

JADŁOSPIS

01.01.2024 - 05.01.2024

DZIEŃ TYGODNIA	Danie podstawowe	Danie jarskie
poniedziałek 2024-01-01	Nowy Rok	Nowy Rok
	Alergeny:	Alergeny:
wtorek 2024-01-02	Dzień Bez Żywienia	Dzień Bez Żywienia
	Alergeny:	Alergeny:
środa 2024-01-03	Zupa kalafiorowa z kaszą manną 300ml Sznycel z indyka panierowany 120g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej 120g Kompot wieloowocowy słodzony 250ml	Zupa kalafiorowa z kaszą manną 300ml Kluski na parze 4 szt. z musem śmietankowo- truskawkowym 50g Kompot wieloowocowy słodzony 250ml
	Alergeny:1,3,9,10	Alergeny:1,3,7,9,10
czwartek 2024-01-04	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml Gulasz wieprzowy w sosie własnym 120g Kasza jęczmienna 200g Ogórek kiszony -słupki 100g Kompot wieloowocowy słodzony 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml Makaron ze szpinakiem i serem żółtym 350g Kompot wieloowocowy słodzony 250ml
	Alergeny:1,7,9,10	Alergeny:1,7,9,10
piątek 2024-01-05	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml 2 jajka w sosie koperkowym Ziemniaki 200g Marchew mini na maśle 100g Kompot wieloowocowy słodzony 250ml Soczek owocowy 100% 200ml -1szt.	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml 2 jajka w sosie koperkowym Ziemniaki 200g Marchew mini na maśle 100g Kompot wieloowocowy słodzony 250ml Soczek owocowy 100% 200ml -1szt.
	Alergeny:1,3,7,9,10	Alergeny:1,3,7,9,10

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od stołówki

LISTA ALERGENÓW wg Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 w odniesieniu do składników obecnych w środkach żywności

SUBSTANCJE ZAWIERAJĄCE ALERGENY:

- 1. *Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut) i produkty pochodne.***
- 2. *Skorupiaki i produkty pochodne.***
- 3. *Jajka i produkty pochodne.***
- 4. *Ryby i produkty pochodne.***
- 5. *Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.***
- 6. *Soja i produkty pochodne.***
- 7. *Mleko i produkty pochodne.***
- 8. *Orzechy tj. migdały ,orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce , orzechy), orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie lub orzechy i produkty pochodne.***
- 9. *Seler zwyczajny i produkty pochodne.***
- 10. *Gorzycza i produkty pochodne.***
- 11. *Nasiona sezamu i produkty pochodne.***
- 12. *Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l.***
- 13. *Łubin i produkty pochodne.***
- 14. *Mięczaki i produkty pochodne.***

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy: pieprz ziołowy, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, papryka słodka, zioła prowansalskie, kminek.

***Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości:
glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy***