

*Szanowna Pani Dyrektor/*

*Szanowny Panie Dyrektorze,*

W trosce o dobro uczniów oraz ich wszechstronny rozwój zwracam się do Państwa z zachętą do podjęcia działań na rzecz promocji i wzmocnienia znaczenia przedmiotu edukacja zdrowotna wśród rodziców i uczniów.

Nowy przedmiot „edukacja zdrowotna” został wprowadzony do szkół jako odpowiedź na rosnące wyzwania zdrowotne wśród dzieci i młodzieży, które Państwo na pewno widziecie co dzień w swoich placówkach – rosnące zjawisko nadwagi i otyłości, spadek aktywności fizycznej, problemy zdrowia psychicznego czy też skala uzależnień, w tym behawioralnych. Edukacja zdrowotna ma na celu kształtowanie postaw prozdrowotnych, wzmacnianie świadomości wpływu stylu życia na zdrowie oraz przygotowanie dzieci i młodzieży do podejmowania odpowiedzialnych decyzji dotyczących własnego zdrowia we wszystkich jego wymiarach: fizycznym, psychicznym, społecznym, środowiskowym i cyfrowym.

Wśród zadań Państwowej Inspekcji Sanitarnej jest inicjowanie i wspieranie wszelkich przedsięwzięć zwiększających poziom bezpieczeństwa zdrowotnego społeczeństwa. Taką inicjatywą jest bez wątpienia nowy przedmiot - edukacja zdrowotna. Ponieważ decyzja o uczestnictwie dziecka w tych zajęciach zależy od rodziców lub opiekunów prawnych dziecka, ważne jest, aby rodzice byli dobrze poinformowani na czym polega nowy przedmiot i jakie korzyści przynosi ich dzieciom.

Ministerstwo Edukacji Narodowej przygotowało kompleksową kampanię informacyjną, w ramach której zostały udostępnione liczne materiały dla nauczycieli oraz ulotka informacyjna skierowana do rodziców. Te zasoby, dostępne na stronie MEN: <https://www.gov.pl/web/edukacja/edukacja-zdrowotna> oraz na platformie ZPE: <https://zpe.gov.pl/edukacja-zdrowotna>, obejmują programy nauczania, scenariusze lekcji, poradniki i inne pomocne publikacje, które wspierają profesjonalne prowadzenie zajęć. Warto zachęcać nauczycieli i rodziców do aktywnego korzystania z tych materiałów, które umożliwiają przygotowanie uczniów i sprzyjają skutecznej realizacji nowego przedmiotu.

Szczególnie ważne, aby intensywne działania promujące rzetelną wiedzę na temat przedmiotu edukacja zdrowotna przypadały na najbliższe 3 tygodnie, kiedy w szkołach odbywają się zebrania z rodzicami, a deklaracje rezygnacji z przedmiotu składane są do 25 września 2025 r.