

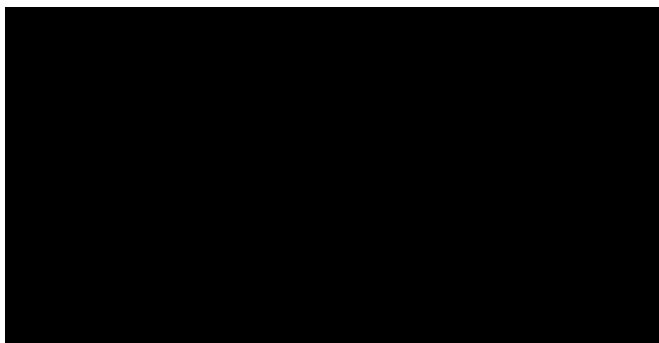
Od: Skargi i wnioski <[redacted]>
Wysłano: niedziela, 11 stycznia 2026 21:39
Do: Skargi Wnioski
Temat: Skarga lub wniosek MRPIPS

UWAGA: Ta wiadomość pochodzi od zewnętrznego nadawcy - zachowaj ostrożność, szczególnie w przypadku linków i załączników.

Skarga lub wniosek MRPIPS

Witaj,

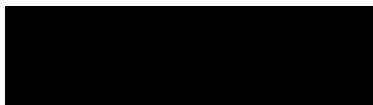
Poprzez stronę GOV.PL wypełniono nowy formularz dotyczący Skarg i Wniosków.



Treść:

Pani Agnieszka Dziemianowicz Bąk
Minister Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej
Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej
ul. Nowogrodzka 1/3/5
00 513 Warszawa

Wnoszący petycję:



PETYCJA OBYWATELSKA

w sprawie wprowadzenia ustawowego tytułu „psycholog terapeuta” oraz ograniczenia wykonywania psychoterapii wyłącznie do osób z wykształceniem psychologicznym składana w kontekście prac nad nową ustawą o zawodzie psychologa.

PETYCJA

Na podstawie art. 63 Konstytucji Rzeczypospolitej Polskiej oraz ustawy z dnia 11 lipca 2014 r. o petycjach, zwracam się z uprzejmą, lecz stanowczą prośbą o podjęcie prac legislacyjnych zmierzających do:

1. Wprowadzenia ustawowego, chronionego tytułu zawodowego „psycholog terapeuta”.
2. Ograniczenia możliwości wykonywania psychoterapii wyłącznie do osób posiadających:
 - ukończone studia magisterskie z psychologii,
 - ukończone szkolenie terapeutyczne lub psychoterapeutyczne,
 - udokumentowaną superwizję pracy klinicznej.
3. Zakazu używania tytułu „psychoterapeuta” przez osoby nieposiadające wykształcenia psychologicznego.
4. Utworzenia państwowego rejestru psychologów terapeutów, prowadzonego przez właściwy organ państwowy.

UZASADNIENIE

1. Konieczność uporządkowania systemu kwalifikacji w obszarze zdrowia psychicznego

W przestrzeni publicznej funkcjonuje obecnie tytuł „psychoterapeuta”, który nie jest powiązany z żadnym kierunkiem studiów, nie wynika z żadnej dziedziny nauki i nie wskazuje na przygotowanie kliniczne. W praktyce oznacza to, że tytułem tym mogą posługiwać się osoby o dowolnym wykształceniu w tym ekonomiści, prawnicy, pedagodzy, trenerzy rozwoju osobistego, a nawet osoby bez wykształcenia wyższego.

Taki stan rzeczy prowadzi do dezorientacji społecznej oraz stwarza realne zagrożenie dla zdrowia publicznego.

2. Psychoterapia jest formą leczenia i powinna być specjalizacją psychologii

Psychoterapia, zgodnie z definicjami naukowymi oraz standardami międzynarodowymi, stanowi interwencję kliniczną, wymagającą wiedzy z zakresu:

- psychopatologii,
- diagnozy klinicznej,
- neuropsychologii,
- zaburzeń osobowości,
- mechanizmów obronnych,
- oceny ryzyka samobójczego,
- interwencji kryzysowej.

Zakres ten jest integralną częścią wykształcenia psychologicznego, co jednoznacznie wskazuje, że psychoterapia powinna być specjalizacją psychologii, analogicznie do specjalizacji lekarskich.

3. Tytuł „psychoterapeuta” nie spełnia funkcji informacyjnej ani ochronnej

W obecnym stanie prawnym pacjent nie ma możliwości odróżnienia:

- psychologa,
- psychoterapeuty,
- coacha,
- osoby po kursie,
- osoby bez studiów.

Tytuł „psychoterapeuta” nie informuje o żadnym poziomie wykształcenia, przygotowania klinicznego ani kompetencji diagnostycznych.

Prowadzi to do nadużyć, nieporozumień oraz zagrożeń dla pacjentów.

4. Wprowadzenie tytułu „psycholog terapeuta” rozwiązuje problem u podstaw

Proponowany tytuł:

- jest dwuczłonowy,
- jest niepodzielny,
- jednoznacznie wskazuje na wykształcenie psychologiczne,
- jednoznacznie wskazuje na przygotowanie terapeutyczne,
- jest zrozumiały społecznie,
- uniemożliwia podszywanie się pod specjalistów.

Tytuł „psycholog terapeuta” byłby chroniony w całości, co oznacza, że nie można byłoby używać jedynie słowa „terapeuta” ani jedynie słowa „psycholog” w kontekście leczenia zaburzeń psychicznych.

Tak jak lekarz wykonuje zawód lekarza ze specjalizacją, tak psychoterapię powinien wykonywać psycholog ze specjalizacją terapeutyczną.

Wszystkie inne osoby mogłyby działać wyłącznie jako:

- terapeuci rozwojowi,
- trenerzy,
- doradcy,
- osoby prowadzące działalność paramedyczną.

Nie mogłyby wprowadzać pacjentów w błąd.

5. Polska pozostaje jednym z nielicznych państw UE bez jasnych regulacji

W większości państw europejskich psychoterapia jest:

- specjalizacją psychologii lub medycyny,
- zawodem chronionym,
- powiązany z diagnozą kliniczną,
- wykonywanym wyłącznie przez osoby z wykształceniem kierunkowym.

Wprowadzenie tytułu „psycholog terapeuta” pozwoliłoby Polsce dostosować się do europejskich standardów ochrony zdrowia psychicznego.

WNIOSEK KOŃCOWY

Wnoszę o:

- wprowadzenie ustawowego tytułu „psycholog terapeuta”,
- powiązanie wykonywania psychoterapii wyłącznie z wykształceniem psychologicznym,
- zakaz używania tytułu „psychoterapeuta” przez osoby bez studiów psychologicznych,
- stworzenie państwowego rejestru psychologów terapeutów,
- zapewnienie pacjentom bezpieczeństwa i przejrzystości w dostępie do specjalistów.

Psychoterapia jest formą leczenia.

Leczenie musi być prowadzone przez osoby posiadające odpowiednie przygotowanie kliniczne.

Z wyrazami szacunku,

[Redacted signature]

Wygenerowano: 11/01/2026

[Redacted text]

Wiadomość generowana automatycznie, prosimy nie odpowiadać.

[Redacted text]