



### Wojewódzki Projekt Edukacyjny „Talerz zdrowego żywienia”

Pracownik ds. Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia z Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Ostrowie Wielkopolskim dnia 2 października 2025 roku przeprowadził pogadankę w Szkole Podstawowej nr 4 im. Królowej Jadwigi w Ostrowie Wielkopolskim dla uczniów z klasy I na temat zdrowego odżywiania się.

Dzieci dowiedziały się jakie produkty powinny znaleźć się na ich codziennym talerzu w ciągu dnia, aby zapewnić zdrowy i zbilansowany rozwój. Przypomniano dzieciom jak ważne jest picie wody. Najlepiej pić wodę małymi łykami, aby nawodnić organizm. Na podsumowanie zdobytej wiedzy dzieci same ułożyły talerz zdrowego życia za pomocą kart na macie obrazującej talerz.

W ramach projektu klasa otrzymała dyplom za udział w zajęciach. Wszystkie dzieci dostały broszurę edukacyjną, która zawiera treści merytoryczne dotyczące zdrowego żywienia z zadaniami do wykonania oraz magnes na lodówkę przedstawiający talerz zdrowego żywienia.

