

Przedstawiciele Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej oraz przedstawiciele Policji Ostrowie Wielkopolskim, rozmawiali wczoraj z wypoczywającymi dziećmi i dorosłymi na Basenie Miejskim Olimpijska o zdrowym i bezpiecznym wypoczynku nad wodą.

Wakacje to czas relaksu i odpoczynku, ale także okres w którym warto pamiętać o swoim zdrowiu i bezpieczeństwie.

W naszym punkcie informacyjno-edukacyjnym osoby wypoczywające na basenie otrzymały praktyczną wiedzę, która pomoże im bezpiecznie spędzić letni wypoczynek.

Podczas spotkań rozmawialiśmy o:

- skutecznych sposobach ochrony przed kleszczami,
- ochronie zdrowia podczas upałów – zapobieganiu odwodnieniu i nadmiernej ekspozycji na promieniowanie UV,
- bezpiecznym przechowywaniu i spożywaniu żywności oraz zapobieganiu zatruciom pokarmowym,
- konsekwencjach zachowań ryzykownych, w tym spożywania alkoholu i używania substancji psychoaktywnych.

Uczestnicy mogli skorzystać z materiałów edukacyjnych, smokerlyzera, alkogogli i przejść instruktaż bezpiecznego usunięcia kleszcza.

Dziękujemy za wszystkie rozmowy i aktywny udział. Mamy nadzieję, że przekazana wiedza pomoże cieszyć się wakacjami w zdrowiu i bezpieczeństwie!





