

„Bezpieczne wakacje z sanepidem” – działania edukacyjne na półkoloniach letnich.

Dziś pracownicy oświaty zdrowotnej i promocji zdrowia odwiedzili uczestników półkolonii zorganizowanych przez Ostrowski Klub Sportowy OKS oraz przez Stowarzyszenie Zacharzew 2000 w Szkole Podstawowej nr 14 w Ostrowie Wielkopolskim. Podczas dwóch spotkań z uczestnikami rozmawialiśmy na temat bezpieczeństwa podczas wakacji.

Dzieciom przypominano by mimo wakacji pamiętać o higienie osobistej, rąk i zębów, bez której nie da się prawidłowo dbać o nasze zdrowie oraz zapobiegać wielu podstępny chorobom.

Omówiliśmy zagrożenia związane z kleszczami jak prawidłowo i bezpiecznie usunąć żerującego na skórze kleszcza, oraz gdzie na skórze najchętniej kleszcze się wkuwają.

Dzieci wybierały się na basen więc warto było przypomnieć zagrożenia związane z nadmierną ekspozycją na słońce, oraz zasady bezpieczeństwa podczas upałów czyli nakryciu głowy, kremach z filtrem i piciu odpowiedniej ilości wody, by nie dopuścić do odwodnienia.

Ponadto sekcja higieny dzieci i młodzieży przeprowadziła kontrolę obiektu wypoczynku pod kątem bezpiecznych i higienicznych warunków pobytu dzieci na półkoloniach.





