



REGULAMIN Konkursu „Zaprojektuj ulotkę związaną z tematem profilaktyki zdrowia psychicznego”



1. Postanowienia ogólne:

Przedmiotem konkursu jest wykonanie projektu ulotki związanej z tematem profilaktyki zdrowia psychicznego skierowanego do młodzieży uczęszczającej do szkół ponadpodstawowych w powiecie lęborskim.

2. Organizatorami konkursu są:

- a) Starosta Lęborski, ul. Czołgistów 5, 84-300 Lębork,
- b) Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Lęborku, ul. Gdańska 63, 84-300 Lębork.

3. Celem konkursu jest:

- a) Podnoszenie poziomu wiedzy na temat problematyki zdrowia psychicznego, gdzie można uzyskać pomoc psychologiczną,
- b) wspomaganie w rozwoju ważnych umiejętności społecznych: asertywności, wyrażania emocji i własnych potrzeb, umiejętności mediacji i negocjacji,
- c) Propagowanie idei, postaw i inicjatyw służących aktywizowaniu młodzieży na rzecz pomocy osobom cierpiącym na zaburzenia psychiczne oraz zapobieganiu stygmatyzacji i dyskryminacji tych osób,
- d) Budowanie pozytywnego obrazu siebie oraz wiary we własne siły oraz kształtowanie odpowiedzialności za zdrowie własne i najbliższych,
- e) Kształtowanie umiejętności wyrażania emocji poprzez różne formy plastyczne,
- f) Kształtowanie wrażliwości estetycznej i rozwijanie wyobraźni i inwencji twórczej młodzieży.

4. Przedmiot konkursu

Uczestnicy konkursu mają za zadanie:

- a) Wykonać ulotkę poruszającą temat profilaktyki zdrowia psychicznego. Powinna zawierać czytelną informację pisemną związaną z tematem profilaktyki zdrowia psychicznego, rysunek i/lub grafikę,
- b) Technika pracy: dowolna technika plastyczna/graficzna, która umożliwi obróbkę graficzną (wydruk ulotki),
- c) Przykładowe techniki plastyczne/graficzne: technika rysunkowa, malarska, graficzna, mieszana, tj. ołówek, kredki, flamastry, cienkopisy, markery, farby, grafika komputerowa,
- d) praca nie może reklamować produktów lub producentów, a w szczególności nazw handlowych produktów,
- e) **Format pracy:** ulotka jednostronna lub dwustronna w dowolnym formacie,
- f) Praca powinna zostać przekazana Organizatorowi w oryginale w wersji papierowej lub w postaci wydruku komputerowego,
- g) niezależnie od przekazania Pracy w formie papierowej/wydruku komputerowego, praca powinna zostać przekazana Organizatorowi także w wersji elektronicznej, w formacie JPG/PNG o rozdzielczości minimum 300 DPI (w przypadku pracy odręcznej skan o odpowiedniej rozdzielczości), na e-mail: psse.lebork@sanepid.gov.pl ,
- h) każdy uczestnik może zgłosić 1 pracę – projekt ulotki.

Praca konkursowa nie może wzbudzić agresji lub nietolerancji.

5. Warunki konkursu:

- a) konkurs skierowany jest do uczniów uczęszczających do szkół ponadpodstawowych na terenie powiatu lęborskiego,
- b) do konkursu zostaną dopuszczone prace, które w sposób oczywisty będą nawiązywały do problematyki depresji,
- c) do pracy należy również dołączyć wypełnioną "zgodę" uczestnika konkursu (załącznik 1 lub 2),

- d) pracę wraz z wypełnioną „zgoda” uczestnika Konkursu (załącznik 1 lub 2) należy dostarczyć (listownie lub osobiście) na adres:

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Lęborku
ul. Gdańska 63, 84-300 Lębork, pokój nr 29

Uwaga! Nieprawidłowo oznakowana lub nieoznakowana praca, nie zawierająca pełnych danych wskazanych wyżej, nie będą mogły walczyć o nagrody.

6. Czas trwania konkursu:

Czas trwania konkursu od 27 marca 2026 roku do 4 maja 2026 roku.

Aby wziąć udział w Konkursie, pracę należy dostarczyć/przesłać w terminie **do 4 maja 2026 roku**.

7. Kryteria oceny:

Prace będą oceniane pod względem:

- a) zgodności treści z tematem konkursu,
- b) pomysłowości i oryginalności podejścia do tematu,
- c) estetyki wykonania pracy, czytelności przekazu,
- d) wymowy edukacyjno – zdrowotnej.

8. Nagrody w Konkursie

Laureaci otrzymają nagrody rzeczowe ufundowane przez Starostę Lęborskiego.

O zakończeniu konkursu, miejscu i terminie wręczenia nagród laureatom i wyróżnionym, zostaną powiadomieni opiekunowie prac wykonanych przez uczniów telefonicznie lub za pośrednictwem środków komunikacji elektronicznej poprzez adres e-mail szkoły do której uczęszcza uczestnik konkursu.

9. Pozostałe ustalenia:

- a) dostarczone/nadesłane prace przechodzą bezpłatnie na własność Organizatorów. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do bezpłatnej wystawy, prezentacji, druku i publikacji prac w całości lub we fragmentach poprzez jego adaptację lub przerobienie, połączenie go z innymi pracami,
- b) podpisanie oświadczenia jest równoznaczne ze zrzeczeniem się praw autorskich swoich prac na rzecz organizatorów konkursu (załącznik nr 1 lub załącznik nr 2),
- c) niniejszy regulamin jest jedynym dokumentem określającym zasady konkursu, natomiast w sytuacjach spornych, a także nieobjętych regulaminem rozstrzygają Organizatorzy,
- d) Organizatorzy nie zwracają kosztów poniesionych w związku z uczestnictwem w konkursie,
- e) Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do odrzucenia pracy naruszającej postanowienia niniejszego regulaminu oraz nie ponoszą odpowiedzialności za podanie nieprawdziwych danych przez uczestników konkursu,
- f) udział w konkursie jest równoznaczny z wyrażeniem zgody przez osoby biorące w nim udział na przetwarzanie przez organizatorów ich danych na potrzeby konkursu, w szczególności na podanie imion, nazwiska, nazwy szkoły do której uczęszcza uczestnik, wizerunku uczestnika konkursu zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europejskiej 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dziennik Urzędowy Unii Europejskiej L 2016 Nr 119 str. 1) (Ogólne rozporządzenie o ochronie danych),
- g) regulamin wraz z załącznikami dostępny na stronie internetowej: <https://www.gov.pl/web/psse-lebork>

10. Integralną częścią regulaminu są:

- **Załącznik nr 1** - Zgoda przedstawiciela ustawowego niepełnoletniego uczestnika konkursu na udział w konkursie oraz klauzula informacyjna o przetwarzaniu danych osobowych,
- **Załącznik nr 2** - Oświadczenie pełnoletniego uczestnika konkursu oraz klauzula informacyjna o przetwarzaniu danych osobowych.