



Centrum Wspierania Rodzin „Swoboda” w Poznaniu

Klub Dobrych Rodziców

Kompleksowe i interdyscyplinarne wsparcie rodziców w zakresie wychowywania dzieci, ustabilizowania sytuacji życiowej oraz prowadzenia domu

Początki Klubu Dobrych Rodziców

- KDR rozpoczął swoją działalność w CWR „Swoboda” w sierpniu 2009 roku.
- Głównym celem utworzenia KDR było **poszerzenie oferty lokalnego systemu wsparcia dziecka i rodziny**.
- Pierwszymi klientami KDR byli rodzice biologiczni dzieci umieszczonych w placówce opiekuńczo-wychowawczej prowadzonej przez CWR „Swoboda”, a jego głównym założeniem było umożliwienie powrotu dzieci do rodziny.
- Bazując na zasobach kadrowych i infrastrukturalnych oraz na doświadczeniach pracy z rodzicami dzieci objętych pieczęcią zastępczą, stworzyliśmy ofertę wsparcia dla rodzin, które znajdują się w trudnej sytuacji życiowej i potrzebują profesjonalnej pomocy w zakresie wychowania dzieci, prowadzenia domu czy poruszania się na rynku pracy.

Założenia działalności KDR

- Oferujemy bezpłatną pomoc dla poznańskich rodzin.
- Zakres szkolenia dostosowujemy do indywidualnych potrzeb rodziny.
- Wspieramy kompleksowo i interdyscyplinarnie.
- Nie oceniamy, pracujemy na zasobach rodziny, dostrzegamy potencjał do zmiany. W KDR każdy ma szansę stać się „dobrym rodzicem”.
- Szkolenia teoretyczne łączymy z zajęciami praktycznymi (także w miejscu zamieszkania rodziny).

Oferta KDR kierowana jest do osób, które:

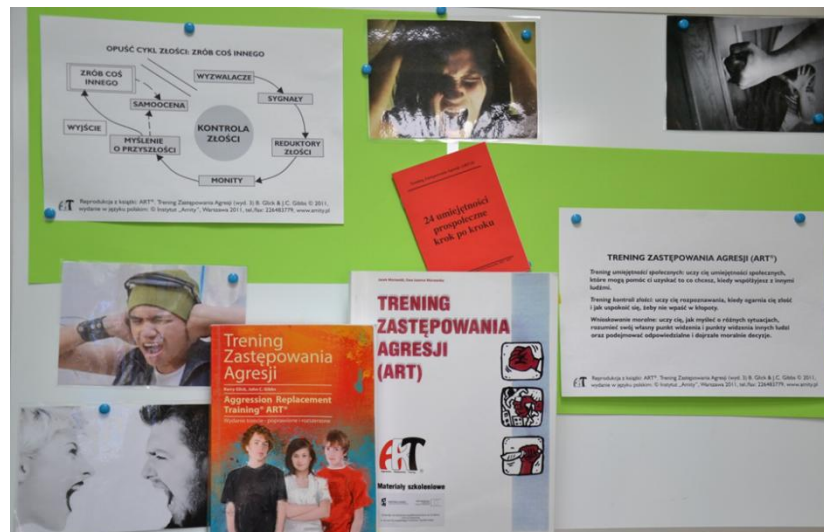
- są objęte nadzorem kuratorskim lub są klientami MOPR-u;
- zgłaszają się samodzielnie;
- chcą nawiązać głębszą i cieplejszą relację ze swoimi dziećmi, właściwie się nimi opiekować, wspierać ich rozwój i mądrze wychowywać;
- potrzebują wsparcia w trudnej sytuacji życiowej;
- potrzebują poradnictwa w zakresie prowadzenia gospodarstwa domowego.

Obszary pomocy w ramach Klubu Dobrych Rodziców

- wsparcie psychologiczno-pedagogiczne;
- pomoc w kontakcie z innymi instytucjami, poradniami specjalistycznymi;
- promocja zachowań prozdrowotnych;
- podstawowa wiedza prawna z zakresu Kodeksu Rodzinnego i Opiekuńczego;
- planowanie budżetu domowego;
- doradztwo zawodowe;
- pielęgnacja dziecka, dbanie o zdrowie rodziny;
- żywienie rodziny;
- pranie i utrzymanie odzieży w dobrej jakości;
- sprzątanie.

Wsparcie psychologiczne w zakresie radzenia sobie z negatywnymi emocjami i stresem

Celem szkolenia jest przede wszystkim zapoznanie się z metodami oraz technik radzenia sobie z negatywnymi emocjami oraz ze stresem, zrozumienie zachowania dziecka, nabycie umiejętności rozpoznawania i zaspokajania potrzeb dziecka oraz stymulacji jego emocji, zaznajomienie się ze sposobami spędzania wolnego czasu z dzieckiem, przedstawienie kompetencji rodzica oraz zapoznanie się z podstawowymi zakłóceniami w procesie rozwoju zachowania.



Pielęgnacja dziecka i niemowlęcia. Dbanie o zdrowie rodziny

Celem szkolenia jest przekazanie wszechstronnej wiedzy i umiejętności potrzebnych do prawidłowej opieki nad dzieckiem w różnych etapach rozwoju. Szkolenie kładzie duży nacisk na profilaktykę i zachowania prozdrowotne. Uzyskana wiedza pozwala uczestnikom na szybkie i prawidłowe reagowanie w wielu sytuacjach, z którymi mogą się zetknąć w przyszłości.

Celem szkolenia jest wdrażanie w życie rodzinne prawidłowych nawyków, które mają zapewnić zdrowie wszystkim członkom rodziny.



Podstawowa wiedza z zakresu Kodeksu Rodzinnego i Opiekuńczego

Celem głównym szkolenia jest zapoznanie rodziców z pojęciem władzy rodzicielskiej oraz w jaki sposób sąd może ingerować w wykonywanie władzy rodzicielskiej.

Szkolenie ma również na celu przedstawienie praw, jakie przysługują dziecku, objaśnienie roli i funkcji rodzin zastępczych oraz przedstawienie możliwości kontaktów z dzieckiem w przypadku rozvodu rodziców, czy też z racji umieszczenia dziecka w różnych formach opieki zastępczej, takich jak np. placówka opiekuńczo - wychowawcza, Rodzinny Dom Dziecka, rodzina zastępcza itp.

Podczas szkolenia udzielane są także informacje na temat możliwości uzyskania bezpłatnej specjalistycznej porady prawnej.

Budżet domowy

Głównym celem szkolenia jest wyjaśnienie uczestnikom, czym jest i na czym polega budżet domowy, jak go stworzyć, w jaki sposób najlepiej dysponować swoimi pieniędzmi, w jaki sposób najlepiej je oszczędzać oraz racjonalnie wydatkować.

Poruszane są kwestie oddziaływania kryzysu gospodarczego na budżet rodziny, postępowania upadłościowego i wyjaśnienia kwestii upadłości konsumenckiej.



Poruszanie się na rynku pracy

Celem ogólnym szkolenia jest przygotowanie rodziców do aktywnego poruszania się na rynku pracy, nabycie umiejętności autoprezentacji oraz tworzenia niezbędnych dokumentów (np. curriculum vitae, list motywacyjny), a także zapoznanie rodziców z podstawowymi przepisami Kodeksu Pracy.



Gotowanie - żywienie człowieka

Celem szkolenia jest zdobycie wiedzy oraz umiejętności praktycznych, które mają pomóc rodzicom w sporządzaniu posiłków dla swojego dziecka z uwzględnieniem jego szczególnych potrzeb.

Zajęcia te mają wspomóc rodziców w stworzeniu odpowiedniego środowiska (np. higienicznego, czystego i zdrowego) wokół żywienia rodziny.



Sprzątanie i utrzymanie pomieszczeń w czystości

Celem ogólnym szkolenia jest nabycie przez rodziców praktycznej wiedzy z zakresu utrzymania różnych pomieszczeń domowych w czystości oraz umiejętności doboru odpowiednich środków chemicznych w zależności od rodzaju sprzątanej powierzchni.



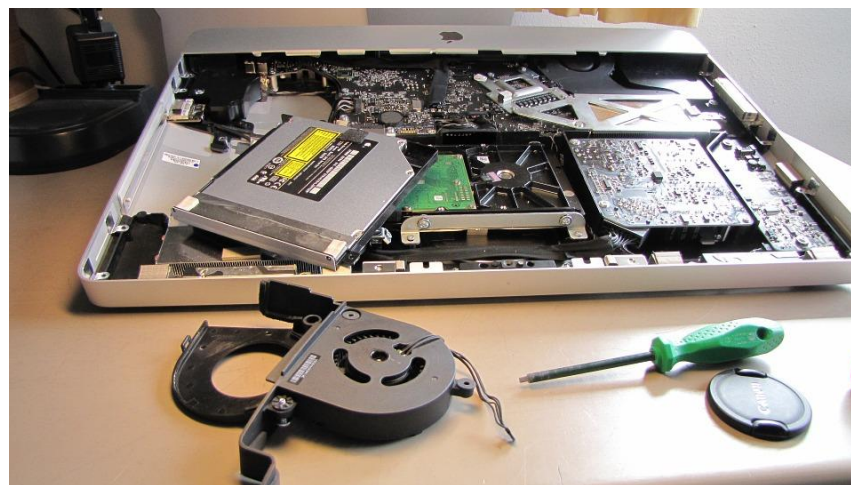
Utrzymanie odzieży w dobrej jakości

Celem szkolenia jest nabycie przez rodziców umiejętności utrzymania odzieży w dobrej jakości, poprzez zapoznanie się ze sposobami prania, prasowania oraz naprawy odzieży.



Wykonywanie drobnych napraw i prac domowych

Celem szkolenia jest nabycie przez rodziców praktycznej wiedzy z zakresu wykonywania różnego rodzaju drobnych prac remontowo-wykończeniowych oraz naprawa podstawowych sprzętów AGD.



Procedura pracy z rodziną w ramach KDR:

- przeprowadzenie wywiadu środowiskowego w miejscu zamieszkania rodziny (specjalista pracy socjalnej i pedagog);
- sporządzenie diagnozy socjalno-pedagogicznej;
- praca Zespołu Projektującego – sporządzenie indywidualnego planu zajęć dla rodziny;
- przedstawienie uczestnikowi propozycji indywidualnego planu zalecanych szkoleń;
- szkolenie, konsultacje;
- monitorowanie funkcjonowania rodziny po zakończonym cyklu zalecanych szkoleń (przez minimum 6 miesięcy).

KDR współpracuje z wieloma instytucjami istotnymi dla funkcjonowania rodzin. Są to m. in.:

- Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie;
- sądy, powiatowe centra pomocy rodzinie, domy pomocy społecznej, poradnie psychologiczno-pedagogicznymi, poradnie zdrowia psychicznego;
- komendy policji, poradnie terapii uzależnień, ośrodki wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie;
- placówki opiekuńczo-wychowawcze, szkoły i przedszkola;
- Wielkopolski Ośrodek Adopcyjny;
- organizacje pozarządowe, takie jak: Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka, Fundacja „Dziecko w Centrum”, Fundacja na rzecz zdrowia psychicznego małych dzieci „Zero-pięć”, Fundacja Wspierania Rodziny ADAMS, Fundacja Inicjatyw Społecznych i Rozwoju Przedsiębiorczości Poradnia Specjalistyczna Wspierania Rodzin „Pro Familia”.

Pokoje spotkań

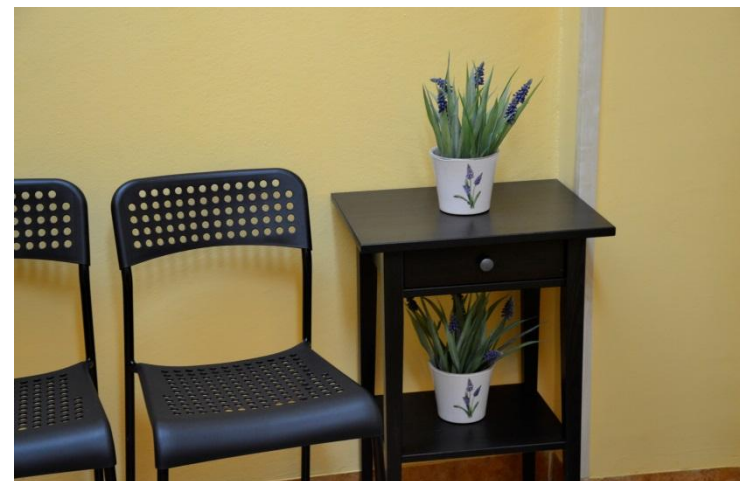
Pragniemy, aby Goście czuli się u nas wyjątkowo. Dokładamy wszelkich starań, aby spotkania w naszym Centrum dały poczucie bezpieczeństwa i gwarancję poufności. Dbamy o każdy szczegół. Na bieżąco nasze pomieszczenia dostosowywane są do indywidualnych i grupowych spotkań. Magiczny wizerunek wnętrza nadają nie tylko kolory, ale także dodatki.







Miejsce dla osób oczekujących na spotkanie



Ogród CWR „Swoboda”- miejsce spotkań rodzin



Rozszerzenie możliwości diagnostycznych i szkoleniowe poprzez grupowe formy spotkania.

- **Wyjazd integracyjny zorganizowany dla uczestników KDR** ze środków finansowych pozyskanych w ramach konkursu grantowego „Najpierw Rodzina 2011” zorganizowanego przez Towarzystwo „Nasz Dom”.
- Wyjazd odbył się w sierpniu 2011 roku. Rodziny wraz ze specjalistami KDR aktywnie spędziły weekend w Agroturystycznym Pensjonacie Rekreacyjno-Wypoczynkowym w Zajączkowie.
- Głównym celem wyjazdu było wspieranie rodziców w radzeniu sobie w codziennych kontaktach z dziećmi oraz nauka umiejętności otwartego porozumiewania się w rodzinie.
- W 2015 r. odbył się wyjazd rodzinny do Zaniemyśla zorganizowany przy współpracy z Fundacją Inicjatyw Społecznych i Rozwoju Przedsiębiorczości.

Wsparcie udzielane przy współpracy ze sponsorami i partnerami, m.in.:

- Przy współpracy z Cinema City zorganizowano również rodzinne wyjścia do kina.
- KDR sukcesywnie pozyskuje sponsorów, którzy udzielają uczestnikom KDR wsparcia rzeczowego, przekazując: wyprawki dla niemowląt, ubrania, zabawki, artykuły szkolne itp.

Dzielenie się doświadczeniem i promocja KDR

Specjaliści KDR chętnie dzielą się swoimi doświadczeniami podczas wizyt studyjnych organizowanych w CWR „Swoboda”.

W celu promocji Klubu Dobrych Rodziców, zamieszczano informacje o aktualnych wydarzeniach i ofercie KDR na stronie internetowej oraz portalu społecznościowym.

Uczestniczono również w licznych festynach rodzinnych.

Udzielanie porad i konsultacji pedagogicznych rodzinom w czasie festynów.

