

ZAPRASZAMY SZKOŁY PODSTAWOWE KLASY V – VIII DO UDZIAŁU W XIX EDYCJI OGÓLNOPOLSKIEGO PROGRAMU EDUKACYJNEGO „TRZYMAJ FORMĘ!”

- Celem programu „Trzymaj Formę!” – edukacja w zakresie trwałego kształtowania prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży szkolnej i ich rodzin poprzez promocję zasad aktywnego stylu życia i zbilansowanej diety.
- Szkoła, która do 28 listopada 2025 r. zadeklaruje udział w Programie otrzyma bezpłatny pakiet materiałów edukacyjnych (poradnik dla nauczyciela, scenariusze zajęć, plakat z Talerzem Zdrowego Żywienia).

Szczegółowe informacje o Programie <https://www.trzymajforme.pl/start-16>

ZAPRASZAMY
SZKOŁY PODSTAWOWE
KLASY V-VIII

cel programu:
edukacja w zakresie trwałego kształtowania prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży szkolnej i ich rodzin poprzez **promocję zasad aktywnego stylu życia i zbilansowanej diety**

XIX EDYCJA
Ogólnopolskiego programu edukacyjnego
„TRZYMAJ FORMĘ!”

materiały edukacyjne
Szkoła, która do 28 listopada 2025 r. zadeklaruje udział w Programie otrzyma bezpłatny pakiet materiałów edukacyjnych (poradnik dla nauczyciela, scenariusze zajęć).

ROK SZKOLNY 25/26

**trzymaj
formę**

 **CHOROBY ZDROWIE**
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI

 **Wojewódzka Stacja**
Sanitarno-Epidemiologiczna
w Poznaniu