



**SZKOLENIE OKRESOWE BHP
DLA PRACOWNIKÓW NA
STANOWISKACH
MEDYCZNYCH**

Opracował:
Zespół ds. bhp CSK MSWiA
tel. 10-47, 10-48, 10-53
e-mail: bhp@cskmswia.gov.pl

**Obowiązki
pracodawcy
i osób
kierujących
pracownikami**

**Podstawowe
obowiązki
pracodawcy**

(Art. 207 Kodeksu Pracy)

- Pracodawca ponosi odpowiedzialność za stan bezpieczeństwa i higieny pracy w zakładzie pracy.
- Pracodawca jest obowiązany chronić zdrowie i życie pracowników przez zapewnienie bezpiecznych i higienicznych warunków pracy przy odpowiednim wykorzystaniu osiągnięć nauki i techniki.

Podstawowe obowiązki pracodawcy

- organizowanie pracy w sposób zapewniający bezpieczne i higieniczne warunki pracy,
- zapewnienie przestrzegania w zakładzie pracy przepisów oraz zasad bezpieczeństwa i higieny pracy,
- zapewnienie wykonania nakazów, wystąpień, decyzji i zarządzeń wydawanych przez organy nadzoru nad warunkami pracy,
- uwzględnienie ochrony zdrowia młodocianych, pracowników w ciąży lub karmiących dziecko piersią oraz pracowników niepełnosprawnych
- zapewnienie wykonania zaleceń społecznego inspektora pracy.

Obowiązki osób kierujących pracownikami

(Art. 212 Kodeksu Pracy)

- organizowanie stanowiska pracy zgodnie z przepisami i zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy,
- dbanie o sprawność środków ochrony indywidualnej oraz ich stosowanie zgodnie z przeznaczeniem,
- organizowanie, przygotowywanie i prowadzenie prace, z uwzględnieniem zabezpieczenia pracowników przed wypadkami przy pracy, chorobami zawodowymi i innymi chorobami związanymi z warunkami środowiska pracy;

Obowiązki osób kierujących pracownikami

- dbanie o bezpieczny i higieniczny stan pomieszczeń pracy i wyposażenia technicznego, a także o sprawność środków ochrony zbiorowej i ich stosowanie zgodnie z przeznaczeniem,
- egzekwowanie przestrzegania przez pracowników przepisów i zasad bezpieczeństwa i higieny pracy,
- zapewnienie wykonania zaleceń lekarza sprawującego opiekę zdrowotną nad pracownikami.

Odpowiedzialność pracodawcy i osób kierujących pracownikami



Przestępstwa przeciwko prawom osób wykonujących pracę zarobkową

(Art. 220 Kodeksu Karnego)

- Kto, będąc odpowiedzialny za bezpieczeństwo i higienę pracy, nie dopełnia wynikającego stąd obowiązku i przez to naraża pracownika na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu, podlega karze*
pozbawienia wolności do lat 3.

Przestępstwa przeciwko prawom osób wykonujących pracę zarobkową

- Jeżeli sprawca działał nieumyślnie, podlega:**
 - grzywnie,
 - karze ograniczenia wolności,
 - karze pozbawienia wolności do 1 roku.

Odpowiedzialność za wykroczenia przeciwko prawom pracownika

(art. 283 §1 Kodeksu Pracy)

- Kto, będąc odpowiedzialny za stan BHP albo kierując pracownikami lub innymi osobami fizycznymi, nie przestrzega przepisów lub zasad bezpieczeństwa i higieny pracy, podlega karze grzywny od **1000 zł** do **30 000 zł**.

Szczegółowe obowiązki pracodawcy

Badania lekarskie

(Art. 229 Kodeksu pracy)

- Zapewnienie, na koszt pracodawcy badań:
 - ✚ wstępnych,
 - ✚ okresowych,
 - ✚ kontrolnych - choroba trwająca dłużej niż 30 dni.
- Zakaz dopuszczenia do pracy pracownika bez aktualnego orzeczenia lekarskiego.

Szkolenia pracowników w zakresie BHP

(Art. 237³ Kodeksu pracy)

- Zapewnienie **przeszkolenia pracownika w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy przed dopuszczeniem go do pracy** oraz prowadzenie okresowych szkoleń w tym zakresie.
 - ✚ w czasie pracy,
 - ✚ na koszt pracodawcy.
- **Szkolenie wstępne:**
 - ✚ instruktą ogólny,
 - ✚ instruktą stanowiskowy.

Szkolenia pracowników w zakresie BHP

- **Szkolenia okresowe:**
 - **pierwsze**, w ciągu:
 - ✚ **6 m-cy** – pracodawcy i kierujący pracownikami
 - ✚ **12 m-cy** – pozostali pracownicy,
 - **kolejne**, w ciągu:
 - ✚ **3 lat** na stanowiskach robotniczych,
 - ✚ **6 lat** pracownicy administracyjno- biurowi,
 - ✚ **5 lat** na pozostałych stanowiskach.

Stosowanie niebezpiecznych substancji chemicznych i ich mieszanin

(Art. 221 Kodeksu pracy)

- **Prowadzenie aktualnego spisu** tych substancji i ich mieszanin,
- **posiadanie kart charakterystyki i udostępnianie ich** pracownikom
- **zapewnienie opakowań zabezpieczających przed ich szkodliwym działaniem**, pożarem lub wybuchem,
- **zastosowanie środków zapewniających** pracownikom **ochronę ich zdrowia i życia.**

Stosowanie
niebezpiecznych
substancji
chemicznych i
ich mieszanin

KARTA CHARAKTERYSTYKI ZAWIERA

- identyfikację zagrożeń,
- zasady pierwszej pomocy,
- zasady postępowania w przypadku pożaru,
- zasady postępowania w przypadku niezamierzonego uwolnienia do środowiska,
- sposób kontroli narażenia i środki ochrony indywidualnej.

Oznakowanie
niebezpiecznych
substancji
chemicznych i ich
mieszanin



Produkt stanowiący
zagrożenie dla zdrowia



Produkt łatwopalny



Produkt toksyczny
(toksyczność ostra)



Produkt żrący

Służba
BHP

(Art. 237⁶ Kodeksu pracy)

- Należy utworzyć jeśli pracodawca zatrudnia powyżej 100 pracowników.
- Zakres działania:
 - kontrola warunków pracy,
 - kontrola przestrzegania przepisów i zasad bhp,
 - informowanie pracodawcy o zagrożeniach zawodowych,
 - udział w dokonywaniu oceny ryzyka zawodowego,
 - udział w ustalaniu okoliczności i przyczyn wypadków,
 - doradztwo w zakresie stosowania przepisów oraz zasad bhp,
 - doradztwo w zakresie organizacji i metod pracy na stanowiskach pracy,
 - uczestniczenie w konsultacjach w zakresie bhp, a także w pracach komisji bhp.

Służba BHP

- Uprawnienia służby BHP:
 - przeprowadzanie kontroli:
 - stanu bhp,
 - przestrzegania przepisów i zasad w tym zakresie w zakładzie pracy i w każdym innym miejscu wykonywania pracy,
 - występowanie do osób kierujących pracownikami z zaleceniami usunięcia:
 - stwierdzonych zagrożeń wypadkowych,
 - szkodliwości zawodowych,
 - uchybień w zakresie bhp,
 - występowanie do pracodawcy z wnioskami o nagradzanie pracowników wyróżniających się w działalności na rzecz poprawy warunków bhp,
 - występowanie do pracodawcy o zastosowanie kar porządkowych w stosunku do pracowników odpowiedzialnych za zaniedbanie obowiązków w zakresie bhp

Szczegółowe obowiązki pracownika

Obowiązki pracownika

(Art. 211 Kodeksu pracy)

- Przestrzeganie przepisów i zasad bezpieczeństwa i higieny pracy jest podstawowym obowiązkiem pracownika.

Szczegółowe obowiązki pracownika

W szczególności pracownik jest obowiązany:

- ✚ znać przepisy i zasady bezpieczeństwa i higieny pracy, brać udział w szkoleniu z tego zakresu,
- ✚ wykonywać pracę w sposób zgodny z przepisami i zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy oraz stosować się do wydawanych w tym zakresie poleceń i wskazówek przełożonych,
- ✚ dbać o należyty stan maszyn, urządzeń, narzędzi i sprzętu oraz o porządek i ład w miejscu pracy,
- ✚ stosować środki ochrony zbiorowej, a także używać przydzielonych środków ochrony indywidualnej oraz odzieży i obuwia roboczego, zgodnie z ich przeznaczeniem,

Szczegółowe obowiązki pracownika

- ✚ poddawać się wstępnym, okresowym i kontrolnym oraz innym zaleconym badaniom lekarskim i stosować się do wskazań lekarskich,
- ✚ niezwłocznie zawiadomić przełożonego o zauważonym w zakładzie pracy wypadku albo zagrożeniu życia lub zdrowia ludzkiego oraz ostrzec współpracowników, a także inne osoby znajdujące się w rejonie zagrożenia, o grożącym im niebezpieczeństwie,
- ✚ współdziałać z pracodawcą i przełożonymi w wypełnianiu obowiązków dotyczących bezpieczeństwa i higieny pracy.

Odpowiedzialność pracownika

Odpowiedzialność porządkowa pracownika

(Art. 108 Kodeksu pracy)

Za nieprzestrzeganie przez pracownika:

- ✚ ustalonej organizacji i
porządku w procesie pracy,
- ✚ przepisów bhp,
- ✚ przepisów przeciwpożarowych,
- ✚ potwierdzania przybycia i
obecności w pracy,
- ✚ usprawiedliwiania
nieobecności w pracy,

pracodawca może zastosować:

- ✚ karę upomnienia,
- ✚ karę nagany.

Odpowiedzialność porządkowa pracownika

(Art. 108 Kodeksu pracy)

Karę pieniężną może zastosować, za:

- ✚ opuszczenie pracy bez usprawiedliwienia,
- ✚ nieprzestrzeganie przepisów bhp lub ppoż.,
- ✚ stawienie się do pracy w stanie nietrzeźwości lub
spożywanie alkoholu w czasie pracy.

Kara pieniężna:

- za jedno przekroczenie,
jak i za każdy dzień nieusprawiedliwionej
nieobecności,

nie może być wyższa od
jednodniowego wynagrodzenia.

*Łącznie kary pieniężne nie mogą przewyższać
1/10 części wynagrodzenia przypadającego do
wypłaty.*

Uprawnienia pracownika

Prawo powstrzymania się od pracy

(Art. 210 Kodeksu pracy)

- Pracownik ma prawo **powstrzymać się od pracy** zawiadamiając o tym niezwłocznie przełożonego, jeżeli:
 - warunki pracy nie odpowiadają przepisom bhp i **stwarzają bezpośrednie zagrożenie dla zdrowia lub życia pracownika**
- albo
 - wykonywana przez niego praca grozi takim **niebezpieczeństwem innym osobom**.

Urlopy wypoczynkowe

(Art. 152,153 Kodeksu pracy)

- Pracownikowi przysługuje prawo do **corocznego, nieprzerwanego, płatnego** urlopu wypoczynkowego
- Wymiar urlopu wynosi:**
 - 20 dni** – jeżeli pracownik jest zatrudniony krócej niż 10 lat,
 - 26 dni** – jeżeli pracownik jest zatrudniony co najmniej 10 lat.
- Urlop „na żądanie”:**
 - 4 dni** w każdym roku kalendarzowym, **zgłoszenie** żądania najpóźniej **w dniu rozpoczęcia urlopu**.
- Na wniosek pracownika urlop może być **podzielony na części**.
 - jedna część urlopu powinna trwać nie mniej niż **14 kolejnych dni kalendarzowych**.

Ochrona pracy kobiet

Rozporządzenie RM z dnia 3 kwietnia 2017 r. w sprawie wykazu prac uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet w ciąży i karmiących dziecko piersią. (Dz. U. z 2017 r. poz. 796)

- Kobiet w ciąży i karmiących dziecko piersią nie wolno zatrudniać przy pracach **uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych dla zdrowia**.

Wykaz prac
szczególnie
uciążliwych,
niebezpiecznych
lub szkodliwych
dla zdrowia
kobiet

Kobiet ciężarnych nie wolno zatrudniać przy następujących pracach:

- ręczne podnoszenie i przenoszenie ciężarów o masie przekraczającej 3 kg,
- ręczne przenoszenie pod górę:
 - przedmiotów przy pracy stałej
 - przedmiotów max. 1 kg przy pracy dorywczej,
- prace w pozycji wymuszonej (pochylonej, na klęczkach, w przysiadzie),
- prace w pozycji stojącej łącznie ponad 3 godz. w czasie zmiany roboczej (jednorazowo max. 15 min/15 min przerwy),
- prace w narażeniu na działanie:
 - pól elektromagnetycznych (natężenia przekraczające wartości dla strefy bezpiecznej),
 - promieniowania jonizującego,

Wykaz prac
szczególnie
uciążliwych,
niebezpiecznych
lub szkodliwych
dla zdrowia
kobiet

- prace przy monitorach ekranowych powyżej 8 godzin/dobę (jednorazowo max. 50 min/ 10 min przerwy),
- prace stwarzające ryzyko zakażenia czynnikami biologicznymi (HIV, HBV, ospa, półpasiec, różyczka, toksoplazmoza...),
- prace w narażeniu na działanie szkodliwych substancji chemicznych (m.in. substancje rakotwórcze, leki cytostatyczne, rozpuszczalniki organiczne oraz inne wymienione),
- prace na wysokości,
- korzystanie z drabin.

Wykaz prac
szczególnie
uciążliwych,
niebezpiecznych
lub szkodliwych
dla zdrowia
kobiet

Kobiet karmiących dziecko piersią nie wolno zatrudniać przy następujących pracach:

- Ręczne podnoszenie i przenoszenie ciężarów o masie przekraczającej:
 - 6 kg - przy pracy stałej,
 - 10 kg - przy pracy dorywczej,
- ręczne przenoszenie pod górę (pochylnie, schody)
 - nachylenie nie przekracza 30°, wysokość 4 m przedmiotów o masie powyżej 6 kg,
 - nachylenie przekracza 30°, wysokość 4 m
 - 4 kg - przy pracy stałej,
 - 6 kg - przy pracy dorywczej.

Wykaz prac
szczególnie
uciążliwych,
niebezpiecznych
lub szkodliwych
dla zdrowia
kobiet

• udział w zespołowym
przemieszczaniu przedmiotów,
przewożeniu ładunków o masie
przekraczającej (wózki
3-kołowe i więcej):

- 90 kg - nachylenie max. 5%,
- 70 kg - nachylenie powyżej 5%,

• prace stwarzające ryzyko
zakażenia czynnikami
biologicznymi (HIV, HBV, ospa,
półpasiec, różyczka,
toksoplazmoza...),

• prace w narażeniu na działanie
szkodliwych
substancji chemicznych (m.in.
substancje rakotwórcze, leki
cytostatyczne, rozpuszczalniki
organiczne oraz inne
wymienione),

Ochrona
pracy
kobiet

• **Zakaz zatrudniania
pracownicy w ciąży:**

• w godzinach
nadliczbowych [Art. 178.KP],
• w porze nocnej [Art. 178.KP],

• powyżej 8 godzin
dziennie [Art. 148.KP].

• **Zakaz - bez zgody
pracownicy w ciąży:**

• delegowania jej poza
stałe miejsce pracy.

Ochrona
pracy
kobiet

• Kobiętę ciężarną lub karmiącą
piersią, zatrudnioną przy pracach
szczególnie uciążliwych,
niebezpiecznych lub szkodliwych
dla zdrowia pracodawca:

• przenosi do innej pracy
albo

• zwalnia z obowiązku świadczenia
pracy wymienionej w „Wykazie”

• wypłaca dodatek wyrównawczy
w przypadku obniżenia
wynagrodzenia [Art. 179.KP].

Wypadki przy pracy

Wypadek przy pracy - definicja



Zdarzenie może być zakwalifikowane jako wypadek przy pracy, gdy spełnia **RÓWNOCZEŚNIE wszystkie cztery warunki podane definicji.**

Wypadek przy pracy - definicja

➤ NAGŁOŚĆ ZDARZENIA

- ✓ zachodzi wtedy, gdy **nie trwa dłużej niż wynosi czas jednej zmiany roboczej** (uwzględniając pracę w godzinach nadliczbowych)
 - idziemy, poślizgnęliśmy się (chwilą),
 - godzinna reanimacja,
 - dwugodzinne koszenie trawy podczas upału przez pracownika gospodarczego.

Wypadek przy pracy - definicja

➤ PRZYCZYNA ZEWNĘTRZNA

- ✓ zdarzenie może być wypadkiem przy pracy, jeżeli nastąpiło **na skutek działania czynników zewnętrznych np.**

- rozlany płyn,
- ubytek w nawierzchni podłogi,
- zahaczenie głową o wystające elementy armatury
- zahaczenie stopą o stopień.



Wypadek przy pracy - definicja

➤ PRZYCZYNA ZEWNĘTRZNA

- ✓ musi leżeć poza poszkodowanym pracownikiem
- nie będzie nim zasłabnięcie z powodu nie zjedzenia śniadania, zakręcenie się głowie bez przyczyny itp.

Wypadek przy pracy - definicja

➤ URAZ

- ✓ uszkodzenie tkanek ciała lub narządów człowieka wskutek działania czynnika zewnętrznego (np.: chemicznego, mechanicznego, termicznego, elektrycznego)
 - złamana ręka,
 - skręcona kostka,
 - rana cięta palca,
 - Dolegliwości bólowe w lędźwiowym odcinku kręgosłupa nie są urazem!
- Potrzebna jest dokumentacja medyczna potwierdzająca uraz (karta wypisowa z SORu, karta z leczenia ambulatoryjnego w poradni itp.)

Wypadek przy pracy - definicja

➤ ZWIĄZEK Z PRACĄ

- ✓ wykonywanie **czynności na rzecz pracodawcy**, nawet bez polecenia,
- czasie **pozostawania w dyspozycji pracodawcy** w drodze między siedzibą pracodawcy a miejscem wykonywania obowiązku wynikającego ze stosunku pracy.
- Nie każda czynność wykonywana na terenie Szpitala będzie związana z pracą np.
 - ✓ prywatna wizyta lekarska,
 - ✓ odbieranie własnych wyników badań,
 - ✓ wyjście poza teren szpitala w celu dokonania zakupów w godzinach pracy.

Wypadek przy pracy - definicja

➤ ZWIĄZEK Z PRACĄ

- ✓ wykonywanie **czynności na rzecz pracodawcy**, nawet bez polecenia,
- czasie **pozostawania w dyspozycji pracodawcy** w drodze między siedzibą pracodawcy a miejscem wykonywania obowiązku wynikającego ze stosunku pracy.
- Nie każda czynność wykonywana na terenie Szpitala będzie związana z pracą np.
 - ✓ prywatna wizyta lekarska,
 - ✓ odbieranie własnych wyników badań,
 - ✓ wyjście poza teren szpitala w celu dokonania zakupów w godzinach pracy.

Wypadek przy pracy - definicja

➤ ZWIĄZEK Z PRACĄ

- ✓ O wypadkach przy pracy mówimy również, kiedy dochodzi do nich podczas zwykłego bytowania człowieka np. :
 - przygotowywanie posiłków – skałeczenie podczas krojenia chleba na kanapki,
 - zmywanie naczyń po posiłku – skałeczenie tłuczonym talerzem czy kubkiem,
 - przygotowywanie napojów: oblanie wrzątkiem,
 - załatwianie potrzeb fizjologicznych – uderzenie drzwiami toalety, przytrzaśnięcie palca.

Wypadek przy pracy - definicja

➤ Wypadki „komunikacyjne”:

- ✓ poślizgnięcia na rozlanych płynach/śliskich nawierzchniach,
- ✓ zahaczenie stopą o nierówności terenu (ubytki nawierzchni, wystające elementy).



Najczęstsze przyczyny wypadków

➤ Miejsca, w których najczęściej dochodzi do wypadków:

- ✓ schody
- ✓ pochylnie.



Oznakowanie

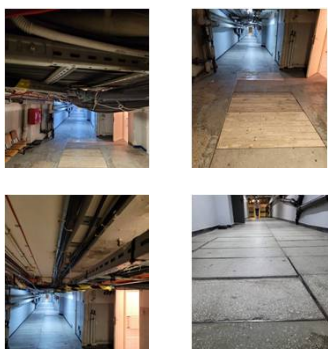
➤ Na terenie Szpitala możesz natknąć się na różnego typu oznakowanie np.

- ✓ **Biało-czerwona** taśma sugeruje, że powinniśmy omijać miejsce, np. teren, na którym prowadzone są roboty budowlane, wykop.
- ✓ **Czarno-żółta** - elementy byłyby niewidoczne i stanowiły zagrożenie dla poruszających się osób (wystające fragmenty instalacji pod sufitem, stopnie schodów, progi).



Miejsca,
gdzie
najczęściej
dochodzi do
wypadków

➤ Budynek A na poziomie -1



Miejsca,
gdzie
najczęściej
dochodzi do
wypadków

➤ Budynek B na poziomie -1



Miejsca,
gdzie
najczęściej
dochodzi do
wypadków

➤ Budynek S od strony wschodniej



➤ Teren zewnętrzny przy Szpitalnym Oddziale Ratunkowym



Wypadek przy pracy - postępowanie

- Udzielenie pomocy poszkodowanemu,
- zabezpieczenie miejsca zdarzenia,
- **NIEZWŁOCZNE** poinformowanie przełożonego o wypadku,
- **poinformowanie służby BHP:** telefonicznie, poprzez e-mail, osobiście.

Wypadek przy pracy - postępowanie

- ustalenie przyczyn i okoliczności wypadku:
 - ✓ wysłuchanie poszkodowanego – może się odbyć w formie rozmowy telefonicznej,
 - ✓ wysłuchanie świadka
 - osoba nie musi widzieć zdarzenia, może np. udzielać pomocy po zdarzeniu,
- sporządzenie dokumentacji powypadkowej
 - ✓ określony przez przepisy czas – 14 dni kalendarzowych.
- zapoznanie poszkodowanego z dokumentacją,
- zatwierdzenie protokołu przez pracodawcę –
 - ✓ dopiero od tego momentu poszkodowany może korzystać ze świadczeń powypadkowych.

Wypadek przy pracy - postępowanie

- Wystawienie przez lekarza zaświadczenia o stanie zdrowia (OL-9),
- wniosek poszkodowanego o przekazaniu dokumentacji do ZUS.

Świadczenia z tytułu wypadków przy pracy i chorób zawodowych

- Zasiłek chorobowy (100%),
- świadczenie rehabilitacyjne,
- zasiłek wyrównawczy,
- jednorazowe odszkodowanie,
- renta z tytułu niezdolności do pracy,
- renta szkoleniowa,
- renta rodzinna.

Świadczenia z tytułu wypadków przy pracy i chorób zawodowych

➤ Kiedy świadczenie nie przysługują:

- ✓ kiedy wyłączną przyczyną wypadku było **udowodnione naruszenie przez ubezpieczonego przepisów** dotyczących ochrony życia i zdrowia,
 - np. wchodzenie na krzesła, taborety, aby po coś sięgnąć.



Świadczenia z tytułu wypadków przy pracy i chorób zawodowych

➤ Kiedy świadczenie nie przysługują:

- ✓ Poszkodowany spowodował wypadek **będąc w stanie nietrzeźwości lub pod wpływem środków odurzających lub substancji psychotropowych.**

Wypadki w drodze do/z pracy

Wypadek w drodze do/z - definicja

- Zdarzenie **nagle**,
- wywołane **przyczyną zewnętrzną**,
- które nastąpiło **w drodze do lub z miejsca wykonywania zatrudnienia**, jeżeli droga ta była:
 - ✓ najkrótsza
 - ✓ i nie została przerwana.

Wypadek w drodze do/z - definicja

- **Droga najkrótsza** - ale ze względów komunikacyjnych najdogodniejsza:
 - ✓ z miejsca innego zatrudnienia,
 - ✓ zwykłego wykonywania funkcji lub zadań zawodowych albo społecznych,
 - ✓ odbywania nauki lub studiów.
- **Przerwa** - życiowo uzasadniona i jej czas nie przekracza granic potrzeby np.:
 - ✓ posiłek,
 - ✓ codzienne zakupy,
 - ✓ odebranie dziecka ze szkoły.

Wypadek w drodze do/z - definicja

- **Do wypadków w drodze do/z pracy dochodzi podczas podróży:**
 - ✓ pieszo,
 - ✓ rowerem, hulajnogą,
 - ✓ komunikacją miejską,
 - ✓ samochodem (własnym, z koleżanką).
- **„Drogą” jest już:**
 - ✓ ścieżka prowadząca przez posesję należącą do osoby poszkodowanej,
 - ✓ ogólnie dostępna klatka schodowa na zewnątrz mieszkania,
- **Po wejściu na teren Szpitala mówimy już o wypadkach przy pracy.**

Świadczenia z tytułu wypadków w drodze do/z pracy

- ✓ 100% wynagrodzenia,
- ✓ zasiłek rehabilitacyjny,
- ✓ renta z tytułu niezdolności do pracy,
- ✓ renta rodzinna.

Ekspozycja zawodowa na zakażenia wirusami HIV, HBV, HCV

Ekspozycja zawodowa na zakażenia wirusami HIV, HBV, HCV

- **Zakłucie, zadrapanie, skaleczenie** narzędziem zabrudzonym materiałem biologicznym,
- **Kontakt** materiału zakaźnego z **uszkodzoną skórą**,
- **Kontakt** materiału zakaźnego ze **śluzówką lub spojówkami**,
- **Długotrwały kontakt** dużej ilości materiału zakaźnego z **nieuszkodzoną skórą**.

Ekspozycja zawodowa na zakażenia wirusami HIV, HBV, HCV

- **Materiał zakaźny:**
 - ✓ krew,
 - ✓ płyn mózgowo-rdzeniowy, płyn opłucnowy, płyn otrzewnowy, płyn osierdziowy,
 - ✓ płyn owodniowy,
 - ✓ mleko kobiece,
 - ✓ wydzielina z pochwy,
 - ✓ nasienie,
 - ✓ inny materiał biologiczny zawierający domieszki krwi.

Ekspozycja zawodowa na zakażenia wirusami HIV, HBV, HCV – pierwsza pomoc

- **Skaleczenie igłą lub skalpelem**
 - ✓ nie tamuj krwawienia, nie wyciskaj!!!
 - ✓ przemywaj miejsce ekspozycji bieżącą wodą, a następnie wodą z mydłem,
 - ✓ nie używaj środków dezynfekcyjnych na bazie alkoholu,
 - ✓ miejsce ekspozycji zabezpiecz jałowym gazikiem.
- **Kontakt materiału zakaźnego z błonami śluzowymi, jamą ustną, oczami**
 - ✓ błony śluzowe, jamę ustną, spojówki przemywaj przez kilka minut czystą wodą,
 - ✓ oczy przy otwartych powiekach płucz kilkakrotnie wodą lub 0,9% roztworem soli fizjologicznej (NaCl).



Środki ochrony indywidualnej

Zapewnienie środków ochrony indywidualnej

(Art. 237⁶ Kodeksu pracy)

- Dostarczenie pracownikowi nieodpłatnie **środków ochrony indywidualnej**, zabezpieczających przed działaniem czynników niebezpiecznych i szkodliwych dla zdrowia – jeden z podstawowych obowiązków pracodawcy.

Środki ochrony indywidualnej

- **Środki ochrony indywidualnej** – każdy sprzęt przeznaczony do używania lub noszenia przez pracownika w celu jego ochrony przed zagrożeniami,
- powinny być stosowane gdy:
 - ✓ nie można uniknąć zagrożeń,
 - ✓ nie można ograniczyć ich za pomocą środków ochrony zbiorowej lub odpowiedniej organizacji pracy.



Środki
ochrony
indywidualnej

- Powinny być:
 - ✓ stosowane zgodnie z przeznaczeniem,
 - ✓ sprawne.



Uszkodzone zapętki przyłbic

Środki
ochrony
indywidualnej



Środki
ochrony
indywidualnej

- Ochrony radiologiczne chroniące przed promieniowaniem jonizującym



Środki ochrony zbiorowej

Środki ochrony zbiorowej

- **Środki ochrony zbiorowej** przeznaczone są do jednoczesnej **ochrony** grupy ludzi, w tym pojedynczych osób, przed niebezpiecznymi i szkodliwymi czynnikami występującymi w środowisku pracy. Są to rozwiązania techniczne stosowane w pomieszczeniach pracy, maszynach i innych urządzeniach.
 - ✓ skuteczna wentylacja,
 - ✓ dygestoria, łóże laminarne,
 - ✓ parawany chroniące przed promieniowaniem jonizującym.

Środki ochrony zbiorowej

- **Dygestorium** (wyciąg laboratoryjny) - przeszklona komora o kształcie dużej szafy, zaopatrzona w wydajny wentylator stale odprowadzający pary, pyły i gazy na zewnątrz,
 - ✓ podstawowe zadanie : odprowadzanie szkodliwych par, gazów i pyłów wydzielających się podczas pracy laboratoryjnej



Środki ochrony zbiorowej

- Parawan chroniący przed promieniowaniem jonizującym



Ręczny transport ciężarów

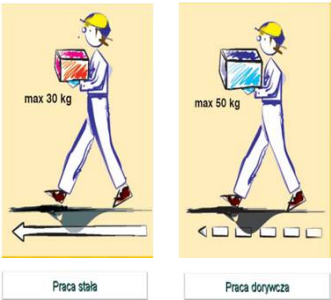
Ręczny transport ciężarów

- **Transport ręczny** to prace związane z przemieszczaniem lub podtrzymywaniem przedmiotów, ładunków lub materiałów przez jednego lub więcej pracowników.
- Może być realizowany indywidualnie bądź zespołowo.
- Podczas wykonywania ręcznych prac transportowych najbardziej narażonymi na urazy częściami ciała są:
 - ✓ kregostup,
 - ✓ ramiona,
 - ✓ nadgarstki.
 - ✓ stopy i dłonie.

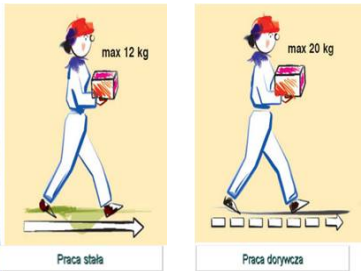
Normy
dźwigania

➤ **Praca dorywcza** - ręczne przemieszczanie przedmiotów, ładunków lub materiałów nie częściej niż 4 razy na godzinę, jeżeli łączny czas wykonywania tych prac nie przekracza 4 godzin na dobę.

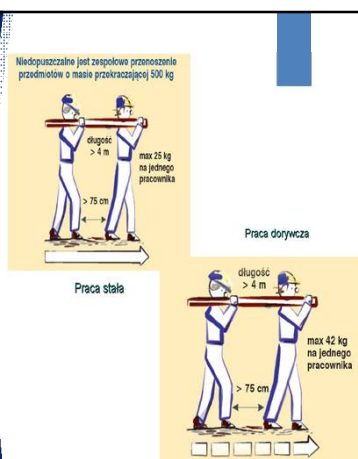
Normy
dźwigania -
MĘŻCZYŹNI



Normy
dźwigania
- KOBIETY



Normy dźwigania zespołowego - MĘŻCZYŹNI



Przenoszenie zespołowe pacjenta

- Dostosować ilość osób podnoszących do masy pacjenta.
- Ustalić osobę kierującą przenoszeniem.
- Odpowiednia komunikacja werbalna pomiędzy osobami przenoszącymi pacjenta.

Przewożenie ładunków na wózkach łózkach