

Akcja ważenia plecaków rok szkolny 2024/2025

1. Higiena Dzieci i Młodzieży przy współudziale pionu Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia od września 2024 r. do marca 2025 r. prowadziła działania kontrolne oraz działania edukacyjno – informacyjne w zakresie edukacji zdrowotnej w środowisku szkolnym na rzecz eliminacji ryzyka rozwoju wad postawy u dzieci i młodzieży poprzez badania dotyczące obciążenia uczniów wagą plecaka szkolnego. Badaniami objęto uczniów szkół podstawowych klas IV do VIII w 11 szkołach podstawowych z miasta Słupsk i Ustka tj. 8 szkół podstawowych istniejących samodzielnie, 1 szkoła podstawowa w zespole szkolno-przedszkolnym i 2 zespoły szkół, tj.:

- liczba oddziałów: **100**
- liczba uczniów objętych badaniami: **1851**
- liczba uczniów (do 10% waga plecaka w stosunku do masy ciała): **1115** – (tzw. niska norma)
- liczba uczniów (do 15% waga plecaka w stosunku do masy ciała): **561** – (tzw. wysoka norma)
- liczba uczniów (waga plecaka powyżej normy): **175**, tj. ponad 9 % wszystkich badanych.



2. Najcięższy plecak w przedziale klas IV-VIII ważył 11,6 kg i stanowił ponad 20 % masy ciała. Pracownicy HDM podczas każdej kontroli prowadzili działania edukacyjne w odniesieniu do bezpieczeństwa zdrowotnego dzieci i młodzieży, tj.:

- indywidualne rozmowy z uczniami, u których stwierdzono przekroczenie dopuszczalnej wagi plecaka,
- wskazywanie negatywnych skutków dźwigania nadprogramowych kilogramów,
- zwracanie uwagi na zależność pomiędzy ciężarem plecaka a wadami postawy i problemami zdrowotnymi w dalszym rozwoju fizycznym.

3. W tych samych szkołach były przeprowadzane badania dostosowania mebli edukacyjnych do warunków antropometrycznych uczniów z jednoczesną oceną procentową mebli edukacyjnych posiadających certyfikaty.

4. Dokonano również oceny zapewnienia uczniom miejsca na pozostawienie podręczników i przyborów szkolnych zgodnie z § 4a rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 31 grudnia 2002 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach (t. j. Dz. U. z 2020 r., poz. 1604 ze zm.). Wszystkie skontrolowane szkoły zapewniły indywidualne szafki uczniowskie lub wyznaczyły miejsca w sali zajęć na pozostawienie podręczników i przyborów szkolnych.

5. Podczas kontroli pozostawiano materiały informacyjno-edukacyjne na tematy dotyczące ciężaru plecaków szkolnych, zasad doboru stanowiska pracy ucznia, oświetlenia w szkołach i placówkach oraz higienizacji procesów nauczania celem rozpropagowania wśród uczniów, nauczycieli oraz rodziców/prawnych opiekunów dzieci.

6. Zalecono kontynuację profilaktyki oświatowo-zdrowotnej w zakresie kształtowania prawidłowych nawyków dotyczących właściwej postawy ciała oraz wzmożenie nadzoru nad odpowiednim doбором stanowiska pracy ucznia zgodnie z PN.