

Podsumowanie ogólnopolskiego konkursu „Zroluj zdrowie – siła wyborów” 2025

Czas trwania Konkursu: 17 marca – 23 czerwca 2025 r.

Organizatorem Konkursu był Główny Inspektorat Sanitarny we współpracy z 16 Wojewódzkimi Stacjami Sanitarno-Epidemiologicznymi. Konkurs był objęty honorowym patronatem Marszałek Senatu RP Małgorzaty Kidawy-Błońskiej, w ramach ustanowionego przez Senat RP obchodów Roku Edukacji Zdrowotnej i Profilaktyki.

Konkurs był wydarzeniem ogólnopolskim, skierowanym do uczniów klas 7-8 szkół podstawowych.

Celem konkursu było promowanie zdrowego stylu życia wśród młodzieży szkolnej poprzez tworzenie krótkich, kreatywnych filmów w formie rolek (reels), przeznaczonych do publikacji w mediach społecznościowych.

Z całej Polski nadeszło 397 prac, z których 32 zakwalifikowano do etapu krajowego. Konkurs przebiegał w dwóch etapach: wojewódzkim i ogólnopolskim. Komisja konkursowa na poziomie krajowym wyłoniła trzy najlepsze zespoły.

Pierwsze miejsce w konkursie zajęli uczniowie Szkoły Podstawowej nr 2 im. Gustawa Gizewiusza w Ostródzie: Roman Kushnarov, Patrycja Jalińska, Jakub Górecki i Artur Sikorski, pod opieką koordynatora zespołu Alicji Kołakowskiej.

Drugie miejsce zajął zespół uczniów Szkoły Podstawowej im. im. Powstańców Styczniowych 1863 r. w Smardzewie: Laureaci miejsca II ze SP im. Powstańców Styczniowych 1863 r. w Smardzewie: Zuzanna Arciszewska, Zuzanna Szacherska i Maja Dobrowolska, pod opieką koordynatora zespołu Agnieszki Ewy Wrońskiej.

Trzecie miejsce zajęli uczniowie Szkoły Podstawowej im. Bohaterów Powstania Styczniowego w Nowej Słupi: Magdalena Tokarczyk, Patrycja Mierzejewska, Karolina Góźdz, Joanna Żebrowska, Igor Hińcza oraz Bartosz Wieczorek, pod opieką koordynatora zespołu Agnieszki Pawlik-Osuch.

W dniu 23 czerwca 2025 r. w Senacie RP odbyło się spotkanie podsumowujące Konkurs. W wydarzeniu udział wzięli: marszałek Senatu Małgorzata Kidawa-Błońska, Główny Inspektor Sanitarny Paweł Grzesiowski, Przewodnicząca Senackiej Komisji Zdrowia Beata Małecka-Libera oraz laureaci Konkursu.

Podczas uroczystej gali odtworzono zwycięskie filmiki, a następnie wręczono dyplomy i nagrody główne w postaci bonów podarunkowych do sieci sklepów sportowych o wartości trzy, dwa i jeden tysiąc złotych, w zależności od zajętego miejsca.

Konkurs „Zroluj zdrowie – siła wyborów” był nie tylko okazją do rozwijania kreatywności i umiejętności cyfrowych młodzieży, ale również skutecznym narzędziem edukacji zdrowotnej. Dzięki połączeniu nowoczesnych technologii z tematyką prozdrowotną, uczestnicy mieli szansę zdobyć wiedzę na temat zdrowego stylu życia, ale także kształtować postawy odpowiedzialności za własne wybory. Tematem najczęściej wybieranym przez zespoły konkursowe była promocja zdrowego stylu życia, w tym aktywności fizycznej, prawidłowo zbilansowanej diety, dbanie o odpowiednią ilość snu, ale również redukcja stresu i umiejętność radzenia sobie z emocjami.

Konkurs stworzył przestrzeń do współpracy i integracji – wspólna praca nad projektami sprzyjała budowaniu relacji rówieśniczych, wzmacnianiu poczucia przynależności oraz rozwijaniu umiejętności komunikacyjnych, co ma istotne znaczenie dla dobrostanu psychicznego młodych ludzi i przeciwdziałania izolacji społecznej.