

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie (karta 2)

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie				Obiad				Kolacja			Dodatki
				Alergeny	waga			Alergeny	waga			Alergeny	waga	
SOBOTA 6.12	Zwykła 2221kcal 85,2gB; 57,5gT; 18gNKT; 339,7gW; 37g cukrów; 20g błonnika; 7,0g soli	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7		250 ml	Zupa grochowa	9		350 ml	Serek topiony Wędlina wieprzowa Pomidor	7 6		1 szt. 40g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml Podwieczorek Galaretka 150g
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Ogórek Sałata	6		25g 40g 50g	Gulasz z żołądków drobiowych (gotowany)	1,7,9		200g	Masło	7		15 g	
		Masło	7		15g	Kasza pęczak	1		200g	Pieczywo pszenne	1		120 g	
		Pieczywo pszenne	1		120g	Surówka z marchwi i selera	7		120g					
		Kawa zbożowa	1		200 ml	Kompot bez cukru			200 ml	Herbata owocowa			200 ml	
	Lekkostrawna 2064kcal 80,2gB; 52,4gT; 17gNKT; 317,8gW 36g cukrów; 20g błonnika; 6,6g soli	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7		250 ml	Zupa krupnik ryżowy	9		350 ml	Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Pomidor b/s	7 6		30g 40g 50g	
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Ogórek Sałata	6		25g 40g 50g	Gulasz z żołądków drobiowych (gotowany)	1,7,9		200g	Masło	7		15 g	
		Masło	7		15g	Kasza jęczmienna	1		200g	Pieczywo pszenne	1		120 g	
		Pieczywo pszenne	1		120g	Pieczona marchew	7		120g					
		Kawa zbożowa	1		200 ml	Kompot bez cukru			200 ml	Herbata owocowa			200 ml	
	Cukrzyca 2236kcal 95,4gB; 63,8gT; 17gNKT; 319,2gW 30g cukrów; 26g błonnika; 7,0g soli	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7		250 ml	Zupa grochowa	9		350 ml	Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Pomidor	7 6		30g 40g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasztet Wędlina drobiowa Ogórek Sałata	1,6 6		40g 40g 50g	Gulasz z żołądków drobiowych (gotowany)	1,7,9		200g	Masło	7		15 g	
		Masło	7		15g	Kasza pęczak	1		200g	Pieczywo razowe	1		120 g	
		Pieczywo razowe	1		120g	Surówka z marchwi i selera	7		120g					
		Kawa zbożowa	1		200 ml	Kompot bez cukru			200 ml	Herbata owocowa			200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami owsianymi MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,7,10		300g 350g	MIX zupy krupniku MIX II gulasz + kasza jęczmienna + pieczona marchew + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9		350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,10		100 ml 300g	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga			waga			waga	
NIEDZIELA 7.12	Zwykła 2701kcal 97,3gB; 112,4gT; 24gNKT; 320,4gW 30g cukrów; 17g błonnika; 7,5g soli	Zupa mleczna z kaszą jaglaną	7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Ser żółty Pomidor	6 7	1 szt. 30g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Jajecznica z cebulą Wędlina drobiowa Ogórek Sałata	3,7 6	2 jaja 20g 50g	Kotlet schabowy smażony	1,3	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Kapusta modra na ciepło	7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Lekkostrawna 2352kcal 85,6gB; 88,8gT; 22gNKT; 302,5gW 28g cukrów; 18g błonnika; 7,5g soli	Zupa mleczna z kaszą jaglaną	7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6 7	1 szt. 30g 50g	Podwieczorek Kisiel 150ml
		Pasta jajeczna Wędlina drobiowa Ogórek b/s Sałata	3,10 6	50g 20g 50g	Bitka wieprzowa gotowana w sosie pieczeniowym	1	120g + 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowany brokuł		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca 2324kcal 86,3gB; 107,6gT; 22gNKT; 277,2gW 28g cukrów; 22g błonnika; 7,8g soli	Zupa mleczna z ryżem brązowym	7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem razowym	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6 7	1 szt. 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Pasta jajeczna Wędlina drobiowa Ogórek Sałata	3,10 6	50g 20g 50g	Bitka wieprzowa gotowana w sosie pieczeniowym	1	120g + 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Kapusta modra na ciepło	7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z ryżem MIX z mięso gotowane, pasta jajeczna ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy rosółu z makaronem MIX II bitka wieprzowa w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięso gotowane drobiowo- wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiozem serkim kanapkowym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie			Obiad				Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga			
PONIEDZIAŁEK 8.12	Zwykła 2251kcal 105,3gB; 59,2gT; 29gNKT; 324,3gW 55g cukrów; 19g błonnika; 8,5g soli	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Żurek z ziemniakami i jajkiem	1,3,7,9	350ml	Ser żółty Wędlna wieprzowa Ogórek kiszony	7 6	40g 40g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy		
		Pasta z twarożku Miód Pomidor Sałata	7	30g 25g 50g	Potrąwka z kurczaka (gotowana)	1,7	200g	Masło	7	15g			
		Masło	7	15g	Ryż biały		200g	Pieczywo pszenne	1	120g			
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z buraczków gotowanych		120g						
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml			
	Lekkostrawna 2149kcal 95,3gB; 54,3gT; 25gNKT; 319,7gW 48g cukrów; 16g błonnika; 7,0g soli	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Bulion warzywny z ziemniakami	9	350 ml	Serek kanapkowy Wędlna drobiowa Ogórek b/s	7 6	40g 40g 50g	Podwieczorek Biszkopt 3szt; cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt.		
		Pasta z twarożku Miód Pomidor b/s Sałata	7	30g 25g 50g	Potrąwka z kurczaka (gotowana)	1,7	200g	Masło	7	15g			
		Masło	7	15g	Ryż biały		200g	Pieczywo pszenne	1	120g			
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z buraczków gotowanych		120g						
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml			
	Cukrzyca 2365kcal 107,6gB; 78,2gT; 24gNKT; 307,8gW 35g cukrów; 23g błonnika; 7,5g soli	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Żurek z ziemniakami i jajkiem	1,3,7,9	350ml	Serek kanapkowy Wędlna drobiowa Ogórek kiszony	7 6	40g 40g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna drobiowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g		
		Pasta z twarożku Wędlna drobiowa Pomidor Sałata	7 6	30g 20g 50g	Potrąwka z kurczaka (gotowana)	1,7	200g	Masło	7	15g			
		Masło	7	15g	Ryż brązowy		200g	Pieczyw razowe	1	120g			
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka szefa kuchni		120g						
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200ml			
papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi MIX II pasta z twarożku, mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu MIX II potrawy z kurczaka + ryż biały + gotowane buraczki + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	300g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 740kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g				

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie				Obiad				Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
WTOREK 9.12	Zwykła 2170kcal 79,5gB; 77,9gT; 27gNKT; 285,1gW 45g cukrów; 17g błonnika; 8,0g soli	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa jarzynowa	1,7,9	350 ml	Półdewica sopocka Pasta jajeczna Ogórek	6 3,10	30g 30g 50g	Dodatkowy posilek dla cukrzyków Jabłko 1 szt.			
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Pomidor Sałata	6	25g 40g 50g	Kotlet mielony smażony	1,3,7	120g	Masło	7	15g				
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z kapusty pekińskiej	1	120g							
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml				
	Lekkostrawna 2092kcal 80,7gB; 67,5gT; 27gNKT; 287,9gW 45g cukrów; 18g błonnika; 8,0g soli	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa jarzynowa	1,7,9	350 ml	Półdewica sopocka Pasta jajeczna Ogórek b/s	6 3,10	30g 30g 50g	Podwieczorek Kisiel 150ml.			
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Pomidor Sałata	6	25g 40g 50g	Kotlet mielony gotowany na parze	1,3,7	120g	Masło	7	15g				
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczony kalafior	7	120g							
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml				
	Cukrzyca 2190kcal 83,1gB; 79,4gT; 29gNKT; 283,2gW 42g cukrów; 23g błonnika; 8,5g soli	Zupa mleczna z ryżem brązowym	7	250ml	Zupa jarzynowa	1,7,9	350 ml	Półdewica sopocka Pasta jajeczna Ogórek	6 3,10	30g 30g 50g	Dodatkowy posilek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g			
		Pasta drobiowo-wieprzowa Wędlina drobiowa Pomidor b/s Sałata	3,10 6	30g 40g 50g	Kotlet mielony gotowany na parze	1,3,7	120g	Masło	7	15g				
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczyw razowe	1	120g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z kapusty pekińskiej	1	120g							
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml				
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z kaszą jaglaną MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy krupniku MIX II kotlet mielony na parze + ziemniaki + pieczony kalafior + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –Jajko gotowane + mięso drobiowe +, włoszczyzna gotowana, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,9,10	100 ml 300g				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie				Obiad				Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga				
ŚRODA 10.12	Zwykła 2296kcal 102,5gB; 72,5gT; 27gNKT; 308,3gW 45g cukrów; 17g błonnika; 8,0g soli	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250ml	Zupa z zielonego groszku	7,9	350ml	Paszтет drobiowy Ser żółty Ogórek kiszony	1,6 7	40g 30g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy			
		Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Pomidor Sałata masłowa	6 6	30g 30g 50g 1 liść	Kurczak gotowany w sosie jarzynowym	1,7,9	120g + 80g sos	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchewki		120g							
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
		Lekkostrawna	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250ml	Zupa z zielonego groszku lekko zmiksowana	7,9	350 ml	Paszтет drobiowy Serek kanapkowy Ogórek b/s	1,6 7		40g 30g 50g	Podwieczorek Galaretką 150g	
	2254kcal 97,9gB; 69,3gT; 29gNKT; 309,6gW 50g cukrów; 16g błonnika; 8,5g soli	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) Pomidor Sałata masłowa	6	60g 50g 1 liść	Kurczak gotowany w sosie jarzynowym	1,7,9	120g + 80g sos	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchewki		120g							
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
		Cukrzyca	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250ml	Zupa z zielonego groszku	7,9	350ml	Paszтет drobiowy Serek kanapkowy Ogórek kiszony	1,6 7	40g 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło15g, pieczywo razowe 60g		
	2238kcal 96,7gB; 76,5gT; 29gNKT; 290,7gW 52g cukrów; 22g błonnika; 8,5g soli	Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Pomidor Sałata masłowa	6 6	30g 30g 50g 1 liść	Kurczak gotowany w sosie jarzynowym	1,7,9	120g + 80g sos	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g	Ryż brązowy		200g	Pieczywo razowe	1	120 g				
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z marchewki		120g							
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200ml				
	papkowata	MIX zupy mlecznej z ryżem MIX z wędliny drobiowej, sserka kanapkowego , pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)płynna)	1,3,7,10	300g 350g	MIX zupy z zielonego groszku MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie				Obiad				Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga				
CZWARTEK 11.12	Zwykła 2543kcal 87,0gB; 98,8gT; 31gNKT; 325,7gW 65g cukrów; 19g błonnika; 8,5g soli	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	7	250ml	Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty	9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek topiony Ogórek	6 7	40g 1 szt. 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml			
		Parówka drobiowa Pomidor Sałata	6	2szt 50g	Gulasz drobiowy z warzywami (gotowany)	1,7	200g	Masło	7	15g				
		Masło	7	15g	Kasza jęczmienna	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Sałatka szwedzka		120g							
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	Lekkostrawna 2463kcal 89,3gB; 82,9gT; 31gNKT; 339,1gW 65g cukrów; 19g błonnika; 8,5g soli	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	7	250ml	Zupa kartoflanka	9	350 ml	Wędlina drobiowa Pasta z twarożku Ogórek b/s	6 7	40g 30g 50g	Podwieczorek Soczek owocowy 1szt.; cukrzyca – owoc 100g			
		Parówka drobiowa Pomidor Sałata	6	2szt 50g	Gulasz drobiowy z warzywami, wersja lekkostrawna (gotowany)	1,7,9	200g	Masło	7	15g				
		Masło	7	15g	Kasza jęczmienna	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowana fasolka szparagowa		120g							
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	Cukrzyca 2406kcal 87,1gB; 100,1gT; 31gNKT; 288,5gW 50g cukrów; 22g błonnika; 8,0g soli	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250ml	Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty	9	350 ml	Wędlna drobiowa Pasta z twarożku Ogórek	6 7	40g 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g			
		Parówka drobiowa Pomidor Sałata	6	2szt 50g	Gulasz drobiowy z warzywami (gotowany)	1,7	200g	Masło	7	15g				
		Masło	7	15g	Kasza pęczak	1	200g	Pieczyw razowe	1	120g				
		Pieczywo razowe	1	120g	Sałatka szwedzka		120g							
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	papkowata	MIX zupy z płatkami ryżowymi MIX z parówka drobiowa, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy barszczu czerwonego MIX II gulasz drobiowy lekkostrawny + kasza jęczmienna + gotowana fasolka szparagowa + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 12.12	Zwykła 2317kcal 92,0gB; 84,9gT; 29gNKT; 296,1gW 55g cukrów; 17g białonika; 8,0g soli	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250 ml	Zupa szczawiowa z jajkiem	3,7,9	350ml	Salatka jarzynowa z majonezem Wędlna drobiowa	1,3,10 6	150g 30g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy
		Ser żółty Wędlna wieprzowa Ogórek kiszony Sałata	7 6	40g 20g 50g	Ryba panierowana smażona	1,3,4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Kapusta kiszona		120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Lekkostrawna 1985kcal 86,3gB; 59,5gT; 28gNKT; 276,1gW 55g cukrów; 18g białonika; 7,5g soli	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250 ml	Zupa marchwianka	9	350ml	Salatka jarzynowa z jogurtem Wędlna drobiowa	1,3,7,10 6	150g 30g	Podwieczorek Jogurt owocowy 1szt. Cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.
		Serek kanapkowy Wędlna drobiowa Ogórek b/s Sałata	7 6	40g 20g 50g	Ryba pieczona	1,4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczony kalafior		120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru 56kcal		200g	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca 2172kcal 101,8gB; 73,0gT; 28gNKT; 276,9gW 40g cukrów; 19g białonika; 7,0g soli	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250 ml	Zupa szczawiowa z jajkiem	3,7,9	350ml	Salatka jarzynowa z jogurtem Wędlna drobiowa	1,3,7,10 6	150g 30g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna wieprzowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Serek kanapkowy Wędlna wieprzowa Ogórek kiszony Sałata	7 6	40g 20g 50g	Ryba pieczona	1,4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Kapusta kiszona		120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru 56kcal		200g	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy z płatkami MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy marchwianki MIX ryba pieczona + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 350g	Maślanka MIX II sałatki ryżowej Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,4,10	100ml 300g	