|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***XI edycja***  ***Kaliski Tydzień Zdrowia***  ***KONKURENCJE SPORTOWE***  ***SZKOŁY PODSTAWOWE***  ***TECHNIKUM im. Św. Józefa***  ***12.06.2024-Godz.9.45-12.30*** | Obraz zawierający rysowanie, ptak, tekst, clipart  Opis wygenerowany automatycznie |
| *Autor: Nikola Rubas* |

PATRONAT HONOROWY

**Obraz zawierający tekst, logo, symbol, Czcionka

Opis wygenerowany automatycznieObraz zawierający szkic

Opis wygenerowany automatycznie**powiat-kaliski-m

***WYŚCIGI RZĘDÓW:***

1-Zespoły z klas I-III, IV-VI, VII-VIII składają się po 8 uczniów jednej szkoły-**4 chłopcy-4 dziewczynki.**   
2- Za zwycięstwo zespół otrzymuje kolejno-20 pkt, II m-18 pkt, III m- 15 pkt, IV m- 14 pkt, V m -13 pkt, VI m -12 pkt ……………itd. Wygrywa szkoła ,która zgromadzi najwięcej punktów. W przypadku takiej samej ilości punktów decyduje ilość wygranych konkurencji.   
3- Sprawy sporne rozstrzyga kierownik zawodów. Ostateczna interpretacja należy do organizatora.   
4-Prowadzona będzie oddzielnie klasyfikacja dla klas I-III,IV-VI, VII-VIII.   
5-Godziny rozgrywania konkurencji:   
 9.45-10.30 -klasy I-III   
10.45 -11.30.-klasy IV-VI   
11.45-12.30-klasy VII -VIII

Konkurencje rozgrywane będą w seriach na czas.

***KONKURENCJE:***

***1-Bieg z pałeczką sztafetową -lekkoatletyka***

Uczeń biegnie z pałeczką sztafetową w dłoni obiega słupek i wraca na linię mety przekazując pałeczkę kolejnej osobie. Wygrywa zespół , który pierwszy ukończy konkurencje.

***2-Bieg z szarfą***

Uczeń biegnąc z trzema szarfami ma za zadanie założyć szarfę kolejno na trzy pachołki następnie obiega słupek zabiera szarfy z pachołków i wraca na linie mety przekazując szarfy kolejnej osobie. Wygrywa zespół, który pierwszy ukończy wyścig.

***3-Slalom z piłka nożną***

Uczeń biegnie slalomem miedzy pachołakmi prowadząc piłkę nożną obiega słupek i podaje piłkę z powrotem kolejnej osobie. Wygrywa szkoła, która pierwsza ukończy konkurencje.

***4-Bieg z 3-Bieg z rakietką do tenisa ziemnego-„Tenis ziemny”-IGA ŚWIĄTEK-HUBERT HURKACZ***

Trzymając w jednej ręce rakietę do tenisa ziemnego zawodnik kładzie piłkę tenisową i biegnie jak najszybciej omijając słupek i biegnie do mety przekazując rakietkę i piłkę kolejnej osobie. W przypadku gdy piłka tenisowa spadnie należy się zatrzymać i rozpocząć bieg z tego miejsca gdzie lotka spadła i biec dalej

***5-Marsz w podporze tyłem***

Zawodnik startuje w podporze tyłem trzymając piłkę lekarską między kolanami i porusza się w tej pozycji do przodu dochodząc do słupka bierze piłkę i biegnie do mety przekazując piłkę kolejnej osobie. Wygrywa zespół ,który pierwszy ukończy konkurencje. W przypadku gdy piłka spadnie z kolan należy ja ponownie umieścić na nogach i kontynuować marsz.

***6-Bieg z przewrotem***

Zawodnik dobiega do materaca wykonuje przewrót w przód dalej dobiega do szarfy przekłada ja w dowolny sposób(dół, góra) obiega pachołek i wraca jak najszybciej na linię mety.

***7-Wyścig „aniołów***

– bieg z ringiem na głowie w obie strony, ramiona w bok, w przypadku upadku przyboru, zawodnik winien się zatrzymać położyć ringo na głowie i kontynuować bieg

W razie pytań, informacji udziela p. Waldemar Olszyna