



Państwowy Instytut
Medyczny MSWiA

Poradnia Medycyny Nuklearnej
PIM MSWiA w Warszawie
ul. Wołoska 137, 02-507 Warszawa
tel. 47 722 13 69
rejestracja.pmn@pimmswia.gov.pl

Terapia jodem I131 (o aktywności do 800MBq) Instrukcja dla pacjenta i formularz zgody

Imię i nazwisko pacjenta

Ustalona aktywność MBq (..... mCi)

Data planowego podania

Otrzymana przez Panią/Pana dawka izotopu jodu I-131 do czasu jej naturalnego rozpadu i wydalenia z organizmu stanowi zagrożenie dla innych osób przebywających w twoim otoczeniu. Również wydzieliny Twojego organizmu są niebezpieczne.

Promieniowanie jest szczególnie niebezpieczne dla kobiet w ciąży i dzieci do lat 14.

Po przyjęciu dawki izotopu I-131 należy natychmiast przerwać karmienie piersią.

Przez 12 miesięcy należy powstrzymać się od zajścia w ciążę lub zostania ojcem.

Drogi Pacjencie, prosimy o dokładne przestrzeganie niniejszej instrukcji dla zmniejszenia zagrożenia.

- Po skorzystaniu z toalety należy 2x spłukać ją wodą.
- Przestrzegać zasad higieny (często się kąpać, nie chodzić w przepoconych ubraniach)
- Po przyjęciu dawki izotopu i następnego dnia: należy pić dużo płynów i regularnie oddawać mocz.
- Przez 18 dni po terapii unikać bliskiego kontaktu z innymi osobami, szczególnie kobietami w ciąży i małymi dziećmi – zachować dystans przynajmniej 1 metra. Jeżeli jest konieczny krótszy dystans, należy ograniczyć go czasowo.
- Przez 24 dni po terapii śpij w osobnym łóżku, możliwie daleko od innych osób – najlepiej w osobnym pokoju. Szczególnie zwrócić uwagę aby nie nocować w jednym łóżku lub pokoju z dziećmi (do 18 r.ż).
- W zależności od rodzaju pracy i kontaktowania się w niej z innymi ludźmi musisz powstrzymać się od pracy przez określony czas.
- Jeśli Twoja praca obejmuje bliski kontakt z dziećmi, powstrzymaj się od pracy przez wskazany

powyżej czas.

- Przez przynajmniej 7 dni od terapii unikaj podróżowania środkami komunikacji publicznej, a jeśli musisz, to ogranicz maksymalny czas podróży do 1 godziny. Pamiętaj, że w Twoim otoczeniu mogą być kobiety w ciąży i dzieci, którym możesz wyrządzić krzywdę. Nie przebywaj przy tych samych osobach przez dłuższy czas!
- Przez 17 dni od terapii unikaj przebywania w miejscach w których miałbyś bliski kontakt (mniej niż 1m) z innymi ludźmi np.: kina, teatry, kolejki sklepowe.

W razie jakichkolwiek pytań, zwróć się do lekarza kwalifikującego na terapię lub personelu PMN (przed zażyciem kapsułki terapeutycznej).

Powikłania

Podstawowym powikłaniem związanym z leczeniem radiojodem jest wystąpienie niedoczynności tarczycy. Powikłanie to może wystąpić zarówno kilka miesięcy po przyjęciu dawki leczniczej radiojodu jak i kilka lat po leczeniu. W związku z tym konieczna jest obecnie systematyczna kontrola lekarska (zgodnie z wyznaczonymi terminami), a w późniejszym okresie poziomu hormonów tarczycy co najmniej raz w roku.

Formularz zgody

Ja.....

niniejszym oświadczam, że zostałem poinformowany przez

.....

o zaproponowanej terapii jodem I-131, o zasadach postępowania po zastosowaniu terapii oraz ewentualnych powikłaniach. W związku z powyższym wyrażam zgodę na zaproponowane leczenie.

.....

data i podpis pacjenta

.....

data, pieczętka i podpis lekarza