



Jadłospis opracowany został na podstawie jadłospisu dostarczonego przez dostawcę Catermed sp. z o.o.



SZPITAL MSWiA

DEKADOWY JADŁOSPIS SZPITALNY

Oddział: Szpital MSWiA

Okres obowiązywania: 14.08.2026 – 23.08.2026

Legenda:

Wyróżniony kolorem, pogrubiony i pochylony tekst oznacza sposób obróbki termicznej potrawy.

Liczby w nawiasach oznaczają alergeny zgodnie z wykazem 14 alergenów UE (patrz kolejna strona).



Wykaz alergenów

1	Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies)
3	Jaja
4	Ryby
6	Soja
7	Mleko (łącznie z laktozą)
8	Orzechy
9	Seler
10	Gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Dwutlenek siarki i siarczyny



Spis dni jadłospisu

- ▶ Piątek, 14 sierpnia 2026
- ▶ Sobota, 15 sierpnia 2026
- ▶ Niedziela, 16 sierpnia 2026
- ▶ Poniedziałek, 17 sierpnia 2026
- ▶ Wtorek, 18 sierpnia 2026
- ▶ Środa, 19 sierpnia 2026
- ▶ Czwartek, 20 sierpnia 2026
- ▶ Piątek, 21 sierpnia 2026
- ▶ Sobota, 22 sierpnia 2026
- ▶ Niedziela, 23 sierpnia 2026

Piątek, 14 sierpnia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszeniczny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Solferino 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Surówka z kapusty młodej z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszeniczny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2408.11 kcal
Białko	104.77 g
Węglowodany (w tym cukry)	342.43 g (w tym cukry: 79.04 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	81.73 g (w tym nasycone: 32.76 g)
Błonnik pokarmowy	35.97 g
Sód *	2913 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Solferino 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (1, 3, 4, 9), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2094.37 kcal
Białko	91.65 g
Węglowodany (w tym cukry)	337.31 g (w tym cukry: 78.62 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	52.03 g (w tym nasycone: 21.41 g)
Błonnik pokarmowy	31.4 g
Sód *	2536 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pomidor 100 g, Maślanka 150 ml (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g

OBIAD	Solferino 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (1, 3, 4, 9), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Surówka z kapusty młodej z olejem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony,parzony 30 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Pomidor 70 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1995.46 kcal
Białko	98.2 g
Węglowodany (w tym cukry)	273.82 g (w tym cukry: 41.44 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	72.26 g (w tym nasycone: 34.13 g)
Błonnik pokarmowy	39.46 g
Sód *	2891 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (3, 7), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Ryżowa 350 ml (7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (1, 3, 4, 9), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2400.94 kcal
Białko	110.18 g
Węglowodany (w tym cukry)	349.28 g (w tym cukry: 80.05 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	68.85 g (w tym nasycone: 28.68 g)
Błonnik pokarmowy	24.9 g
Sód *	2286 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 2 szt (3), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)

OBIAD	Solferino 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (1, 3, 4, 9), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2239.37 kcal
Białko	103 g
Węglowodany (w tym cukry)	344.66 g (w tym cukry: 83.82 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	59.88 g (w tym nasycone: 24.21 g)
Błonnik pokarmowy	31.4 g
Sód *	2667 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Mus z jabłek b/c 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Ryżowa 350 ml (7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (1, 3, 4, 9), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150 g 1 szt (7)
KOLACJA	Kasza manna na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), pasta z fasolki szparagowej* 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2160.55 kcal
Białko	106.61 g
Węglowodany (w tym cukry)	298.36 g (w tym cukry: 93.78 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	64.76 g (w tym nasycone: 29.38 g)
Błonnik pokarmowy	23.25 g
Sód *	1961 mg

Sobota, 15 sierpnia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* z soczewicą 300 g (1, 9), Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Arbuz 150 g
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2011.11 kcal
Białko	75.28 g
Węglowodany (w tym cukry)	347.84 g (w tym cukry: 96.64 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	48.96 g (w tym nasycone: 19.69 g)
Błonnik pokarmowy	39.14 g
Sód *	3355 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* dieta b/brokuła i kalafiora 300 g (1, 9), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Buraczki gotowane 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2052.4 kcal
Białko	81.61 g
Węglowodany (w tym cukry)	340.48 g (w tym cukry: 92.45 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	53.2 g (w tym nasycone: 22.38 g)
Błonnik pokarmowy	41.78 g
Sód *	2522 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
-----------	--

II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 50 g (9), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* z soczewicą 300 g (1, 9), Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Arbuz 150 g
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2097 kcal
Białko	95.17 g
Węglowodany (w tym cukry)	305.29 g (w tym cukry: 65.58 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	71.27 g (w tym nasycone: 32.15 g)
Błonnik pokarmowy	41.96 g
Sód *	3408 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 50 g (9), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* dieta b/brokuła i kalafiora 300 g (1, 9), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Buraczki gotowane 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2322.82 kcal
Białko	95.59 g
Węglowodany (w tym cukry)	367.78 g (w tym cukry: 96.36 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	62.19 g (w tym nasycone: 25.88 g)
Błonnik pokarmowy	38.4 g
Sód *	2372 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (9), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)

OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* dieta b/brokuła i kalafiora 300 g (1, 9), Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Buraczki gotowane 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 100 g (7), Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2319.04 kcal
Białko	97.76 g
Węglowodany (w tym cukry)	367.38 g (w tym cukry: 99.29 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	64.22 g (w tym nasycone: 27.49 g)
Błonnik pokarmowy	42.87 g
Sód *	2752 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Sok pomidorowy 0,3l 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Buraczki gotowane 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Zacierka na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek 100 g (7), Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2363.53 kcal
Białko	121.05 g
Węglowodany (w tym cukry)	332.28 g (w tym cukry: 100.19 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	66.85 g (w tym nasycone: 30.32 g)
Błonnik pokarmowy	26.75 g
Sód *	3049 mg

Niedziela, 16 sierpnia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 100 g (7), Papryka świeża 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
OBIAD	Pomidorowa z ryżem 350 ml (7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Pasztet z ciecierzycy 50 g (1, 3), Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2217.28 kcal
Białko	106.59 g
Węglowodany (w tym cukry)	318.63 g (w tym cukry: 82.2 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	69.11 g (w tym nasycone: 25.82 g)
Błonnik pokarmowy	32.74 g
Sód *	2329 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
OBIAD	Pomidorowa z ryżem 350 ml (7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2110.07 kcal
Białko	110.37 g
Węglowodany (w tym cukry)	296.27 g (w tym cukry: 77.93 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	62.03 g (w tym nasycone: 25.5 g)
Błonnik pokarmowy	25.45 g
Sód *	2493 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Chleb razowy żytnio-pszenno 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 100 g (7), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
-----------	--

II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: 7, 10), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Pomidorowa z ryżem 350 ml (7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Pasztet z ciecierzycy 50 g (1, 3), Pomidor 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2102.03 kcal
Białko	112.23 g
Węglowodany (w tym cukry)	261.7 g (w tym cukry: 40.88 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	82.13 g (w tym nasycone: 34.88 g)
Błonnik pokarmowy	36.43 g
Sód *	2540 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: 7, 10), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Pomidorowa z ryżem 350 ml (7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (3, 7), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (1), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2372.76 kcal
Białko	128.94 g
Węglowodany (w tym cukry)	324.18 g (w tym cukry: 83.41 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	67.96 g (w tym nasycone: 29.75 g)
Błonnik pokarmowy	22.65 g
Sód *	2604 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
-----------	--

II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Pomidorowa z ryżem 350 ml (7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (1), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2200.07 kcal
Białko	116.37 g
Węglowodany (w tym cukry)	304.22 g (w tym cukry: 77.93 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	65.78 g (w tym nasycone: 28.05 g)
Błonnik pokarmowy	25.45 g
Sód *	2561 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 100 g (7), Mus z jabłek b/c 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Pomidorowa z ryżem 350 ml (7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Ryż na mleku 300 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Dynia pieczona z natką pietruszki 100 g (1), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2249.76 kcal
Białko	109.3 g
Węglowodany (w tym cukry)	302.37 g (w tym cukry: 100.19 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	71.35 g (w tym nasycone: 29.96 g)
Błonnik pokarmowy	22.08 g
Sód *	1972 mg

Poniedziałek, 17 sierpnia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony . 60 g , Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami* 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos pieczarkowy. 100 ml (1, 7, 12), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 12**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2169.68 kcal
Białko	95.73 g
Węglowodany (w tym cukry)	345.8 g (w tym cukry: 104.65 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	56.83 g (w tym nasycone: 22.03 g)
Błonnik pokarmowy	32.86 g
Sód *	2576 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami* 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałata zielona 30 g , Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2077.81 kcal
Białko	93.44 g
Węglowodany (w tym cukry)	340.66 g (w tym cukry: 104.97 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	48.38 g (w tym nasycone: 20.78 g)
Błonnik pokarmowy	30.37 g
Sód *	2759 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenno 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
-----------	--

II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Pomidor 70 g
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami* 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos pieczarkowy. 100 ml (1, 7, 12), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko 1 szt 1 szt , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszen 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9, 10, 12**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2059.9 kcal
Białko	107.39 g
Węglowodany (w tym cukry)	275.24 g (w tym cukry: 51.72 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	73.19 g (w tym nasycone: 32.97 g)
Błonnik pokarmowy	34.84 g
Sód *	2794 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony, parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos majerankowy* 100 ml (1, 9), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałata zielona 30 g , Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2413.46 kcal
Białko	106.1 g
Węglowodany (w tym cukry)	386.94 g (w tym cukry: 108.91 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	56.88 g (w tym nasycone: 26.09 g)
Błonnik pokarmowy	27.48 g
Sód *	2752 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony, parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)

OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami* 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałata zielona 30 g , Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2335.11 kcal
Białko	118.94 g
Węglowodany (w tym cukry)	357.12 g (w tym cukry: 110.32 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	58.58 g (w tym nasycone: 23.89 g)
Błonnik pokarmowy	30.66 g
Sód *	3021 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Kasza manna na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek 100 g (7), Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2154.55 kcal
Białko	110.59 g
Węglowodany (w tym cukry)	298.67 g (w tym cukry: 85.83 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	62.94 g (w tym nasycone: 27.68 g)
Błonnik pokarmowy	22.12 g
Sód *	2800 mg

Wtorek, 18 sierpnia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Kalafiorowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Eskalopka z kurczaka 80 g (1, 3, 7), Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 50 g (1, 3, 4), Twarożek z koperkiem 50 g (7), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2096.66 kcal
Białko	92.22 g
Węglowodany (w tym cukry)	320.24 g (w tym cukry: 65.89 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	61.87 g (w tym nasycone: 21.73 g)
Błonnik pokarmowy	32.15 g
Sód *	3445 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 400 ml (7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Sałata zielona z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 50 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 50 g (1, 3, 4), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2164.95 kcal
Białko	99.4 g
Węglowodany (w tym cukry)	320.8 g (w tym cukry: 69.24 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	64.51 g (w tym nasycone: 21.92 g)
Błonnik pokarmowy	30.62 g
Sód *	3230 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Papryka świeża 100 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
-----------	--

II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Kalafiorowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 50 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 50 g (1, 3, 4), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1915.09 kcal
Białko	107.62 g
Węglowodany (w tym cukry)	268.44 g (w tym cukry: 30.82 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	60.4 g (w tym nasycone: 26.69 g)
Błonnik pokarmowy	36.16 g
Sód *	3301 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (3, 7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 400 ml (7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Sałata zielona z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 50 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 50 g (1, 3, 4), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2472.71 kcal
Białko	113.81 g
Węglowodany (w tym cukry)	358.06 g (w tym cukry: 90.25 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	72.71 g (w tym nasycone: 26.53 g)
Błonnik pokarmowy	26.03 g
Sód *	2269 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)

OBIAD	Selerowa z ziemniakami 400 ml (7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Sałata zielona z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 50 g (7), Paszтет rybny z warzywami (morszczuk) 50 g (1, 3, 4), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2285.53 kcal
Białko	111.33 g
Węglowodany (w tym cukry)	329.41 g (w tym cukry: 69.24 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	68.85 g (w tym nasycone: 24.47 g)
Błonnik pokarmowy	30.62 g
Sód *	3548 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 400 ml (7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 50 g (7), Paszтет rybny z warzywami (morszczuk) 50 g (1, 3, 4), Pasta z brokuła* 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2372.81 kcal
Białko	113.79 g
Węglowodany (w tym cukry)	325.84 g (w tym cukry: 88.09 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	75.2 g (w tym nasycone: 28.93 g)
Błonnik pokarmowy	29.47 g
Sód *	3097 mg

Środa, 19 sierpnia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Grochowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko 1 szt 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Ogórek świeży 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2242.69 kcal
Białko	101.12 g
Węglowodany (w tym cukry)	335.86 g (w tym cukry: 85.5 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	69.31 g (w tym nasycone: 31.15 g)
Błonnik pokarmowy	39.57 g
Sód *	2836 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z natką pietruszki 100 g (7), Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2053.59 kcal
Białko	97.18 g
Węglowodany (w tym cukry)	311.97 g (w tym cukry: 85.05 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	57.31 g (w tym nasycone: 21.97 g)
Błonnik pokarmowy	33.43 g
Sód *	2530 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g
OBIAD	Grochowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Jabłko 1 szt 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Sałata zielona 30 g , Ogórek świeży 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 30 g , Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2168.5 kcal
Białko	116.17 g
Węglowodany (w tym cukry)	287 g (w tym cukry: 48.32 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	78.35 g (w tym nasycone: 37.23 g)
Błonnik pokarmowy	42.33 g
Sód *	3065 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z natką pietruszki 100 g (7), Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2285.68 kcal
Białko	110.45 g
Węglowodany (w tym cukry)	337.22 g (w tym cukry: 87.95 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	63 g (w tym nasycone: 25.13 g)
Błonnik pokarmowy	29.14 g
Sód *	2463 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo
-----------	---

	rozdrobiony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z natką pietruszki 100 g (7), Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2125.59 kcal
Białko	107.38 g
Węglowodany (w tym cukry)	305.67 g (w tym cukry: 75.7 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	62.71 g (w tym nasycone: 25.31 g)
Błonnik pokarmowy	30.43 g
Sód *	2671 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos jarzynowy* 100 ml (1, 9), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Ryż na mleku 500 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z natką pietruszki 100 g (7), Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2355.5 kcal
Białko	114.93 g
Węglowodany (w tym cukry)	331.24 g (w tym cukry: 94.93 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	69.45 g (w tym nasycone: 30.45 g)
Błonnik pokarmowy	23.9 g
Sód *	2218 mg

Czwartek, 20 sierpnia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Gołąbki z ryżem i mięsem drobiowym 1szt. 250 g (3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Ketchup 15g saszetka 1 szt

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2243.94 kcal
Białko	95.69 g
Węglowodany (w tym cukry)	349.54 g (w tym cukry: 98.65 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	63.9 g (w tym nasycone: 22.62 g)
Błonnik pokarmowy	31.18 g
Sód *	2777 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Dynia dużona z marchewką* 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokół 300 g (9), Sos pomidorowy 100 ml (1), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Ketchup 15g saszetka 1 szt

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2325.95 kcal
Białko	100.84 g
Węglowodany (w tym cukry)	360.48 g (w tym cukry: 84.51 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	65.02 g (w tym nasycone: 22.56 g)
Błonnik pokarmowy	34.15 g
Sód *	3308 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Maślanka 150 ml (7), Chleb razowy żytnio-pszenno 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g

OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Risotto (ryż brązowy) z warzy i mięsem drob* 300 g (9), Sos pomidorowy 100 ml (1), Sałatka szwedzka z olejem b/c 150 g (10), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy b/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: 6, 7, 9), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2070.12 kcal
Białko	100.28 g
Węglowodany (w tym cukry)	280.64 g (w tym cukry: 48.87 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	73.85 g (w tym nasycone: 26.4 g)
Błonnik pokarmowy	36.77 g
Sód *	3418 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Dynia duszona z marchewką* 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Mus z jabłek b/c 50 g
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokuła 300 g (9), Sos majerankowy* 100 ml (1, 9), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2560.36 kcal
Białko	109.12 g
Węglowodany (w tym cukry)	388.23 g (w tym cukry: 93.87 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	71.06 g (w tym nasycone: 26.15 g)
Błonnik pokarmowy	30.83 g
Sód *	2946 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g

OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokuła 300 g (9), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2635.06 kcal
Białko	126.39 g
Węglowodany (w tym cukry)	378.54 g (w tym cukry: 81.58 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	81.49 g (w tym nasycone: 27.29 g)
Błonnik pokarmowy	35.04 g
Sód *	3664 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Mus z jabłek b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy* 100 ml (1, 9), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Kasza kukurydziana na mleku 500 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2730.58 kcal
Białko	127.25 g
Węglowodany (w tym cukry)	399.21 g (w tym cukry: 116.02 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	74.75 g (w tym nasycone: 32.52 g)
Błonnik pokarmowy	26.33 g
Sód *	2479 mg

Piątek, 21 sierpnia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Surówka z selera i marchwi z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Arbuz 150 g
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (7), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9, 12**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2407.98 kcal
Białko	97.33 g
Węglowodany (w tym cukry)	357.86 g (w tym cukry: 96.79 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	78.78 g (w tym nasycone: 32.53 g)
Błonnik pokarmowy	38.93 g
Sód *	2828 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (4), Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 4, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1979.27 kcal
Białko	106.3 g
Węglowodany (w tym cukry)	309.9 g (w tym cukry: 78.72 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	42.27 g (w tym nasycone: 19.46 g)
Błonnik pokarmowy	29.55 g
Sód *	2746 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
-----------	--

II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (9), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (4), Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Surówka z selera i marchwi z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Arbuz 150 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z soczewicy czerwonej 100 g , Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 30 g , Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 4, 7, 9, 12**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2326.27 kcal
Białko	121.49 g
Węglowodany (w tym cukry)	319.31 g (w tym cukry: 65.08 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	80.28 g (w tym nasycone: 36.23 g)
Błonnik pokarmowy	46.92 g
Sód *	2926 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (9), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (4), Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 4, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2244.59 kcal
Białko	118.79 g
Węglowodany (w tym cukry)	336.69 g (w tym cukry: 82.34 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	51.54 g (w tym nasycone: 22.89 g)
Błonnik pokarmowy	25.97 g
Sód *	2569 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)

OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (4), Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (7), Sałata zielona 30 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 4, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2046.46 kcal
Białko	110.8 g
Węglowodany (w tym cukry)	310.82 g (w tym cukry: 77.58 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	47.49 g (w tym nasycone: 20.91 g)
Błonnik pokarmowy	29.8 g
Sód *	2777 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Pulpety rybne (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150 g 1 szt (7)
KOLACJA	Kasza manna na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2328.62 kcal
Białko	123.21 g
Węglowodany (w tym cukry)	321.53 g (w tym cukry: 77.86 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	65.82 g (w tym nasycone: 28.69 g)
Błonnik pokarmowy	20.51 g
Sód *	2412 mg

Sobota, 22 sierpnia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Ogórek kiszony 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Fasolowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (1, 9), Kalafior gotowany * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2090.28 kcal
Białko	101.08 g
Węglowodany (w tym cukry)	333.16 g (w tym cukry: 59.24 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	52.51 g (w tym nasycone: 22.49 g)
Błonnik pokarmowy	37.48 g
Sód *	3091 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (1, 9), Cukinia pieczona z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Seler z pietruszką gotowany z olejem 70 g (1, 9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2034.15 kcal
Białko	97.01 g
Węglowodany (w tym cukry)	312.68 g (w tym cukry: 59.95 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	54.2 g (w tym nasycone: 22.58 g)
Błonnik pokarmowy	31.3 g
Sód *	2797 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Ogórek kiszony 70 g , Sałata zielona 30 g , Maślanka 150 ml (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor 70 g
OBIAD	Fasolowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (1, 9), Kalafior gotowany * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2029.98 kcal
Białko	110.28 g
Węglowodany (w tym cukry)	284.83 g (w tym cukry: 33.21 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	66.16 g (w tym nasycone: 31.78 g)
Błonnik pokarmowy	41.76 g
Sód *	3147 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Potrawka drobiowa z warzywami* 100 g (1, 9), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (3, 7), Seler z pietruszką gotowany z olejem 70 g (1, 9), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2235.51 kcal
Białko	103.06 g
Węglowodany (w tym cukry)	335.69 g (w tym cukry: 64.4 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	60.48 g (w tym nasycone: 26.51 g)
Błonnik pokarmowy	26.04 g
Sód *	2572 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo
-----------	--

	rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sałata zielona 30 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb miesany pszenno-żytni 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (1, 9), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb miesany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 2 szt (3), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Seler z pietruszką gotowany z olejem 70 g (1, 9), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2487.27 kcal
Białko	131.67 g
Węglowodany (w tym cukry)	344.41 g (w tym cukry: 63.13 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	76.01 g (w tym nasycone: 29.85 g)
Błonnik pokarmowy	33.46 g
Sód *	3272 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Mus z jabłek b/c 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy* 100 ml (1, 9), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Zacierka na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (3, 7), mielona Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2605.8 kcal
Białko	122.84 g
Węglowodany (w tym cukry)	371.41 g (w tym cukry: 107.36 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	75.19 g (w tym nasycone: 30.91 g)
Błonnik pokarmowy	26.53 g
Sód *	2409 mg

Niedziela, 23 sierpnia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Kurczak pieczony 200 g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony, parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Ogórek świeży 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2370.86 kcal
Białko	133.8 g
Węglowodany (w tym cukry)	298.86 g (w tym cukry: 85.38 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	82.45 g (w tym nasycone: 31.7 g)
Błonnik pokarmowy	28.25 g
Sód *	2721 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony, parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Cukinia pieczona z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2394.41 kcal
Białko	136.43 g
Węglowodany (w tym cukry)	295.95 g (w tym cukry: 82.68 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	83.66 g (w tym nasycone: 31.77 g)
Błonnik pokarmowy	27.05 g
Sód *	2936 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszen 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor 100 g, Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (1, 7), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pomidor 70 g

OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Ogórek świeży 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2244.61 kcal
Białko	148.47 g
Węglowodany (w tym cukry)	246.57 g (w tym cukry: 41.47 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	87.54 g (w tym nasycone: 36.93 g)
Błonnik pokarmowy	31.62 g
Sód *	3054 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Gryzikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Cukinia pieczona z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2179.33 kcal
Białko	108.19 g
Węglowodany (w tym cukry)	325.09 g (w tym cukry: 91.08 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	56.43 g (w tym nasycone: 24.98 g)
Błonnik pokarmowy	22.66 g
Sód *	2816 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)

OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Cukinia pieczona z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2678.23 kcal
Białko	157.55 g
Węglowodany (w tym cukry)	335.37 g (w tym cukry: 84.46 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	88.83 g (w tym nasycone: 34.83 g)
Błonnik pokarmowy	29.69 g
Sód *	2778 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Grycikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Ryż na mleku 500 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Cukinia pieczona z olejem* 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2515.36 kcal
Białko	136.33 g
Węglowodany (w tym cukry)	351.96 g (w tym cukry: 103.74 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	67.95 g (w tym nasycone: 31.34 g)
Błonnik pokarmowy	22.86 g
Sód *	3069 mg