

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Ryż na mleku 350 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynekowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ), Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Eskalopka z kurczaka 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE), Sałatka szwedzka b/c () 150 g (GOR), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Ser żółty 30 g (MLE), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Babka piaskowa 100 g (GLU PSZ, JAJ),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2471.14 kcal; Białko ogółem: 94.29 g; Tłuszcz: 74.44 g; Kw. tł. nasy.: 26.69 g; Węglowodany ogółem: 383.22 g; W tym cukry: 103.4 g; Błonnik pok.: 28.04 g; Sól: 9.79 g; WW: 35.52 Por; Ener z B.: 15.26 %; Ener z W.: 62.03 %; Ener. z T.: 27.11 %; Potas: 3750.53 mg; Sód: 3910.5 mg;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Ryż na mleku 350 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynekowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ), Marchew gotowana z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (SEL), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Babka piaskowa 100 g (GLU PSZ, JAJ),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.53 kcal; Białko ogółem: 95.81 g; Tłuszcz: 67.58 g; Kw. tł. nasy.: 21.76 g; Węglowodany ogółem: 382.06 g; W tym cukry: 106.19 g; Błonnik pok.: 30.31 g; Sól: 6.22 g; WW: 35.27 Por; Ener z B.: 15.85 %; Ener z W.: 63.21 %; Ener. z T.: 25.16 %; Potas: 4136.81 mg; Sód: 2488.11 mg;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Ryż na mleku 350 ml (MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynekowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Pasta z białek z natką pietruszki 30 g (JAJ, MLE), Marchew gotowana z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (SEL), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Twaróg półtłusty 30 g (MLE), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Babka piaskowa 100 g (GLU PSZ, JAJ),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2661.85 kcal; Białko ogółem: 107.8 g; Tłuszcz: 73.85 g; Kw. tł. nasy.: 25.45 g; Węglowodany ogółem: 410.6 g; W tym cukry: 111.9 g; Błonnik pok.: 26.35 g; Sól: 5.68 g; WW: 38.59 Por; Ener z B.: 16.2 %; Ener z W.: 61.7 %; Ener. z T.: 24.97 %; Potas: 4433.89 mg; Sód: 2285.12 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pasta z białek z natką pietruszki 30 g (<u>JAJ, MLE</u>), Sałata zielona 30 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Babka piaskowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2661.85 kcal; Białko ogółem: 107.8 g; Tłuszcz: 73.85 g; Kw. tł. nasy.: 25.45 g; Węglowodany ogółem: 410.6 g; W tym cukry: 111.9 g; Błonnik pok.: 26.35 g; Sól: 5.68 g; WW: 38.59 Por; Ener z B.: 16.2 %; Ener z W.: 61.7 %; Ener. z T.: 24.97 %; Potas: 4433.89 mg; Sód: 2285.12 mg;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 30 g (<u>JAJ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 100 g , Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml , Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 60 g (<u>SEL</u>), Pasta z brokuła * 100 g , Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2308.32 kcal; Białko ogółem: 98.31 g; Tłuszcz: 71.2 g; Kw. tł. nasy.: 26.47 g; Węglowodany ogółem: 334.32 g; W tym cukry: 84.83 g; Błonnik pok.: 26.51 g; Sól: 6.11 g; WW: 30.85 Por; Ener z B.: 17.04 %; Ener z W.: 57.93 %; Ener. z T.: 27.76 %; Potas: 4625.16 mg; Sód: 2442.14 mg;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2755.04 kcal; Białko ogółem: 95.93 g; Tłuszcz: 120.33 g; Kw. tł. nasy.: 35.55 g; Węglowodany ogółem: 335.78 g; W tym cukry: 106.24 g; Błonnik pok.: 26.72 g; Sól: 3.83 g; WW: 30.94 Por; Ener z B.: 13.93 %; Ener z W.: 48.75 %; Ener. z T.: 39.31 %; Potas: 6056.32 mg; Sód: 1524.87 mg;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2572.06 kcal; Białko ogółem: 127.57 g; Tłuszcz: 115.33 g; Kw. tł. nasy.: 32.41 g; Węglowodany ogółem: 267.89 g; W tym cukry: 86.74 g; Błonnik pok.: 23.25 g; Sól: 3.3 g; WW: 24.45 Por; Ener z B.: 19.84 %; Ener z W.: 41.66 %; Ener. z T.: 40.35 %; Potas: 6087.72 mg; Sód: 1309.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2381.64 kcal; Białko ogółem: 68.52 g; Tłuszcz: 132.42 g; Kw. tł. nasy.: 14.21 g; Węglowodany ogółem: 246.8 g; W tym cukry: 29.51 g; Błonnik pok.: 33.58 g; Sól: 3.15 g; WW: 21.15 Por; Ener z B.: 11.51 %; Ener z W.: 41.45 %; Ener. z T.: 50.04 %; Potas: 6001.38 mg; Sód: 1250.88 mg;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Sałata zielona 30 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml , Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Babka piaskowa 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2686.45 kcal; Białko ogółem: 122.36 g; Tłuszcz: 80.03 g; Kw. tł. nasy.: 24.7 g; Węglowodany ogółem: 395.57 g; W tym cukry: 109.34 g; Błonnik pok.: 31.48 g; Sól: 6.74 g; WW: 36.53 Por; Ener z B.: 18.22 %; Ener z W.: 58.9 %; Ener. z T.: 26.81 %; Potas: 4740.77 mg; Sód: 2700.48 mg;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Ogórek kiszony 100 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Sałatka szwedzka b/c () 150 g (<u>GOR</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Posilek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1892.57 kcal; Białko ogółem: 99.35 g; Tłuszcz: 63.67 g; Kw. tł. nasy.: 31.25 g; Węglowodany ogółem: 263.23 g; W tym cukry: 26.21 g; Błonnik pok.: 32.98 g; Sól: 11.62 g; WW: 23.03 Por; Ener z B.: 21 %; Ener z W.: 55.63 %; Ener. z T.: 30.28 %; Potas: 4048.78 mg; Sód: 4640.21 mg;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Marchew gotowana z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1897.16 kcal; Białko ogółem: 99.35 g; Tłuszcz: 50.97 g; Kw. tł. nasy.: 12.01 g; Węglowodany ogółem: 285.07 g; W tym cukry: 53.88 g; Błonnik pok.: 30.02 g; Sól: 8.38 g; WW: 25.54 Por; Ener z B.: 20.95 %; Ener z W.: 60.1 %; Ener. z T.: 24.18 %; Potas: 4114.61 mg; Sód: 3346.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa* 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 30 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 400 ml , Marchew gotowana z olejem* 100 g ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 60 g (<u>SEL</u>), Pasta z brokuła * 100 g , Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1891.58 kcal; Białko ogółem: 81.3 g; Tłuszcz: 61.93 g; Kw. tł. nasy.: 19.7 g; Węglowodany ogółem: 269.03 g; W tym cukry: 29.11 g; Błonnik pok.: 28.16 g; Sól: 8.17 g; WW: 24.06 Por; Ener z B.: 17.19 %; Ener z W.: 56.89 %; Ener. z T.: 29.47 %; Potas: 3946.06 mg; Sód: 3267.74 mg;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ziemniaczana D. () z/s 500 ml (<u>SEL</u>),	Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>),	Koperkowa z ziemniakami D.*() z/s 500 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 617.74 kcal; Białko ogółem: 15.34 g; Tłuszcz: 1.43 g; Kw. tł. nasy.: 19 g; Węglowodany ogółem: 143.53 g; W tym cukry: 7.59 g; Błonnik pok.: 14.53 g; Sól: 2.15 g; WW: 12.93 Por; Ener z B.: 9.93 %; Ener z W.: 92.94 %; Ener. z T.: 2.08 %; Potas: 2946.18 mg; Sód: 861.21 mg;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 60 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Schab gotowany pasta 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1962.32 kcal; Białko ogółem: 86.66 g; Tłuszcz: 49.84 g; Kw. tł. nasy.: 18.84 g; Węglowodany ogółem: 306.09 g; W tym cukry: 57.98 g; Błonnik pok.: 18.93 g; Sól: 5.77 g; WW: 28.9 Por; Ener z B.: 17.67 %; Ener z W.: 62.39 %; Ener. z T.: 22.86 %; Potas: 3271.2 mg; Sód: 2321.23 mg;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml , Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2313.6 kcal; Białko ogółem: 101.67 g; Tłuszcz: 57.08 g; Kw. tł. nasy.: 22.82 g; Węglowodany ogółem: 366.95 g; W tym cukry: 73.73 g; Błonnik pok.: 26.82 g; Sól: 6.1 g; WW: 34.17 Por; Ener z B.: 17.58 %; Ener z W.: 63.44 %; Ener. z T.: 22.2 %; Potas: 4336.4 mg; Sód: 2458.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g, Pasta z białek z natką pietruszki 30 g (<u>JAJ, MLE</u>), Sałata zielona 30 g, Marchew gotowana z olejem* 70 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 400 ml,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2141.29 kcal; Białko ogółem: 107.6 g; Tłuszcz: 61.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.97 g; Węglowodany ogółem: 308.05 g; W tym cukry: 30.7 g; Błonnik pok.: 26.76 g; Sól: 7.81 g; WW: 28.24 Por; Ener z B.: 20.1 %; Ener z W.: 57.55 %; Ener. z T.: 25.89 %; Potas: 4078.79 mg; Sód: 3139.95 mg;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 350 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2535.03 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 189.18 g; W tym cukry: 53.21 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 16.86 Por; Ener z B.: 22.86 %; Ener z W.: 29.85 %; Ener. z T.: 48.85 %; Potas: 5770.84 mg; Sód: 823.54 mg;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Marchew gotowana z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml, Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>),	Pomidorowa z makaronem B/GL (bez mleka, glutenu) () 400 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 100 ml, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2006.32 kcal; Białko ogółem: 74.99 g; Tłuszcz: 57.2 g; Kw. tł. nasy.: 19.56 g; Węglowodany ogółem: 314.24 g; W tym cukry: 67.89 g; Błonnik pok.: 29.19 g; Sól: 5.47 g; WW: 28.55 Por; Ener z B.: 14.95 %; Ener z W.: 62.65 %; Ener. z T.: 25.66 %; Potas: 3913.04 mg; Sód: 2186.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml, Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE.</u>),	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Kotlety ziemniaczane () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Sałatka szwedzka () 100 g (<u>GOR.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml,
		Podwieczorek: Babka piaskowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2903.61 kcal; Białko ogółem: 88.33 g; Tłuszcz: 89.22 g; Kw. tł. nasy.: 35 g; Węglowodany ogółem: 458.84 g; W tym cukry: 103.12 g; Błonnik pok.: 25.29 g; Sól: 9.7 g; WW: 43.39 Por; Ener z B.: 12.17 %; Ener z W.: 63.21 %; Ener. z T.: 27.65 %; Potas: 3314.04 mg; Sód: 3880.89 mg;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: 29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Buraczki gotowane () puree 150 g,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1379.27 kcal; Białko ogółem: 30.55 g; Tłuszcz: 9.83 g; Kw. tł. nasy.: 2.04 g; Węglowodany ogółem: 303.27 g; W tym cukry: 36.96 g; Błonnik pok.: 18.53 g; Sól: .66 g; WW: 28.43 Por; Ener z B.: 8.86 %; Ener z W.: 87.95 %; Ener. z T.: 6.41 %; Potas: 1146.77 mg; Sód: 266.58 mg;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot z jabłek b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Pasta z białek 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml, Mus z jabłek () b/c 150 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1330.38 kcal; Białko ogółem: 50.21 g; Tłuszcz: 14.41 g; Kw. tł. nasy.: 4.13 g; Węglowodany ogółem: 267.63 g; W tym cukry: 48.54 g; Błonnik pok.: 18.14 g; Sól: 2.25 g; WW: 25.02 Por; Ener z B.: 15.1 %; Ener z W.: 80.47 %; Ener. z T.: 9.75 %; Potas: 2699.74 mg; Sód: 899.72 mg;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Dżem 25 g 2 szt,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE.</u>), Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (<u>GLU PSZ.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g, Pomidor b/skórki 40 g, Sałata zielona 5 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1278.59 kcal; Białko ogółem: 56.49 g; Tłuszcz: 19.94 g; Kw. tł. nasy.: 5.37 g; Węglowodany ogółem: 230.11 g; W tym cukry: 55.58 g; Błonnik pok.: 16.12 g; Sól: 2.7 g; WW: 21.59 Por; Ener z B.: 17.67 %; Ener z W.: 71.99 %; Ener. z T.: 14.04 %; Potas: 2824.96 mg; Sód: 1085 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-06			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Ogórek kiszony 100 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL.</u>), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1678.7 kcal; Białko ogółem: 89.07 g; Tłuszcz: 49.46 g; Kw. tł. nasy.: 13.49 g; Węglowodany ogółem: 250.13 g; W tym cukry: 28.46 g; Błonnik pok.: 33.85 g; Sól: 9.31 g; WW: 21.63 Por; Ener z B.: 21.22 %; Ener z W.: 59.6 %; Ener. z T.: 26.52 %; Potas: 4018.49 mg; Sód: 3712.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Dynia z wody 100 g,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), mielona Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2310.58 kcal; Białko ogółem: 113.62 g; Tłuszcz: 68.05 g; Kw. tł. nasy.: 27.33 g; Węglowodany ogółem: 323.78 g; W tym cukry: 83.18 g; Błonnik pok.: 25.05 g; Sól: 6.42 g; WW: 29.89 Por; Ener z B.: 19.67 %; Ener z W.: 56.05 %; Ener. z T.: 26.51 %; Potas: 5627.38 mg; Sód: 2568.87 mg;

wtorek 2026-04-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2490.68 kcal; Białko ogółem: 83.79 g; Tłuszcz: 112.37 g; Kw. tł. nasy.: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 298.44 g; W tym cukry: 84.49 g; Błonnik pok.: 24.28 g; Sól: 3.81 g; WW: 27.4 Por; Ener z B.: 13.46 %; Ener z W.: 47.93 %; Ener. z T.: 40.61 %; Potas: 6445.03 mg; Sód: 1517.28 mg;

wtorek 2026-04-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2497.27 kcal; Białko ogółem: 127.1 g; Tłuszcz: 113.91 g; Kw. tł. nasy.: 32.32 g; Węglowodany ogółem: 250.42 g; W tym cukry: 77.05 g; Błonnik pok.: 18.89 g; Sól: 3.3 g; WW: 23.13 Por; Ener z B.: 20.36 %; Ener z W.: 40.11 %; Ener. z T.: 41.05 %; Potas: 6116.01 mg; Sód: 1310.16 mg;

wtorek 2026-04-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml (<u>SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2434.27 kcal; Białko ogółem: 82.74 g; Tłuszcz: 128.71 g; Kw. tł. nasy.: 13.35 g; Węglowodany ogółem: 253 g; W tym cukry: 28.5 g; Błonnik pok.: 31.83 g; Sól: 3.47 g; WW: 21.96 Por; Ener z B.: 13.6 %; Ener z W.: 41.57 %; Ener. z T.: 47.59 %; Potas: 7124.27 mg; Sód: 1378.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-04-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>), Dżem 25 g 1 szt, Dynia duszona z marchewką * 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2656.95 kcal; Białko ogółem: 116.93 g; Tłuszcz: 73.91 g; Kw. tł. nasy.: 26.39 g; Węglowodany ogółem: 408.22 g; W tym cukry: 111.27 g; Błonnik pok.: 34.79 g; Sól: 7.97 g; WW: 37.44 Por; Ener z B.: 17.6 %; Ener z W.: 61.46 %; Ener. z T.: 25.04 %; Potas: 6259.16 mg; Sód: 3192.07 mg;

wtorek 2026-04-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>), Brokuł gotowany* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z fasoli 100 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Pomarańcza 1 szt. 1 szt,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Schab z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g, Salata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.84 kcal; Białko ogółem: 101.52 g; Tłuszcz: 64.99 g; Kw. tł. nasy.: 25.29 g; Węglowodany ogółem: 360.27 g; W tym cukry: 59.37 g; Błonnik pok.: 57.01 g; Sól: 7.53 g; WW: 30.36 Por; Ener z B.: 17.98 %; Ener z W.: 63.8 %; Ener. z T.: 25.9 %; Potas: 6462.11 mg; Sód: 3003.19 mg;

wtorek 2026-04-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 60 g, Dynia duszona z marchewką * 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Sok pomidorowy 0,3l 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1805.68 kcal; Białko ogółem: 78.38 g; Tłuszcz: 46.53 g; Kw. tł. nasy.: 8.96 g; Węglowodany ogółem: 291.1 g; W tym cukry: 46.41 g; Błonnik pok.: 27.64 g; Sól: 9.5 g; WW: 26.33 Por; Ener z B.: 17.36 %; Ener z W.: 64.48 %; Ener. z T.: 23.19 %; Potas: 4327.35 mg; Sód: 3803.19 mg;

wtorek 2026-04-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Dynia z wody 100 g,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Ryżowa* 500 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1995.95 kcal; Białko ogółem: 94.66 g; Tłuszcz: 55.67 g; Kw. tł. nasy.: 19.79 g; Węglowodany ogółem: 293.04 g; W tym cukry: 32.68 g; Błonnik pok.: 26.76 g; Sól: 6.58 g; WW: 26.56 Por; Ener z B.: 18.97 %; Ener z W.: 58.73 %; Ener. z T.: 25.1 %; Potas: 4902.54 mg; Sód: 2637.73 mg;

wtorek 2026-04-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),	Koperkowa z ziemniakami D.(.) z/s 500 ml (<u>SEL</u>),	Ziemniaczana D. () z/s 500 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 621.81 kcal; Białko ogółem: 14.69 g; Tłuszcz: 1.25 g; Kw. tł. nasy.: .2 g; Węglowodany ogółem: 146.08 g; W tym cukry: 8.53 g; Błonnik pok.: 15.31 g; Sól: 2.19 g; WW: 13.14 Por; Ener z B.: 9.45 %; Ener z W.: 93.97 %; Ener. z T.: 1.81 %; Potas: 3014.39 mg; Sód: 879.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-04-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami D.*() z/s 350 ml (SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1910.5 kcal; Białko ogółem: 82.32 g; Tłuszcz: 49.12 g; Kw. tł. nasy.: 17.65 g; Węglowodany ogółem: 299.29 g; W tym cukry: 44.44 g; Błonnik pok.: 18.37 g; Sól: 7 g; WW: 28.28 Por; Ener z B.: 17.23 %; Ener z W.: 62.66 %; Ener. z T.: 23.14 %; Potas: 3340.42 mg; Sód: 2808.89 mg;

wtorek 2026-04-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Platki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twaróg półtłusty 40 g (MLE), Dynia duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Dżem 25 g 1 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2365 kcal; Białko ogółem: 103.37 g; Tłuszcz: 61.94 g; Kw. tł. nasy.: 25.06 g; Węglowodany ogółem: 365.11 g; W tym cukry: 74.77 g; Błonnik pok.: 24.68 g; Sól: 6.98 g; WW: 34.18 Por; Ener z B.: 17.48 %; Ener z W.: 61.75 %; Ener. z T.: 23.57 %; Potas: 5026.79 mg; Sód: 2805.02 mg;

wtorek 2026-04-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twaróg półtłusty 80 g (MLE), Dynia duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2233.81 kcal; Białko ogółem: 112.35 g; Tłuszcz: 60.03 g; Kw. tł. nasy.: 22.47 g; Węglowodany ogółem: 327.96 g; W tym cukry: 30.05 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 7.72 g; WW: 30.44 Por; Ener z B.: 20.12 %; Ener z W.: 58.73 %; Ener. z T.: 24.19 %; Potas: 4883.72 mg; Sód: 3109.54 mg;

wtorek 2026-04-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-04-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

wtorek 2026-04-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE,</u>), Dynia duszona z marchewką * (bez glutenu) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Dżem 25 g 1 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ,</u>), Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ,</u>), Sos majerankowy * (bez glutenu) 100 ml (<u>SEL,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2151.6 kcal; Białko ogółem: 89.82 g; Tłuszcz: 63.95 g; Kw. tł. nasy.: 18.23 g; Węglowodany ogółem: 319.82 g; W tym cukry: 95.24 g; Błonnik pok.: 28.85 g; Sól: 4.02 g; WW: 29.15 Por; Ener z B.: 16.7 %; Ener z W.: 59.46 %; Ener. z T.: 26.75 %; Potas: 5513.37 mg; Sód: 1606.49 mg;

wtorek 2026-04-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE,</u>), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Dżem 25 g 1 szt ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kluski leniwe z serem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ,</u>), Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z fasoli 100 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Pomarańcza 1 szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2503.63 kcal; Białko ogółem: 92.11 g; Tłuszcz: 46.1 g; Kw. tł. nasy.: 21.94 g; Węglowodany ogółem: 457.63 g; W tym cukry: 144.72 g; Błonnik pok.: 39.04 g; Sól: 6.49 g; WW: 41.96 Por; Ener z B.: 14.72 %; Ener z W.: 73.11 %; Ener. z T.: 16.57 %; Potas: 4033.76 mg; Sód: 2593.56 mg;

wtorek 2026-04-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

wtorek 2026-04-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.33 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 805.1 mg; Sód: 282.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-04-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg półtłusty 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1405.53 kcal; Białko ogółem: 55.1 g; Tłuszcz: 18.73 g; Kw. tł. nasy.: 8 g; Węglowodany ogółem: 269.25 g; W tym cukry: 50.88 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.49 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 15.68 %; Ener z W.: 76.63 %; Ener. z T.: 11.99 %; Potas: 2740.54 mg; Sód: 995.33 mg;

wtorek 2026-04-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew gotowana z olejem* puree 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1279.06 kcal; Białko ogółem: 52.47 g; Tłuszcz: 20.53 g; Kw. tł. nasy.: 5.12 g; Węglowodany ogółem: 235.14 g; W tym cukry: 61.9 g; Błonnik pok.: 19 g; Sól: 3.94 g; WW: 21.82 Por; Ener z B.: 16.41 %; Ener z W.: 73.53 %; Ener. z T.: 14.45 %; Potas: 2968.73 mg; Sód: 1573.84 mg;

wtorek 2026-04-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z fasoli 100 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g (MLE.), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Pomarańcza 1 szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2090.11 kcal; Białko ogółem: 91.58 g; Tłuszcz: 57.19 g; Kw. tł. nasy.: 15.05 g; Węglowodany ogółem: 342.86 g; W tym cukry: 58.56 g; Błonnik pok.: 54.73 g; Sól: 6.45 g; WW: 28.82 Por; Ener z B.: 17.53 %; Ener z W.: 65.61 %; Ener. z T.: 24.63 %; Potas: 6337.09 mg; Sód: 2567.57 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE₁), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Papryka świeża 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ₁), Sos pieczarkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE₁), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE₁), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, SO₂), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE₁),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2140.43 kcal; Białko ogółem: 101.24 g; Tłuszcz: 54.05 g; Kw. tł. nasy.: 21.14 g; Węglowodany ogółem: 344.77 g; W tym cukry: 70.35 g; Błonnik pok.: 36.03 g; Sól: 7.34 g; WW: 30.94 Por; Ener z B.: 18.92 %; Ener z W.: 64.43 %; Ener. z T.: 22.73 %; Potas: 5037.2 mg; Sód: 2932.9 mg;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE₁), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL₁), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ₁), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE₁), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE₁), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE₁),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2100.38 kcal; Białko ogółem: 102.17 g; Tłuszcz: 51.08 g; Kw. tł. nasy.: 20.8 g; Węglowodany ogółem: 337.14 g; W tym cukry: 67.85 g; Błonnik pok.: 35.2 g; Sól: 6.94 g; WW: 30.35 Por; Ener z B.: 19.46 %; Ener z W.: 64.21 %; Ener. z T.: 21.89 %; Potas: 4972.05 mg; Sód: 2772.88 mg;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE₁), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL₁), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ₁), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE₁), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE₁), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Twaróg półtłusty 30 g (MLE₁), Pomidor b/śkórki 70 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE₁),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2356.45 kcal; Białko ogółem: 114.83 g; Tłuszcz: 58 g; Kw. tł. nasy.: 26.98 g; Węglowodany ogółem: 366.23 g; W tym cukry: 73.34 g; Błonnik pok.: 31.22 g; Sól: 6.37 g; WW: 33.74 Por; Ener z B.: 19.49 %; Ener z W.: 62.17 %; Ener. z T.: 22.15 %; Potas: 5072.66 mg; Sód: 2555.12 mg;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE₁), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL₁), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ₁), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE₁), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE₁), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Twaróg półtłusty 30 g (MLE₁), Pomidor b/śkórki 70 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE₁),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2356.45 kcal; Białko ogółem: 114.83 g; Tłuszcz: 58 g; Kw. tł. nasy.: 26.98 g; Węglowodany ogółem: 366.23 g; W tym cukry: 73.34 g; Błonnik pok.: 31.22 g; Sól: 6.37 g; WW: 33.74 Por; Ener z B.: 19.49 %; Ener z W.: 62.17 %; Ener. z T.: 22.15 %; Potas: 5072.66 mg; Sód: 2555.12 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Makaron na mleku 500 ml (GLU PSZ, MLE), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), mielona Szyngowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Kasza kukurydziana na mleku 500 ml (MLE), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE), Cwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2426.79 kcal; Białko ogółem: 121.59 g; Tłuszcz: 64.76 g; Kw. tł. nasy.: 29.1 g; Węglowodany ogółem: 357.64 g; W tym cukry: 95.59 g; Błonnik pok.: 29.72 g; Sól: 5.9 g; WW: 33 Por; Ener z B.: 20.04 %; Ener z W.: 58.95 %; Ener z T.: 24.02 %; Potas: 5697.24 mg; Sód: 2356.37 mg;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2431.78 kcal; Białko ogółem: 82.15 g; Tłuszcz: 108.74 g; Kw. tł. nasy.: 31.58 g; Węglowodany ogółem: 296.19 g; W tym cukry: 83.71 g; Błonnik pok.: 28.82 g; Sól: 3.3 g; WW: 26.85 Por; Ener z B.: 13.51 %; Ener z W.: 48.72 %; Ener z T.: 40.24 %; Potas: 6159.61 mg; Sód: 1314.58 mg;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE),	Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2479.03 kcal; Białko ogółem: 126.37 g; Tłuszcz: 110.22 g; Kw. tł. nasy.: 32.07 g; Węglowodany ogółem: 256.66 g; W tym cukry: 79.58 g; Błonnik pok.: 21.77 g; Sól: 3.29 g; WW: 23.58 Por; Ener z B.: 20.39 %; Ener z W.: 41.41 %; Ener z T.: 40.02 %; Potas: 5971.74 mg; Sód: 1305.67 mg;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2333.28 kcal; Białko ogółem: 66.4 g; Tłuszcz: 126.86 g; Kw. tł. nasy.: 13.76 g; Węglowodany ogółem: 250.93 g; W tym cukry: 27.73 g; Błonnik pok.: 36.37 g; Sól: 2.95 g; WW: 21.41 Por; Ener z B.: 11.38 %; Ener z W.: 43.02 %; Ener z T.: 48.93 %; Potas: 6548.42 mg; Sód: 1170.74 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
<p>Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynekowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,</p>	<p>Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,</p>
<p>II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g,</p>	<p>Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2267.45 kcal; Białko ogółem: 110.19 g; Tłuszcz: 57.09 g; Kw. tł. nasy.: 24.5 g; Węglowodany ogółem: 359.16 g; W tym cukry: 70.88 g; Błonnik pok.: 37.07 g; Sól: 7.44 g; WW: 32.38 Por; Ener z B.: 19.44 %; Ener z W.: 63.36 %; Ener. z T.: 22.66 %; Potas: 5213.06 mg; Sód: 2975.92 mg;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynekowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Papryka świeża 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,</p>	<p>Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pieczarkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, SO2</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,</p>
<p>II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor 70 g,</p>	<p>Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),</p>	<p>Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 30 g,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2101.75 kcal; Białko ogółem: 110.51 g; Tłuszcz: 70.58 g; Kw. tł. nasy.: 32.42 g; Węglowodany ogółem: 295.3 g; W tym cukry: 37.14 g; Błonnik pok.: 40.29 g; Sól: 7.42 g; WW: 25.62 Por; Ener z B.: 21.03 %; Ener z W.: 56.2 %; Ener. z T.: 30.22 %; Potas: 5127.62 mg; Sód: 2966.24 mg;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynekowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Salata zielona 30 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,</p>	<p>Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta mięsno-warzywna, ze schabu gotowanego* 60 g (<u>SEL</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,</p>
<p>II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),</p>	<p>Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1847.31 kcal; Białko ogółem: 74.75 g; Tłuszcz: 38.48 g; Kw. tł. nasy.: 8.92 g; Węglowodany ogółem: 327.99 g; W tym cukry: 80.99 g; Błonnik pok.: 35.12 g; Sól: 6.87 g; WW: 29.39 Por; Ener z B.: 16.18 %; Ener z W.: 71.02 %; Ener. z T.: 18.75 %; Potas: 4413.9 mg; Sód: 2741.78 mg;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
<p>Ryżowa D.* z/s 400 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Szynekowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>),</p>	<p>Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,</p>	<p>Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,</p>
<p>II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),</p>	<p>Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1896.89 kcal; Białko ogółem: 95.22 g; Tłuszcz: 48.95 g; Kw. tł. nasy.: 19.65 g; Węglowodany ogółem: 289.51 g; W tym cukry: 33.49 g; Błonnik pok.: 31.93 g; Sól: 6.2 g; WW: 25.85 Por; Ener z B.: 20.08 %; Ener z W.: 61.05 %; Ener. z T.: 23.22 %; Potas: 4658.14 mg; Sód: 2483.16 mg;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
<p>Ryżowa D.* z/s 500 ml (<u>SEL</u>),</p>	<p>Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),</p>	<p>Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>),</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 433.04 kcal; Białko ogółem: 10.64 g; Tłuszcz: 1.36 g; Kw. tł. nasy.: .24 g; Węglowodany ogółem: 98.14 g; W tym cukry: 5.29 g; Błonnik pok.: 7.31 g; Sól: 2.03 g; WW: 9.06 Por; Ener z B.: 9.83 %; Ener z W.: 90.65 %; Ener. z T.: 2.83 %; Potas: 483.94 mg; Sód: 813.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ziemniaczana D. () z/s 350 ml (SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLUPSZ, JAJ₁), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLUPSZ₁), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Poledwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL₁), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g,	Podwieczerek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1850.41 kcal; Białko ogółem: 87.7 g; Tłuszcz: 37.5 g; Kw. tł. nasy.: 17.29 g; Węglowodany ogółem: 304.87 g; W tym cukry: 45.28 g; Błonnik pok.: 18.91 g; Sól: 7.13 g; WW: 28.83 Por; Ener z B.: 18.96 %; Ener z W.: 65.9 %; Ener. z T.: 18.24 %; Potas: 3473.84 mg; Sód: 2866.92 mg;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Makaron na mleku 350 ml (GLUPSZ, MLE₁), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g, Sałata zielona 30 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL₁), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLUPSZ, JAJ₁), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLUPSZ, MLE₁), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE₁), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Twaróg półtłusty 30 g (MLE₁), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczerek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE₁),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2356.45 kcal; Białko ogółem: 114.83 g; Tłuszcz: 58 g; Kw. tł. nasy.: 26.98 g; Węglowodany ogółem: 366.23 g; W tym cukry: 73.34 g; Błonnik pok.: 31.22 g; Sól: 6.37 g; WW: 33.74 Por; Ener z B.: 19.49 %; Ener z W.: 62.17 %; Ener. z T.: 22.15 %; Potas: 5072.66 mg; Sód: 2555.12 mg;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE₁), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL₁), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLUPSZ, JAJ₁), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLUPSZ, MLE₁), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE₁), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Twaróg półtłusty 30 g (MLE₁), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczerek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE₁),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Poledwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL₁), Sałata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2242.23 kcal; Białko ogółem: 117.04 g; Tłuszcz: 59.67 g; Kw. tł. nasy.: 26.4 g; Węglowodany ogółem: 332.81 g; W tym cukry: 36.71 g; Błonnik pok.: 31.63 g; Sól: 7.04 g; WW: 30.35 Por; Ener z B.: 20.88 %; Ener z W.: 59.37 %; Ener. z T.: 23.95 %; Potas: 4889.61 mg; Sód: 2832.14 mg;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL₁),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL₁),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL₁),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL₁),	Podwieczerek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL₁),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL,</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ,</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ,</u>), Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 100 ml , Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (<u>MLE,</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2114.2 kcal; Białko ogółem: 111.39 g; Tłuszcz: 64.39 g; Kw. tł. nasy.: 21.92 g; Węglowodany ogółem: 292.18 g; W tym cukry: 52.52 g; Błonnik pok.: 32.53 g; Sól: 4.75 g; WW: 26.07 Por; Ener z B.: 21.07 %; Ener z W.: 55.28 %; Ener. z T.: 27.41 %; Potas: 4866.52 mg; Sód: 1890.54 mg;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>), Papryka świeża 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ,</u>), Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (<u>MLE,</u>), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, SOJ,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2154 kcal; Białko ogółem: 104.03 g; Tłuszcz: 56.44 g; Kw. tł. nasy.: 31.13 g; Węglowodany ogółem: 340.05 g; W tym cukry: 69.16 g; Błonnik pok.: 39.04 g; Sól: 7.03 g; WW: 30.23 Por; Ener z B.: 19.32 %; Ener z W.: 63.15 %; Ener. z T.: 23.58 %; Potas: 4498.46 mg; Sód: 2807.22 mg;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.33 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 805.1 mg; Sód: 282.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Kompot z jabłek b/c 400 ml , Dynia z wody 150 g ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.6 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2657.04 mg; Sód: 948.83 mg;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobiony parzony 50 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1281.03 kcal; Białko ogółem: 54.12 g; Tłuszcz: 20.04 g; Kw. tł. nasy.: 5.39 g; Węglowodany ogółem: 234.54 g; W tym cukry: 62.02 g; Błonnik pok.: 18.73 g; Sól: 3.83 g; WW: 21.83 Por; Ener z B.: 16.9 %; Ener z W.: 73.23 %; Ener. z T.: 14.08 %; Potas: 2948.91 mg; Sód: 1532.58 mg;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Papryka świeża 70 g , Sałata zielona 30 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pieczarkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE.), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, SO2.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2087.91 kcal; Białko ogółem: 119.57 g; Tłuszcz: 67.56 g; Kw. tł. nasy.: 18.67 g; Węglowodany ogółem: 286.54 g; W tym cukry: 36.62 g; Błonnik pok.: 38.29 g; Sól: 7.04 g; WW: 24.93 Por; Ener z B.: 22.91 %; Ener z W.: 54.9 %; Ener. z T.: 29.12 %; Potas: 5365.55 mg; Sód: 2805.16 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-04-09		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Ser żółty 60 g (MLE), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (SEL), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2380.24 kcal; Białko ogółem: 89.17 g; Tłuszcz: 78.4 g; Kw. tł. nasy.: 31.25 g; Węglowodany ogółem: 358.36 g; W tym cukry: 58.11 g; Błonnik pok.: 39.54 g; Sól: 5.91 g; WW: 31.84 Por; Ener z B.: 14.99 %; Ener z W.: 60.22 %; Ener z T.: 29.64 %; Potas: 3344.35 mg; Sód: 2360.96 mg;

czwartek 2026-04-09		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Sałatka zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ryż na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twaróg półtłusty 80 g (MLE), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2091.65 kcal; Białko ogółem: 93.67 g; Tłuszcz: 56 g; Kw. tł. nasy.: 20.9 g; Węglowodany ogółem: 323.72 g; W tym cukry: 55.06 g; Błonnik pok.: 22.46 g; Sól: 5.97 g; WW: 30.25 Por; Ener z B.: 17.91 %; Ener z W.: 61.91 %; Ener z T.: 24.1 %; Potas: 3335.35 mg; Sód: 2396.55 mg;

czwartek 2026-04-09		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Sałatka zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ryż na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twaróg półtłusty 80 g (MLE), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2334.91 kcal; Białko ogółem: 103.14 g; Tłuszcz: 63.53 g; Kw. tł. nasy.: 23.94 g; Węglowodany ogółem: 352.02 g; W tym cukry: 60.19 g; Błonnik pok.: 19.02 g; Sól: 5.68 g; WW: 33.48 Por; Ener z B.: 17.67 %; Ener z W.: 60.31 %; Ener z T.: 24.49 %; Potas: 3627.68 mg; Sód: 2291.51 mg;

czwartek 2026-04-09		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Sałatka zielona 30 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ryż na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twaróg półtłusty 80 g (MLE), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2334.91 kcal; Białko ogółem: 103.14 g; Tłuszcz: 63.53 g; Kw. tł. nasy.: 23.94 g; Węglowodany ogółem: 352.02 g; W tym cukry: 60.19 g; Błonnik pok.: 19.02 g; Sól: 5.68 g; WW: 33.48 Por; Ener z B.: 17.67 %; Ener z W.: 60.31 %; Ener z T.: 24.49 %; Potas: 3627.68 mg; Sód: 2291.51 mg;

czwartek 2026-04-09		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		

Jadłospisy dla oddziałów

Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z ziołami 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Marchew gotowana z olejem* 100 g ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2180.24 kcal; Białko ogółem: 102.39 g; Tłuszcz: 59.86 g; Kw. tł. nasy.: 23.79 g; Węglowodany ogółem: 321.91 g; W tym cukry: 71.41 g; Błonnik pok.: 21.69 g; Sól: 8.02 g; WW: 30.15 Por; Ener z B.: 18.79 %; Ener z W.: 59.06 %; Ener. z T.: 24.71 %; Potas: 4868.22 mg; Sód: 3214.18 mg;

czwartek 2026-04-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2456.11 kcal; Białko ogółem: 82.61 g; Tłuszcz: 112.31 g; Kw. tł. nasy.: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 290.65 g; W tym cukry: 79.73 g; Błonnik pok.: 23.25 g; Sól: 3.51 g; WW: 26.74 Por; Ener z B.: 13.45 %; Ener z W.: 47.34 %; Ener. z T.: 41.16 %; Potas: 6184.29 mg; Sód: 1401.48 mg;

czwartek 2026-04-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2498.26 kcal; Białko ogółem: 127.14 g; Tłuszcz: 113.92 g; Kw. tł. nasy.: 32.33 g; Węglowodany ogółem: 250.66 g; W tym cukry: 77.17 g; Błonnik pok.: 19 g; Sól: 3.3 g; WW: 23.14 Por; Ener z B.: 20.36 %; Ener z W.: 40.13 %; Ener. z T.: 41.04 %; Potas: 6123.84 mg; Sód: 1311.9 mg;

czwartek 2026-04-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2357.61 kcal; Białko ogółem: 66.87 g; Tłuszcz: 130.44 g; Kw. tł. nasy.: 14.01 g; Węglowodany ogółem: 245.39 g; W tym cukry: 23.75 g; Błonnik pok.: 30.8 g; Sól: 3.16 g; WW: 21.3 Por; Ener z B.: 11.34 %; Ener z W.: 41.63 %; Ener. z T.: 49.8 %; Potas: 6573.1 mg; Sód: 1257.64 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-04-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
<p>Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Miód (25g) 1 szt, Sałata zielona 30 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),</p>	<p>Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2246.4 kcal; Białko ogółem: 98.85 g; Tłuszcz: 59 g; Kw. tł. nasy.: 20.9 g; Węglowodany ogółem: 350.65 g; W tym cukry: 74.31 g; Błonnik pok.: 22.46 g; Sól: 6.12 g; WW: 32.95 Por; Ener z B.: 17.6 %; Ener z W.: 62.44 %; Ener. z T.: 23.64 %; Potas: 3529.85 mg; Sód: 2458.3 mg;

czwartek 2026-04-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), Ogórek świeży 100 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (<u>SEL</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzywi i szynki drobiowej. 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor 70 g ,</p>	<p>Podwieczorek: Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,</p>	<p>Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.</u>), Sałata zielona 30 g ,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2261.36 kcal; Białko ogółem: 97.7 g; Tłuszcz: 88.18 g; Kw. tł. nasy.: 36.1 g; Węglowodany ogółem: 305.95 g; W tym cukry: 24.68 g; Błonnik pok.: 47.14 g; Sól: 6.25 g; WW: 25.91 Por; Ener z B.: 17.28 %; Ener z W.: 54.12 %; Ener. z T.: 35.09 %; Potas: 3455.82 mg; Sód: 2498 mg;

czwartek 2026-04-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Miód (25g) 1 szt , Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami D. () z/s 350 ml (<u>SEL</u>), Ryż na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Schab gotowany pasta 60 g , Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2092.15 kcal; Białko ogółem: 100.93 g; Tłuszcz: 59.24 g; Kw. tł. nasy.: 12.15 g; Węglowodany ogółem: 311.04 g; W tym cukry: 71.57 g; Błonnik pok.: 24.79 g; Sól: 5.71 g; WW: 28.71 Por; Ener z B.: 19.3 %; Ener z W.: 59.47 %; Ener. z T.: 25.48 %; Potas: 3711.78 mg; Sód: 2294.43 mg;

czwartek 2026-04-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
<p>Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,</p>	<p>Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z ziołami 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Marchew gotowana z olejem* 100 g ,</p>
<p>II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),</p>	<p>Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1928.59 kcal; Białko ogółem: 93.54 g; Tłuszcz: 49.92 g; Kw. tł. nasy.: 17.75 g; Węglowodany ogółem: 291.66 g; W tym cukry: 34.52 g; Błonnik pok.: 24.48 g; Sól: 8.69 g; WW: 26.84 Por; Ener z B.: 19.4 %; Ener z W.: 60.49 %; Ener. z T.: 23.3 %; Potas: 4706.78 mg; Sód: 3487.58 mg;

czwartek 2026-04-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
<p>Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),</p>	<p>Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),</p>	<p>Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 449.06 kcal; Białko ogółem: 12.15 g; Tłuszcz: 1.69 g; Kw. tł. nasy.: .26 g; Węglowodany ogółem: 100.76 g; W tym cukry: 7.05 g; Błonnik pok.: 9 g; Sól: 2.1 g; WW: 9.15 Por; Ener z B.: 10.82 %; Ener z W.: 89.75 %; Ener. z T.: 3.38 %; Potas: 625.99 mg; Sód: 846.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-04-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami D. () z/s 350 ml (SEL), Ryż na sytko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLUPSZ, JAJ), Sos jarzynowy * 100 ml (GLUPSZ, SEL), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (_ może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1920.44 kcal; Białko ogółem: 81.45 g; Tłuszcz: 49.18 g; Kw. tł. nasy.: 17.79 g; Węglowodany ogółem: 299.84 g; W tym cukry: 42.38 g; Błonnik pok.: 13.67 g; Sól: 6.71 g; WW: 28.72 Por; Ener z B.: 16.96 %; Ener z W.: 62.45 %; Ener. z T.: 23.05 %; Potas: 2218.86 mg; Sód: 2700.45 mg;

czwartek 2026-04-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Miód (25g) 1 szt, Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL), Ryż na sytko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLUPSZ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twaróg półtłusty 80 g (MLE), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2363.94 kcal; Białko ogółem: 97.29 g; Tłuszcz: 63.34 g; Kw. tł. nasy.: 23.8 g; Węglowodany ogółem: 366.22 g; W tym cukry: 89.21 g; Błonnik pok.: 21.82 g; Sól: 5 g; WW: 34.64 Por; Ener z B.: 16.46 %; Ener z W.: 61.97 %; Ener. z T.: 24.11 %; Potas: 3840.09 mg; Sód: 2022.61 mg;

czwartek 2026-04-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL), Ryż na sytko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLUPSZ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twaróg półtłusty 80 g (MLE), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (_może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,), Sałata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2441.2 kcal; Białko ogółem: 118.91 g; Tłuszcz: 68.49 g; Kw. tł. nasy.: 26.72 g; Węglowodany ogółem: 354.11 g; W tym cukry: 33.78 g; Błonnik pok.: 20.51 g; Sól: 7.36 g; WW: 33.63 Por; Ener z B.: 19.48 %; Ener z W.: 58.02 %; Ener. z T.: 25.25 %; Potas: 3652.36 mg; Sód: 2970.15 mg;

czwartek 2026-04-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-04-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

czwartek 2026-04-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyntka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Koperkowa z ziemniakami D. () z/s 350 ml (<u>SEL,</u>), Ryż na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka (bez glutenu) 200 g , Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE,</u>), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1908.58 kcal; Białko ogółem: 71.38 g; Tłuszcz: 58.41 g; Kw. tł. nasy.: 16.64 g; Węglowodany ogółem: 286.45 g; W tym cukry: 40 g; Błonnik pok.: 19.93 g; Sól: 2.97 g; WW: 26.7 Por; Ener z B.: 14.96 %; Ener z W.: 60.04 %; Ener. z T.: 27.54 %; Potas: 2836.19 mg; Sód: 1200.17 mg;

czwartek 2026-04-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Hummus 80 g (<u>SEZ,</u>), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (<u>SEL,</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2400.51 kcal; Białko ogółem: 66.12 g; Tłuszcz: 77.05 g; Kw. tł. nasy.: 19.53 g; Węglowodany ogółem: 385.74 g; W tym cukry: 62.83 g; Błonnik pok.: 37.98 g; Sól: 6.38 g; WW: 34.89 Por; Ener z B.: 11.02 %; Ener z W.: 64.28 %; Ener. z T.: 28.89 %; Potas: 3208.19 mg; Sód: 2545.69 mg;

czwartek 2026-04-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

czwartek 2026-04-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem*mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.33 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 805.1 mg; Sód: 282.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-04-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Twaróg chudy 100 g (MLE), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1182.53 kcal; Białko ogółem: 48.55 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.81 g; Węglowodany ogółem: 239.9 g; W tym cukry: 26.93 g; Błonnik pok.: 19.31 g; Sól: 2.38 g; WW: 22.05 Por; Ener z B.: 16.42 %; Ener z W.: 81.15 %; Ener. z T.: 7.52 %; Potas: 2068.04 mg; Sód: 949.83 mg;

czwartek 2026-04-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 50 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1282.76 kcal; Białko ogółem: 53.31 g; Tłuszcz: 20.87 g; Kw. tł. nasy.: 5.56 g; Węglowodany ogółem: 233.83 g; W tym cukry: 61.45 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 3.95 g; WW: 21.74 Por; Ener z B.: 16.62 %; Ener z W.: 72.92 %; Ener. z T.: 14.64 %; Potas: 2957.21 mg; Sód: 1581.23 mg;

czwartek 2026-04-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Ogórek świeży 100 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (SEL), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1959.93 kcal; Białko ogółem: 81.81 g; Tłuszcz: 65.63 g; Kw. tł. nasy.: 13.4 g; Węglowodany ogółem: 292.36 g; W tym cukry: 24.01 g; Błonnik pok.: 42.09 g; Sól: 5.39 g; WW: 24.99 Por; Ener z B.: 16.7 %; Ener z W.: 59.67 %; Ener. z T.: 30.14 %; Potas: 3329.55 mg; Sód: 2143.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-04-10		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Papryka świeża 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2240.43 kcal; Białko ogółem: 105.25 g; Tłuszcz: 68.19 g; Kw. tł. nasy.: 24 g; Węglowodany ogółem: 328.16 g; W tym cukry: 75.23 g; Błonnik pok.: 31.65 g; Sól: 7.77 g; WW: 29.72 Por; Ener z B.: 18.79%; Ener z W.: 58.59%; Ener. z T.: 27.39%; Potas: 4113.21 mg; Sód: 3108.81 mg;

piątek 2026-04-10		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Warzywa po grecku * (bez cukru) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Dynia duszona z marchewką * 70 g (<u>GLU PSZ</u>), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2146.42 kcal; Białko ogółem: 105.95 g; Tłuszcz: 53.88 g; Kw. tł. nasy.: 23.06 g; Węglowodany ogółem: 332.29 g; W tym cukry: 78.04 g; Błonnik pok.: 29.96 g; Sól: 7.4 g; WW: 30.31 Por; Ener z B.: 19.74%; Ener z W.: 61.92%; Ener. z T.: 22.59%; Potas: 4098.02 mg; Sód: 2959.74 mg;

piątek 2026-04-10		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Dynia duszona z marchewką * 70 g (<u>GLU PSZ</u>), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2427.1 kcal; Białko ogółem: 120.94 g; Tłuszcz: 62.28 g; Kw. tł. nasy.: 24.71 g; Węglowodany ogółem: 362.99 g; W tym cukry: 84.72 g; Błonnik pok.: 27.62 g; Sól: 7.31 g; WW: 33.64 Por; Ener z B.: 19.93%; Ener z W.: 59.82%; Ener. z T.: 23.1%; Potas: 4607.4 mg; Sód: 2926.18 mg;

piątek 2026-04-10		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Dynia duszona z marchewką * 70 g (<u>GLU PSZ</u>), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2427.1 kcal; Białko ogółem: 120.94 g; Tłuszcz: 62.28 g; Kw. tł. nasy.: 24.71 g; Węglowodany ogółem: 362.99 g; W tym cukry: 84.72 g; Błonnik pok.: 27.62 g; Sól: 7.31 g; WW: 33.64 Por; Ener z B.: 19.93%; Ener z W.: 59.82%; Ener. z T.: 23.1%; Potas: 4607.4 mg; Sód: 2926.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-04-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), mielona Polędwica Delikatna z kurczątki produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Mus z jabłek () b/c 100 g ,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza kukurydziana na mleku 500 ml (<u>MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Dynia duszona z marchewką * 100 g (<u>GLU PSZ,</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2458.33 kcal; Białko ogółem: 124.09 g; Tłuszcz: 71.6 g; Kw. tł. nasy.: 32.39 g; Węglowodany ogółem: 344.51 g; W tym cukry: 88.36 g; Błonnik pok.: 25.13 g; Sól: 6.4 g; WW: 32.03 Por; Ener z B.: 20.19 %; Ener z W.: 56.06 %; Ener. z T.: 26.21 %; Potas: 4683.92 mg; Sód: 2557.83 mg;

piątek 2026-04-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2449.13 kcal; Białko ogółem: 90.12 g; Tłuszcz: 110.5 g; Kw. tł. nasy.: 31.34 g; Węglowodany ogółem: 286.77 g; W tym cukry: 82.19 g; Błonnik pok.: 25.66 g; Sól: 3.76 g; WW: 26.07 Por; Ener z B.: 14.72 %; Ener z W.: 46.84 %; Ener. z T.: 40.61 %; Potas: 5522.2 mg; Sód: 1492.04 mg;

piątek 2026-04-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2557.03 kcal; Białko ogółem: 136.27 g; Tłuszcz: 111.76 g; Kw. tł. nasy.: 31.78 g; Węglowodany ogółem: 263.1 g; W tym cukry: 80.02 g; Błonnik pok.: 22.58 g; Sól: 3.58 g; WW: 24.02 Por; Ener z B.: 21.32 %; Ener z W.: 41.16 %; Ener. z T.: 39.34 %; Potas: 6205.4 mg; Sód: 1412.95 mg;

piątek 2026-04-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2350.64 kcal; Białko ogółem: 74.37 g; Tłuszcz: 128.63 g; Kw. tł. nasy.: 13.51 g; Węglowodany ogółem: 241.51 g; W tym cukry: 26.2 g; Błonnik pok.: 33.22 g; Sól: 3.41 g; WW: 20.63 Por; Ener z B.: 12.66 %; Ener z W.: 41.1 %; Ener. z T.: 49.25 %; Potas: 5911.02 mg; Sód: 1348.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-04-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
<p>Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Poledwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL,</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>	<p>Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Warzywa po grecku * (bez cukru) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Dynia duszona z marchewką * 70 g (<u>GLU PSZ,</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>
<p>Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),</p>		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2146.42 kcal; Białko ogółem: 105.95 g; Tłuszcz: 53.88 g; Kw. tł. nasy.: 23.06 g; Węglowodany ogółem: 332.29 g; W tym cukry: 78.04 g; Błonnik pok.: 29.96 g; Sól: 7.4 g; WW: 30.31 Por; Ener z B.: 19.74 %; Ener z W.: 61.92 %; Ener. z T.: 22.59 %; Potas: 4098.02 mg; Sód: 2959.74 mg;

piątek 2026-04-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Poledwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL,</u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,</p>	<p>Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Papryka świeża 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (<u>SEL,</u>), Pomidor 70 g ,</p>	<p>Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),</p>	<p>Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g , Salata zielona 30 g ,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2008.58 kcal; Białko ogółem: 108.52 g; Tłuszcz: 64.44 g; Kw. tł. nasy.: 26.49 g; Węglowodany ogółem: 281.78 g; W tym cukry: 43.26 g; Błonnik pok.: 36.08 g; Sól: 8.34 g; WW: 24.69 Por; Ener z B.: 21.61 %; Ener z W.: 56.11 %; Ener. z T.: 28.87 %; Potas: 4332.22 mg; Sód: 3333.23 mg;

piątek 2026-04-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (<u>SEL,</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>	<p>Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Warzywa po grecku * (bez cukru) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Dynia duszona z marchewką * 70 g (<u>GLU PSZ,</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1853.73 kcal; Białko ogółem: 79.64 g; Tłuszcz: 45.9 g; Kw. tł. nasy.: 10.29 g; Węglowodany ogółem: 304.34 g; W tym cukry: 54.17 g; Błonnik pok.: 30.31 g; Sól: 5.91 g; WW: 27.34 Por; Ener z B.: 17.18 %; Ener z W.: 65.67 %; Ener. z T.: 22.28 %; Potas: 3534.12 mg; Sód: 2359.98 mg;

piątek 2026-04-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
<p>Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), mielona Poledwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Mus z jabłek () b/c 100 g ,</p>	<p>Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,</p>	<p>Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Dynia duszona z marchewką * 100 g (<u>GLU PSZ,</u>),</p>
<p>II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),</p>	<p>Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2054.03 kcal; Białko ogółem: 101.03 g; Tłuszcz: 57.58 g; Kw. tł. nasy.: 23.94 g; Węglowodany ogółem: 300.65 g; W tym cukry: 34.14 g; Błonnik pok.: 28.62 g; Sól: 6.97 g; WW: 27.18 Por; Ener z B.: 19.67 %; Ener z W.: 58.55 %; Ener. z T.: 25.23 %; Potas: 3943.39 mg; Sód: 2791.7 mg;

piątek 2026-04-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
<p>Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>),</p>	<p>Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL,</u>),</p>	<p>Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL,</u>),</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 439.74 kcal; Białko ogółem: 10.93 g; Tłuszcz: 1.41 g; Kw. tł. nasy.: .25 g; Węglowodany ogółem: 99.86 g; W tym cukry: 6.19 g; Błonnik pok.: 8.14 g; Sól: 2.06 g; WW: 9.16 Por; Ener z B.: 9.94 %; Ener z W.: 90.84 %; Ener. z T.: 2.89 %; Potas: 554.03 mg; Sód: 830.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-04-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1870.8 kcal; Białko ogółem: 86.48 g; Tłuszcz: 47.26 g; Kw. tł. nasy.: 18.31 g; Węglowodany ogółem: 289.03 g; W tym cukry: 29.93 g; Błonnik pok.: 18.27 g; Sól: 5.64 g; WW: 27.22 Por; Ener z B.: 18.49 %; Ener z W.: 61.8 %; Ener z T.: 22.73 %; Potas: 3069.59 mg; Sód: 2261.05 mg;

piątek 2026-04-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEJCZ</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Dynia duszona z marchewką * 70 g (<u>GLU PSZ</u>), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2511.77 kcal; Białko ogółem: 124.65 g; Tłuszcz: 69.6 g; Kw. tł. nasy.: 26.92 g; Węglowodany ogółem: 364.08 g; W tym cukry: 85.07 g; Błonnik pok.: 27.65 g; Sól: 7.28 g; WW: 33.69 Por; Ener z B.: 19.85 %; Ener z W.: 57.98 %; Ener z T.: 24.94 %; Potas: 4740.69 mg; Sód: 2913.93 mg;

piątek 2026-04-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEJCZ</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Dynia duszona z marchewką * 70 g (<u>GLU PSZ</u>), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2280.46 kcal; Białko ogółem: 119.6 g; Tłuszcz: 61.92 g; Kw. tł. nasy.: 25.81 g; Węglowodany ogółem: 329.16 g; W tym cukry: 47.57 g; Błonnik pok.: 28 g; Sól: 7.64 g; WW: 30.23 Por; Ener z B.: 20.98 %; Ener z W.: 57.74 %; Ener z T.: 24.44 %; Potas: 4174.55 mg; Sód: 3065 mg;

piątek 2026-04-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-04-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

piątek 2026-04-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (<u>SEL,</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ, RYB,</u>), Warzywa po grecku* (bez glutenu, bez cukru) 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Dynia duszona z marchewką * b/glutenu 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1877.98 kcal; Białko ogółem: 76.06 g; Tłuszcz: 56.89 g; Kw. tł. nasy.: 18.94 g; Węglowodany ogółem: 278.38 g; W tym cukry: 63 g; Błonnik pok.: 26.83 g; Sól: 3.24 g; WW: 25.14 Por; Ener z B.: 16.2 %; Ener z W.: 59.29 %; Ener. z T.: 27.26 %; Potas: 3561.76 mg; Sód: 1292.26 mg;

piątek 2026-04-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g 1 szt, Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEJCZ,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z fasoli 100 g , Papryka świeża 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2455.08 kcal; Białko ogółem: 105.81 g; Tłuszcz: 70.24 g; Kw. tł. nasy.: 23.67 g; Węglowodany ogółem: 379.14 g; W tym cukry: 86.76 g; Błonnik pok.: 40.8 g; Sól: 6.96 g; WW: 34.05 Por; Ener z B.: 17.24 %; Ener z W.: 61.77 %; Ener. z T.: 25.75 %; Potas: 4941.79 mg; Sód: 2783.36 mg;

piątek 2026-04-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

piątek 2026-04-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Kleik ryżowy na wodzie 300 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.33 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 805.1 mg; Sód: 282.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-04-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Twaróg chudy 100 g (MLE), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.6 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2657.04 mg; Sód: 948.83 mg;

piątek 2026-04-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE), Marchew gotowana z olejem*mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1288.14 kcal; Białko ogółem: 54.39 g; Tłuszcz: 21.08 g; Kw. tł. nasy.: 5.78 g; Węglowodany ogółem: 233.41 g; W tym cukry: 61.45 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 3.58 g; WW: 21.69 Por; Ener z B.: 16.89 %; Ener z W.: 72.48 %; Ener. z T.: 14.73 %; Potas: 2957.21 mg; Sód: 1430.73 mg;

piątek 2026-04-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (MLE), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL), Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (MLE), Pasta z fasoli 100 g , Papryka świeża 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (SEL), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2023.22 kcal; Białko ogółem: 102.12 g; Tłuszcz: 57.67 g; Kw. tł. nasy.: 21.18 g; Węglowodany ogółem: 310.45 g; W tym cukry: 44.63 g; Błonnik pok.: 45.65 g; Sól: 7.42 g; WW: 26.61 Por; Ener z B.: 20.19 %; Ener z W.: 61.38 %; Ener. z T.: 25.66 %; Potas: 5048.29 mg; Sód: 2963.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-04-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE,</u>), Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt., Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Kalafiorowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEĆZ,</u>), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Szpinak gotowany z czosnkiem* 150 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt., Sałata zielona 30 g, Papryka świeża 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
Podwieczorek: Mandarynka 2 szt.,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2265.48 kcal; Białko ogółem: 100.8 g; Tłuszcz: 61.35 g; Kw. tł. nasy.: 20.31 g; Węglowodany ogółem: 361.03 g; W tym cukry: 79.25 g; Błonnik pok.: 37.84 g; Sól: 7.62 g; WW: 32.38 Por; Ener z B.: 17.8 %; Ener z W.: 63.75 %; Ener. z T.: 24.37 %; Potas: 3358.33 mg; Sód: 3040.47 mg;

sobota 2026-04-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE,</u>), Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt., Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEĆZ,</u>), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt., Sałata zielona 30 g, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt.,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2283.65 kcal; Białko ogółem: 101.22 g; Tłuszcz: 60 g; Kw. tł. nasy.: 20.47 g; Węglowodany ogółem: 361.91 g; W tym cukry: 88.43 g; Błonnik pok.: 30.95 g; Sól: 7.94 g; WW: 33.21 Por; Ener z B.: 17.73 %; Ener z W.: 63.39 %; Ener. z T.: 23.64 %; Potas: 3317.43 mg; Sód: 3172.33 mg;

sobota 2026-04-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE,</u>), Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt., Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEĆZ,</u>), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g, Sałata zielona 30 g, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,</u>), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt.,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2490.47 kcal; Białko ogółem: 111.15 g; Tłuszcz: 65.41 g; Kw. tł. nasy.: 23.5 g; Węglowodany ogółem: 382.23 g; W tym cukry: 91.33 g; Błonnik pok.: 26.66 g; Sól: 7.62 g; WW: 35.76 Por; Ener z B.: 17.85 %; Ener z W.: 61.39 %; Ener. z T.: 23.64 %; Potas: 3415.55 mg; Sód: 3059.55 mg;

sobota 2026-04-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE,</u>), Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt., Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g, Sałata zielona 30 g, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,</u>), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt.,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2481.02 kcal; Białko ogółem: 111.11 g; Tłuszcz: 63.05 g; Kw. tł. nasy.: 23.17 g; Węglowodany ogółem: 385.43 g; W tym cukry: 91.82 g; Błonnik pok.: 26.65 g; Sól: 7.66 g; WW: 36.09 Por; Ener z B.: 17.91 %; Ener z W.: 62.14 %; Ener. z T.: 22.87 %; Potas: 4641.45 mg; Sód: 3076.85 mg;

sobota 2026-04-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Wydruk z MAPI Jadłospis 2.25.12.30		

Jadłospisy dla oddziałów

Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza manna na mleku 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Cukinia pieczona z olejem * 100 g ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2399.8 kcal; Białko ogółem: 119.6 g; Tłuszcz: 68.58 g; Kw. tł. nasy.: 28.2 g; Węglowodany ogółem: 338.88 g; W tym cukry: 78.88 g; Błonnik pok.: 21.34 g; Sól: 6.73 g; WW: 31.93 Por; Ener z B.: 19.94 %; Ener z W.: 56.48 %; Ener. z T.: 25.72 %; Potas: 5109.54 mg; Sód: 2693.02 mg;

sobota 2026-04-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2129.07 kcal; Białko ogółem: 88.97 g; Tłuszcz: 74.45 g; Kw. tł. nasy.: 34.8 g; Węglowodany ogółem: 284.32 g; W tym cukry: 86.21 g; Błonnik pok.: 16.45 g; Sól: 3.38 g; WW: 26.98 Por; Ener z B.: 16.72 %; Ener z W.: 53.42 %; Ener. z T.: 31.47 %; Potas: 5022.71 mg; Sód: 1348.32 mg;

sobota 2026-04-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2199.07 kcal; Białko ogółem: 95.23 g; Tłuszcz: 79.31 g; Kw. tł. nasy.: 36.3 g; Węglowodany ogółem: 284.62 g; W tym cukry: 86.21 g; Błonnik pok.: 16.45 g; Sól: 3.56 g; WW: 26.98 Por; Ener z B.: 17.32 %; Ener z W.: 51.77 %; Ener. z T.: 32.46 %; Potas: 5089.21 mg; Sód: 1418.82 mg;

sobota 2026-04-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2304.77 kcal; Białko ogółem: 85.29 g; Tłuszcz: 106.94 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 263.24 g; W tym cukry: 38.57 g; Błonnik pok.: 24.45 g; Sól: 3.37 g; WW: 23.94 Por; Ener z B.: 14.8 %; Ener z W.: 45.69 %; Ener. z T.: 41.76 %; Potas: 5873.42 mg; Sód: 1337.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-04-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE.</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt., Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2323.4 kcal; Białko ogółem: 118.9 g; Tłuszcz: 62.58 g; Kw. tł. nasy.: 18.76 g; Węglowodany ogółem: 348.88 g; W tym cukry: 61.66 g; Błonnik pok.: 30.78 g; Sól: 8 g; WW: 31.94 Por; Ener z B.: 20.47 %; Ener z W.: 60.06 %; Ener. z T.: 24.24 %; Potas: 4976.11 mg; Sód: 3200.05 mg;

sobota 2026-04-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE.</u>), Ogórek świeży 100 g, Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt., Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kalaflorowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g, Papryka świeża 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.</u>), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Mandarynka 2 szt, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>), Sałata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2347.79 kcal; Białko ogółem: 116.08 g; Tłuszcz: 75.5 g; Kw. tł. nasy.: 31.51 g; Węglowodany ogółem: 345.52 g; W tym cukry: 40.94 g; Błonnik pok.: 46.24 g; Sól: 8.4 g; WW: 30.02 Por; Ener z B.: 19.78 %; Ener z W.: 58.87 %; Ener. z T.: 28.94 %; Potas: 3652.75 mg; Sód: 3363.89 mg;

sobota 2026-04-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g, Szynka wieprzowa gotowana pasta 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ziemniaczana D. z/s 350 ml (<u>SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g, Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt., Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2039.55 kcal; Białko ogółem: 92.8 g; Tłuszcz: 58.37 g; Kw. tł. nasy.: 11.9 g; Węglowodany ogółem: 313.04 g; W tym cukry: 57.43 g; Błonnik pok.: 29.8 g; Sól: 7.5 g; WW: 28.45 Por; Ener z B.: 18.2 %; Ener z W.: 61.39 %; Ener. z T.: 25.76 %; Potas: 4602.56 mg; Sód: 2995.07 mg;

sobota 2026-04-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Brokułowa z ziemniakami D.(.) z/s 400 ml (<u>SEL.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Cukinia pieczona z olejem * 100 g,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2031.68 kcal; Białko ogółem: 99.61 g; Tłuszcz: 54.85 g; Kw. tł. nasy.: 20.13 g; Węglowodany ogółem: 300.18 g; W tym cukry: 19.89 g; Błonnik pok.: 25.31 g; Sól: 11.25 g; WW: 27.6 Por; Ener z B.: 19.61 %; Ener z W.: 59.1 %; Ener. z T.: 24.3 %; Potas: 5230.99 mg; Sód: 4502.34 mg;

sobota 2026-04-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL.</u>),	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL.</u>),	Brokułowa z ziemniakami D.(.) z/s 500 ml (<u>SEL.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 493.16 kcal; Białko ogółem: 12.19 g; Tłuszcz: 1.26 g; Kw. tł. nasy.: .23 g; Węglowodany ogółem: 113.73 g; W tym cukry: 6.8 g; Błonnik pok.: 10.69 g; Sól: 7.54 g; WW: 10.3 Por; Ener z B.: 9.89 %; Ener z W.: 92.24 %; Ener. z T.: 2.3 %; Potas: 1589.63 mg; Sód: 3014.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-04-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Szywna wieprzowa gotowana pasta 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ziemniaczana D.(.) z/s 400 ml (SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 100 g (GLU PSZ, JAJ₁), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE₁), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g, Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Szywna wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR₁</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2018.24 kcal; Białko ogółem: 93.63 g; Tłuszcz: 52.12 g; Kw. tł. nasy.: 17.33 g; Węglowodany ogółem: 308.52 g; W tym cukry: 38.8 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 5.26 g; WW: 29.1 Por; Ener z B.: 18.56 %; Ener z W.: 61.15 %; Ener. z T.: 23.24 %; Potas: 3981.28 mg; Sód: 2104.69 mg;

sobota 2026-04-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE₁), Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Twaróg półtłusty 80 g (MLE₁), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ₁), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ₁), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Cukinia pieczona z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Szywna wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR₁</u>), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2297.5 kcal; Białko ogółem: 108.48 g; Tłuszcz: 51.36 g; Kw. tł. nasy.: 23.05 g; Węglowodany ogółem: 368.76 g; W tym cukry: 76.21 g; Błonnik pok.: 27.91 g; Sól: 5.6 g; WW: 34.31 Por; Ener z B.: 18.89 %; Ener z W.: 64.2 %; Ener. z T.: 20.12 %; Potas: 4908.27 mg; Sód: 2253.33 mg;

sobota 2026-04-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE₁), Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (MLE₁), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ₁), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ₁), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Cukinia pieczona z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Szywna wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR₁</u>), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE₁), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	Posiłek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2441.15 kcal; Białko ogółem: 126.01 g; Tłuszcz: 60.63 g; Kw. tł. nasy.: 28.9 g; Węglowodany ogółem: 367.17 g; W tym cukry: 48.39 g; Błonnik pok.: 29.02 g; Sól: 6.07 g; WW: 34.07 Por; Ener z B.: 20.65 %; Ener z W.: 60.16 %; Ener. z T.: 22.35 %; Potas: 5024.06 mg; Sód: 2446.11 mg;

sobota 2026-04-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL₁),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL₁),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL₁),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE₁), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (JAJ, SEL₁),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE₁),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2291.51 kcal; Białko ogółem: 144.1 g; Tłuszcz: 128.4 g; Kw. tł. nasy.: 13.87 g; Węglowodany ogółem: 150.59 g; W tym cukry: 16.28 g; Błonnik pok.: 20.68 g; Sól: 1.9 g; WW: 12.87 Por; Ener z B.: 25.15 %; Ener z W.: 26.29 %; Ener. z T.: 50.43 %; Potas: 5609.49 mg; Sód: 746.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-04-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>)	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>)	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>)
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1976.24 kcal; Białko ogółem: 95.83 g; Tłuszcz: 94.36 g; Kw. tł. nasy.: 36.72 g; Węglowodany ogółem: 189.89 g; W tym cukry: 84.86 g; Błonnik pok.: 8.51 g; Sól: 2.07 g; WW: 18.17 Por; Ener z B.: 19.4 %; Ener z W.: 38.44 %; Ener. z T.: 42.97 %; Potas: 3390.06 mg; Sód: 821.82 mg;

sobota 2026-04-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Kefir 2.0% t 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) , Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) , Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) , Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE,</u>) , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana D. z/s 350 ml (<u>SEL,</u>) , Ziemniaki gotowane () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ,</u>) , Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) , Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) , Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Salata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2047.62 kcal; Białko ogółem: 81.52 g; Tłuszcz: 68.18 g; Kw. tł. nasy.: 16.91 g; Węglowodany ogółem: 291.81 g; W tym cukry: 60.41 g; Błonnik pok.: 27.02 g; Sól: 4.18 g; WW: 26.59 Por; Ener z B.: 15.92 %; Ener z W.: 57 %; Ener. z T.: 29.97 %; Potas: 4413.07 mg; Sód: 1675.63 mg;

sobota 2026-04-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) , Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) , Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) , Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE,</u>) , Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Kalaflorowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) , Ziemniaki gotowane () 200 g , Kotlety z soczewicy () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) , Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) , Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) , Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) , Ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>) , Papryka świeża 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Mandarynka 2 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2341.35 kcal; Białko ogółem: 89.02 g; Tłuszcz: 74.43 g; Kw. tł. nasy.: 31.54 g; Węglowodany ogółem: 358.26 g; W tym cukry: 81.65 g; Błonnik pok.: 37.46 g; Sól: 6.42 g; WW: 32.18 Por; Ener z B.: 15.21 %; Ener z W.: 61.21 %; Ener. z T.: 28.61 %; Potas: 4792.19 mg; Sód: 2569.13 mg;

sobota 2026-04-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>) , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>) , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: 29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: 35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: 0.25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

sobota 2026-04-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) , Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) , Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>) , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1450.1 kcal; Białko ogółem: 31.52 g; Tłuszcz: 13.71 g; Kw. tł. nasy.: 2.32 g; Węglowodany ogółem: 313.22 g; W tym cukry: 49.71 g; Błonnik pok.: 23.21 g; Sól: 0.98 g; WW: 28.99 Por; Ener z B.: 8.69 %; Ener z W.: 86.4 %; Ener. z T.: 8.51 %; Potas: 1490.5 mg; Sód: 393.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
--------------------------	----------------------	-------------------------

niedziela 2026-04-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa

Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JEĆZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>), Pomidor 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u>),	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak pieczony 200 g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szprot w oleju 80 g (<u>RYB.</u>), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
--	---	---

	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	
--	---	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2857.76 kcal; Białko ogółem: 147.17 g; Tłuszcz: 126.25 g; Kw. tł. nasy.: 36.88 g; Węglowodany ogółem: 315.23 g; W tym cukry: 73.07 g; Błonnik pok.: 30.95 g; Sól: 7.82 g; WW: 28.53 Por; Ener z B.: 20.6 %; Ener z W.: 44.12 %; Ener. z T.: 39.76 %; Potas: 5173.64 mg; Sód: 3130.47 mg;

niedziela 2026-04-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna

Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JEĆZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u>),	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>), Buraczki gotowane () 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
---	--	--

	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	
--	---	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2775.16 kcal; Białko ogółem: 166.83 g; Tłuszcz: 93.54 g; Kw. tł. nasy.: 34.58 g; Węglowodany ogółem: 346.01 g; W tym cukry: 74.37 g; Błonnik pok.: 32.06 g; Sól: 8.68 g; WW: 31.59 Por; Ener z B.: 24.05 %; Ener z W.: 49.87 %; Ener. z T.: 30.34 %; Potas: 5571.12 mg; Sód: 3466.45 mg;

niedziela 2026-04-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu

Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JEĆZ.</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u>),	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>), Buraczki gotowane () 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
---	---	--

II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	
---	---	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2575.52 kcal; Białko ogółem: 139.07 g; Tłuszcz: 69.33 g; Kw. tł. nasy.: 31.32 g; Węglowodany ogółem: 371.23 g; W tym cukry: 76.95 g; Błonnik pok.: 27.36 g; Sól: 8.01 g; WW: 34.65 Por; Ener z B.: 21.6 %; Ener z W.: 57.65 %; Ener. z T.: 24.23 %; Potas: 4778.32 mg; Sód: 3208.9 mg;

niedziela 2026-04-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego

Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JEĆZ.</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u>),	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>), Buraczki gotowane () 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
---	---	--

II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	
---	---	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2575.52 kcal; Białko ogółem: 139.07 g; Tłuszcz: 69.33 g; Kw. tł. nasy.: 31.32 g; Węglowodany ogółem: 371.23 g; W tym cukry: 76.95 g; Błonnik pok.: 27.36 g; Sól: 8.01 g; WW: 34.65 Por; Ener z B.: 21.6 %; Ener z W.: 57.65 %; Ener. z T.: 24.23 %; Potas: 4778.32 mg; Sód: 3208.9 mg;

niedziela 2026-04-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata

Jadłospisy dla oddziałów

Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JEĆZ.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Mus z jabłek () b/c 100 g,	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemiaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Ryż na mleku 500 ml (<u>MLE.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Buraczki gotowane () 100 g,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2389.93 kcal; Białko ogółem: 114.46 g; Tłuszcz: 66.48 g; Kw. tł. nasy.: 28.58 g; Węglowodany ogółem: 350.95 g; W tym cukry: 86.66 g; Błonnik pok.: 25.65 g; Sól: 5 g; WW: 32.73 Por; Ener z B.: 19.16 %; Ener z W.: 58.74 %; Ener. z T.: 25.03 %; Potas: 4810.42 mg; Sód: 2005.71 mg;

niedziela 2026-04-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>),	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemiaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2389.9 kcal; Białko ogółem: 80.32 g; Tłuszcz: 111.04 g; Kw. tł. nasy.: 31.8 g; Węglowodany ogółem: 279.74 g; W tym cukry: 81.17 g; Błonnik pok.: 23.89 g; Sól: 3.47 g; WW: 25.67 Por; Ener z B.: 13.44 %; Ener z W.: 46.82 %; Ener. z T.: 41.82 %; Potas: 5252.71 mg; Sód: 1377.61 mg;

niedziela 2026-04-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>),	Ziemiaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2508.73 kcal; Białko ogółem: 126.49 g; Tłuszcz: 113.58 g; Kw. tł. nasy.: 32.39 g; Węglowodany ogółem: 256.42 g; W tym cukry: 79.53 g; Błonnik pok.: 21.79 g; Sól: 3.3 g; WW: 23.56 Por; Ener z B.: 20.17 %; Ener z W.: 40.88 %; Ener. z T.: 40.75 %; Potas: 5987.09 mg; Sód: 1306.12 mg;

niedziela 2026-04-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemiaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2291.41 kcal; Białko ogółem: 64.58 g; Tłuszcz: 129.16 g; Kw. tł. nasy.: 13.97 g; Węglowodany ogółem: 234.47 g; W tym cukry: 25.18 g; Błonnik pok.: 31.45 g; Sól: 3.12 g; WW: 20.23 Por; Ener z B.: 11.27 %; Ener z W.: 40.93 %; Ener. z T.: 50.73 %; Potas: 5641.52 mg; Sód: 1233.77 mg;

niedziela 2026-04-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JEĆZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u>),	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemiaki gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL.</u>), Buraczki gotowane () 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2637.66 kcal; Białko ogółem: 152.38 g; Tłuszcz: 88.73 g; Kw. tł. nasy.: 33.93 g; Węglowodany ogółem: 331.08 g; W tym cukry: 71.18 g; Błonnik pok.: 30.3 g; Sól: 6.75 g; WW: 30.27 Por; Ener z B.: 23.11 %; Ener z W.: 50.21 %; Ener. z T.: 30.27 %; Potas: 5413.06 mg; Sód: 2704.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Pomidor 100 g , Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),</p>	<p>Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szprot w oleju 80 g (<u>RYB</u>), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,</p>	<p>Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),</p>	<p>Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Salata zielona 30 g ,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2749.55 kcal; Białko ogółem: 159.14 g; Tłuszcz: 131.01 g; Kw. tł. nasy.: 41.65 g; Węglowodany ogółem: 271.09 g; W tym cukry: 38.87 g; Błonnik pok.: 34.17 g; Sól: 8.33 g; WW: 23.86 Por; Ener z B.: 23.15 %; Ener z W.: 39.44 %; Ener. z T.: 42.88 %; Potas: 5058.26 mg; Sód: 3333.81 mg;

niedziela 2026-04-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>	<p>Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Banan 1szt. 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Buraczki gotowane () 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2301.74 kcal; Białko ogółem: 125.31 g; Tłuszcz: 70.09 g; Kw. tł. nasy.: 18.27 g; Węglowodany ogółem: 317.5 g; W tym cukry: 86.09 g; Błonnik pok.: 31.77 g; Sól: 6.77 g; WW: 28.74 Por; Ener z B.: 21.78 %; Ener z W.: 55.18 %; Ener. z T.: 27.4 %; Potas: 5207.82 mg; Sód: 2712.41 mg;

niedziela 2026-04-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
<p>Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Mus z jabłek () b/c 100 g ,</p>	<p>Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,</p>	<p>Ziemniaczana D. () z/s 500 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Buraczki gotowane () 100 g ,</p>
<p>II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),</p>	<p>Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2113.78 kcal; Białko ogółem: 93.65 g; Tłuszcz: 50.41 g; Kw. tł. nasy.: 20.54 g; Węglowodany ogółem: 343.49 g; W tym cukry: 47.84 g; Błonnik pok.: 34.52 g; Sól: 5.5 g; WW: 31 Por; Ener z B.: 17.72 %; Ener z W.: 65 %; Ener. z T.: 21.46 %; Potas: 5343.63 mg; Sód: 2202.4 mg;

niedziela 2026-04-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
<p>Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>),</p>	<p>Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),</p>	<p>Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>),</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 433.04 kcal; Białko ogółem: 10.64 g; Tłuszcz: 1.36 g; Kw. tł. nasy.: .24 g; Węglowodany ogółem: 98.14 g; W tym cukry: 5.29 g; Błonnik pok.: 7.31 g; Sól: 2.03 g; WW: 9.06 Por; Ener z B.: 9.83 %; Ener z W.: 90.65 %; Ener. z T.: 2.83 %; Potas: 483.94 mg; Sód: 813.14 mg;

niedziela 2026-04-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>	<p>Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (<u>SEL</u>),</p>	<p>Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1930.61 kcal; Białko ogółem: 92.06 g; Tłuszcz: 49.62 g; Kw. tł. nasy.: 19.52 g; Węglowodany ogółem: 292.61 g; W tym cukry: 49.11 g; Błonnik pok.: 18.01 g; Sól: 6.47 g; WW: 27.67 Por; Ener z B.: 19.07 %; Ener z W.: 60.63 %; Ener. z T.: 23.13 %; Potas: 2860.5 mg; Sód: 2599.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JĘCZ</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Salata zielona 30 g, Buraczki gotowane () 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2236.92 kcal; Białko ogółem: 110.83 g; Tłuszcz: 56.27 g; Kw. tł. nasy.: 24.03 g; Węglowodany ogółem: 338.78 g; W tym cukry: 67.65 g; Błonnik pok.: 24.31 g; Sól: 6.62 g; WW: 31.72 Por; Ener z B.: 19.82 %; Ener z W.: 60.58 %; Ener. z T.: 22.64 %; Potas: 4202.55 mg; Sód: 2661.35 mg;

niedziela 2026-04-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u>),	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), Salata zielona 30 g, Buraczki gotowane () 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (<u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Salata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2641.73 kcal; Białko ogółem: 157.93 g; Tłuszcz: 89.39 g; Kw. tł. nasy.: 35.37 g; Węglowodany ogółem: 318.89 g; W tym cukry: 38.36 g; Błonnik pok.: 25.04 g; Sól: 7.01 g; WW: 29.64 Por; Ener z B.: 23.91 %; Ener z W.: 48.29 %; Ener. z T.: 30.45 %; Potas: 5016.7 mg; Sód: 2821.25 mg;

niedziela 2026-04-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

niedziela 2026-04-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb bezglutenowy 100g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400ml,	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200g, Kurczak gotowany 200g, Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 100ml, Marchew gotowana z olejem* 150g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400ml,	Chleb bezglutenowy 100g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100g (<u>RYB, SEL</u>), Sałata zielona 30g, Buraczki gotowane () 70g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400ml,
Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2312.8 kcal; Białko ogółem: 119.81 g; Tłuszcz: 85.06 g; Kw. tł. nasy.: 27.76 g; Węglowodany ogółem: 281.64 g; W tym cukry: 49.94 g; Błonnik pok.: 26.89 g; Sól: 3.41 g; WW: 25.59 Por; Ener z B.: 20.72 %; Ener z W.: 48.71 %; Ener. z T.: 33.1 %; Potas: 4437.43 mg; Sód: 1373.68 mg;

niedziela 2026-04-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza jęczmienna na mleku 350ml (<u>MLE, GLU JĘCZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80g (<u>MLE</u>), Pomidor 100g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400ml,	Grysikowa () 350ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200g, Kotlety sojowe pieczone 100g (<u>SOJ</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100g (<u>RYB, SEL</u>), Papryka świeża 100g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400ml,
Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1999.3 kcal; Białko ogółem: 100.52 g; Tłuszcz: 44.37 g; Kw. tł. nasy.: 19 g; Węglowodany ogółem: 319.67 g; W tym cukry: 63.74 g; Błonnik pok.: 36.33 g; Sól: 5.19 g; WW: 28.47 Por; Ener z B.: 20.11 %; Ener z W.: 63.96 %; Ener. z T.: 19.97 %; Potas: 4147.09 mg; Sód: 2079.58 mg;

niedziela 2026-04-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300g, Suchary b/c 30g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400ml,	Kasza manna na wodzie 300ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400ml,	Kasza manna na wodzie 300ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400ml,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300g, Suchary b/c 30g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400ml,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300g, Suchary b/c 30g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: 29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

niedziela 2026-04-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300g, Suchary b/c 30g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 150g, Herbata czarna granulowana b/c 400ml,	Kleik ryżowy na wodzie 300g, Marchew gotowana z olejem* mix 150g,	Kleik ryżowy na wodzie 300g, Suchary b/c 30g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200g,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300ml, Suchary b/c 30g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400ml,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.33 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 805.1 mg; Sód: 282.05 mg;

niedziela 2026-04-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300g, Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLU PSZ</u>), Twaróg chudy 100g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400ml,	Ziemniaki gotowane puree () 150g (<u>MLE</u>), Dynia z wody 150g, Kompot z jabłek b/c 400ml,	Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLU PSZ</u>), Pasta z białek 60g (<u>JAJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400ml,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300ml, Mus z jabłek () b/c 150g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.6 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2657.04 mg; Sód: 948.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Dżem 25 g 2 szt , Pomidor b/skórki 40 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* puree 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 50 g (_ <u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1288.3 kcal; Białko ogółem: 54.6 g; Tłuszcz: 20.13 g; Kw. tł. nasy.: 5.43 g; Węglowodany ogółem: 235.97 g; W tym cukry: 62.89 g; Błonnik pok.: 19.26 g; Sól: 3.83 g; WW: 21.93 Por; Ener z B.: 16.95 %; Ener z W.: 73.26 %; Ener. z T.: 14.07 %; Potas: 3074.84 mg; Sód: 1536.16 mg;

niedziela 2026-04-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 100 g , Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>),	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2292.35 kcal; Białko ogółem: 145.92 g; Tłuszcz: 86.66 g; Kw. tł. nasy.: 25.49 g; Węglowodany ogółem: 262.73 g; W tym cukry: 35.88 g; Błonnik pok.: 33.29 g; Sól: 5.7 g; WW: 23.07 Por; Ener z B.: 25.46 %; Ener z W.: 45.85 %; Ener. z T.: 34.02 %; Potas: 5270.32 mg; Sód: 2278.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-04-13		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron razowy z kurczakiem i szpinakiem-podstawa 300 g (GLU PSZ, MLE,), Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (MLE, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE,), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2244.34 kcal; Białko ogółem: 89.84 g; Tłuszcz: 55.79 g; Kw. tł. nasy.: 25.75 g; Węglowodany ogółem: 369.67 g; W tym cukry: 113.83 g; Błonnik pok.: 42.53 g; Sól: 5.63 g; WW: 32.81 Por; Ener z B.: 16.01 %; Ener z W.: 65.89 %; Ener. z T.: 22.37 %; Potas: 4454.41 mg; Sód: 2238.88 mg;

poniedziałek 2026-04-13		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (GLU PSZ, MLE,), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2245.08 kcal; Białko ogółem: 92.41 g; Tłuszcz: 53.78 g; Kw. tł. nasy.: 21.66 g; Węglowodany ogółem: 370.36 g; W tym cukry: 112.24 g; Błonnik pok.: 35.53 g; Sól: 5.47 g; WW: 33.56 Por; Ener z B.: 16.46 %; Ener z W.: 65.99 %; Ener. z T.: 21.56 %; Potas: 4326.07 mg; Sód: 2178.49 mg;

poniedziałek 2026-04-13		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (GLU PSZ, MLE,), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2530.57 kcal; Białko ogółem: 108.6 g; Tłuszcz: 63.28 g; Kw. tł. nasy.: 26.36 g; Węglowodany ogółem: 397.47 g; W tym cukry: 116.44 g; Błonnik pok.: 31.26 g; Sól: 5.08 g; WW: 36.75 Por; Ener z B.: 17.17 %; Ener z W.: 62.83 %; Ener. z T.: 22.51 %; Potas: 4520.74 mg; Sód: 2033.17 mg;

poniedziałek 2026-04-13		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (GLU PSZ, MLE,), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2530.57 kcal; Białko ogółem: 108.6 g; Tłuszcz: 63.28 g; Kw. tł. nasy.: 26.36 g; Węglowodany ogółem: 397.47 g; W tym cukry: 116.44 g; Błonnik pok.: 31.26 g; Sól: 5.08 g; WW: 36.75 Por; Ener z B.: 17.17 %; Ener z W.: 62.83 %; Ener. z T.: 22.51 %; Potas: 4520.74 mg; Sód: 2033.17 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Płatki pszenne na mleku 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Marchew gotowana z olejem* 100 g,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2494.11 kcal; Białko ogółem: 117.17 g; Tłuszcz: 74.68 g; Kw. tł. nasy.: 31.55 g; Węglowodany ogółem: 354.73 g; W tym cukry: 102.9 g; Błonnik pok.: 30.09 g; Sól: 5.89 g; WW: 32.57 Por; Ener z B.: 18.79 %; Ener z W.: 56.89 %; Ener. z T.: 26.95 %; Potas: 5537.86 mg; Sód: 2350.54 mg;

poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2454.24 kcal; Białko ogółem: 80.96 g; Tłuszcz: 109.81 g; Kw. tł. nasy.: 31.53 g; Węglowodany ogółem: 300.12 g; W tym cukry: 84.28 g; Błonnik pok.: 30.14 g; Sól: 3.47 g; WW: 27.02 Por; Ener z B.: 13.2 %; Ener z W.: 48.91 %; Ener. z T.: 40.27 %; Potas: 6293 mg; Sód: 1374.39 mg;

poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2544.79 kcal; Białko ogółem: 129.44 g; Tłuszcz: 113.6 g; Kw. tł. nasy.: 32.39 g; Węglowodany ogółem: 264.11 g; W tym cukry: 80.01 g; Błonnik pok.: 25.46 g; Sól: 3.35 g; WW: 23.89 Por; Ener z B.: 20.35 %; Ener z W.: 41.51 %; Ener. z T.: 40.18 %; Potas: 6307.54 mg; Sód: 1325.24 mg;

poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2398.95 kcal; Białko ogółem: 69.3 g; Tłuszcz: 130.13 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 256.74 g; W tym cukry: 28.33 g; Błonnik pok.: 37.75 g; Sól: 3.22 g; WW: 21.76 Por; Ener z B.: 11.55 %; Ener z W.: 42.81 %; Ener. z T.: 48.82 %; Potas: 6754.66 mg; Sód: 1270.9 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtusty 30 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2404.76 kcal; Białko ogółem: 100.34 g; Tłuszcz: 59.72 g; Kw. tł. nasy.: 25.33 g; Węglowodany ogółem: 390.56 g; W tym cukry: 113.63 g; Błonnik pok.: 37.09 g; Sól: 5.96 g; WW: 35.44 Por; Ener z B.: 16.69 %; Ener z W.: 64.96 %; Ener. z T.: 22.35 %; Potas: 4415.49 mg; Sód: 2377.31 mg;

poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron razowy z kurczakiem i szpinakiem-podstawa 300 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (<u>MLE, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtusty 30 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Jabłko 1 szt 1 szt,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2166.58 kcal; Białko ogółem: 103.68 g; Tłuszcz: 75.35 g; Kw. tł. nasy.: 36.87 g; Węglowodany ogółem: 298.48 g; W tym cukry: 55.18 g; Błonnik pok.: 46.08 g; Sól: 5.83 g; WW: 25.35 Por; Ener z B.: 19.14 %; Ener z W.: 55.11 %; Ener. z T.: 31.3 %; Potas: 3991.11 mg; Sód: 2328.54 mg;

poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka) () 350 ml (<u>SEL,</u>), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta (bez mleka) 300 g (<u>GLU PSZ,</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1870.52 kcal; Białko ogółem: 73.33 g; Tłuszcz: 44.57 g; Kw. tł. nasy.: 10.4 g; Węglowodany ogółem: 318.44 g; W tym cukry: 85.76 g; Błonnik pok.: 31.31 g; Sól: 5.8 g; WW: 28.68 Por; Ener z B.: 15.68 %; Ener z W.: 68.1 %; Ener. z T.: 21.45 %; Potas: 3010.66 mg; Sód: 2308.82 mg;

poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa D.* z/s 400 ml (<u>SEL,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Marchew gotowana z olejem* 100 g,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2065.31 kcal; Białko ogółem: 93.5 g; Tłuszcz: 59.72 g; Kw. tł. nasy.: 22.89 g; Węglowodany ogółem: 305.32 g; W tym cukry: 46.4 g; Błonnik pok.: 30.24 g; Sól: 5.71 g; WW: 27.56 Por; Ener z B.: 18.11 %; Ener z W.: 59.13 %; Ener. z T.: 26.02 %; Potas: 4686.79 mg; Sód: 2286.47 mg;

poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>),	Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie:	Podwieczorek:	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 449.06 kcal; Białko ogółem: 12.15 g; Tłuszcz: 1.69 g; Kw. tł. nasy.: .26 g; Węglowodany ogółem: 100.76 g; W tym cukry: 7.05 g; Błonnik pok.: 9 g; Sól: 2.1 g; WW: 9.15 Por; Ener z B.: 10.82 %; Ener z W.: 89.75 %; Ener. z T.: 3.38 %; Potas: 625.99 mg; Sód: 846.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 60 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Grysikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1842.49 kcal; Białko ogółem: 75.35 g; Tłuszcz: 49.28 g; Kw. tł. nasy.: 17.29 g; Węglowodany ogółem: 291.05 g; W tym cukry: 37.6 g; Błonnik pok.: 22.17 g; Sól: 6.62 g; WW: 26.96 Por; Ener z B.: 16.36%; Ener z W.: 63.19%; Ener. z T.: 24.07%; Potas: 3057.66 mg; Sód: 2660.07 mg;

poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z koperkiem 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2611.82 kcal; Białko ogółem: 114.07 g; Tłuszcz: 71 g; Kw. tł. nasy.: 28.96 g; Węglowodany ogółem: 397.89 g; W tym cukry: 116.79 g; Błonnik pok.: 31.27 g; Sól: 4.85 g; WW: 36.74 Por; Ener z B.: 17.47%; Ener z W.: 60.94%; Ener. z T.: 24.47%; Potas: 4649.89 mg; Sód: 1938.73 mg;

poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z koperkiem 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2404.29 kcal; Białko ogółem: 120.2 g; Tłuszcz: 76.21 g; Kw. tł. nasy.: 30.58 g; Węglowodany ogółem: 327.59 g; W tym cukry: 41.74 g; Błonnik pok.: 28.31 g; Sól: 5.74 g; WW: 29.96 Por; Ener z B.: 20%; Ener z W.: 54.5%; Ener. z T.: 28.53%; Potas: 3689.17 mg; Sód: 2302.17 mg;

poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39%; Ener z W.: 27.19%; Ener. z T.: 55.55%; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka) () 350 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ,</u>), Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 100 ml , Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (<u>MLE, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2122.11 kcal; Białko ogółem: 77.92 g; Tłuszcz: 61.54 g; Kw. tł. nasy.: 21.52 g; Węglowodany ogółem: 333.11 g; W tym cukry: 94.9 g; Błonnik pok.: 35.54 g; Sól: 2.93 g; WW: 29.82 Por; Ener z B.: 14.69 %; Ener z W.: 62.79 %; Ener. z T.: 26.1 %; Potas: 5252.12 mg; Sód: 1163.26 mg;

poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron razowy ze szpinakiem i serem żółtym * 300 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (<u>MLE, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2286.32 kcal; Białko ogółem: 82.05 g; Tłuszcz: 64.63 g; Kw. tł. nasy.: 29.27 g; Węglowodany ogółem: 367.33 g; W tym cukry: 111.66 g; Błonnik pok.: 39.75 g; Sól: 5.6 g; WW: 32.91 Por; Ener z B.: 14.35 %; Ener z W.: 64.27 %; Ener. z T.: 25.44 %; Potas: 4067.52 mg; Sód: 2226.36 mg;

poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Płatki pszenne 300 g (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2262.86 kcal; Białko ogółem: 59.98 g; Tłuszcz: 21.35 g; Kw. tł. nasy.: 2.66 g; Węglowodany ogółem: 471.92 g; W tym cukry: 17.42 g; Błonnik pok.: 34.2 g; Sól: 5.05 g; WW: 43.88 Por; Ener z B.: 10.6 %; Ener z W.: 83.42 %; Ener. z T.: 8.49 %; Potas: 1260.78 mg; Sód: 2029.36 mg;

poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.33 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 805.1 mg; Sód: 282.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.6 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2657.04 mg; Sód: 948.83 mg;

poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1276.75 kcal; Białko ogółem: 52.44 g; Tłuszcz: 20.51 g; Kw. tł. nasy.: 5.13 g; Węglowodany ogółem: 234.5 g; W tym cukry: 61.45 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 3.92 g; WW: 21.79 Por; Ener z B.: 16.43 %; Ener z W.: 73.47 %; Ener. z T.: 14.46 %; Potas: 2957.21 mg; Sód: 1567.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2026-04-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Dżem 25 g 1 szt, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Brokułowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlet pożarski-drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Śledź z cebulką w oleju 80/20 100 g (<u>RYB,</u>), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2538.77 kcal; Białko ogółem: 90.91 g; Tłuszcz: 89.37 g; Kw. tł. nasy.: 22.44 g; Węglowodany ogółem: 368.48 g; W tym cukry: 76.36 g; Błonnik pok.: 31.85 g; Sól: 8.51 g; WW: 33.65 Por; Ener z B.: 14.32 %; Ener z W.: 58.06 %; Ener. z T.: 31.68 %; Potas: 4937.5 mg; Sód: 3404.13 mg;

wtorek 2026-04-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Dżem 25 g 1 szt, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL,</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2179.57 kcal; Białko ogółem: 94.94 g; Tłuszcz: 50.96 g; Kw. tł. nasy.: 18.53 g; Węglowodany ogółem: 356.56 g; W tym cukry: 78.65 g; Błonnik pok.: 30.14 g; Sól: 6.72 g; WW: 32.72 Por; Ener z B.: 17.42 %; Ener z W.: 65.44 %; Ener. z T.: 21.04 %; Potas: 5389.7 mg; Sód: 2692.28 mg;

wtorek 2026-04-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Dżem 25 g 1 szt, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL,</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2426.66 kcal; Białko ogółem: 109.11 g; Tłuszcz: 57.4 g; Kw. tł. nasy.: 24.24 g; Węglowodany ogółem: 382.71 g; W tym cukry: 81.55 g; Błonnik pok.: 25.85 g; Sól: 6.55 g; WW: 35.84 Por; Ener z B.: 17.99 %; Ener z W.: 63.08 %; Ener. z T.: 21.29 %; Potas: 5304.82 mg; Sód: 2633.2 mg;

wtorek 2026-04-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Dżem 25 g 1 szt, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL,</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2426.66 kcal; Białko ogółem: 109.11 g; Tłuszcz: 57.4 g; Kw. tł. nasy.: 24.24 g; Węglowodany ogółem: 382.71 g; W tym cukry: 81.55 g; Błonnik pok.: 25.85 g; Sól: 6.55 g; WW: 35.84 Por; Ener z B.: 17.99 %; Ener z W.: 63.08 %; Ener. z T.: 21.29 %; Potas: 5304.82 mg; Sód: 2633.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-04-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), mielona Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Cukinia pieczona z olejem* 100 g ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2316.15 kcal; Białko ogółem: 113.35 g; Tłuszcz: 66.22 g; Kw. tł. nasy.: 24.2 g; Węglowodany ogółem: 329.54 g; W tym cukry: 81.06 g; Błonnik pok.: 25.44 g; Sól: 6.17 g; WW: 30.47 Por; Ener z B.: 19.58 %; Ener z W.: 56.91 %; Ener z T.: 25.73 %; Potas: 5706.81 mg; Sód: 2469.49 mg;

wtorek 2026-04-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2471.6 kcal; Białko ogółem: 84.15 g; Tłuszcz: 107.9 g; Kw. tł. nasy.: 31.57 g; Węglowodany ogółem: 304.88 g; W tym cukry: 91.65 g; Błonnik pok.: 26.96 g; Sól: 3.56 g; WW: 27.76 Por; Ener z B.: 13.62 %; Ener z W.: 49.34 %; Ener z T.: 39.29 %; Potas: 6445.09 mg; Sód: 1412.3 mg;

wtorek 2026-04-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2511.66 kcal; Białko ogółem: 128.4 g; Tłuszcz: 109.42 g; Kw. tł. nasy.: 32.06 g; Węglowodany ogółem: 264.17 g; W tym cukry: 87.29 g; Błonnik pok.: 21.39 g; Sól: 3.26 g; WW: 24.24 Por; Ener z B.: 20.45 %; Ener z W.: 42.07 %; Ener z T.: 39.21 %; Potas: 6333.23 mg; Sód: 1293.06 mg;

wtorek 2026-04-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki gotowane () 150 g ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2373.1 kcal; Białko ogółem: 68.4 g; Tłuszcz: 126.03 g; Kw. tł. nasy.: 13.75 g; Węglowodany ogółem: 259.61 g; W tym cukry: 35.67 g; Błonnik pok.: 34.51 g; Sól: 3.21 g; WW: 22.32 Por; Ener z B.: 11.53 %; Ener z W.: 43.76 %; Ener z T.: 47.8 %; Potas: 6833.91 mg; Sód: 1268.46 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-04-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
<p>Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyunka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Dżem 25 g 1 szt, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,</p>
<p>II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,</p>	<p>Podwieczorek: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (<u>MLE</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2337.66 kcal; Białko ogółem: 104.47 g; Tłuszcz: 56.49 g; Kw. tł. nasy.: 21.76 g; Węglowodany ogółem: 375.64 g; W tym cukry: 79.09 g; Błonnik pok.: 31.7 g; Sól: 7.62 g; WW: 34.48 Por; Ener z B.: 17.88 %; Ener z W.: 64.28 %; Ener. z T.: 21.75 %; Potas: 5445.22 mg; Sód: 3054 mg;

wtorek 2026-04-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
<p>Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyunka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,</p>	<p>Brokułowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Śledź z cebulką w oleju 80/20 100 g (<u>RYB</u>), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,</p>
<p>II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,</p>	<p>Podwieczorek: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (<u>MLE</u>),</p>	<p>Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szyunkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Pomidor 70 g,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2184.25 kcal; Białko ogółem: 102.39 g; Tłuszcz: 82.17 g; Kw. tł. nasy.: 26.41 g; Węglowodany ogółem: 287.13 g; W tym cukry: 31.31 g; Błonnik pok.: 35.54 g; Sól: 9.43 g; WW: 25.14 Por; Ener z B.: 18.75 %; Ener z W.: 52.58 %; Ener. z T.: 33.86 %; Potas: 5004.16 mg; Sód: 3775 mg;

wtorek 2026-04-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% t 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Dżem 25 g 1 szt, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora (bez mleka, glutenu) 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml,</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% t 10 g, Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1946.88 kcal; Białko ogółem: 77.13 g; Tłuszcz: 40.59 g; Kw. tł. nasy.: 8.89 g; Węglowodany ogółem: 343.3 g; W tym cukry: 92.83 g; Błonnik pok.: 30.09 g; Sól: 6.14 g; WW: 31.4 Por; Ener z B.: 15.85 %; Ener z W.: 70.53 %; Ener. z T.: 18.76 %; Potas: 4776.13 mg; Sód: 2458.5 mg;

wtorek 2026-04-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
<p>Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Szyunka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Cukinia pieczona z olejem * 100 g,</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,</p>	<p>Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>),</p>
<p>II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE</u>),</p>	<p>Podwieczorek: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (<u>MLE</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2026.65 kcal; Białko ogółem: 96.19 g; Tłuszcz: 54.38 g; Kw. tł. nasy.: 17.51 g; Węglowodany ogółem: 303.75 g; W tym cukry: 33.72 g; Błonnik pok.: 29.02 g; Sól: 6.92 g; WW: 27.46 Por; Ener z B.: 18.98 %; Ener z W.: 59.95 %; Ener. z T.: 24.15 %; Potas: 5202.04 mg; Sód: 2777.28 mg;

wtorek 2026-04-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
<p>Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),</p>	<p>Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),</p>	<p>Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 439.74 kcal; Białko ogółem: 10.93 g; Tłuszcz: 1.41 g; Kw. tł. nasy.: .25 g; Węglowodany ogółem: 99.86 g; W tym cukry: 6.19 g; Błonnik pok.: 8.14 g; Sól: 2.06 g; WW: 9.16 Por; Ener z B.: 9.94 %; Ener z W.: 90.84 %; Ener. z T.: 2.89 %; Potas: 554.03 mg; Sód: 830.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-04-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR₁), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora (bez mleka, glutenu) 350 ml (SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ₁), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL₁), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Szyńkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1887.52 kcal; Białko ogółem: 84.42 g; Tłuszcz: 42.33 g; Kw. tł. nasy.: 17.47 g; Węglowodany ogółem: 301.02 g; W tym cukry: 46.85 g; Błonnik pok.: 20.2 g; Sól: 7.19 g; WW: 28.27 Por; Ener z B.: 17.89 %; Ener z W.: 63.79 %; Ener. z T.: 20.18 %; Potas: 3430.48 mg; Sód: 2881.75 mg;

wtorek 2026-04-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE₁), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR₁), Dżem 25 g 1 szt , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ₁), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL₁), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL₁), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE₁),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2420.18 kcal; Białko ogółem: 108.54 g; Tłuszcz: 57.32 g; Kw. tł. nasy.: 24.23 g; Węglowodany ogółem: 381.54 g; W tym cukry: 81.14 g; Błonnik pok.: 25.28 g; Sól: 6.55 g; WW: 35.77 Por; Ener z B.: 17.94 %; Ener z W.: 63.06 %; Ener. z T.: 21.32 %; Potas: 5250.55 mg; Sód: 2631.58 mg;

wtorek 2026-04-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzyca niskotłuszczowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE₁), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR₁), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ₁), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL₁), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL₁), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE₁),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Szyńkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pomidor b/skórki 70 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2493.17 kcal; Białko ogółem: 122.5 g; Tłuszcz: 60.77 g; Kw. tł. nasy.: 23.87 g; Węglowodany ogółem: 379.08 g; W tym cukry: 36.63 g; Błonnik pok.: 28.53 g; Sól: 8.52 g; WW: 35.16 Por; Ener z B.: 19.65 %; Ener z W.: 60.82 %; Ener. z T.: 21.94 %; Potas: 5395.21 mg; Sód: 3433.43 mg;

wtorek 2026-04-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzyca		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL₁),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL₁),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL₁),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL₁),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL₁),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-04-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

wtorek 2026-04-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora (bez mleka, glutenu) 350 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ,</u>), Sos majerankowy * (bez glutenu) 100 ml (<u>SEL,</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL,</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1979.73 kcal; Białko ogółem: 79.84 g; Tłuszcz: 56.52 g; Kw. tł. nasy.: 17.69 g; Węglowodany ogółem: 303.84 g; W tym cukry: 62.21 g; Błonnik pok.: 28.08 g; Sól: 3.52 g; WW: 27.61 Por; Ener z B.: 16.13 %; Ener z W.: 61.39 %; Ener. z T.: 25.69 %; Potas: 4850.94 mg; Sód: 1408.69 mg;

wtorek 2026-04-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Hummus 30 g (<u>SEZ,</u>), Dżem 25 g 1 szt , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ,</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Śledź z cebulką w oleju 80/20 100 g (<u>RYB,</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2284.49 kcal; Białko ogółem: 87.3 g; Tłuszcz: 70.97 g; Kw. tł. nasy.: 20.07 g; Węglowodany ogółem: 350.19 g; W tym cukry: 74.15 g; Błonnik pok.: 34.43 g; Sól: 7.79 g; WW: 31.66 Por; Ener z B.: 15.29 %; Ener z W.: 61.31 %; Ener. z T.: 27.96 %; Potas: 4439.57 mg; Sód: 3116.77 mg;

wtorek 2026-04-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

wtorek 2026-04-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.33 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 805.1 mg; Sód: 282.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-04-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.6 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2657.04 mg; Sód: 948.83 mg;

wtorek 2026-04-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1278.79 kcal; Białko ogółem: 54.22 g; Tłuszcz: 20.16 g; Kw. tł. nasy.: 5.4 g; Węglowodany ogółem: 233.41 g; W tym cukry: 61.45 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 3.83 g; WW: 21.69 Por; Ener z B.: 16.96 %; Ener z W.: 73.01 %; Ener. z T.: 14.19 %; Potas: 2957.21 mg; Sód: 1532.83 mg;

wtorek 2026-04-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Cukinia pieczona z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1979.11 kcal; Białko ogółem: 98 g; Tłuszcz: 58.53 g; Kw. tł. nasy.: 13.19 g; Węglowodany ogółem: 294.65 g; W tym cukry: 27.78 g; Błonnik pok.: 36.47 g; Sól: 7.09 g; WW: 25.8 Por; Ener z B.: 19.81 %; Ener z W.: 59.55 %; Ener. z T.: 26.62 %; Potas: 5124.34 mg; Sód: 2838.46 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2026-04-15		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twarożek z ziołami 100 g (MLE), Ogórek świeży 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (GLUPSZ, SEL), Kasza gryczana 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (GLUPSZ), Sos własny () 100 ml (GLUPSZ, SEL), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (SEL), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2332.67 kcal; Białko ogółem: 110.17 g; Tłuszcz: 69.55 g; Kw. tł. nasy.: 25.12 g; Węglowodany ogółem: 346.36 g; W tym cukry: 75.32 g; Błonnik pok.: 37.94 g; Sól: 6.26 g; WW: 30.75 Por; Ener z B.: 18.89 %; Ener z W.: 59.39 %; Ener. z T.: 26.83 %; Potas: 4100.3 mg; Sód: 2501.14 mg;

środa 2026-04-15		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twarożek z ziołami 100 g (MLE), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (GLUPSZ), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalfiora 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ), Bitka schabowa duszona 80 g (GLUPSZ), Sos własny () 100 ml (GLUPSZ, SEL), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2229.42 kcal; Białko ogółem: 100.98 g; Tłuszcz: 65.12 g; Kw. tł. nasy.: 24.76 g; Węglowodany ogółem: 333.68 g; W tym cukry: 76.67 g; Błonnik pok.: 34.01 g; Sól: 6.02 g; WW: 29.97 Por; Ener z B.: 18.12 %; Ener z W.: 59.87 %; Ener. z T.: 26.29 %; Potas: 3877.97 mg; Sód: 2403.48 mg;

środa 2026-04-15		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twarożek z ziołami 100 g (MLE), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (GLUPSZ), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalfiora 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos ziołowy* 100 ml (GLUPSZ, SEL), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (SEL), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2469.04 kcal; Białko ogółem: 112.69 g; Tłuszcz: 72.99 g; Kw. tł. nasy.: 29.03 g; Węglowodany ogółem: 358.1 g; W tym cukry: 81.67 g; Błonnik pok.: 30.66 g; Sól: 5.63 g; WW: 32.75 Por; Ener z B.: 18.26 %; Ener z W.: 58.02 %; Ener. z T.: 26.6 %; Potas: 4255.57 mg; Sód: 2248.99 mg;

środa 2026-04-15		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twarożek z ziołami 100 g (MLE), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (GLUPSZ), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalfiora 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos ziołowy* 100 ml (GLUPSZ, SEL), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (SEL), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2469.04 kcal; Białko ogółem: 112.69 g; Tłuszcz: 72.99 g; Kw. tł. nasy.: 29.03 g; Węglowodany ogółem: 358.1 g; W tym cukry: 81.67 g; Błonnik pok.: 30.66 g; Sól: 5.63 g; WW: 32.75 Por; Ener z B.: 18.26 %; Ener z W.: 58.02 %; Ener. z T.: 26.6 %; Potas: 4255.57 mg; Sód: 2248.99 mg;

środa 2026-04-15		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		

Jadłospisy dla oddziałów

Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Dynia z wody 100 g,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalaifora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEĆZ</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Ryż na mleku 500 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Pasta warzywna* 10 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2347.83 kcal; Białko ogółem: 111.29 g; Tłuszcz: 72.26 g; Kw. tł. nasy.: 29.32 g; Węglowodany ogółem: 324.97 g; W tym cukry: 79.2 g; Błonnik pok.: 24.48 g; Sól: 6.32 g; WW: 30.07 Por; Ener z B.: 18.96 %; Ener z W.: 55.37 %; Ener. z T.: 27.7 %; Potas: 3977.17 mg; Sód: 2521.57 mg;

środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalaifora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEĆZ</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2415.01 kcal; Białko ogółem: 82.79 g; Tłuszcz: 110.95 g; Kw. tł. nasy.: 31.86 g; Węglowodany ogółem: 285.32 g; W tym cukry: 82.71 g; Błonnik pok.: 27.87 g; Sól: 3.36 g; WW: 25.71 Por; Ener z B.: 13.71 %; Ener z W.: 47.26 %; Ener. z T.: 41.35 %; Potas: 4951.45 mg; Sód: 1323.63 mg;

środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEĆZ</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2455.07 kcal; Białko ogółem: 127.05 g; Tłuszcz: 112.48 g; Kw. tł. nasy.: 32.35 g; Węglowodany ogółem: 244.62 g; W tym cukry: 78.35 g; Błonnik pok.: 22.3 g; Sól: 3.06 g; WW: 22.19 Por; Ener z B.: 20.7 %; Ener z W.: 39.85 %; Ener. z T.: 41.23 %; Potas: 4839.58 mg; Sód: 1204.39 mg;

środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalaifora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEĆZ</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2316.51 kcal; Białko ogółem: 67.05 g; Tłuszcz: 129.08 g; Kw. tł. nasy.: 14.04 g; Węglowodany ogółem: 240.06 g; W tym cukry: 26.73 g; Błonnik pok.: 35.42 g; Sól: 3.01 g; WW: 20.27 Por; Ener z B.: 11.58 %; Ener z W.: 41.45 %; Ener. z T.: 50.15 %; Potas: 5340.26 mg; Sód: 1179.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szywnka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (<u>GLU PSZ</u>), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEJCZ</u>), Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twarożek z natką pietruszki 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2360.43 kcal; Białko ogółem: 110.97 g; Tłuszcz: 71.73 g; Kw. tł. nasy.: 28.87 g; Węglowodany ogółem: 342.22 g; W tym cukry: 61.74 g; Błonnik pok.: 32.91 g; Sól: 7.79 g; WW: 30.94 Por; Ener z B.: 18.8 %; Ener z W.: 57.99 %; Ener. z T.: 27.35 %; Potas: 3806.58 mg; Sód: 3118.02 mg;

środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z ziołami 100 g (<u>MLE</u>), Ogórek świeży 70 g, Salata zielona 30 g, Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kasza gryczana 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor 70 g,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrovník produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2200.3 kcal; Białko ogółem: 116.85 g; Tłuszcz: 76.67 g; Kw. tł. nasy.: 28.41 g; Węglowodany ogółem: 297.02 g; W tym cukry: 48.77 g; Błonnik pok.: 42.64 g; Sól: 6.26 g; WW: 25.41 Por; Ener z B.: 21.24 %; Ener z W.: 54 %; Ener. z T.: 31.36 %; Potas: 4498.85 mg; Sód: 2502.57 mg;

środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (<u>SEL</u>), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (<u>GLU PSZ</u>), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora (b/ml, b/gl) 350 ml (<u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEJCZ</u>), Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Banan 1szt. 1	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1954.72 kcal; Białko ogółem: 73.53 g; Tłuszcz: 53.42 g; Kw. tł. nasy.: 11.42 g; Węglowodany ogółem: 320.36 g; W tym cukry: 81.97 g; Błonnik pok.: 34.44 g; Sól: 5.33 g; WW: 28.61 Por; Ener z B.: 15.05 %; Ener z W.: 65.56 %; Ener. z T.: 24.59 %; Potas: 3967.06 mg; Sód: 2119.68 mg;

środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Szywnka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Dynia z wody 100 g,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEJCZ</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2027.71 kcal; Białko ogółem: 91.66 g; Tłuszcz: 63.37 g; Kw. tł. nasy.: 21.28 g; Węglowodany ogółem: 289.14 g; W tym cukry: 29.88 g; Błonnik pok.: 32.27 g; Sól: 7.21 g; WW: 25.55 Por; Ener z B.: 18.08 %; Ener z W.: 57.04 %; Ener. z T.: 28.13 %; Potas: 3582.18 mg; Sód: 2886.67 mg;

środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),	Ryżowa () 500 ml (<u>MLE, SEL</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 467.69 kcal; Białko ogółem: 12.01 g; Tłuszcz: 2.96 g; Kw. tł. nasy.: .41 g; Węglowodany ogółem: 102.73 g; W tym cukry: 7.7 g; Błonnik pok.: 8.96 g; Sól: 2.13 g; WW: 9.38 Por; Ener z B.: 10.27 %; Ener z W.: 87.86 %; Ener. z T.: 5.7 %; Potas: 641.74 mg; Sód: 858.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Grysikowa () 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1798.71 kcal; Białko ogółem: 78.14 g; Tłuszcz: 46.77 g; Kw. tł. nasy.: 18.42 g; Węglowodany ogółem: 279.74 g; W tym cukry: 44.97 g; Błonnik pok.: 18.36 g; Sól: 5.17 g; WW: 26.17 Por; Ener z B.: 17.38 %; Ener z W.: 62.21 %; Ener. z T.: 23.4 %; Potas: 2988.44 mg; Sód: 2067.79 mg;

środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Sałata zielona 30 g, Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (<u>GLUPSZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalfiora 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLUJECZ</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twarożek z natką pietruszki 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2429.6 kcal; Białko ogółem: 116.36 g; Tłuszcz: 72.22 g; Kw. tł. nasy.: 29.88 g; Węglowodany ogółem: 344.81 g; W tym cukry: 64.23 g; Błonnik pok.: 27.27 g; Sól: 6.83 g; WW: 31.78 Por; Ener z B.: 19.16 %; Ener z W.: 56.77 %; Ener. z T.: 26.75 %; Potas: 3872.36 mg; Sód: 2731.07 mg;

środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Sałata zielona 30 g, Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalfiora 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLUJECZ</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twarożek z natką pietruszki 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2443.47 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 71.25 g; Kw. tł. nasy.: 30.04 g; Węglowodany ogółem: 346.29 g; W tym cukry: 32.5 g; Błonnik pok.: 27.23 g; Sól: 8.02 g; WW: 32 Por; Ener z B.: 20.3 %; Ener z W.: 56.69 %; Ener. z T.: 26.24 %; Potas: 3614.88 mg; Sód: 3215.01 mg;

środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (<u>SEL,</u>), Sałata zielona 30 g , Dynia pieczona z natką pietruszki (bez glutenu) 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora (b/ml, b/gl) 350 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Schab gotowany 80 g , Sos własny (bez glutenu) 100 ml , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1832.28 kcal; Białko ogółem: 70.99 g; Tłuszcz: 58.79 g; Kw. tł. nasy.: 20.43 g; Węglowodany ogółem: 269.47 g; W tym cukry: 44.83 g; Błonnik pok.: 29.01 g; Sól: 2.84 g; WW: 23.97 Por; Ener z B.: 15.5 %; Ener z W.: 58.83 %; Ener. z T.: 28.88 %; Potas: 4317.87 mg; Sód: 1132.44 mg;

środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z natką pietruszki 80 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 30 g , Ogórek świeży 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)podstawa 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kotletry gryczane z cebulką i twarogiem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Surówka wielowarzynowa z olejem b/c () 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2253.05 kcal; Białko ogółem: 95.37 g; Tłuszcz: 73.67 g; Kw. tł. nasy.: 27.26 g; Węglowodany ogółem: 323.93 g; W tym cukry: 62.41 g; Błonnik pok.: 29.74 g; Sól: 5.73 g; WW: 29.41 Por; Ener z B.: 16.93 %; Ener z W.: 57.51 %; Ener. z T.: 29.43 %; Potas: 3377.47 mg; Sód: 2295.88 mg;

środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.33 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 805.1 mg; Sód: 282.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kleiek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Twaróg chudy 100 g (MLE), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.6 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2657.04 mg; Sód: 948.83 mg;

środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Dżem truskawkowy o obniżonej zawartości cukrów 25g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1233.94 kcal; Białko ogółem: 52.61 g; Tłuszcz: 20.78 g; Kw. tł. nasy.: 5.73 g; Węglowodany ogółem: 221.51 g; W tym cukry: 62.21 g; Błonnik pok.: 18.39 g; Sól: 3.39 g; WW: 20.53 Por; Ener z B.: 17.05 %; Ener z W.: 71.8 %; Ener. z T.: 15.16 %; Potas: 2934.81 mg; Sód: 1353.93 mg;