



ZAKAŻENIA PRZENOSZONE DROGĄ PŁCIOWĄ

JAK DBAĆ O ZDROWIE?

POWAŻNY PROBLEM W POLSCE I NA ŚWIECIE !

ZAKAŻENIA przenoszone drogą płciową, są wywoływane przez bakterie, wirusy, grzyby lub pasożyty. Do zakażenia może dojść nie tylko podczas tradycyjnego stosunku, lecz także podczas kontaktów oralnych i analnych. Do zakażenia dochodzi również poprzez używanie zainfekowanych przedmiotów – zwłaszcza wilgotnych ręczników, gąbek lub akcesoriów erotycznych. Przechorowanie infekcji nie chroni przed kolejnym zakażeniem. Leczenie chorób przenoszonych drogą płciową utrudnia oporność bakterii na antybiotyki.

Ryzyko nabycia infekcji zwiększa się gdy:

- **masz wielu partnerów seksualnych,**
- **nie używasz prezerwatyw (lub innych środków jak chusteczka lateksowa, rękawiczki)**
- **nadużywasz substancji psychoaktywnych, które zwiększają skłonność do podejmowania ryzykowanych zachowań seksualnych.**

1. Kiła - wywołwana przez krętka bladego nazywana bywa syfilisem. Przenosi się drogą kontaktów seksualnych (również oralnych, doodbytniczych). Jeśli bakterie obecne są w gardle osoby zakażonej, możliwe jest zakażenie przez pocałunek. U połowy osób kiła nie daje żadnych objawów, a nieleczona może uszkadzać układ nerwowy, krążenia, kości, stawy, wzrok. Objawy kiły wczesnej pierwszorzędowej i drugorzędowej: wrzód na genitaliach lub sromie, wysypka na dłoniach i podeszwach stóp, które mijają samoistnie. Dalej choroba przebiega w ukryciu. Kiła późna w połączeniu z HIV może prowadzić do mnogich, trwałych zmian.

2. Rzeżączka zakażenie wywołane przez dwóinkę rzeżączki (bakterię). Zwykle dotyczy cewki moczowej, szyjki macicy lub odbytu ale zmiany mogą obejmować również oczy - spojówki lub gardło. Jeśli zakażenie ulegnie rozsianiu może zająć serce i stawy. Przenosi się podczas bardzo bliskich i bezpośrednich kontaktów (dotykanie, pieszczenie, pocałunki) i podczas seksu. Spora dycie np. w saunie może dojść do przeniesienia zakażenia przez wspólne siedziska. Rzeżączka może być przyczyną bezpłodności.

3. Chlamydia - dość częste zakażenie wywołwane przez bakterie Chlamydia, znajdujące się w wydzielinie śluzowej miejsc zmienionych zapalnie i obejmuje cewkę moczową, szyjkę macicy, odbyt, spojówki, gardło; najczęściej przebieg jest bezobjawowy. U ponad połowy zakażonych kobiet i mężczyzn diagnozowana jest dopiero wówczas, gdy wywołuje powikłania – zapalenie najądrza u mężczyzn lub przydatków u kobiet. Codzienne kontakty nieintymne nie stanowią zagrożenia.

4. HIV to ludzki wirus upośledzenia odporności, uszkadzający komórki układu odpornościowego, który bez leczenia średnio po 6 – 12 latach prowadzi do wystąpienia AIDS. Wcześniej wykryte zakażenie można kontrolować dzięki lekom, aby nie dopuścić do rozwoju choroby. W codziennych warunkach zakażne są: krew, sperma, preejakulat ,wydzielina z pochwy i odbytu. Aby mogło dojść do zakażenia płyn zakaźny musi się dostać na otwartą ranę, błony śluzowe (oczy, usta, nos, pochwa, odbyt, cewka moczowa). Nieuszkodzona skóra chroni przed zakażeniem. W kontaktach seksualnych przed zakażeniem chronią: prezerwatywa, chusteczki lateksowe i rękawiczki. Codzienne kontakty, wspólne mieszkanie, praca, korzystanie z tych samych przyborów kuchennych i łazienki nie

stanowią zagrożenia, bowiem wirus HIV jest wyjątkowo wrażliwy na działanie detergentów i wysokiej temperatury (56 stopni C) i wysuszenie. Ryzykowne natomiast może być używanie wspólnych rurek, słomek, do wciągania narkotyków, jeśli na ich końcach znajduje się krew. Ona niesie również ryzyko zakażenia HBV i HCV (żółtaczkę zakaźną).

5.HPV – bardzo powszechny i zakaźny wirus brodawczaka ludzkiego, istnieje blisko 200 typów HPV a zakażenie niektórymi z nich zwiększa ryzyko wystąpienia nowotworów sromu, szyjki macicy, penisa, odbytu i gardła. Zmiany wywołane przez HPV nazywane są brodawkami a jeśli występują na błonach śluzowych – kłykciami, na skórze – kurzajkami. Zakażenie najłatwiej przenosi się podczas kontaktów płciowych (każdego rodzaju), bliskich kontaktów intymnych lub podczas korzystania z basenu lub sauny, ze względu na dłuższą styczność, powstawanie mikrourazów i wilgotne środowisko. Zakażenie przebiega najczęściej bezobjawowo, zwykle w miejscu namnażania wirusa dochodzi do powstania brodawek, które są zakaźne i mogą rozsiewać się na inne okolice. Prezerwatywa chroni przed zakażeniem, jednak z uwagi na rozległą obecność wirusa na skórze, do przeniesienia wirusa HPV może dochodzić za pośrednictwem miejsc nieosłoniętych prezerwatywą.

Niedostępne dla wzroku brodawki może zdiagnozować lekarz ginekolog lub proktolog. W celu potwierdzenia zakażenia pobierany jest wymaz i wykonywane badanie molekularne. Widoczne brodawki leczy się przez wymrażanie ciekłym azotem usuwanie laserem. Pełne wyleczenie następuje u zaledwie 50 % zakażonych. U osób z zaburzeniami odporności prawdopodobieństwo pełnego wyleczenia spada poniżej 30 %.

Szczepionki chronią przed zakażeniem najgroźniejszymi typami (HPV 6,11,16,18,31,33,45,52,58), co zabezpiecza przed ponad 75 % przypadkami kłykcin i zmian nowotworowych. Szczepienie należy wykonać przed inicjacją seksualną

6. HSV – ludzki wirus opryszczki, wyróżnia się 2 rodzaje wirusa HSV-1 wywołujący zmiany w obrębie twarzy (tzw. zimno) i tułowia a także HSV-2 wywołujący zmiany w obrębie narządów płciowych. Zakażenie przenosi się podczas bliskich kontaktów z osobami z czynnymi zmianami na skórze i błonach śluzowych (pęcherzyki, owrzodzenia) zaś w mniejszym stopniu podczas kontaktów z osobami zakażonymi bezobjawowo. Spadek odporności aktywuje wirusa. Najczęstszym objawem jest swędzenie w miejscu namnażania wirusa, potem pojawiają się grudki, pęcherzyki pokryte cienką warstwą naskórka, które pękają przekształcając się w bolesne owrzodzenia. U kobiet w ciąży, które są nosicielkami wirusa opryszczki wskazany jest poród przez cesarskie cięcie, aby wyeliminować ryzyko zarażenia noworodka.

Standardowe leczenie polega na podaniu przez 5-7 dni środka przeciwwirusowego, niekiedy uzupełnionego antybiotykiem. W skrajnych przypadkach leczenie trwa miesiące lub lata.

Przechorowanie którejkolwiek z chorób przenoszonych drogą płciową nie chroni przed kolejnym zakażeniem. Warto więc pamiętać o potrzebie ochrony zdrowia swojego i partnera.