21 października br. pracownik Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia przeprowadził zajęcia edukacyjne w Zespole Szkół im. Orła Białego w Korytach, w ramach Wojewódzkiego Projektu Edukacyjnego, „Talerz Zdrowego Żywienia" dla dzieci przedszkolnych i klas I-III. Przekazano dzieciom zasadę „Talerza zdrowego żywienia" (gdzie połowę powinny stanowić warzywa i owoce, a resztę produkty białkowe i pełnoziarniste zboża). Rozmawiano również o znaczeniu picia wody zamiast słodzonych napojów oraz unikania nadmiaru soli, cukrów i żywności wysoko przetworzonej. Ważne aby pamiętać żeby zdrową dietę łączyć z ruchem i aktywnością fizyczną.
Podsumowaniem zajęć było wykonanie na planszy „talerza zdrowego żywienia". Każdy uczestnik pogadanki otrzymał broszurę oraz magnes z logo projektu.

Na zajęciach edukacyjnych w starszych klasach w ramach programu „**Trzymaj Formę**!" uczniowie klas IV-VI, zapoznali się z wybranymi elementami edukacji konsumenckiej. Podczas omawiania prezentacji multimedialnej poznali podstawowe prawa konsumenta, znaczenie znakowania produktów oraz ich terminy ważności. W trakcie zajęć przedstawiono sposoby niemarnowania żywności i odpowiedniego przechowywania.

Uczniowie z uwagą słuchali i aktywnie uczestniczyli w lekcji. Mam nadzieję, że dzięki prelekcji uczniowie będą bardziej świadomymi konsumentami.












POWIATOWA
STACJA
SANITARNO-
EPIDEMIOLOGICZNA
w Ostrowie
Wielkopolskim