

## Realizowane działania kontrolne i edukacyjne w zakresie profilaktyki wad postawy

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Rybniku- pracownicy pionu Higieny Dzieci i Młodzieży prowadzą działania kontrolne i edukacyjne w ramach trzyletniego projektu rozpoczętego w roku szkolnym 2024/2025 odnoszące się do zapewnienia bezpieczeństwa zdrowotnego dzieci i młodzieży w nadzorowanych placówkach oświatowych.

Działania te prowadzone są w zakresie:

- dostosowania mebli szkolnych do wymagań ergonomii w szkołach podstawowych,
- wagi tornistrów szkolnych uczniów,
- organizacji miejsc pozostawienia w szkole podręczników i przyborów szkolnych,

W odniesieniu do klas 4-8 szkół podstawowych.

W roku szkolnym 2024/2025 oraz 2025/2026 ogółem skontrolowano 49 szkół podstawowych, co stanowi 41% szkół nadzorowanych.

## Ergonomia mebli edukacyjnych w szkołach- ocena doboru mebli edukacyjnych do wzrostu uczniów

W roku szkolnym 2024/2025 oraz 2025/2026 ogółem skontrolowano 151 oddziałów w 21 placówkach, gdzie oceniono 2694 stanowisk, z których 39 było niezgodnych z Polską Normą PN-EN 1729-1:2016-02 „Meble. Krzesła i stoły dla instytucji edukacyjnych. Wymiary funkcjonalne”. Nieprawidłowości dotyczyły jednej szkoły podstawowej w 8 oddziałach.

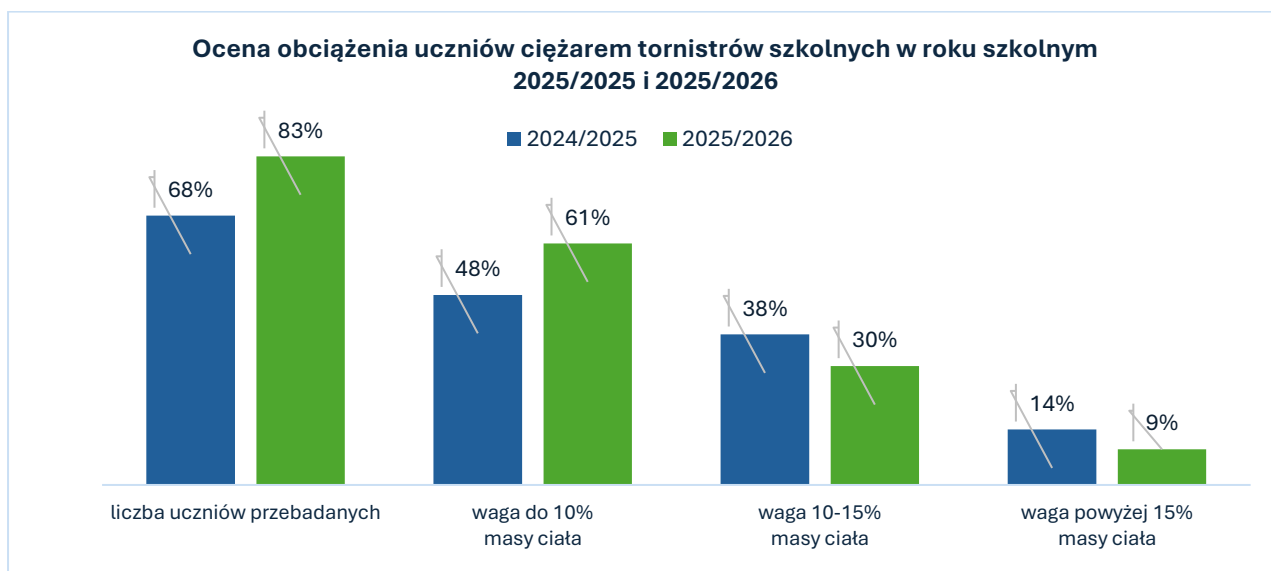
Podczas oceny mebli w placówkach oświatowych zwracano uwagę na dostosowanie parametrów funkcjonalnych mebli do wzrostu uczniów, oznakowanie mebli, odpowiednie zestawienie mebli i ich stan techniczny oraz posiadanie przez nie certyfikatu.

## Ocena obciążenia uczniów ciężarem tornistrów szkolnych

W roku szkolnym 2024/2025 oraz 2025/2026 ogółem skontrolowano 24 szkoły podstawowe, w których badaniom poddano ogółem 3480 uczniów (76% uczniów).

Zgodnie z arkuszem badań w tym zakresie odnotowano, że:

- ✓ wagę tornistra szkolnego do 10% masy ciała ucznia stwierdzono u 1943 uczniów, co stanowi 56% badanych uczniów,
- ✓ wagę tornistra szkolnego w zakresie 10-15% masy ciała ucznia stwierdzono u 1153 uczniów, co stanowi 33% badanych uczniów,
- ✓ wagę tornistra szkolnego w zakresie większym niż 15% masy ciała ucznia stwierdzono u 384 uczniów, co stanowi 11% badanych uczniów.



Na podstawie przeprowadzonych badań można stwierdzić poprawę w zakresie ponadnormatywnego obciążenia uczniów ciężarem tornistrów.

Ponadto w trakcie kontroli sanitarnych sprawdzano czy Dyrektorzy placówek oświatowych zapewniają miejsca na pozostawienie w szkole części podręczników i przyborów szkolnych. Nie stwierdzono nieprawidłowości w w/w zakresie. Wszystkie skontrolowane placówki zapewniły uczniom indywidualne szafki do przechowywania.



Równocześnie prowadzone były działania edukacyjno-informacyjne każdorazowo w ramach prowadzonych kontroli sanitarnych oraz przekazywano materiały informacyjne na temat profilaktyki wad postawy, tj. dotyczące:

- ergonomia stanowiska pracy uczniów i przedszkolaków,
- dostosowanie mebli do warunków antropometrycznych uczniów i przedszkolaków,
- szkolny tornister.

#### Zdjęcia ( 4 )

