



## Przygotowanie pacjenta do badań laboratoryjnych i pobieranie materiałów przez pacjenta<sup>1</sup>

### Badanie moczu

#### Badanie ogólne moczu

- próbka moczu do badania ogólnego, powinna być pobrana:
  - z pierwszej porannej mikcji,
  - po wypoczynku nocnym,
  - na czczo, przy zachowaniu dotychczasowej diety i przy przyjmowaniu fizjologicznej (normalnej) ilości płynów,
  - przed leczeniem lub po ewentualnym odstawieniu leków mogących wpływać na poziom mierzonego składnika, o ile nie zaburza to procesu terapeutycznego,
  - zaleca się również powstrzymywanie się, co najmniej jeden dzień, od stosunków płciowych,
- nie należy pobierać do badań moczu w okresie od 2 dni poprzedzających menstruację, przy krwawieniu miesięczkowym i do 2 dni po jej zakończeniu,
- nie należy pobierać moczu na badania po intensywnym wysiłku fizycznym, zwłaszcza wykonywanym w pozycji stojącej (zjawisko białkomoczu ortostatycznego),
- przed pobraniem moczu należy wykonać niezbędne czynności higieny osobistej – mycie mydłem okolic narządów płciowych z dokładnym wytarciem – najlepiej jednorazowym ręcznikiem. Kobiety powinny rozchylić wargi sromowe większe, mężczyźni ściągnąć napletek z penisa podczas mycia,
- pierwszą porcję moczu (ok. 50 ml) pacjent oddaje do toalety, a następnie nie przerywając strumienia moczu w ilości około 10 ml do wcześniej przygotowanego naczynia (próbówka z korkiem, pojemnik plastikowy na mocz).

Nie należy moczu oddawać do innych naczyń po czym przelewać do pojemnika na mocz.
- mocz należy dostarczyć do zleceniodawcy (oddział, klinika, poradnia) nie później niż do 60 minut od momentu pobrania,
- próbka moczu **na poziom białka i cukru w próbce moczu jednorazowego**, powinna być oddana bezpośrednio po wypoczynku nocnym w pozycji leżącej, co najmniej 8 godzin, z minimum 4 godzinnym gromadzeniem moczu w pęcherzu; pozostałe zasady j/w.



## Przygotowanie pacjenta do badań laboratoryjnych i pobieranie materiałów przez pacjenta<sup>1</sup>

### Mocz na badanie krwinek dysmorficznych

- przed pobraniem materiału należy wykonać niezbędne czynności higieny osobistej – mycie mydłem okolic narządów płciowych z dokładnym wytarciem – najlepiej jednorazowym ręcznikiem. Kobiety powinny rozchylić wargi sromowe większe, mężczyźni ściągnąć napletek z penisa podczas mycia,
- do badania należy pobrać **drugą poranną lub tzw. przygodną porcję moczu**.
- pierwszą porcję moczu (ok. 50 ml) pacjent oddaje do toalety, a następnie nie przerywając strumienia moczu w ilości **około 30 ml** oddaje do wcześniej przygotowanego naczynia (pojemnik z nakrętką),
- nie należy pobierać do badań moczu przy krwawieniu miesięczkowym oraz po intensywnym wysiłku fizycznym,
- **mocz należy dostarczyć do zlecniodawcy (oddział, klinika, poradnia) jak najszybciej od momentu pobrania (jeszcze ciepły)**, dlatego materiał jakim jest mocz należy pozyskać na miejscu w Instytucie.