

ĆWICZENIE NR 1 - Postępowanie w wypadku awarii SOUO podczas działań gaśniczych

ZAŁOŻENIA (TŁO OPERACYJNE):

- Rota przemieszcza się z linią gaśniczą jako **rota gaśnicza w trakcie poszukiwania źródła ognia / rota poszukiwawcza na kondygnacji powyżej pożaru**.
- Dochodzi do awarii SOUO u jednego ze strażaków - zamarznięcie zaworu / awaria automatu.
- Poszkodowany strażak w momencie wycofywania się traci przytomność (zachowany oddech).

MIEJSCE:

- **Miejsce ćwiczenia** należy dobrać tak, aby przećwiczyć ewakuację wspólną poszkodowanego i partnera, następnie ewakuację nieprzytomnego strażaka przez partnera z rotę oraz ewakuację po schodach (w dół lub w górę) przez rotę RIT.

SPRZĘT:

- **Wyposażenie rotę RIT:** ubranie specjalne (bez założonej kominiarki i rękawic - do czasu wejścia do działań), SOUO (bez założonej maski - do czasu wejścia do działań), sygnalizator bezruchu, sprzęt łączności, latarka, torba RIT, autorolka (opcjonalnie), kamera termowizyjna (opcjonalnie).
- **Wyposażenie strażaków w rocie:** ubranie specjalne, SOUO, taśma rurowa/płaska długości roboczej 4m z karabinkiem (zalecana indywidualna, długości roboczej: wzrost x 2), sygnalizator bezruchu, sprzęt łączności, latarka.
- Linia węzowa do ćwiczenia powinna być nawodniona.

UWAGI WSTĘPNE:

- Ćwiczenie poprzedzone będzie dwoma demonstracjami prowadzonymi przez Instruktorów. Pierwsza w czasie rzeczywistym, druga w wolnym tempie z szczegółowym komentarzem. W demonstracjach należy zamiennie pokazać awarię SOUO u przodownika i pomocnika rotę.

ROLE:

- **Poszkodowany** - strażak w rocie gaśniczej.
- **Partner** - strażak w rocie gaśniczej.
- **Rota RIT** - przodownik (**RIT 1**) i pomocnik (**RIT 2**).
- **KDR**.
- **Instruktor** - wprowadza uczestników w założenia do ćwiczenia (tło operacyjne) omawia szczegółowo przebieg drugiej demonstracji, uzupełnia lub koryguje błędy.

Lp.	CZYNNOŚĆ	WYKONANIE					
		Poszkodowany	Partner	RIT 1	RIT 2	KDR	Instruktor
1	Zakręcenie zaworu butli uszkodzonego strażaka						X
2	Wizualne poinformowanie partnera o sytuacji awaryjnej	X					
3	Odłączenie automatu oddechowego	X					
4	Sprawdzenie stanu SOUO uszkodzonego	X	X				
5	Wezwanie pomocy zgodnie z procedurą		X				
6	Przyjęcie i potwierdzenie sygnału „RATUNEK”					X	
7	Ewakuacja roty po linii węzowej → uszkodzony porusza się jako pierwszy (niska pozycja)	X	X				
8	Polecenie wejścia roty RIT do działań					X	
9	Polecenie przejścia na inny kanał radiowy pozostałym uczestnikom akcji z potwierdzeniem ze strony ratowników					X	
10	Wezwanie dodatkowych sił i środków → aplikacyjnie					X	
11	Polecenie uszkodzonemu zasymulowania utraty przytomności						X
12	Odwrócenie uszkodzonego na plecy, ocena stanu uszkodzonego		X				
13	Przekazanie informacji do KDR o zmianie sytuacji i rozpoczęciu samodzielnej ewakuacji uszkodzonego		X				
14	Przyjęcie i potwierdzenie korespondencji					X	
15	Upewnienie się, że rota RIT usłyszała korespondencję					X	
16	Meldunek o wejściu roty RIT do działań			X			
17	Rozpięcie taśmy biodrowej SOUO uszkodzonego i spięcie jej między nogami		X				
18	Przejście za głowę uszkodzonego i opcjonalnie posadzenie go przed sobą		X				
19	Przełożenie taśmy 4m za taśmy ramienne noszaka uszkodzonego		X				
20	Ewakuacja uszkodzonego przy pomocy taśmy (wersja krótka/długa)		X				
21	Dotarcie roty RIT do uszkodzonego → informacja do KDR z podaniem stanu powietrza			X	X		
22	Ocena uszkodzonego przez RIT, ocena stanu partnera z roty, kontrola stanu powietrza u partnera → informacja do KDR			X	X		
23	Oznaczenie partnera uszkodzonego dyskiem sygnalizacyjnym				X		
24	Wykonanie „podciągu” pod kolanami uszkodzonego z użyciem taśmy 4m				X		
25	Przejęcie założonej taśmy 4m od partnera uszkodzonego			X			
26	Ustalenie sposobu i kolejności wyjścia			X			
27	Przekazanie informacji do KDR o rozpoczęciu ewakuacji i stanie powietrza			X			
28	Ewakuacja uszkodzonego (RIT → wolne ręce): - głową do przodu (ewakuacja w górę) - nogami do przodu (ewakuacja w dół)			X	X		
29	Zakończenie ewakuacji → informacja do KDR			X			
30	Zakończenie i omówienie ćwiczenia						X

ĆWICZENIE NR 2 – Postępowanie w przypadku awarii SOUO i utraty orientacji w przestrzeni z ograniczoną widocznością

ZAŁOŻENIE (TŁO OPERACYJNE):

- Podczas przeszukania pomieszczeń (strefa bezpieczna pożarowo – brak linii węzowej) dochodzi do awarii SOUO (kończy się powietrze w butli)/ utraty orientacji przestrzennej u jednego z ratowników. Drugi ratownik uruchamia procedurę ratunek. KDR prosi rotę wewnątrz obiektu aby odnaleźli okno celem ich lokalizacji, po lokalizacji przekazuje informację rocie RIT oraz nakazuje uruchomienie sygnalizatora bezruchu u partnera rotę poszkodowanej. Brak możliwości wykorzystania drabin. Zadaniem rotę RIT jest odnalezienie, udzielenie pomocy oraz wyprowadzenie rotę poszkodowanej na zewnątrz obiektu.

MIEJSCE:

- **Miejsce ćwiczenia** należy dobrać tak, aby znajdowało się ono na innej kondygnacji niż wejście do budynku, dodatkowo pomieszczenie, w którym znajduje się rota poszkodowana posiada okno.

SPRZĘT:

- **Wypożyczenie rotę RIT:** ubranie specjalne (bez założonej kominiarki i rękawic - do czasu wejścia do działań), SOUO (bez założonej maski - do czasu wejścia do działań), autorolka (opcjonalnie), sygnalizator bezruchu, linka strażacka 2 szt.(opcjonalnie dedykowana lina do prowadzenia przeszukania), latarka, torba RIT.
- **Wypożyczenie strażaków w rocie:** ubranie specjalne, SOUO, sygnalizator bezruchu, sprzęt łączności, latarka.

UWAGI WSTĘPNE:

- Ćwiczenie poprzedzone będzie dwoma demonstracjami prowadzonymi przez Instruktorów. Pierwsza w czasie rzeczywistym, druga w wolnym tempie z szczegółowym komentarzem.
- Każdorazowo lokalizację rotę poszkodowanej wskazuje instruktor.

ROLE:

- **Poszkodowany** - jeden ze strażaków w rocie wskazany przez instruktora.
- **Partner** - drugi ze strażaków w rocie.
- **Rota RIT** - przodownik (RIT 1) i pomocnik (RIT 2).
- **KDR.**
- **Instruktor** - wprowadza uczestników w założenia do ćwiczenia (tło operacyjne) omawia szczegółowo przebieg drugiej demonstracji, uzupełnia lub koryguje błędy.

Lp.	CZYNNOŚĆ	WYKONANIE					
		Poszkodowany	Partner	RIT 1	RIT 2	KDR	Instruktor
1	Awaria SOUO i utrata orientacji	X					
2	Ocena stanu poszkodowanego przez partnera z roty		X				
3	Wezwanie pomocy zgodnie z procedurą		X				
4	Przyjęcie i potwierdzenie sygnału „RATUNEK”					X	
5	Polecenie wejścia roty RIT do działań					X	
6	Ciągła asekuracja poszkodowanego		X				
7	KDR → Rota poszkodowana (polecenie odnalezienia okna)					X	
8	Rozpoznanie 360 celem lokalizacji roty poszkodowanej					X	
9	Zlokalizowanie roty poszkodowanej,					X	
10	Przekazanie informacji dot. lokalizacji poszkodowanego ratownika rotie RIT					X	
11	Uruchomienie sygnalizatora bezruchu		X				
12	Zgłoszenie wejścia do działań			X			
13	Polecenie przejścia na inny kanał radiowy pozostałym uczestnikom akcji z potwierdzeniem ze strony ratowników					X	
14	Wezwanie dodatkowych sił i środków → aplikacyjnie					X	
15	Zabezpieczenie linki przed wejściem do obiektu			X			
16	Wejście z linką/linkami ratowniczymi oraz torbą RIT			X	X		
17	Dotarcie roty RIT do poszkodowanego → informacja do KDR z podaniem stanu powietrza			X	X		
18	Przymocowanie linki ratowniczej do stałego punktu			X			
19	Wyłączenie czujnika bezruchu			X			
20	Kontrola ratowników wewnątrz			X	X		
21	Zgłoszenie sytuacji do KDR			X			
22	Odkręcenie butli z powietrzem w torbie RIT				X		
23	Ustalenie z poszkodowanym czy jest w stanie sam podłączyć reduktor do maski			X	X		
24	Podłączenie reduktora do maski	X			X		
25	Przymocowanie do partnera dysku sygnalizacyjnego				X		
26	Przymocowanie węża z zestawu RIT do poszkodowanego				X		
27	Ustalenie sposobu i kolejności wyjścia			X			
28	Przekazanie informacji do KDR o rozpoczęciu ewakuacji i stanie powietrza			X			
29	Wyjście z obiektu po linie			X			
30	Kontrola tempa opuszczania obiektu, informowanie o przeszkodach			X	X		
31	Zakończenie ewakuacji → informacja do KDR	X	X	X	X		
32	Zakończenie i omówienie ćwiczenia						X

ĆWICZENIE NR 3 – DENVER DRILL

TŁO OPERACYJNE:

- Założenie oparte na pożarze z 28 września 1992 w Denver podczas którego jeden ze strażaków Mark Langvardt został oddzielony od pozostałych ratowników, znajdując się w pomieszczeniu magazynku.
- Strażak znajduje się pod oknem w ograniczonej przestrzeni (sugerowana: szerokość przestrzeni 71cm, wysokość parapetu okna 106cm). Brak innych alternatywnych dróg ewakuacji niż okno. Rozpoczęcie ćwiczenia od załączenia sygnalizatora bezruchu.

Całość zdarzenia oraz zarys tła operacyjnego na materiale filmowym.

MIEJSCE:

- Dobieramy tak, aby w pomieszczeniu występował otwór okienny, a w środku była możliwość ograniczenia przestrzeni do 71cm szerokości. W miarę możliwości parapet na wysokości 106cm.

SPRZĘT:

- **Wyposażenie rotty RIT:** ubranie specjalne (bez założonej kominiarki i rękawic - do czasu wejścia do działań), SOUO (bez założonej maski - do czasu wejścia do działań), sygnalizator bezruchu, sprzęt łączności, latarka, Torba RIT, drabina nasadkowa (dwa przęsła), układ do wyciągania lub opuszczania z przełożeniem 4:1, dwie pętle szyte 120cm.
- **Wyposażenie poszkodowanego strażaka:** ubranie specjalne, SOUO, sygnalizator bezruchu.

UWAGI WSTĘPNE:

- Ćwiczenie poprzedzone będzie dwoma demonstracjami prowadzonymi przez Instruktorów. Pierwsza w czasie rzeczywistym, druga w wolnym tempie z dokładnym komentarzem. W demonstracjach należy zamiennie pokazać poszkodowanego ułożonego głową do okna / nogami do okna.

ROLE:

- **Poszkodowany** - nieprzytomny strażak w SOUO.
- **Rota RIT** - przodownik (**RIT1**) i pomocnik (**RIT 2**).
- **KDR.**
- **Instruktor** - wprowadza uczestników w założenia do ćwiczenia (**tło operacyjne**) omawia szczegółowo przebieg drugiej demonstracji, uzupełnia lub koryguje błędy, szczególnie zwraca uwagę na newralgiczne momenty: punkty checklisty: 9, 10, 15, 16, 17, 20, 24.

Lp.	CZYNNOŚĆ	WYKONANIE				
		Poszkodowany	RIT 1	RIT 2	KDR	Instruktor
1	Położenie się na brzuchu, uruchomienie sygnalizatora bezruchu – symulacja utraty przytomności	X				
2	Próba nawiązania kontaktu z poszkodowanym oraz jego lokalizacja				X	
3	Polecenie wejścia rotę RIT do działań				X	
4	Potwierdzenie otrzymanej informacji o poszkodowanym strażaku i rozpoczęcie przygotowań do wejścia do budynku (założenie maski, kominiarki, hełmu i rękawic)		X	X		
5	Polecenie przejścia na inny kanał radiowy pozostałym uczestnikom akcji z potwierdzeniem ze strony ratowników				X	
6	Wezwanie dodatkowych sił i środków → aplikacyjnie					
7	Przygotowanie (złożenie przęseł) drabiny do okna (drabinę należy przygotować tak, aby można było ją później ustawić nad otworem okiennym)		X	X		
8	Wejście do środka pomieszczenia przez okno przy użyciu drabiny		X			
9	Ustawienie drabiny nad otworem okiennym (umożliwiając zamontowanie układu 4:1)			X		
10	Zamontowanie gotowego układu 4:1 na drabinie (pętla na bocznicach) (Zalecenia: poprawne zamontowanie układu i zakręcenie karabinka)			X		
11	Odwrócenie poszkodowanego na plecy, ocena stanu poszkodowanego (wyłączenie sygnalizatora bezruchu)		X			
12	Przekazanie informacji o stanie poszkodowanego		X			
13	Potwierdzenie przez KDR				X	
14	Ustawienie poszkodowanego plecami do okna (w miarę możliwości w pozycji siedzącej)		X			
15	Założenie pętli szytej 120 cm pod aparatem (pod pachami)		X			
16	Założenie pętli szytej 120 cm – na nogi		X			
17	Spięcie pętli szytych i zabezpieczenie karabinka		X			
18	Powiadomienie partnera o gotowości do podpięcia układu		X			
19	Podanie partnerowi układu 4:1			X		
20	Podpięcie układu 4:1 do poszkodowanego, zabezpieczenie karabinka		X			
21	Powiadomienie partnera o gotowości do wyciągania poszkodowanego		X			
22	Podniesienie poszkodowanego układem 4:1			X		
23	Odciąganie poszkodowanego od parapetu do czasu osiągnięcia wysokości okna		X			
24	Wysunięcie poszkodowanego przez okno poza obrys obiektu (Zalecenia: uwaga na zawór butli poszkodowanego, ochrona przed możliwym uszkodzeniem w trakcie ewakuacji!)		X			
25	Opuszczenie poszkodowanego			X		
26	Kontrola opuszczania (możliwe zatrzymanie pracy układu poprzez zaciśnięcie ręki na czterech linach układu)		X			
27	Zakończenie ewakuacji → informacja do KDR			X		
28	Zakończenie i omówienie ćwiczenia					X

ĆWICZENIE NR 4 – Technika ewakuacji pionowej poszkodowanego strażaka

ZAŁOŻENIA (TŁO OPERACYJNE):

- Podczas przeszukania zadymionych pomieszczeń dochodzi do utraty przytomności u ratownika. Ze względu na brak możliwości ewakuacji klatką schodową (zadymienie, trudne warunki pożarowe) i łatwy dostęp do okna podjęto decyzję o wejściu rotę asekuracyjnej przez okno i ewakuacji poszkodowanego po elewacji.

MIEJSCE:

- **Miejsce ćwiczenia** należy dobrać pomieszczenie na pierwszym piętrze z oknem, pod które jest możliwość bezpiecznie podstawić drabinę.

SPRZĘT:

- **Wyposażenie rotę RIT:** ubranie specjalne (bez założonej kominiarki i rękawic - do czasu wejścia do działań), SOUO (bez założonej maski - do czasu wejścia do działań), sygnalizator bezruchu, sprzęt łączności, latarka, Torba RIT, linka ratownicza 30m x2, drabina nasadkowa 2 przęsła, założone pętle szyte 120 z karabinkiem w/na ubrania specjalne.
- **Wyposażenie strażaków w rocie:** ubranie specjalne, SOUO, sygnalizator bezruchu, sprzęt łączności, latarka.

UWAGI WSTĘPNE:

- Ćwiczenie poprzedzone będzie dwoma demonstracjami prowadzonymi przez Instruktorów. Pierwsza w czasie rzeczywistym, druga w wolnym tempie z dokładnym komentarzem. W demonstracjach zwracamy uwagę na wykorzystywane techniki podczas ewakuacji.

ROLE:

- **Poszkodowany** - przodownik w rocie poszukiwawczej.
- **Partner** - pomocnik w rocie poszukiwawczej.
- **Rota RIT** - przodownik (RIT 1) i pomocnik (RIT 2).
- **KDR.**
- **Instruktor** - wprowadza uczestników w założenia do ćwiczenia (tło operacyjne) omawia szczegółowo przebieg drugiej demonstracji, uzupełnia lub koryguje błędy, szczególnie zwraca uwagę na newralgiczne momenty: punkty checklisty: 19, 20, 21, 22, 25, 26, 27, 29.

Lp.	CZYNNOŚĆ	WYKONANIE					
		Poszkodowany	Partner	RIT 1	RIT 2	KDR	Instruktor
1	Położenie się w dowolnej pozycji na podłodze – symulacja utraty przytomności	X					
2	Ocena stanu poszkodowanego		X				
3	Wezwanie pomocy zgodnie z procedurą		X				
4	Wezwanie pomocy Wyjście do okna		X				
5	Przyjęcie i potwierdzenie sygnału „RATUNEK”					X	
6	Polecenie wejścia roty RIT do działań					X	
7	Polecenie przejścia na inny kanał radiowy pozostałym uczestnikom akcji z potwierdzeniem ze strony ratowników					X	
8	Wezwanie dodatkowych sił i środków → aplikacyjnie					X	
9	Meldunek o wejściu roty RIT do działań			X			
10	Ustawienie drabiny w okno			X	X		
11	Wejście z podpiętą torbą			X			
12	Wejście z 2 linkami ratowniczymi				X		
13	Dotarcie roty RIT do poszkodowanego → informacja do KDR z podaniem stanu powietrza			X	X		
14	Ocena poszkodowanego przez RIT, ocena stanu partnera z roty, kontrola stanu powietrza u partnera → informacja do KDR				X		
15	Oznaczenie pomocnika roty poszkodowanej dyskiem świetlnym			X			
16	Odstawienie drabiny				X		
17	Ułożenie poszkodowanego nogami do okna		X		X		
18	Polecenie pomocnikowi posadzenie poszkodowanego i zajęcia pozycji za jego plecami (aktywizacja pomocnika roty poszkodowanej).				X		
19	Założenie pętli szytej 120 cm pod aparatem (pod pachami)				X		
20	Założenie pętli szytej 120 cm – na nogi			X			
21	Spięcie pętli szytych i zabezpieczenie karabinka			X			
22	Podpięcie linek ratowniczych na krzyż + zakręcenie karabinków			X	X		
23	Ułożenie lin aby nie przeszkadzały			X	X		
24	Obrócenie poszkodowanego na brzuch – właściwy kierunek obrotu		X		X		
25	Wpięcie półwyblinki lub oplotu w karabinek + wybranie liny + zabezpieczenie karabinka			X			
26	Przeniesienie poszkodowanego na parapet (brzuchem na krawędzi, nogami za okno) – linki nie mogą przechodzić pomiędzy nogami przenoszących		X		X		
27	Wpięcie półwyblinki lub oplotu w karabinek + wybranie liny + zabezpieczenie karabinka				X		
28	Opuszczanie poszkodowanego na linkach			X	X		
29	Kontrola opuszczania poszkodowanego + odległość od ziemi		X				
30	Zakończenie ewakuacji					X	
31	Zakończenie i omówienie ćwiczenia						X

ĆWICZENIE NR 5 – Medyczne działania ratownicze oraz ewakuacja poszkodowanego strażaka ze strefy niebezpiecznej

ZAŁOŻENIA (TŁO OPERACYJNE):

- Rota przemieszcza się z linią gaśniczą jako **rota gaśnicza w trakcie gaszenia źródła pożaru**.
- Dochodzi do zawalenia się konstrukcji sufitu i spadnięcia elementów na przodownika rotę.
- Przodownik doznaje silnie krwawiącego urazu jednej z kończyn, utraty przytomności oraz następuje konieczność wymiany maski.

MIEJSCE:

- **Miejsce ćwiczenia** należy dobrać tak, aby znajdowało się ono na innej kondygnacji niż wejście do budynku, a od klatki schodowej rotę dzieliły co najmniej dwa pomieszczenia.

SPRZĘT:

- **Wyposażenie rotę RIT:** ubranie specjalne (bez założonej kominiarki i rękawic - do czasu wejścia do działań), SOUO (bez założonej maski - do czasu wejścia do działań), sygnalizator bezruchu, sprzęt łączności, Torba RIT, autorolka, latarka, kamera termowizyjna, dwie pary rękawiczek nitrylowych (założone pod rękawice specjalne).
- **Wyposażenie strażaków w rocie:** ubranie specjalne, SOUO, sygnalizator bezruchu, sprzęt łączności, latarka.
- Linia węzowa do ćwiczenia powinna być nawodniona.

UWAGI WSTĘPNE:

- Ćwiczenie poprzedzone będzie jedną demonstracją Instruktorów z dokładnym komentarzem. Należy zwrócić uwagę na zastosowanie opatrunku osobistego/hemostatycznego/opaski zaciskowej (podkreślić cel dydaktyczny jednoczesnego zastosowania wszystkich trzech metod tamowania krwotoku) oraz dokładnie omówić sposób wymiany maski i kominiarki.
- Instruktorzy są odpowiedzialni za przygotowanie pozoracji - rany u poszkodowanego strażaka. Należy uwzględnić wykorzystanie fragmentów starych ubrań specjalnych, aby umożliwić realne wykorzystanie urządzenia do cięcia z Torby RIT.

ROLE:

- **Poszkodowany** - przodownik w rocie gaśniczej.
- **Partner** - pomocnik w rocie gaśniczej.
- **Rota RIT** - przodownik (RIT 1) i pomocnik (RIT 2).
- **KDR**.
- **Instruktor** - wprowadza uczestników w założenia do ćwiczenia (tło operacyjne) omawia szczegółowo przebieg drugiej demonstracji, uzupełnia lub koryguje błędy.

Lp.	CZYNNOŚĆ	WYKONANIE					
		Poszkodowany	Partner	RIT 1	RIT 2	KDR	Instruktor
1	Zawalenie się konstrukcji na przodownika – symulacja utraty przytomności	X					
2	Orientacja pomocnika w sytuacji, uruchomienie swojego sygnalizatora bezruchu		X				
3	Ewakuacja poszkodowanego poza pomieszczenie objęte pożarem do najbliższych sprawnych drzwi (szybka ewakuacja - bez wykorzystania sprzętu pomocniczego z uwagi na panujące warunki)		X				
4	Wyciągnięcie linii gaśniczej z pomieszczenia objętego pożarem		X				
5	Izolacja pożaru		X				
6	Wyłączenie alarmu sygnalizatora bezruchu		X				
7	Wezwanie pomocy zgodnie z procedurą		X				
8	Przyjęcie i potwierdzenie sygnału „RATUNEK”					X	
9	Polecenie wejścia rotty RIT do działań					X	
10	Polecenie przejścia na inny kanał radiowy pozostałym uczestnikom akcji z potwierdzeniem ze strony ratowników					X	
11	Wezwanie dodatkowych sił i środków → aplikacyjnie					X	
12	Przemieszczenie poszkodowanego do dalszego pomieszczenia („strefa żółta”)		X				
13	Dokładna ocena stanu poszkodowanego, ujawnienie rany, stwierdzenie dużej nieuszczelności maski		X				
14	Przekazanie szczegółowych informacji o poszkodowanym do KDR		X				
15	Meldunek o wejściu rotty RIT do działań			X			
16	Ucisk miejsca krwawienia, oszczędzanie powietrza, monitorowanie stanu poszkodowanego		X				
17	Dotarcie rotty RIT do poszkodowanego → informacja do KDR z podaniem stanu powietrza			X	X		
18	Ocena poszkodowanego przez RIT, ocena stanu pomocnika rotty, kontrola stanu powietrza u poszkodowanej rotty → informacja do KDR			X	X		
19	Oznaczenie partnera poszkodowanego dyskiem sygnalizacyjnym				X		
20	Zdjęcie rękawic specjalnych			X	X		
21	Założenie opaski zaciskowej → informacja do KDR				X		
22	Przyjęcie informacji o założeniu opaski zaciskowej oraz zanotowanie godziny					X	
23	Przygotowanie rany do opatrzenia (rozcięcie fragmentu starego ubrania specjalnego				X		
24	Przygotowanie opatrunku hemostatycznego				X		
25	Opatrzenie rany - zaangażowanie partnera poszkodowanego w opatrywanie rany (przytrzymanie opatrunku hemostatycznego przez ok. 3 minuty - liczenie do 200)		X		X		
26	Odkręcenie butli w torbie RIT, przygotowanie do wymiany maski poszkodowanego			X			
27	Zdjęcie aparatu poszkodowanego i przesunięcie na bok			X			
28	Zdjęcie jednej warstwy rękawiczek nitrylowych (po wykonaniu MDR)				X		

29	Wymiana maski poszkodowanemu (przed przyłożeniem nowej maski poszkodowanemu uruchomienie zaworu podawczego)			X	X		
30	Ponowne założenie kominiarki i hełmu poszkodowanemu			X	X		
31	Przypięcie karabinka od węża średniego ciśnienia z Torby RIT do ubrania specjalnego poszkodowanego			X			
32	Zabezpieczenie rany folią stretch				X		
33	Przygotowanie noszy płachtowych oraz dwóch taśm 4m			X			
34	Ułożenie poszkodowanego na noszach płachtowych, podwinięcie ich między nogami, spięcie karabinkami			X	X		
35	Przypięcie torby RIT do karabinka w części piersiowej ubrania specjalnego (przełożenie taśmy po skosie przez ramię i górną część własnego SOUO)				X		
36	Podpięcie taśm 4m do noszy płachtowych			X	X		
37	Założenie rękawic specjalnych			X	X		
38	Ustalenie sposobu i kolejności wyjścia			X			
39	Przekazanie informacji do KDR o rozpoczęciu ewakuacji i stanie powietrza			X			
40	Ewakuacja poszkodowanego (RIT → wolne ręce): - głową do przodu (ewakuacja w górę) - nogami do przodu (ewakuacja w dół)			X	X		
41	Zakończenie ewakuacji → informacja do KDR			X			
42	Zakończenie i omówienie ćwiczenia						X