

## Profilaktyka Zdrowotna na półkoloniach letnich



Wczoraj odbyło się spotkanie w ramach Kampanii #LetniaAkademiaSanepidu z uczestnikami półkolonii w Szkole Podstawowej im. Orła Białego w Przygodzicach. Podczas zajęć rozmawialiśmy z dziećmi o bezpieczeństwie podczas letniego wypoczynku.

Dzieci dowiedziały się, jak skutecznie chronić się przed kleszczami, które mogą przenosić groźne choroby jak borelioza i kleszczowe zapalenie mózgu. Otrzymały instruktaż jak bezpiecznie i skutecznie usunąć kleszcza, oraz powtórzyliśmy wszyscy razem najczęstsze miejsca wkłucia i jak ubierać się na spacer do lasu.

Pogadanka obejmowała również zasady bezpiecznego opalania, co jest istotne w kontekście unikania poparzeń słonecznych oraz długoterminowych skutków nadmiernej ekspozycji na słońce. Promowano zdrowy tryb życia, zdrowe odżywianie i przypomniano jak ważne jest picie odpowiedniej ilości wody, szczególnie podczas aktywności fizycznej i upałów.

Życzymy wszystkim bezpiecznych zdrowych, pełnych uśmiechu wakacji.



