: 17.57 g; Sól: 4.11 g; WW: 27.8 Por; Ener z B.: 18.15 %; Ener z W.: 46.47 %; Ener z T.: 36.26 %; Potas: 5472.77 mg; Sód: 1635.4 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemiaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2345.5 kcal; Białko ogółem: 94.51 g; Tłuszcz: 122.34 g; Kw. tł. nasy.: 12.46 g; Węglowodany ogółem: 229.3 g; W tym cukry: 24.79 g; Błonnik pok.: 29.85 g; Sól: 3.26 g; WW: 19.77 Por; Ener z B.: 16.12 %; Ener z W.: 39.1 %; Ener z T.: 46.94 %; Potas: 6288.79 mg; Sód: 1293.84 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemiaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Buraczki gotowane () 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2441.21 kcal; Białko ogółem: 138.41 g; Tłuszcz: 76.13 g; Kw. tł. nasy.: 28.8 g; Węglowodany ogółem: 314.51 g; W tym cukry: 67.33 g; Błonnik pok.: 27.74 g; Sól: 8.79 g; WW: 28.72 Por; Ener z B.: 22.68 %; Ener z W.: 51.53 %; Ener z T.: 28.07 %; Potas: 4643.44 mg; Sód: 3517.46 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE), Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, SO2), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR), Pomidor 70 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Ser żółty 30 g (MLE), Sałata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2337.3 kcal; Białko ogółem: 140.76 g; Tłuszcz: 95.75 g; Kw. tł. nasy.: 39.83 g; Węglowodany ogółem: 254.26 g; W tym cukry: 22.76 g; Błonnik pok.: 30.91 g; Sól: 11.15 g; WW: 22.33 Por; Ener z B.: 24.09 %; Ener z W.: 43.51 %; Ener. z T.: 36.87 %; Potas: 4598.58 mg; Sód: 4463.61 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Marchew gotowana z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 150 g, Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z kurczaka 60 g, Buraczki gotowane () 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2025.65 kcal; Białko ogółem: 107.9 g; Tłuszcz: 58.18 g; Kw. tł. nasy.: 15.45 g; Węglowodany ogółem: 287.94 g; W tym cukry: 69.89 g; Błonnik pok.: 27.13 g; Sól: 7.13 g; WW: 26.11 Por; Ener z B.: 21.31 %; Ener z W.: 56.86 %; Ener. z T.: 25.85 %; Potas: 4104.37 mg; Sód: 2850.02 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Koperkowa z ziemniakami D. () z/s 500 ml (SEL), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), mielona Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Marchew gotowana z olejem* 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Ryżowa* 500 ml (MLE, SEL), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), mielona Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR), Buraczki gotowane () 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1902.78 kcal; Białko ogółem: 87.52 g; Tłuszcz: 44.99 g; Kw. tł. nasy.: 16.68 g; Węglowodany ogółem: 295.44 g; W tym cukry: 32.9 g; Błonnik pok.: 28.62 g; Sól: 7.33 g; WW: 26.68 Por; Ener z B.: 18.4 %; Ener z W.: 62.11 %; Ener. z T.: 21.28 %; Potas: 4953.62 mg; Sód: 2939.51 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Koperkowa z ziemniakami D. () z/s 500 ml (SEL),	Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL),	Ryżowa* 500 ml (MLE, SEL),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 534.55 kcal; Białko ogółem: 13.65 g; Tłuszcz: 2.91 g; Kw. tł. nasy.: .38 g; Węglowodany ogółem: 119.15 g; W tym cukry: 7.46 g; Błonnik pok.: 11.13 g; Sól: 1.64 g; WW: 10.81 Por; Ener z B.: 10.21 %; Ener z W.: 89.16 %; Ener. z T.: 4.9 %; Potas: 1685.86 mg; Sód: 660.89 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ), Dynia z wody 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z kurczaka 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1813.15 kcal; Białko ogółem: 88.43 g; Tłuszcz: 43.98 g; Kw. tł. nasy.: 18.35 g; Węglowodany ogółem: 275.64 g; W tym cukry: 37.61 g; Błonnik pok.: 15.01 g; Sól: 6.6 g; WW: 26.11 Por; Ener z B.: 19.51 %; Ener z W.: 60.81 %; Ener. z T.: 21.83 %; Potas: 3003.18 mg; Sód: 2647.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Marchew gotowana z olejem* 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (_ <u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Buraczki gotowane () 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek () z/c 100 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2270.83 kcal; Białko ogółem: 97.6 g; Tłuszcz: 51.81 g; Kw. tł. nasy.: 23.52 g; Węglowodany ogółem: 364.75 g; W tym cukry: 74.64 g; Błonnik pok.: 25.56 g; Sól: 7.67 g; WW: 33.99 Por; Ener z B.: 17.19 %; Ener z W.: 64.25 %; Ener. z T.: 20.53 %; Potas: 3778.95 mg; Sód: 3081.57 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Marchew gotowana z olejem* 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (_ <u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Salata zielona 30 g, Buraczki gotowane () 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Salata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2426.46 kcal; Białko ogółem: 141.53 g; Tłuszcz: 77.5 g; Kw. tł. nasy.: 30.15 g; Węglowodany ogółem: 296.36 g; W tym cukry: 28.48 g; Błonnik pok.: 23.78 g; Sól: 9.36 g; WW: 27.33 Por; Ener z B.: 23.33 %; Ener z W.: 48.85 %; Ener. z T.: 28.75 %; Potas: 4454.67 mg; Sód: 3759.67 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2598.87 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 205.15 g; W tym cukry: 69.18 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 18.46 Por; Ener z B.: 22.3 %; Ener z W.: 31.58 %; Ener. z T.: 47.65 %; Potas: 5771.19 mg; Sód: 823.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Marchew gotowana z olejem* 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 100 ml, Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Salata zielona 30 g, Buraczki gotowane () 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2366.02 kcal; Białko ogółem: 117.81 g; Tłuszcz: 78.73 g; Kw. tł. nasy.: 28.19 g; Węglowodany ogółem: 301.79 g; W tym cukry: 66.9 g; Błonnik pok.: 26.27 g; Sól: 5.83 g; WW: 27.58 Por; Ener z B.: 19.92%; Ener z W.: 51.02%; Ener. z T.: 29.95%; Potas: 4201.94 mg; Sód: 2333.83 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet sojowy 113g 1 szt (<u>SOJ, GOR</u>), Pomidor 70 g, Salata zielona 20 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Leczo wegetariańskie z soczewicą* 200 g, Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), Cwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, SOJ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2162.52 kcal; Białko ogółem: 74.24 g; Tłuszcz: 75.86 g; Kw. tł. nasy.: 26.75 g; Węglowodany ogółem: 319.79 g; W tym cukry: 66.73 g; Błonnik pok.: 27.79 g; Sól: 10.38 g; WW: 29.21 Por; Ener z B.: 13.73%; Ener z W.: 59.15%; Ener. z T.: 31.57%; Potas: 3467.12 mg; Sód: 4151.82 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: 29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79%; Ener z W.: 79.57%; Ener. z T.: 9.35%; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Marchew gotowana z olejem* mix 150 g,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 8.27%; Ener z W.: 86.33%; Ener. z T.: 8.81%; Potas: 805.1 mg; Sód: 282.05 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ziemniaki gotowane () 150 g, Dynia z wody 150 g, Kompot z jabłek b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Pasta z białek 60 g (<u>JAJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml, Mus z jabłek () b/c 150 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1299.61 kcal; Białko ogółem: 49.83 g; Tłuszcz: 9.8 g; Kw. tł. nasy.: 3.95 g; Węglowodany ogółem: 268.57 g; W tym cukry: 50.59 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.37 g; WW: 24.93 Por; Ener z B.: 15.34%; Ener z W.: 82.66%; Ener. z T.: 6.79%; Potas: 2651.75 mg; Sód: 947.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Dżem 25g 2 szt,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ), Ziemniaki gotowane () 150 g, Marchew gotowana z olejem* mix 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR), Pomidor b/skórki 40 g, Salata zielona 5 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1236.27 kcal; Białko ogółem: 49.5 g; Tłuszcz: 20.02 g; Kw. tł. nasy.: 5.04 g; Węglowodany ogółem: 222.36 g; W tym cukry: 61.02 g; Błonnik pok.: 18.39 g; Sól: 3.72 g; WW: 20.61 Por; Ener z B.: 16.01 %; Ener z W.: 71.94 %; Ener. z T.: 14.58 %; Potas: 2929.52 mg; Sód: 1488.78 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Pomidor 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Grycikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE), Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, SOJ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g, Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR), Pomidor 70 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2010.82 kcal; Białko ogółem: 123.39 g; Tłuszcz: 74.08 g; Kw. tł. nasy.: 19.38 g; Węglowodany ogółem: 235.09 g; W tym cukry: 21.74 g; Błonnik pok.: 28.21 g; Sól: 10.19 g; WW: 20.66 Por; Ener z B.: 24.55 %; Ener z W.: 46.77 %; Ener. z T.: 33.15 %; Potas: 4386.42 mg; Sód: 4071.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba smażona (Morszczuk) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE,</u>), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2241.63 kcal; Białko ogółem: 98.38 g; Tłuszcz: 60.44 g; Kw. tł. nasy.: 22.09 g; Węglowodany ogółem: 353.28 g; W tym cukry: 79.75 g; Błonnik pok.: 34.02 g; Sól: 7.9 g; WW: 31.96 Por; Ener z B.: 17.56 %; Ener z W.: 63.04 %; Ener. z T.: 24.27 %; Potas: 4676.34 mg; Sód: 3152.35 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet ryбно-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE,</u>), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2118.44 kcal; Białko ogółem: 92.07 g; Tłuszcz: 52.14 g; Kw. tł. nasy.: 21.4 g; Węglowodany ogółem: 343.06 g; W tym cukry: 75.36 g; Błonnik pok.: 31.63 g; Sól: 8.26 g; WW: 31.25 Por; Ener z B.: 17.38 %; Ener z W.: 64.78 %; Ener. z T.: 22.15 %; Potas: 4449.89 mg; Sód: 3289.93 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet ryбно-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE,</u>), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2509.27 kcal; Białko ogółem: 111.79 g; Tłuszcz: 67.24 g; Kw. tł. nasy.: 27.77 g; Węglowodany ogółem: 380.5 g; W tym cukry: 78.97 g; Błonnik pok.: 27.61 g; Sól: 6.21 g; WW: 35.39 Por; Ener z B.: 17.82 %; Ener z W.: 60.66 %; Ener. z T.: 24.12 %; Potas: 4748.09 mg; Sód: 2479.55 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet ryбно-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE,</u>), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2509.27 kcal; Białko ogółem: 111.79 g; Tłuszcz: 67.24 g; Kw. tł. nasy.: 27.77 g; Węglowodany ogółem: 380.5 g; W tym cukry: 78.97 g; Błonnik pok.: 27.61 g; Sól: 6.21 g; WW: 35.39 Por; Ener z B.: 17.82 %; Ener z W.: 60.66 %; Ener. z T.: 24.12 %; Potas: 4748.09 mg; Sód: 2479.55 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE,</u>), Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2261.53 kcal; Białko ogółem: 105.78 g; Tłuszcz: 69.83 g; Kw. tł. nasy.: 28.86 g; Węglowodany ogółem: 316.85 g; W tym cukry: 72.58 g; Błonnik pok.: 23.04 g; Sól: 5.6 g; WW: 29.48 Por; Ener z B.: 18.71 %; Ener z W.: 56.04 %; Ener. z T.: 27.79 %; Potas: 3984.18 mg; Sód: 2229.96 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2359.43 kcal; Białko ogółem: 78.08 g; Tłuszcz: 107.29 g; Kw. tł. nasy.: 30.85 g; Węglowodany ogółem: 282.49 g; W tym cukry: 82.55 g; Błonnik pok.: 25.46 g; Sól: 3.52 g; WW: 25.78 Por; Ener z B.: 13.24 %; Ener z W.: 47.89 %; Ener. z T.: 40.92 %; Potas: 5248.04 mg; Sód: 1387.34 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2465.22 kcal; Białko ogółem: 124.33 g; Tłuszcz: 108.94 g; Kw. tł. nasy.: 31.34 g; Węglowodany ogółem: 257.79 g; W tym cukry: 80.46 g; Błonnik pok.: 23.38 g; Sól: 3.33 g; WW: 23.51 Por; Ener z B.: 20.17 %; Ener z W.: 41.83 %; Ener. z T.: 39.77 %; Potas: 5971.4 mg; Sód: 1307.72 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.93 kcal; Białko ogółem: 62.33 g; Tłuszcz: 125.41 g; Kw. tł. nasy.: 13.02 g; Węglowodany ogółem: 237.22 g; W tym cukry: 26.56 g; Błonnik pok.: 33.02 g; Sól: 3.16 g; WW: 20.34 Por; Ener z B.: 11.03 %; Ener z W.: 41.97 %; Ener. z T.: 49.92 %; Potas: 5636.86 mg; Sód: 1243.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE,</u>), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2285.44 kcal; Białko ogółem: 101.62 g; Tłuszcz: 58.69 g; Kw. tł. nasy.: 22.8 g; Węglowodany ogółem: 360.71 g; W tym cukry: 75.36 g; Błonnik pok.: 31.83 g; Sól: 6.55 g; WW: 32.95 Por; Ener z B.: 17.78 %; Ener z W.: 63.13 %; Ener. z T.: 23.11 %; Potas: 4699.39 mg; Sód: 2604.43 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor 100 g , Maślanka 150 ml (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE,</u>), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,</u>), Pomidor 70 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1994.56 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 64.38 g; Kw. tł. nasy.: 30.06 g; Węglowodany ogółem: 287.44 g; W tym cukry: 41.35 g; Błonnik pok.: 38.57 g; Sól: 8.81 g; WW: 25.03 Por; Ener z B.: 20.21 %; Ener z W.: 57.64 %; Ener. z T.: 29.05 %; Potas: 5087.31 mg; Sód: 3504.22 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>), Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szyunka wieprzowa gotowana pasta 60 g , Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2053.95 kcal; Białko ogółem: 104.96 g; Tłuszcz: 56.1 g; Kw. tł. nasy.: 13.16 g; Węglowodany ogółem: 306.49 g; W tym cukry: 57.04 g; Błonnik pok.: 33.39 g; Sól: 8.84 g; WW: 27.33 Por; Ener z B.: 20.44 %; Ener z W.: 59.69 %; Ener. z T.: 24.58 %; Potas: 4660.99 mg; Sód: 3505.08 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa () 500 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2087.83 kcal; Białko ogółem: 98.15 g; Tłuszcz: 67.14 g; Kw. tł. nasy.: 24.47 g; Węglowodany ogółem: 290.38 g; W tym cukry: 25.7 g; Błonnik pok.: 27.62 g; Sól: 6.62 g; WW: 26.26 Por; Ener z B.: 18.8 %; Ener z W.: 55.63 %; Ener. z T.: 28.94 %; Potas: 3629.53 mg; Sód: 2637.46 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL,</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 439.74 kcal; Białko ogółem: 10.93 g; Tłuszcz: 1.41 g; Kw. tł. nasy.: .25 g; Węglowodany ogółem: 99.86 g; W tym cukry: 6.19 g; Błonnik pok.: 8.14 g; Sól: 2.06 g; WW: 9.16 Por; Ener z B.: 9.94 %; Ener z W.: 90.84 %; Ener. z T.: 2.89 %; Potas: 554.03 mg; Sód: 830.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB, SEL</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLUPSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wieprzowa gotowana pasta 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 50 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1831.17 kcal; Białko ogółem: 88.38 g; Tłuszcz: 45.72 g; Kw. tł. nasy.: 17.82 g; Węglowodany ogółem: 280.37 g; W tym cukry: 35.7 g; Błonnik pok.: 18.16 g; Sól: 6.64 g; WW: 26.38 Por; Ener z B.: 19.31 %; Ener z W.: 61.24 %; Ener. z T.: 22.47 %; Potas: 2924.65 mg; Sód: 2653.82 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB, SEL</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLUPSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE</u>), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2302.14 kcal; Białko ogółem: 108.45 g; Tłuszcz: 63.83 g; Kw. tł. nasy.: 25.01 g; Węglowodany ogółem: 337.95 g; W tym cukry: 75.97 g; Błonnik pok.: 23.64 g; Sól: 7.93 g; WW: 31.53 Por; Ener z B.: 18.84 %; Ener z W.: 58.72 %; Ener. z T.: 24.96 %; Potas: 3877.32 mg; Sód: 3168.44 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 60 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor b'skórki 100 g , Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB, SEL</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLUPSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE</u>), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Pomidor 70 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2133.67 kcal; Białko ogółem: 104.74 g; Tłuszcz: 61.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 307.24 g; W tym cukry: 35.72 g; Błonnik pok.: 24.43 g; Sól: 8.76 g; WW: 28.5 Por; Ener z B.: 19.64 %; Ener z W.: 57.6 %; Ener. z T.: 25.98 %; Potas: 4015.35 mg; Sód: 3507.75 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Maślanka 150 ml (<u>MLE,</u>),	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ, RYB, SEL,</u>), Sos szpinakowy (bez glutenu)* 100 ml , Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE,</u>), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1835.88 kcal; Białko ogółem: 66.94 g; Tłuszcz: 52.11 g; Kw. tł. nasy.: 17.56 g; Węglowodany ogółem: 290.02 g; W tym cukry: 66.1 g; Błonnik pok.: 29.07 g; Sól: 5.25 g; WW: 26.2 Por; Ener z B.: 14.59 %; Ener z W.: 63.19 %; Ener. z T.: 25.55 %; Potas: 4001.57 mg; Sód: 2086.67 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba smażona (Morszczuk) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek a`la homogenizowany z ziołami 50 g (<u>MLE,</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (<u>SEL,</u>), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2262.38 kcal; Białko ogółem: 91.1 g; Tłuszcz: 63.18 g; Kw. tł. nasy.: 21.1 g; Węglowodany ogółem: 357.39 g; W tym cukry: 76.88 g; Błonnik pok.: 34.84 g; Sól: 7.4 g; WW: 32.36 Por; Ener z B.: 16.11 %; Ener z W.: 63.19 %; Ener. z T.: 25.14 %; Potas: 4570.18 mg; Sód: 2951.53 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.33 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 805.1 mg; Sód: 282.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody mix 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.6 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2657.04 mg; Sód: 948.83 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1238.19 kcal; Białko ogółem: 49.62 g; Tłuszcz: 20.1 g; Kw. tł. nasy.: 5.08 g; Węglowodany ogółem: 222.55 g; W tym cukry: 61.21 g; Błonnik pok.: 18.39 g; Sól: 3.73 g; WW: 20.63 Por; Ener z B.: 16.03 %; Ener z W.: 71.89 %; Ener. z T.: 14.61 %; Potas: 2934.81 mg; Sód: 1490.43 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor 100 g , Maślanka 150 ml (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet ryбно-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.), Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek a'la homogenizowany z ziołami 50 g (MLE.), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (SEL.), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1881.37 kcal; Białko ogółem: 88.98 g; Tłuszcz: 59.76 g; Kw. tł. nasy.: 21.27 g; Węglowodany ogółem: 279.66 g; W tym cukry: 37.9 g; Błonnik pok.: 39.52 g; Sól: 7.99 g; WW: 24.1 Por; Ener z B.: 18.92 %; Ener z W.: 59.46 %; Ener. z T.: 28.59 %; Potas: 4835.34 mg; Sód: 3174.87 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-04-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>), Pieczeń rzymaska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Salátka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
Podwieczorek: Pomarańcza 1 szt. 1 szt ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.78 kcal; Białko ogółem: 94.27 g; Tłuszcz: 47.98 g; Kw. tł. nasy.: 20.65 g; Węglowodany ogółem: 362.52 g; W tym cukry: 83.75 g; Błonnik pok.: 37.33 g; Sól: 8.53 g; WW: 32.36 Por; Ener z B.: 17.65 %; Ener z W.: 67.86 %; Ener. z T.: 20.21 %; Potas: 3865.33 mg; Sód: 3408.05 mg;

sobota 2026-04-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokuła i kaliafióra 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>), Pieczeń rzymaska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2146.21 kcal; Białko ogółem: 98.68 g; Tłuszcz: 48.9 g; Kw. tł. nasy.: 20.68 g; Węglowodany ogółem: 355.14 g; W tym cukry: 85.08 g; Błonnik pok.: 37.48 g; Sól: 7.38 g; WW: 31.76 Por; Ener z B.: 18.39 %; Ener z W.: 66.19 %; Ener. z T.: 20.51 %; Potas: 3966.87 mg; Sód: 2948.46 mg;

sobota 2026-04-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokuła i kaliafióra 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>), Pieczeń rzymaska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 50 g (<u>SEL,</u>), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2481.79 kcal; Białko ogółem: 116.91 g; Tłuszcz: 62.29 g; Kw. tł. nasy.: 25.5 g; Węglowodany ogółem: 385.29 g; W tym cukry: 90.48 g; Błonnik pok.: 35.41 g; Sól: 7.09 g; WW: 35.06 Por; Ener z B.: 18.84 %; Ener z W.: 62.1 %; Ener. z T.: 22.59 %; Potas: 4442.91 mg; Sód: 2843.97 mg;

sobota 2026-04-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokuła i kaliafióra 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>), Pieczeń rzymaska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 50 g (<u>SEL,</u>), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2481.79 kcal; Białko ogółem: 116.91 g; Tłuszcz: 62.29 g; Kw. tł. nasy.: 25.5 g; Węglowodany ogółem: 385.29 g; W tym cukry: 90.48 g; Błonnik pok.: 35.41 g; Sól: 7.09 g; WW: 35.06 Por; Ener z B.: 18.84 %; Ener z W.: 62.1 %; Ener. z T.: 22.59 %; Potas: 4442.91 mg; Sód: 2843.97 mg;

sobota 2026-04-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Platki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Sok pomidorowy 0,3l 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Zacierka na mleku 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE,</u>), Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2467.77 kcal; Białko ogółem: 124.13 g; Tłuszcz: 62.96 g; Kw. tł. nasy.: 28.9 g; Węglowodany ogółem: 365.13 g; W tym cukry: 93.04 g; Błonnik pok.: 26.01 g; Sól: 7.89 g; WW: 33.98 Por; Ener z B.: 20.12 %; Ener z W.: 59.18 %; Ener. z T.: 22.96 %; Potas: 5425.19 mg; Sód: 3152.29 mg;

sobota 2026-04-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2071.49 kcal; Białko ogółem: 89.26 g; Tłuszcz: 64.48 g; Kw. tł. nasy.: 34.2 g; Węglowodany ogółem: 293.32 g; W tym cukry: 95.06 g; Błonnik pok.: 19.14 g; Sól: 3.53 g; WW: 27.49 Por; Ener z B.: 17.23 %; Ener z W.: 56.64 %; Ener. z T.: 28.01 %; Potas: 5342.1 mg; Sód: 1404.28 mg;

sobota 2026-04-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2540.09 kcal; Białko ogółem: 130.8 g; Tłuszcz: 106.11 g; Kw. tł. nasy.: 31.95 g; Węglowodany ogółem: 276.65 g; W tym cukry: 87.33 g; Błonnik pok.: 22.02 g; Sól: 3.23 g; WW: 25.43 Por; Ener z B.: 20.6 %; Ener z W.: 43.57 %; Ener. z T.: 37.6 %; Potas: 6360.58 mg; Sód: 1280.56 mg;

sobota 2026-04-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml (<u>SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2443.62 kcal; Białko ogółem: 85.5 g; Tłuszcz: 120.92 g; Kw. tł. nasy.: 12.98 g; Węglowodany ogółem: 271.91 g; W tym cukry: 35.71 g; Błonnik pok.: 35.14 g; Sól: 3.19 g; WW: 23.51 Por; Ener z B.: 14 %; Ener z W.: 44.51 %; Ener. z T.: 44.53 %; Potas: 7151.69 mg; Sód: 1260.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-04-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrovník produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobiony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalfajora 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>), Szyunkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobiona, wędzona, parzona 30 g, Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2221.21 kcal; Białko ogółem: 103.78 g; Tłuszcz: 51.9 g; Kw. tł. nasy.: 20.68 g; Węglowodany ogółem: 362.19 g; W tym cukry: 85.08 g; Błonnik pok.: 37.48 g; Sól: 7.53 g; WW: 32.46 Por; Ener z B.: 18.69 %; Ener z W.: 65.22 %; Ener. z T.: 21.03 %; Potas: 4149.87 mg; Sód: 3008.46 mg;

sobota 2026-04-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrovník produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobiony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Brokułowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Salátka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>), Szyunkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobiona, wędzona, parzona 30 g, Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 50 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Pomarańcza 1 szt. 1 szt,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2287.84 kcal; Białko ogółem: 118.41 g; Tłuszcz: 74.69 g; Kw. tł. nasy.: 33.13 g; Węglowodany ogółem: 322.82 g; W tym cukry: 48.99 g; Błonnik pok.: 41.47 g; Sól: 8.76 g; WW: 28.03 Por; Ener z B.: 20.7 %; Ener z W.: 56.44 %; Ener. z T.: 29.38 %; Potas: 4269.57 mg; Sód: 3506.1 mg;

sobota 2026-04-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrovník produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobiony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalfajora (bez mleka, glutenu) 350 ml (<u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szyunkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobiona, wędzona, parzona 60 g, Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1832.62 kcal; Białko ogółem: 83.24 g; Tłuszcz: 38.8 g; Kw. tł. nasy.: 9.29 g; Węglowodany ogółem: 313.84 g; W tym cukry: 67.1 g; Błonnik pok.: 34.69 g; Sól: 7.22 g; WW: 27.88 Por; Ener z B.: 18.17 %; Ener z W.: 68.5 %; Ener. z T.: 19.06 %; Potas: 3381.34 mg; Sód: 2883.26 mg;

sobota 2026-04-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa D.* z/s 500 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielony Kurczak z Bobrovník produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobiony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Sok pomidorowy 0,3l 1 szt, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalfajora 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2021.03 kcal; Białko ogółem: 99.89 g; Tłuszcz: 48.44 g; Kw. tł. nasy.: 20.23 g; Węglowodany ogółem: 312.55 g; W tym cukry: 34.78 g; Błonnik pok.: 27.64 g; Sól: 7.99 g; WW: 28.45 Por; Ener z B.: 19.77 %; Ener z W.: 61.86 %; Ener. z T.: 21.57 %; Potas: 4605.9 mg; Sód: 3197.7 mg;

sobota 2026-04-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa D.* z/s 500 ml (<u>SEL</u>),	Ziemniaczana D.(.) z/s 500 ml (<u>SEL</u>),	Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 537.48 kcal; Białko ogółem: 13.13 g; Tłuszcz: 1.38 g; Kw. tł. nasy.: .2 g; Węglowodany ogółem: 123.65 g; W tym cukry: 6.03 g; Błonnik pok.: 10.71 g; Sól: 2.08 g; WW: 11.29 Por; Ener z B.: 9.77 %; Ener z W.: 92.02 %; Ener. z T.: 2.3 %; Potas: 1761.88 mg; Sód: 829.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-04-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalfajora 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 50 g (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1974.37 kcal; Białko ogółem: 96.21 g; Tłuszcz: 48.6 g; Kw. tł. nasy.: 19.89 g; Węglowodany ogółem: 304.08 g; W tym cukry: 35.6 g; Błonnik pok.: 22.83 g; Sól: 6.64 g; WW: 28.32 Por; Ener z B.: 19.49 %; Ener z W.: 61.61 %; Ener. z T.: 22.15 %; Potas: 3830.3 mg; Sód: 2663.94 mg;

sobota 2026-04-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalfajora 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 50 g (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2475.31 kcal; Białko ogółem: 116.34 g; Tłuszcz: 62.21 g; Kw. tł. nasy.: 25.48 g; Węglowodany ogółem: 384.12 g; W tym cukry: 90.07 g; Błonnik pok.: 34.84 g; Sól: 7.09 g; WW: 34.98 Por; Ener z B.: 18.8 %; Ener z W.: 62.07 %; Ener. z T.: 22.62 %; Potas: 4388.64 mg; Sód: 2842.35 mg;

sobota 2026-04-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalfajora 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 50 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2397.13 kcal; Białko ogółem: 123.97 g; Tłuszcz: 67.8 g; Kw. tł. nasy.: 27.96 g; Węglowodany ogółem: 343.14 g; W tym cukry: 38.72 g; Błonnik pok.: 30.81 g; Sól: 6.94 g; WW: 31.32 Por; Ener z B.: 20.69 %; Ener z W.: 57.26 %; Ener. z T.: 25.45 %; Potas: 4039.62 mg; Sód: 2789.61 mg;

sobota 2026-04-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-04-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

sobota 2026-04-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora (bez mleka, glutenu) 350 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ,</u>), Sos ziołowy* (bez glutenu) 100 ml (<u>SEL,</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1922.92 kcal; Białko ogółem: 79.72 g; Tłuszcz: 53.8 g; Kw. tł. nasy.: 16.56 g; Węglowodany ogółem: 297.02 g; W tym cukry: 68.83 g; Błonnik pok.: 32.07 g; Sól: 4 g; WW: 26.44 Por; Ener z B.: 16.58 %; Ener z W.: 61.79 %; Ener. z T.: 25.18 %; Potas: 4713.07 mg; Sód: 1595.76 mg;

sobota 2026-04-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* z ciecierzycą 300 g (<u>SEL, GLU JĘCZ,</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE,</u>), Ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Pomarańcza 1 szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2062.9 kcal; Białko ogółem: 82.48 g; Tłuszcz: 48.46 g; Kw. tł. nasy.: 18.72 g; Węglowodany ogółem: 353.33 g; W tym cukry: 91.79 g; Błonnik pok.: 40.58 g; Sól: 6.89 g; WW: 31.19 Por; Ener z B.: 15.99 %; Ener z W.: 68.51 %; Ener. z T.: 21.14 %; Potas: 3944.83 mg; Sód: 2751.33 mg;

sobota 2026-04-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

sobota 2026-04-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1367.38 kcal; Białko ogółem: 28.26 g; Tłuszcz: 13.39 g; Kw. tł. nasy.: 2.29 g; Węglowodany ogółem: 294.98 g; W tym cukry: 28.99 g; Błonnik pok.: 18.88 g; Sól: .68 g; WW: 27.69 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.29 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 784.05 mg; Sód: 275.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-04-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.6 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2657.04 mg; Sód: 948.83 mg;

sobota 2026-04-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1276.02 kcal; Białko ogółem: 54.14 g; Tłuszcz: 20.14 g; Kw. tł. nasy.: 5.39 g; Węglowodany ogółem: 232.69 g; W tym cukry: 61.04 g; Błonnik pok.: 18.45 g; Sól: 3.8 g; WW: 21.65 Por; Ener z B.: 16.97 %; Ener z W.: 72.94 %; Ener. z T.: 14.2 %; Potas: 2936.16 mg; Sód: 1526.73 mg;

sobota 2026-04-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrovník produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEĆZ.), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Twaróg półtłusty 50 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 50 g (SEL.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Pomarańcza 1 szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2017.74 kcal; Białko ogółem: 107.84 g; Tłuszcz: 55.85 g; Kw. tł. nasy.: 15.95 g; Węglowodany ogółem: 304.02 g; W tym cukry: 52.68 g; Błonnik pok.: 39.45 g; Sól: 7.9 g; WW: 26.32 Por; Ener z B.: 21.38 %; Ener z W.: 60.27 %; Ener. z T.: 24.91 %; Potas: 4326.02 mg; Sód: 3148.22 mg;