



Plan

Kaliskiego Tygodnia Zdrowia 2025
pod hasłem „Z pasją po zdrowie – od juniora do seniora”

Organizator: Sekcja Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Kaliszu

Patronat honorowy:

Paweł Grzesiowski Główny Inspektor Sanitarny
Marek Woźniak Marszałek Województwa Wielkopolskiego
Agata Sobczyk Wojewoda Wielkopolski
Igor Bykowski Wielkopolski Kurator Oświaty
Jan Adam Kłysz Starosta Kaliski
Krystian Kinastowski Prezydent Miasta Kalisza

Partnerzy:

Urząd Marszałkowski Województwa Wielkopolskiego
Wielkopolski Urząd Wojewódzki w Poznaniu
Kuratorium Oświaty w Poznaniu
Wojewódzka Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Poznaniu
Urząd Miasta Kalisza
Starostwo Powiatowe w Kaliszu
Kaliski Szkolny Związek Sportowy
Młodzieżowy Dom Kultury w Kaliszu
Komenda Miejska Policji w Kaliszu
Straż Miejska Kalisza
Państwowa Straż Pożarna w Kaliszu
Technikum im. św. Józefa w Kaliszu
Uniwersytet Kaliski im. Prezydenta Stanisława Wojciechowskiego
Energia MKS Kalisz
Książnica Pedagogiczna im. Alfonsa Parczewskiego w Kaliszu

Termin: 2 - 9 czerwca 2025 r.

Cel: promowanie zdrowego stylu życia, uświadomienie potrzeby dbania o własne zdrowie oraz zwrócenie uwagi na zasady racjonalnego odżywiania poprzez konkursy plastyczne, quizy wiedzy oraz konkurencje sportowe.

Uczestnicy: przedszkolaki, uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych, osoby powyżej 20 roku życia.

Miejsce konkurencji sportowych: Hala sportowa Technikum im. Św. Józefa w Kaliszu.

Miejsce quizów wiedzy: Technikum im. Św. Józefa w Kaliszu.

1. Zadania dla przedszkolaków:

- do programów: „Mamo, Tato – co Wy na to?” , „Czyste powietrze wokół NAS” oraz „Skąd się biorą produkty ekologiczne” - konkurs na plakat pod hasłem: „Dbam o zdrowie- myję ręce, myję zęby”
- uczestnictwo w Olimpiadzie Przedszkolaka.

PATRONAT HONOROWY



WIELKOPOLSKI
KURATOR
OŚWIATY



Kalisz
Dopisz swoją historię



Plan

Kaliskiego Tygodnia Zdrowia 2025
pod hasłem „Z pasją po zdrowie – od juniora do seniora”

2. Zadania dla uczniów szkół podstawowych:

- klasy I-III konkurs plastyczny na komiks w jednym obrazku pod hasłem: „Higiena”
- klasy IV-V w ramach programu „Bieg po zdrowie” konkurs plastyczny na plakat pod hasłem „Zaloguj się do życia”
- klasy VI-VIII w ramach programu edukacyjnego „Trzymaj Formę!” konkurs na film „Zdrowy duch w zdrowym ciele”
- wszystkie klasy konkurs na **ilustracje do kalendarza profilaktycznego na rok 2026**
- uczestnictwo w quizach wiedzy i konkurencjach sportowych.

3. Zadania dla uczniów szkół ponadpodstawowych:

- konkurs na **ilustracje do kalendarza profilaktycznego na rok 2026**
- uczestnictwo w quizach wiedzy i konkurencjach sportowych.

4. Zadania dla osób powyżej 20 roku życia:

- marsz NORDIC WALKING z instruktorem
- konkurs na zdjęcie lub rysunek „AKTYWNY SENIOR”.

Poniedziałek 2 czerwca - Inauguracja Kaliskiego Tygodnia Zdrowia 2025
Barwny korowód od Baszty Dorotki do placu przed kaliskim ratuszem -
miejsca otwarcia Kaliskiego Tygodnia Zdrowia 2025 - godz. 11.00-12.30

Wtorek 3 czerwca - Olimpiada Przedszkolaka - godz. 9.30-12.00

Środa 4 czerwca - uczniowie szkół podstawowych - konkurencje sportowe, quizy wiedzy -
godz. 9.45-12.30

Czwartek 5 czerwca - uczniowie szkół ponadpodstawowych - konkurencje sportowe i quiz
wiedzy – godz. 9.45.-12.30.

Piątek 6 czerwca - seniorzy - marsz NORDIC WALKING w Parku Miejskim, zbiórka przy
Baszcie Dorotce - godz. 11.00

Poniedziałek 9 czerwca - uroczyste podsumowanie Kaliskiego Tygodnia
Zdrowia 2025 - wręczenie nagród w auli Uniwersytetu Kaliskiego przy ul.
Poznańskiej 201-205 w Kaliszu - godz. 11.00.

Koordynator: Sekcja Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia Powiatowej Stacji Sanitarno-
Epidemiologicznej tel. 62 767 76 15 lub 785 103 055

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany programu imprezy wynikających z przyczyn niezależnych. E.W.

PATRONAT HONOROWY



WIELKOPOLSKI
KURATOR
OŚWIATY



Kalisz
Dopisz swoją historię