

NEWS LETTER

PAŃSTWOWEJ
INSPEKCJI SANITARNEJ
WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIEGO
ZA **LIPIEC** 2025



**CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI**



WSSE KATOWICE

BEZPIECZNE WAKACJE 2025 - PÓŁMETEK



Wakacje to szczególny czas, który kojarzy się z beztroską, słońcem i zabawą. Celem akcji „Bezpieczne Wakacje 2025” jest stworzenie bezpiecznych warunków wypoczynku dzieci i młodzieży na terenie województwa śląskiego, zwłaszcza w miejscach organizacji obozów pod namiotami. Oceniając dotychczasowy przebieg wakacji można stwierdzić, że pomimo jednostkowych nieprawidłowości, letni wypoczynek w województwie śląskim jest dobrze przygotowany pod względem sanitarnym i przebiega bezpiecznie.

Kontrole w miejscach wypoczynku

W elektronicznej bazie wypoczynku Ministerstwa Edukacji i Nauki, zarejestrowano **2 471 turnusów** wypoczynkowych dla dzieci i młodzieży, odbywających się na terenie województwa śląskiego.

Na zorganizowanym wypoczynku, do 28 lipca br., wypoczywało łącznie **31 501 uczestników**. Pracownicy Państwowej Inspekcji Sanitarnej przeprowadzili **551 kontrole** w miejscach wypoczynku dzieci i młodzieży. Spośród wszystkich skontrolowanych turnusów, jedynie w 6 stwierdzono nieprawidłowości natury sanitarno-higienicznej (1,1%) oraz nałożono 4 mandaty karne.

Wyniki przeprowadzonych kontroli wskazują, że dotychczas prawie wszyscy organizatorzy wypoczynku letniego zagwarantowali uczestnikom właściwe warunki zakwaterowania, utrzymania higieny osobistej, żywienia oraz prowadzenia zajęć rekreacyjnych.

PSSE w Zawierciu/WSSE w Katowicach

Dzień Zdrowia i Bezpieczeństwa podczas Harcerskiej Akcji Letniej

16 lipca w Bazie Obozowej Hufca Ziemi Zawierciańskiej w Kostkowicach wraz z Wojewódzką Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Katowicach uczestniczyliśmy w akcji pod hasłem *Dzień Zdrowia i Bezpieczeństwa* podczas Harcerskiej Akcji Letniej. Akcja rozpoczęła się punktualnie o godzinie 9⁰⁰ uroczystym apelem w którym wzięło udział 550 harcerzy, zaproszeni goście w tym Wojewoda Śląski, Śląski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny, Starosta Zawierciański

oraz przedstawiciele służb czuwających nad bezpieczeństwem wypoczywających podczas obozów letnich na terenie Jury Krakowsko–Częstochowskiej.





PSSE w Lublińcu

Bezpieczne Wakacje w Ośrodku Szkoleniowo-Wypoczynkowym „Kokotek”

23 lipca, Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Lublińcu oraz pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno–Epidemiologicznej w Lublińcu uczestniczyli w Obozowej Akcji Letniej na terenie Ośrodka Szkoleniowo–Wypoczynkowego „Kokotek” Hufca ZHP Lubliniec. Podczas wizyty przeprowadzono wśród uczestników wypoczynku akcję „Bezpieczne Wakacje”.

Spotkanie było okazją do edukacji w zakresie: potrzeby higienicznego mycia rąk, bezpiecznego korzystania z kąpeli słonecznych, profilaktyki chorób odkleszczowych, właściwego odżywiania i znaczenia aktywności fizycznej. Dzieci aktywnie uczestniczyły w zajęciach, miały możliwość zobaczenia eksponatów kleszczy, filmu edukacyjnego dotyczących właściwego usuwania kleszcza oraz udziału w konkursie z nagrodami. Starsi uczestnicy wykonali testy w narko i alkoholach, które miały uzmysłowić jak środki psychoaktywne wpływają na wybrane zmysły. W wydarzeniu uczestniczyły Pani Sanator Joanna Sekuła, Pani Sanator Halina Biela, Komendant

Chorągwi Śląskiej ZHP Pan Marcin Różycki oraz druhowie Hufca ZHP Bytom, Lubliniec i Piekary Śląskie.



PSSE w Chorzowie

Letnia Trasa Ministerstwa Zdrowia i TVP Info w Parku Śląskim

19 lipca na zaproszenie NFZ-Śląski Oddział Wojewódzki mieliśmy okazję uczestniczyć w Letniej Trasie Ministerstwa Zdrowia i TVP Info w Parku Śląskim. Z tej okazji w Ogrodzie Mozaikowym powstało Miasteczko Zdrowia, które oferowało bezpłatne badania i szereg konsultacji z ekspertami. Piękna pogoda i wyjątkowe miejsce przyciągnęło wielu mieszkańców w różnym wieku, którzy chętnie odwiedzali przygotowane stanowiska. Na stanowisku Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Chorzowie edukowaliśmy uczestników akcji w zakresie bezpiecznych wakacji, prawidłowej ochrony skóry przed szkodliwym działaniem promieniowania UV, profilaktyki zażywania środków psychoaktywnych, znaczenia szczepień ochronnych. Ponadto, szczególną uwagę poświęciliśmy tematowi bezpiecznego grzybobrania, przypominając jak ważne jest rozpoznawanie gatunków jadalnych od trujących oraz właściwej ochrony skóry przed ukąszeniami przez kleszcze.



Spotkania edukacyjne dla dzieci

W lipcu, w ramach Akcji „Bezpieczne Wakacje 2025” pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Chorzowie zorganizowali cztery spotkania informacyjno-edukacyjne skierowane do dzieci i młodzieży uczestniczących w półkoloniach i innych formach letniego wypoczynku. Spotkania odbyły się w Społecznej Szkole Podstawowej w Chorzowie, Klubie „Pokolenie” Chorzowskiej Spółdzielni Mieszkaniowej oraz na Komendzie Miejskiej Policji w Świętochłowicach. Celem przeprowadzonych działań było zwiększenie świadomości dzieci na temat zagrożeń, z jakimi mogą się spotkać podczas wakacji, oraz kształtowanie bezpiecznych i prozdrowotnych nawyków. W trakcie zajęć omówiono znaczenie ochrony skóry przed promieniowaniem UV, przypomniano podstawowe zasady bezpiecznego korzystania

z kąpielisk, poruszono temat nawiązujący do zagrożeń związanych z używaniem substancji psychoaktywnych takich jak alkohol, narkotyki i papierosy/e-papierosy. Uczestnicy z zacięciem wysłuchali porad jak przygotować się na wycieczkę do lasu i tereny zielone, aby uchronić się przed ukąszeniami kleszczy. Szczegółowe informacje dotyczące bezpiecznego korzystania z jednośladów udzielili przedstawiciele Komendy Miejskiej Policji w Świętochłowicach oraz Straży Miejskiej w Chorzowie. Wszystkie zajęcia prowadzone były w formie dostosowanej do wieku uczestników, z wykorzystaniem pogadanek, zagadek, prezentacji oraz rozmów, które sprzyjały aktywnemu udziałowi i zadawaniu pytań.



PSSE w Katowicach

Bezpieczne Wakacje z Bebokiem Kosztukiem

Kampania „Bezpieczne Wakacje z Bebokiem Kosztukiem” rozpoczęła się od akcji plenerowej zorganizowanej na terenie Wodnego Parku Zabaw 3 Stawy w Katowicach. Głównie nasze działania skoncentrowane były na prowadzeniu warsztatów edukacyjnych wśród uczestników półkolonii w Szkole Podstawowej nr 48 w Katowicach, w Świetlicy Szopienice w Katowicach oraz Domu Kultury Dąb w Katowicach. Ponadto odwiedziłyśmy przedszkolaków z Przedszkola nr 22 w Katowicach i Przedszkola nr 58 w Katowicach. Podczas warsztatów edukacyjnych poruszano temat bezpiecznych wakacji, w tym ochronę przed kleszczami, zabezpieczenia przed

promieniowaniem słonecznym oraz zwrócono szczególną uwagę na dbanie o higienę osobistą nie tylko podczas wakacji. Działaniami objęto łącznie 430 osób.



PSSE w Żywcu

Zajęcia profilaktyczne w Klubie Środowiskowy MCK „Śrubka”

W Klubie Środowiskowym MCK "Śrubka" odbyły się zajęcia profilaktyczne, które miały na celu przygotowanie dzieci do bezpiecznego spędzenia wakacji oraz promowanie zdrowych nawyków. Podczas spotkania rozmawiano o zagrożeniach podczas letniego wypoczynku, skutecznej ochronie przed kleszczami podczas spacerów w lesie oraz o tym, jak dbać o prawidłową postawę naszego ciała. Zajęcia wzbogacano o wspólną gimnastykę, która dostarczyła wszystkim dużo radości i energii.



Akcja prozdrowotna na żywieckim Rynku

Na żywieckim Rynku miała miejsce wyjątkowa akcja prozdrowotna, zorganizowana przez Urząd Miejski w Żywcu we współpracy ze Stowarzyszeniem Żywiecki Klub Amazonek. Wśród wielu atrakcji i stoisk, dużym zainteresowaniem cieszyło się stanowisko Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Żywcu, gdzie można było uzyskać cenne informacje na temat profilaktyki chorób odkleszczowych oraz postępowania w razie kontaktu z kleszczem. Uczestnicy dowiedzieli się również, jak chronić skórę przed słońcem, aby uniknąć oparzeń. Dzieci mogły sprawdzić swoją wiedzę na temat zdrowia biorąc udział w grach i quizach.



"Grzyby, kleszcze i kto wie co jeszcze?" – pod takim hasłem odbyły się w dniu 7 lipca zajęcia profilaktyczne w Miejskim Centrum Kultury w Żywcu. Podczas spotkania dzieci dowiedziały się m.in.: jak przygotować się do grzybobrania; jak wyglądają grzyby trujące występujące w Polsce; jak chronić się przed kleszczami i co zrobić po ukąszeniu oraz o tym dlaczego nie każda napotkana roślina jest bezpieczna. Na zakończenie dzieci mogły sprawdzić swoją wiedzę podczas quizu. Uczestnicy półkolonii otrzymali również tematyczne materiały edukacyjne.



Zajęcia dla dzieci

25 lipca odwiedziliśmy Kompleks Rekreacyjno-Wypoczynkowy "Graniczny" w Zwardoniu oraz Ośrodek "Nazaret" w Lalikach, gdzie wspólnie z Sekcją Higieny Dzieci i Młodzieży PSSE w Żywcu przeprowadzono działania edukacyjne i kontrolne podczas organizowanych tam kolonii. Nasze działania miały na celu ochronę zdrowia dzieci i młodzieży podczas letniego wypoczynku poprzez sprawdzenie warunków higieniczno-sanitarnych oraz spotkań profilaktycznych z uczestnikami. W czasie tych spotkań rozmawialiśmy m. in. o profilaktyce chorób odkleszczowych, bezpieczeństwie podczas grzybobrania, zachowaniu odpowiedniej higieny oraz ochronie przed nadmiernym promieniowaniem słonecznym. Młodzież miała również możliwość wykonania testów w alko – i narkogoglach, które mają na celu zobrazować zagrożenia wynikające z używania substancji psychoaktywnych.



Punkt edukacyjny podczas 62. Tygodnia Kultury Beskidzkiej

W dniach 29-31 lipca na żywieckim Rynku zorganizowano Punkt Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień skupiając się wokół tematów związanych z akcją "Bezpieczne wakacje". W tych dniach odbywał się 62. Tydzień Kultury Beskidzkiej, połączony z jarmarkiem twórców ludowych i występami artystycznymi z Polski i zagranicy. Przy naszym stoisku profilaktycznym promowano zdrowy styl życia, prowadzono rozmowy dotyczące m. in. profilaktyki chorób odkleszczowych, bezpiecznego grzybobrania oraz profilaktyki nowotworów skóry. Młodzież i osoby dorosłe mogły wykonać testy w alko- i narkogoglach ukazujących stan umysłu osoby będącej pod wpływem alkoholu czy innych środków psychoaktywnych. Dla dzieci przygotowano szereg atrakcyjnych zadań, m.in. „Koło fortuny”, gry podczas której dzieci miały możliwość sprawdzenia swojej wiedzy z zakresu bezpiecznego wypoczynku letniego i zdrowego stylu życia.





PSSE w Częstochowie

Cykl spotkań edukacyjnych

W ramach profilaktyki chorób odkleszczowych oraz bezpiecznego wypoczynku letniego zorganizowano cykl spotkań edukacyjnych dla dzieci i młodzieży przebywających na zorganizowanym wypoczynku letnim. Pracownicy PSSE w Częstochowie odwiedzali kolonie i obozy harcerskie, między innymi Harcerski Ośrodek Szkoleniowo-Wypoczynkowy „Pajak” Hufca ZHP w Poniku, Ośrodek Caritas Archidiecezji Częstochowskiej czy Volley Camp Częstochowa. Podczas spotkań omawiano zasady bezpiecznego spędzania czasu wolnego w ramach wojewódzkiej akcji Bezpieczne Wakacje. Szczególną uwagę zwrócono na profilaktykę chorób odkleszczowych. Poruszano także tematy bezpiecznego wypoczynku nad wodą oraz rozważnego korzystania z promieni słonecznych. Starsze dzieci i młodzież uczulano na szkodliwe działania płynące z używania substancji psychoaktywnych. W ramach profilaktyki przeciwdziałania uzależnieniom uczestnicy wykonywali ćwiczenia w narko- i alkoholglach, które miały uzmysłowić jak środki psychoaktywne mogą wpływać na ich postrzeganie rzeczywistości.





PSSE w Dąbrowie Górniczej

Edukacja na temat bezpieczeństwa

Głównym celem akcji #bezpiecznewakacje jest edukacja na temat bezpieczeństwa podczas wypoczynku w mieście, w górach i nad wodą. Aktywny wypoczynek i zdrowy rozsądek to gwarancja spędzenia wakacji bezpiecznie i zdrowo. Przypominamy najważniejsze zasady, które pomagają spędzić lato radośnie i bezpiecznie. Spotkania połączone z zabawą tj zajęcia na temat uzależnień w formie aktywności i warsztatów. Dzieci bardzo aktywnie uczestniczą w takich spotkaniach, poznają nowe rzeczy, ale też wykazują się dużą wiedzą. W ramach akcji letniej nawiązano współpracę z Komendą Miejską i Powiatową, Nadleśnictwem, Miejsko – Gminnym Centrum Kultury, Sportu i Turystyki; Ochotniczą Strażą Pożarną oraz organizatorami wypoczynku letniego dla dzieci i młodzieży. Wspólnie z uczestnikami wszystkich spotkań rozmawialiśmy o tym, jak zadbać o zdrowie i bezpieczeństwo w czasie letnich przygód.



Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy

Celem prowadzonych spotkań i zajęć edukacyjnych jest propagowanie podstawowych zasad ochrony przed kleszczami, edukacja w zakresie prawidłowego usuwania kleszczy oraz zwiększenie świadomości społecznej w zakresie profilaktyki chorób przenoszonych przez kleszcze. Każdego dnia odwiedzamy kolejne miejsca wypoczynku dzieci, edukujemy, prowadzimy rozmowy o zdrowiu i kleszczach tj. dlaczego są niebezpieczne i w jaki sposób się chronić przed nimi. Edukowano zarówno seniorów Dziennego Domu Seniora oraz dzieci przebywające na zorganizowanych w mieście pólkoloniach.



PSSE w Gliwicach

Bezpieczne wakacje 2025 – razem dbamy o Twoje lato!

Nasze działania koncentrują się na edukacji i profilaktyce – chcemy, by każdy mógł cieszyć się latem bezpiecznie i zdrowo. W ramach kampanii: uczymy dzieci, młodzież i dorosłych, jak bezpiecznie wypoczywać nad wodą, w górach, na drogach i w przestrzeni publicznej; promujemy rozsądne korzystanie ze słońca – rozmawiamy o ochronie przed udarem cieplnym, poparzeniami, stosowaniu kremów z filtrem i odpowiednim ubiorze; przypominamy o zasadach ochrony przed kleszczami, które latem są szczególnie aktywne; prowadzimy profilaktykę uzależnień, zwracając uwagę na zagrożenia związane z substancjami psychoaktywnymi. Z pełnym zaangażowaniem dotarliśmy w lipcu do szerokiego grona odbiorców:

- | przeprowadziliśmy działania edukacyjne na 7 pólkoloniach letnich, gdzie objęliśmy edukacją 138 uczestników;
- | wzięliśmy udział w 3 eventach plenerowych, podczas których udzieliliśmy porad 287 osobom;

- | zorganizowaliśmy stoisko informacyjno-edukacyjne w jednym z centrów handlowych na naszym terenie, gdzie przekazaliśmy wiedzę z zakresu profilaktyki zdrowotnej i bezpiecznego wypoczynku 150 osobom;
- | przestaliśmy materiały edukacyjne do 14 placówek oświatowych, umożliwiając im samodzielną realizację akcji „Bezpieczne wakacje”.



PSSE w Bytomiu

Promujemy zdrowy i aktywny wypoczynek

W trosce o zdrowie i bezpieczeństwo dzieci oraz młodzieży corocznie na terenie województwa śląskiego prowadzona jest Akcja „Bezpieczne Wakacje”. W ramach działań promujących zdrowy i aktywny wypoczynek oraz lokalne atrakcje, pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Bytomiu oplakutowali wagoniki Górnośląskiej Kolei Wąskotorowej plakatami edukacyjnymi. Celem akcji było zachęcenie mieszkańców i turystów do korzystania z tej wyjątkowej formy transportu oraz promowanie spędzania czasu na świeżym powietrzu w zdrowy i bezpieczny sposób.



Pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Bytomiu aktywnie uczestniczyli w edukacji dzieci i młodzieży przebywających w placówkach oświatowych, uczestniczących w „wakacjach w mieście” i półkoloniach m.in. Szkole Podstawowej nr 36 w Bytomiu, Przedszkolu Miejskim nr 36 w Bytomiu, Gminnej Bibliotece Publicznej w Świerkłańcu, Dzielnicowym Domu Kultury w Piekarach Śląskich - Brzeziny Śląskie, Klubie Sportowym „Skarpa Bytom”, Spółdzielczym Domu Kultury „Relaks” w Bytomiu, Ośrodku Kultury w Miasteczku Śląskim, Tarnogórskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Tarnowskich Górach, Związku Młodzieży Mniejszości Niemieckiej w RP z siedzibą w Bytomiu.



Uczestnikom przekazywano wiedzę na temat zasad higieny, ochrony przed chorobami zakaźnymi, a także bezpiecznego zachowania w czasie upałów, kąpieli wodnych i kontaktu z nieznanymi. Jedną z atrakcji była możliwość obejrzenia kleszczy zamkniętych w probówkach, co wywoływało duże zainteresowanie i jednocześnie uczyło, jak ważna jest

ochrona przed tymi groźnymi pasożytami oraz jak postępować w przypadku ich ukąszenia. W czasie zajęć edukacyjnych dzieci mogły wykonać zadania ruchowe „Ścieżkę zdrowia”, która rozwijała ich sprawność fizyczną, a także sprawdzić wiedzę w wakacyjnym quizie wiedzy. Dla odpoczywających, w czasie wakacji, pracownicy PSSE Bytom zorganizowali stanowisko profilaktyczne na terenie OSIR - Plac wodny w Bytomiu. Podczas wydarzenia, każdy mógł otrzymać bezpłatne materiały edukacyjne na temat zdrowia i higieny, porozmawiać z pracownikami PSSE Bytom o profilaktyce chorób zakaźnych, ochronie przed słońcem i zdrowym stylu życia, wziąć udział w mini wakacyjnym quizie wiedzy, a także zobaczyć z bliska eksponaty kleszczy w probówkach. Osoby odwiedzające stanowisko, mieli okazję wcielić się w rolę osoby będącej pod wpływem alkoholu i narkotyków, dzięki specjalnym alko- i narkogoglom. Osoby uzależnione od papierosów, zachęcano do rzucenia palenia, wykonując pomiary stężenia tlenu węgla w wydychanym powietrzu.



PSSE w Kłobucku

Prelekcje dla dzieci

W ramach wojewódzkiej akcji „Bezpieczne wakacje 2025” prowadzono działania informacyjno-edukacyjne w placówkach wypoczynku letniego dzieci i młodzieży. Uczestnicy wypoczynku wysłuchali prelekcji, pogadanek nt. zasad bezpieczeństwa podczas letnich zabaw, prawidłowych zachowań zdrowotnych, higieny osobistej. Przypomniano dzieciom i młodzieży o konieczności prawidłowego mycia rąk, o zasadach bezpieczeństwa nad wodą i podczas upałów oraz odpowiedzialnym korzystaniu z kąpieli słonecznych, promieniowania UV i stosowaniu środków ochronnych. Przestrzegano młodych ludzi przed kontaktem z substancjami psychoaktywnymi a zwłaszcza dopalaczami. Organizatorom wypoczynku letniego przypomniano o obowiązku zapewnienia bezpiecznego, zdrowego wypoczynku dzieci i młodzieży. W działaniach wzięło udział 251 uczestników.



PSSE w Myszkowie

Dni Myszkowa

5 lipca, w ramach akcji „Bezpieczne wakacje”, pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Myszkowie wzięli udział w Dniach Myszkowa, które odbywały się pod patronatem Burmistrza Miasta, Włodzimierza Żaka. Naszym celem, jako instytucji troszczącej się o zdrowie publiczne, była edukacja i podnoszenie świadomości zdrowotnej mieszkańców. Na naszym stanowisku na kompleksie „Dotyk Jury” prowadziliśmy działania informacyjno-edukacyjne, które spotkały się z dużym zainteresowaniem. Uczestnicy mogli skorzystać z fachowego doradztwa dotyczącego wielu aspektów zdrowotnych. Dużym powodzeniem cieszyła się nauka samobadania piersi na fantomie – to niezwykle ważny element profilaktyki chorób nowotworowych. Poprzez testy z alko- i narkogoglami, uświadamialiśmy uczestników o niebezpiecznych skutkach prowadzenia pojazdów pod wpływem używek. Pamiętając o najmłodszych, przygotowaliśmy edukacyjne kolorowanki „Kleszczowanki”, które w przystępny sposób uczyły, jak chronić się przed kleszczami i chorobami, które mogą przenosić. Edukacja prozdrowotna to jedno z kluczowych zadań Państwowej Inspekcji Sanitarnej. Jesteśmy przekonani, że inwestycja w wiedzę o zdrowiu to najskuteczniejsza forma dbania o dobrostan społeczeństwa. Aktywnie uczestnicząc w wydarzeniach lokalnych, chcemy być bliżej

mieszkańców i dostarczać im rzetelnych informacji, które pomogą im podejmować świadome, zdrowe wybory każdego dnia.



Akcja „Leśne Poczytajki”

16 lipca braliśmy udział w Akcji „Leśne Poczytajki”, zorganizowanej przez Miejską i Powiatową Bibliotekę Publiczną. Naszym celem jest edukowanie w przystępny i angażujący sposób, a to wydarzenie było do tego idealną okazją. Podczas spotkania z dziećmi, mieliśmy przyjemność przenieść się do świata bajek, czytając opowieści w pięknej, plenerowej scenerii. Był to czas pełen śmiechu i radosnej zabawy, który pozwolił nam nawiązać z najmłodszymi bliski kontakt. Oprócz samej zabawy, "Leśne Poczytajki" były doskonałą platformą do przekazania ważnych informacji na temat ochrony przed kleszczami. Wplatając kluczowe porady w kontekst opowieści, uświadamialiśmy dzieciom i ich opiekunom, jak bezpiecznie spędzać czas na świeżym powietrzu. Wierzymy, że wiedza podana w taki sposób jest lepiej przyswajalna i pozostaje w pamięci na dłużej.



PSSE w Rudzie Śląskiej
Bezpieczne Wakacje na półkolonii

W ramach akcji „Bezpieczne wakacje” mieliśmy okazję odwiedzić uczestników półkolonii organizowanych w różnych miejscach naszego miasta – m.in. w sali zabaw Akuko, MDK Ruda, In-nYm Domu Kultury, Stowarzyszeniu Nereusz oraz w Parku Wodnym Aquadrom. Wzięliśmy również udział w Ogrodach Śniadaniowych przygotowanych przez Śląski Teatr Impresaryjny. Podczas spotkań rozmawialiśmy o zasadach bezpieczeństwa podczas letniego wypoczynku – zarówno nad wodą, w mieście, jak i podczas zabaw na świeżym powietrzu. Zwracaliśmy uwagę na zagrożenia, ale także przypominaliśmy, jak mądrze i odpowiedzialnie spędzać czas wolny. Łącznie dotarliśmy z naszym przekazem do ponad 1 500 osób.



Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy

W ramach kampanii edukacyjnej „Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy” spotkaliśmy się z mieszkańcami Rudy Śląskiej w różnym wieku. Odwiedziliśmy dzieci i młodzież podczas półkolonii organizowanych w naszym mieście, rozmawialiśmy z seniorami z Koła Emerytów, a także przeprowadziliśmy spotkanie edukacyjne w Centrum Usług Społecznych. Podczas wydarzeń zorganizowaliśmy również stoisko promocji zdrowia na Ogrodach Śniadaniowych. Uczestnicy mieli okazję zobaczyć prawdziwe kleszcze w probówkach, nauczyć się prawidłowego usuwania kleszczy oraz zapoznać się z różnymi przyrządami do ich usuwania. Wszystko po to, by zwiększyć świadomość i bezpieczeństwo w sezonie letnim. Łącznie z przekazem kampanii dotarliśmy do blisko 1 600 osób.





PSSE w Sosnowcu

Cykl spotkań z uczestnikami letniego wypoczynku w mieście

Lipiec był miesiącem intensywnych działań informacyjno-edukacyjnych prowadzonych przez pracowników PSSE w Sosnowcu w ramach wojewódzkiej akcji "Bezpieczne wakacje 2025". Pracownicy Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej, przeprowadzili cykl spotkań z uczestnikami letniego wypoczynku w mieście, zorganizowanego przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sosnowcu. Działania edukacyjne prowadzono na terenie Hal Widowiskowo-Sportowych przy ulicy K.K Baczyńskiego i S. Żeromskiego oraz na terenie Zespołu Szkół Ogólnokształcących Nr 5 w Sosnowcu. Dodatkowo, spotkano się z dziećmi w Sali Zabaw Czupurek przy ulicy Sienkiewicza w Sosnowcu. Przeprowadzano pogadanki z prezentacją w trakcie których przypomniano zasady bezpiecznego i zdrowego wypoczynku. Dzieci spontanicznie reagowały na przekazywane treści oraz chętnie dyskutowały, przekazując informacje o własnych doświadczeniach w tym zakresie.





Festyn Bezpieczne Eko Wakacje

26 lipca pracownicy Sekcji Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej oraz Epidemiologii, PSSE w Sosnowcu, uczestniczyli w Festynie „Bezpieczne Eko Wakacje”. Do udziału w tym ważnym wydarzeniu, zostaliśmy zaproszeni przez Panią Małgorzatę Pogoda-Mendakiewicz, Radną Rady Miejskiej w Sosnowcu. Nasze działania były skierowane do społeczności lokalnej z dzielnicy Kazimierz Górniczy i miały charakter informacyjno-edukacyjny. Zorganizowano oplakatowane stoisko z atrakcyjnymi materiałami promującymi programy, akcje i kampanie, koordynowane przez Państwową Inspekcję Sanitarną. Uczestników zachęcano do przestrzegania zasad zdrowego stylu życia oraz bezpiecznych zachowania w czasie letniego wypoczynku. Ważnymi tematami rozmów przy naszym stoisku była profilaktyka chorób odkleszczowych, profilaktyka zażywania środków psychoaktywnych oraz zasady ochrony przed nadmiernym promieniowaniem UV. Promowano również szczepienia ochronne, jako jedną z najskuteczniejszych metod zapobiegania chorobom zakaźnym. Nasze stoisko edukacyjne odwiedził również Pan Mateusz Bochenek, Posel na Sejm RP, którego szczególnie zainteresowała tematyka ochrony przed kleszczami oraz bezpiecznego opalania.



PSSE w Wodzisławiu Śląskim

Edukacja dla uczestników półkolonii

W ramach akcji „Bezpieczne Wakacje” pracownicy Sekcji Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej w Wodzisławiu Śląskim odwiedzili Biblioteki, Urzędy Miast oraz Gmin, Ośrodki Kultury, Kryte Pływalnie, Ośrodki Sportu i Rekreacji, gdzie przekazali główne cele i założenia akcji „Bezpieczne wakacje” wraz z materiałami edukacyjnymi. Dla podopiecznych Świetlicy Profilaktyczno-Wychowawczej w Krostoszowicach, Radlinie oraz dla uczestników półkolonii w Rydułtowach oraz Jastrzębiu-Zdroju przygotowano spotkania podczas których poruszano tematykę bezpiecznych zachowań nad wodą, w górach, a także w mieście. Nie brakło rozmów o ochronie przed kleszczami. Głównym celem akcji było upowszechnienie zasad ochrony skóry przed nadmiernym promieniowaniem ultrafioletowym oraz kształtowanie postaw i zachowań związanych z bezpiecznym korzystaniem z promieni słonecznych w okresie letnim. Ponadto uczestnicy wydarzenia mogli uzyskać informacje o konsekwencjach związanych z zażywaniem

substancji psychoaktywnych. Dużym zainteresowaniem cieszyła się próba sprawności psychomotorycznej przy użyciu narko- oraz alkoholu.



PSSE w Rybniku

Bezpieczne wakacje – uratuj komuś życie i zostań bohaterem

W trakcie wakacji wiedza w zakresie szeroko pojętego bezpieczeństwa jest na wagę zdrowia i życia. Z inicjatywy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Rybniku, a w ramach wojewódzkiej akcji „Bezpieczne wakacje 2025” przeprowadzono zajęcia pod hasłem „Bezpieczne wakacje - uratuj komuś życie i zostań bohaterem”. Zajęcia prowadzone były wspólnie z Komendą Miejską Policji w Rybniku, Ochotniczą Strażą Pożarną w Rybniku-Niewiadomiu oraz Śląskim Wodnym Ochotniczym Pogotowiem Ratunkowym Oddział Rejonowy w Rybniku. Akcję rozpoczęto już w czerwcu, kiedy to służby wspólnie odwiedzały przedszkola i szkoły w regionie. Mówiliśmy o szeroko pojętym bezpieczeństwie. Każda ze służb poruszała tematy najbliższe jej działalności co sprawiało, że najmłodsi otrzymywali sporą dawkę wiedzy ratującą zdrowie i życie.



Żorski Piknik Rodzinny w Parku Cegielnia w Żorach

Kolejnym większym przedsięwzięciem był udział w Żorskim Pikniku Rodzinnym, który odbył się 19 lipca w Parku Cegielnia w Żorach. Wydarzenie zorganizowane było z okazji 80-lecia „Dziennika Zachodniego” a przyciągnęło spore tłumy z całego regionu, wśród których były rodziny, seniorzy, dzieci i młodzież. Było głośno, radośnie i rodzinnie. Przy stoisku promocji zdrowia PSSE w Rybniku dużym zainteresowaniem cieszyło się „Koło zdrowia”. Dzieci po pokręceniu kołem losowały pytania edukacyjne lub miały do wykonania zadania sprawnościowe za co otrzymywały nagrody. Prowadziliśmy profilaktykę chorób odkleszczowych i uczyliśmy jak prawidłowo usuwać kleszcza. Promowaliśmy zdrowy styl życia bez środków psychoaktywnych, zwracaliśmy uwagę na konieczność szczepień ochronnych i odpowiadaliśmy na pytania związane z działalnością Inspekcji Sanitarnej.





PSSE w Bielsku-Białej

Akcja w Ośrodku Obozowym Hufca ZHP Ziemi Rybnickiej w Wapinicy

W lipcu odwiedziliśmy młodzież przebywającą na obozie harcerskim w Ośrodku Obozowym Hufca ZHP Ziemi Rybnickiej w Wapinicy. Głównym tematem spotkania było bezpieczeństwo podczas wakacji. Prowadziliśmy działania edukacyjne, by zwiększyć świadomość młodych ludzi w zakresie profilaktyki chorób odkleszczowych, właściwego postępowania podczas upałów, szczepień ochronnych, zdrowotnych skutków stosowania środków psychoaktywnych i tak zwanych dopalaczy. W sezonie letnim intensyfikujemy kontrole obiektów rekreacyjnych, sprawdzając m.in.: czystość i warunki higieniczno-sanitarne pomieszczeń, stan placów zabaw i boisk oraz otoczenie obiektów (zielen, ścieżki, ławki itp.). Robimy to aby każdy, a zwłaszcza dzieci i młodzież, mógł cieszyć się bezpiecznym i higienicznym wypoczynkiem.



PSSE w Tychach

Warsztaty dla dzieci

Na terenie nadzorowanym przez Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Tychach, Sekcja Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej prowadziła warsztaty dla dzieci w ramach akcji „Bezpieczne wakacje”. Zajęcia prowadzone były na dwóch turnusach półkolonii w Klubie Wilkowyje Miejskiego Centrum Kultury w Tychach oraz w Domku Harcerskim półkolonii organizowanych przez Miejski Dom Kultury w Mikołowie. Podczas warsztatów rozmawialiśmy o tym, gdzie można spotkać kleszcze, jak się przed nimi chronić i dlaczego warto po każdej wycieczce dokładnie się obejrzeć. Aby rozruszać dzieci zorganizowano grę plenerową „Ścieżka zdrowia”. Dzieci bardzo chętnie uczestniczyły w zajęciach i aktywnie wykonywały poszczególne zadania.



PSSE w Raciborzu

IV edycja Festiwalu Piosenki i Sportu

W Parku im. Miasta Roth w Raciborzu odbyła się IV edycja Festiwalu Piosenki i Sportu. Pracownicy Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej Powiatowej Stacji Sanitarnej-Epidemiologicznej w Raciborzu na Festiwalu dla przedszkolaków przygotowali wiele ciekawych tematów i aktywnych wyzwań. Dużym zainteresowaniem cieszyła się tematyka ochrony przed kleszczami. Dzieci otrzymały wiedzę jak chronić się przed kleszczami, ale też na własne oczy mogły zobaczyć pod lupą jak wyglądają prawdziwe kleszcze w różnych stadiach rozwoju. Rozmawialiśmy też z dziećmi jak bezpiecznie przebywać na łące, o prawidłowej higienie rąk i w związku ze zbliżającymi się wakacjami jak się do nich przygotować i bezpiecznie i zdrowo je spędzić.



Bezpieczne Wakacje 2025 – wspólna akcja edukacyjna w Klubie Osiedlowym "Itaka"

W Klubie Osiedlowym Itaka odbyło się spotkanie w ramach akcji Bezpieczne Wakacje 2025. Pracownik Powiatowej Stacji Sanitarnej-Epidemiologicznej wspólnie z profilaktykiem z Komendy Powiatowej Policji w Raciborzu przeprowadzili zajęcia edukacyjne dla uczestników półkolonii. W trosce o bezpieczeństwo dzieci przypomniano podstawowe zasady bezpiecznego wypoczynku – zarówno w miejscu zamieszkania, jak i podczas wakacyjnych wyjazdów w góry

czy nad wodę. Spotkanie miało na celu uświadomienie młodym uczestnikom, jak unikać zagrożeń i odpowiedzialnie korzystać z wakacyjnego czasu.



Bezpieczne Wakacje na obozie strażackim w Pawłowie

4 lipca na zorganizowanym obozie strażackim przez Zespół Szkolno-Przedszkolny w Pawłowie omówiono zasady bezpiecznego spędzania czasu podczas wakacji. Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Raciborzu we współpracy w Komendą Powiatową Policji w Raciborzu corocznie na terenie powiatu raciborskiego w okresie wakacyjnym przeprowadzają akcję „Bezpieczne Wakacje”. W szczególności edukacja dzieci i młodzieży była ukierunkowana na bezpieczne korzystanie z kąpeli słonecznych, korzystanie tylko i wyłącznie z kąpielisk strzeżonych, jak bezpiecznie zachowywać się w wodzie, profilaktykę uzależnień oraz propagowanie podstawowych zasad ochrony przed kleszczami. Dzięki wspólnym działaniom edukacyjnym dzieci i młodzież zdobyły cenną wiedzę, która pomoże im bezpiecznie i zdrowo spędzić wakacje.



Bezpieczne Wakacje w Raciborzu – spotkanie edukacyjne dla dzieci

17 lipca na zorganizowanym wypoczynku letnim dla dzieci w Powiatowym Centrum Sportu w Raciborzu odbyło się spotkanie dotyczące zasad bezpiecznego spędzania czasu podczas wakacji. Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Raciborzu, we współpracy z Komendą Powiatową Policji w Raciborzu edukowała dzieci w zakresie bezpiecznych zachowań zdrowotnych podczas wypoczynku letniego. Akcja „Bezpieczne Wakacje” to doskonała okazja, by przypomnieć młodym ludziom o podstawowych zasadach bezpieczeństwa i zachęcić do odpowiedzialnego korzystania z uroków lata!



Opracowanie: Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Katowicach na podstawie sprawozdań z Powiatowych Stacji Sanitarno-Epidemiologicznych województwa śląskiego