NIE DAJ SIĘ WCIĄGNĄĆ!

Nikotyna uzależnia!

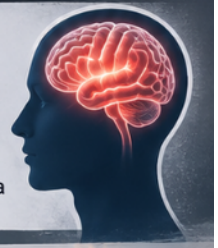
Czym jest nikotyna?

Nikotyna to substancja psychoaktywna, która silnie uzależnia. Znajduje się w papierosach tradycyjnych, e-papierosach, podgrzewaczach tytoniu oraz wyrobach nikotynowych.



Jak działa nikotyna?

- Powoduje uzależnienie.
- Wpływa na mózg, zaburzając jego pracę i powodując chęć ciągłego sięgania po nikotynę.
- Podnosi ciśnienie krwi i przyspiesza pracę serca.



Jakie są skutki zdrowotne?

- Uszkadza płuca i zwiększa ryzyko chorób układu oddechowego (m.in. przewlekłe zapalenie oskrzeli, POChP).
- Podnosi ryzyko chorób serca i nadciśnienia.
- Zwiększa ryzyko nowotworów.
- Pogarsza pamięć, koncentrację i samopoczucie.
- Osłabia odporność organizmu.

Dlaczego warto powiedzieć „NIE" nikotynie?

- Masz lepsze zdrowie i kondycję.
- Lepiej się czujesz i masz więcej energii.
- Unikasz uzależnienia.
- Chronisz swoich bliskich przed biernym paleniem.
- Dłużej żyjesz i cieszysz się życiem!



WYBIERZ ZDROWIE, A NIE NIKOTYNĘ!

Państwowa Inspekcja Sanitarna

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Przeworsku

NIE DAJ SIĘ WCIĄGNĄĆ!

Nikotyna uzależnia!

Czym jest nikotyna?

Nikotyna to substancja psychoaktywna, która silnie uzależnia. Znajduje się w papierosach tradycyjnych, e-papierosach, podgrzewaczach tytoniu oraz wyrobach nikotynowych.

Jak działa nikotyna?

- Powoduje uzależnienie.
- Wpływa na mózg, zaburzając jego pracę i powodując chęć ciągłego sięgania po nikotynę.
- Podnosi ciśnienie krwi i przyspiesza pracę serca.

Jakie są skutki zdrowotne?

- Uszkadza płuca i zwiększa ryzyko chorób układu oddechowego (m.in. przewlekłe zapalenie oskrzeli, POChP).
- Podnosi ryzyko chorób serca i nadciśnienia.
- Zwiększa ryzyko nowotworów.
- Pogarsza pamięć, koncentrację i samopoczucie.
- Osłabia odporność organizmu.

Dlaczego warto powiedzieć „NIE" nikotynie?

- Masz lepsze zdrowie i kondycję.
- Lepiej się czujesz i masz więcej energii.
- Unikasz uzależnienia.
- Chronisz swoich bliskich przed biernym paleniem.
- Dłużej żyjesz i cieszysz się życiem!

WYBIERZ ZDROWIE, A NIE NIKOTYNĘ!

Państwowa Inspekcja Sanitarna

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Przeworsku