

NOWE ROZPORZĄDZENIE SKLEPIKOWE

W trosce o zdrowie uczniów!

CO WOLNO SPRZEDAWAĆ?



ŚWIEŻE OWOCE I WARZYWA



KANAPKI



MLEKO I JOGURTY



WODA MINERALNA



ZDROWY TALERZ



BATONY I SŁODYCZE



FAST FOOD (np. hot dogi)



SOKI BEZ DODATKU CUKRU



ORZECHY I NASIONA

CZEGO NIE WOLNO SPRZEDAWAĆ?



SŁODKIE NAPOJE GAZOWANE



CHIPSY I SŁONE PRZEKĄSKI



PRODUKTY O WYSOKIEJ ZAWARTOŚCI SOLI, CUKRU I TŁUSZCZU

Środki spożywcze, które mogą być sprzedawane w sklepikach szkolnych i automatach vendingowych od 1 września 2026 r. w jednostkach systemu oświaty

Podstawa Prawna:

ROZPORZĄDZENIE MINISTRA ZDROWIA z dnia 16 lutego 2026 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U. z 2026r. poz. 197)

Rozporządzenie określa grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty w sklepikach szkolnych i automatach vendingowych:

- 1) pieczywo, w tym bezglutenowe;
- 2) pieczywo półcukiernicze i cukiernicze, w tym bezglutenowe;
- 3) kanapki, w tym bezglutenowe;
- 4) sałatki i surówki;
- 5) mleko, w tym bezlaktozowe;
- 6) produkty mleczne, w szczególności: jogurt, napój jogurtowy, kefir, maślanka, mleko, mleko zsiadłe, mleko acidofilne, mleko smakowe, serwatka, ser twarogowy, serek homogenizowany, w tym bezlaktozowe;
- 7) napoje roślinne i roślinne alternatywy produktów mlecznych wzbogacone co najmniej w wapń i witaminę B12, w tym na bazie zbóż, soi, ryżu, orzechów, migdałów lub nasion roślin strączkowych;
- 8) produkty zbożowe, w tym zbożowe produkty śniadaniowe oraz zbożowe produkty bezglutenowe;
- 9) warzywa;
- 10) owoce;
- 11) suszone warzywa i owoce, orzechy, nasiona, środki spożywcze z nich wytworzone, bez dodatku cukrów, substancji słodzących
- 12) soki owocowe, warzywne, owocowo-warzywne;
- 13) przeciery, musy owocowe, warzywne oraz owocowo-warzywne bez dodatku cukrów, substancji słodzących, o których mowa w rozporządzeniu (WE) nr 1333/2008, oraz bez dodatku soli;
- 14) koktajle owocowe, warzywne oraz owocowo-warzywne na bazie mleka, napojów roślinnych i roślinnych alternatyw produktów mlecznych, o których mowa w pkt 7, produktów mlecznych, o których mowa w pkt 6, bez dodatku cukrów i substancji słodzących, o których mowa w rozporządzeniu (WE) nr 1333/2008;
- 15) naturalna woda mineralna nisko- lub średniozmineralizowana, woda źródlana i woda stołowa;
- 16) napoje przygotowywane na miejscu, które zawierają niewięcej niż 5 g cukrów dodanych w 250 ml produktu gotowego do spożycia;
- 17) inne napoje bez dodatku cukrów i substancji słodzących zdefiniowanych w rozporządzeniu (WE) nr 1333/2008;
- 18) bezcukrowe gumy do żucia;
- 19) czekolada gorzka o zawartości minimum 70 % suchej masy kakaowej.



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



W znowelizowanym rozporządzeniu:

- **zrezygnowano z uwzględniania kategorii „inne”**, biorąc m.in. pod uwagę, że 19 pozostałych grup środków spożywczych w wystarczającym stopniu pozwala realizować zasady zdrowego żywienia,
- **obniżono próg zawartości cukrów do 10 g w 100 g/ml** dla takich produktów jak: **produkty mleczne, napoje roślinne i roślinne alternatywy produktów mlecznych, produkty zbożowe** z uwzględnieniem zbożowych produktów śniadaniowych, a w przypadku **pieczywa półcukierniczego i cukierniczego** limit wynosi **do 13,5 g** cukrów oraz dodatkowo wprowadzono kryterium „**bez dodatku substancji słodzących** zdefiniowanych w rozporządzeniu (WE) nr 1333/2008”,
- w odniesieniu **do napojów przygotowywanych na miejscu** dopuszczalny **dodatek cukrów obniżono o połowę, do 5 g** w 250 ml napoju gotowego do spożycia,
- w przypadku **napojów roślinnych i roślinnych alternatyw produktów mlecznych**, które muszą spełniać kryteria dotyczące zawartości cukru (max. 10 g/100 g lub ml), tłuszczu (max. 10 g/100g lub ml) i soli (1 g/100 g lub ml) dodatkowo doprecyzowano, że muszą być one **wzbogacone co najmniej w wapń i witaminę B12**, co zapewnia ich wyższą wartość odżywczą,
- w przypadku pieczywa, pieczywa półcukierniczego i cukierniczego, kanapek, produktów zbożowych, w tym produktów śniadaniowych dodano zapis „**w tym bezglutenowe**”, a w przypadku mleka i produktów mlecznych – „**w tym bezlaktozowe**”,
- zapis dotyczący **suszonych warzyw, owoców, orzechów i nasion uzupełniono o informację „środki spożywcze z nich wytworzone”**. Można do nich zaliczyć np. batony z suszonych owoców, orzechów z dodatkiem zbożowym, pod warunkiem, że nie zawierają dodatku cukrów, substancji słodzących określonych w rozporządzeniu (WE) nr 1333/2008 oraz dodatku soli,
- wprowadzono możliwość sprzedaży pieczywa oraz pieczywa półcukierniczego i cukierniczego także z **ciasta głęboko mrożonego**.

Powyższe informacje opracowane zostały przez Sekcję Higieny Żywności i Żywienia Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Świdniku,

Al. Lotników Polskich 1, 21-045 Świdnik.

