



Zachorowaniu na choroby odkleszczowe można zapobiec unikając kontaktu z kleszczami poprzez stosowanie odpowiedniej odzieży (osłaniającą jak największą powierzchnię ciała i pełne buty) i środków odstrasżających kleszcze, tzw. repelentów. Można je stosować bezpośrednio na skórę, jednak należy je zmyć po kilku godzinach, aby jej nie podrażnić.

W przypadku ukłucia ryzyko zachorowania znacząco zmniejsza szybkie (do 24h) i prawidłowe usuwanie kleszczy ze skóry. Dlatego po powrocie do domu należy jak najszybciej zmienić ubranie i obejrzeć swoje ciało, szczególnie zwracając uwagę na miejsca, w których skóra jest delikatna: głowa, okolice uszu, pachy, doły łokciowe i podkolanowe, pępek, brzuch, pachwiny.



**CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI**



Wojewódzka Stacja
Sanitarno-Epidemiologiczna
w Rzeszowie

ul. Wierzbowa 16
35-959 Rzeszów

tel. 17 85 22 111



KLESZCZE CO POWINIENIEŚ WIEDZIEĆ?





KLESZCZ

Kleszcze to pajączaki należące do rzędu roztoczy. Są pasożytami zewnętrznymi, które potrzebują wysycenia się krwią do wzrostu i rozrodu. Żerują głównie na kręgowcach - ludziach i zwierzętach. Kleszcz posiada trzy stadia rozwoju:

1. larwę (ok. 1,5 mm długości),
2. nimfę (ok. 2-3 mm długości),
3. osobnika dorosłego (samca 4-5 mm długości i samicę 5-6 mm długości).

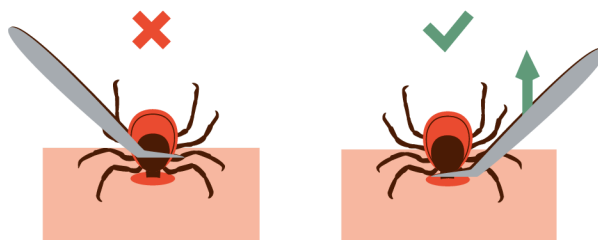
GDZIE I KIEDY?

- Kleszcze pojawiają się w okresie od maja do pierwszych przymrozków.
- Można je spotkać w lesie, na łące, polanie, przy ścieżkach śródleśnych, ale także w parkach i przydomowych ogródkach.



USUWANIE KLESZCZA

Przy usuwaniu kleszcza najlepiej używać pęsety, którą należy uchwycić kleszcza jak najbliżej skóry i ze stałą siłą pociągnąć w górę. Miejsce po ukłuciu należy zdezynfekować. Jeśli resztki pasożyta pozostały w skórze należy zgłosić się do lekarza w celu ich bezpiecznego usunięcia.



CHOROBY PRZENOSZONE PRZEZ KLESZCZE

- Kleszczowe zapalenie mózgu (KZM),
- Borelioza,
- Ludzka anaplazmoza granulocytarna (HGA),
- Ludzka erlichioza monocytarna (HME),
- Krymsko-kongijska gorączka krwotoczna (CCHF),
- Babeszjoza.



KLESZCZOWE ZAPALENIE MÓZGU

Jest to poważna choroba wirusowa mogąca prowadzić do groźnych powikłań. Jej objawy przypominają przeziębienie: gorączka, bóle głowy, bóle mięśni i stawów, nudności, nieżyt górnych dróg oddechowych.

Można się nią zarazić nie tylko od kleszcza, ale także w skutek spożycia surowego (niepasteryzowanego) mleka lub jego przetworów, pochodzących od krów i kóz zainfekowanych wirusem KZM. Jedną z form ochrony przed zachorowaniem jest szczepienie.

BORELIOZA

Jest to choroba, za którą odpowiedzialne są krętki z grupy Borrelia. Pierwszym objawem zakażenia u większości osób jest pojawiający się rumień wędrujący. Bakteria ta może zaatakować skórę, układ nerwowy, stawy, serce lub narząd wzroku. Każde podejrzenie zakażenia należy skonsultować z lekarzem. Obecnie nie jest dostępna szczepionka dla ludzi przeciw boreliozie.