

DIETA LEKKOSTRAWNA –

ŚNIADANIE 4.12.2025

- Wędlina drobiowa (2 rodzaje)– 60 g
- Pomidor -50 g
- Sałata
- Masło- 15g
- Pieczywo pszenne – 120g
- Herbata zwykła- 200 ml



OBIAD 4.12.2025

- Zupa bulion warzywny z mięsem drobiowym- 350 ml
- Gulasz wieprzowy z warzywami- 200 g
- Ziemniaki – 120 g
- Surówka familijna- 120g
- Kompot bez cukru – 200 ml



PODWIECZOREK 4.12.2025

- Jogurt naturalny – 1 szt