



Państwowy Instytut
Medyczny MSWiA

Poradnia Medycyny Nuklearnej
PIM MSWiA
ul. Wołoska 137, 02-507 Warszawa
tel. 47 722 13 69
e-mail:
rejestracja.pmn@pimmswia.gov.pl

ZALECENIA DLA PACJENTA PO ZABIEGU SYNOWEKTOMII RADIOIZOTOPOWEJ

W związku z podjęciem przez Pana/Panią decyzji o leczeniu stawu metodą synowektomii izotopowej prosimy o zastosowanie następujących zaleceń po zabiegu:

1. Konieczność unieruchomienia stawu bandażem (dodatkowo można się wspomóc ortezami, kulami itp). Niezwykle istotne jest aby ograniczyć ruchomość leczonego stawu przez 48h żeby zapobiec wyciekowi izotopu poza jamę stawową. W przypadku radiosynowektomii w obrębie kończyny dolnej konieczny jest **bezwzględny zakaz chodzenia.**
2. Wieczorem w drugi dzień po zabiegu należy zdjąć bandaż całkowicie. Normalne chodzenie oraz obciążanie stawu należy wykonywać dopiero następnego dnia rano.
3. Przez kolejny tydzień należy unikać długich spacerów, ćwiczeń oraz wszelakiego wysiłku fizycznego, który mógłby znacznie obciążyć staw.
4. Zabiegi rehabilitacyjne i fizjoterapeutyczne w obrębie leczonego stawu można wykonywać najwcześniej 1 miesiąc po zabiegu radiosynowektomii.
5. Mimo iż zabieg wiąże się z podaniem izotopu promieniotwórczego,

nie ma potrzeby izolowania się członków rodziny. Zaleca się jednak by pacjent ograniczył fizyczny kontakt z dziećmi do 16 roku życia oraz kobietami w ciąży.

6. Ze względu na wielotygodniowe działanie podanego radioizotopu próby zachodzenia w ciążę można podejmować najwcześniej 4 miesiące po leczeniu. W tym okresie należy stosować skuteczne metody antykoncepcji (dotyczy zarówno kobiet, jak i mężczyzn).

Data i godzina wizyty kontrolnej po zabiegu:

.....

Jeśli nie mogą państwo pojawić się na wyznaczonej wizycie kontrolnej, prosimy o kontakt pod następującym numerem telefonu

47 722 13 69