EGZAMIN RESORTOWY Z JĘZYKA ROSYJSKIEGO

# *Переведите данные предложения на русский язык.*

1. **W zeszłym tygodniu Japonia opublikowała szczegółową listę towarów, na które obowiązuje zakaz dostawy do Rosji.**
2. Niezależni eksperci ocenili ilość zagrożonych miejsc pracy z powodu wycofania się zagranicznych firm z Rosji.
3. Przeczytawszy ankietę, dowiedzieliśmy się, że żaden z naszych pracowników nie wiedział, co to jest VPN, jak działa i co robić w wypadku jego blokady.
4. Na wczorajszej konferencji międzynarodowej długo dyskutowaliśmy o aktualnych problemach europejskiego systemu kształcenia.
5. Rząd brytyjski sporządził listę uniwersytetów, których absolwenci mogą otrzymać wizę według nowego schematu.
6. Staraliśmy się dowiedzieć, czego można się nauczyć na tym kursie i ile on trwa.
7. Mamy duże wątpliwości, czy Rosja ucierpi z powodu embarga UE na dostawę ropy.
8. Ciągle ci powtarzam, że powinieneś unikać nieżyczliwych i nieuczciwych ludzi, zwłaszcza w pracy.
9. Niestety, zarówno w ambasadzie, jak i konsulacie nie ma na dzień dzisiejszy wakatów.
10. Na tym spotkaniu Polskę będzie reprezentował premier oraz minister spraw zagranicznych.
11. Bezskutecznie próbowaliśmy się dowiedzieć, kto prowadzi negocjacje w tej sprawie.
12. Czy mogłaby pani pilnie przetłumaczyć tę umowę z 10 lipca i ją wydrukować?
13. Przypominam państwu, że w przyszłym tygodniu wybieramy się w delegację do Kijowa, dlatego trzeba już zarezerwować hotel.
14. Zaproszony do studia ekspert szczegółowo objaśniał, o co chodzi w konflikcie między Rosją a Ukrainą.
15. Rzeczywiście potrzebujemy specjalisty z dużym doświadczeniem w tej dziedzinie, ale nie możemy znaleźć odpowiedniego kandydata.
16. Ambasador uprzejmie przywitał gości i wymieniliśmy się poglądami na temat stosunków między naszymi państwami.
17. Przepraszam państwa, ale ta decyzja będzie podejmowana na poziomie państwowym.
18. Jesteśmy zmuszeni zakończyć współpracę z tą organizacją z ważnej przyczyny.
19. *Напишите эссе на одну из тем, объем текста около 200 cлов.*
20. Нужен ли бойкот русской культуры на Западе в связи с войной в Украине?
21. В чём суть информационной войны?
22. Экологический кризис человечества – реальная угроза или миф?
23. *Внимательно прочитайте текст. Выберите и вставьте в каждое пустое место одно словo. Слова перепишите на отдельный лист ответов.*

**Как одиночество убивает наш мозг**

 «Социальная изоляция и чувство одиночества в современном обществе (1) … все более распространенной проблемой. Это парадокс нашей эпохи: современные технологии связи сделали общение между людьми как никогда доступным, и тем не менее мы все больше отдаляемся друг от друга и страдаем (2) ..... одиночества, потому что нам не хватает (3) ….. связи. Эта нехватка носит характер эпидемии, и медики все чаще [говорят](https://www.nytimes.com/2016/12/22/upshot/how-social-isolation-is-killing-us.html) про ее тяжелые физические, психические и эмоциональные (4) ….., особенно среди пожилых людей: из них около 54% одиноки, причем 83% из них женщины. Новое исследование связи социальной активности и здоровья мозга, проведенное международным советом по здоровью мозга среди людей старше 40 лет, [показало](https://www.aarp.org/research/topics/health/info-2017/2016-social-engagement-brain-health-survey.html#:~:text=Adults%20age%2040%2B%20with%20larger,isolated%20from%20others%20(29%25).), что, несмотря на наличие хотя бы какой-то социальной жизни у большинства, целых 37% заявили, что им иногда не хватает общения, 35% сообщили, что (5) ….. трудности в общении, и почти 30% сказали, что чувствуют себя изолированными от общества. В (6) ….. исследование показало, что (7) …. 20% людей старше 40 живут в общественной изоляции.

Это очень важный аспект: люди, сообщившие, что довольны своими друзьями и социальной активностью, чаще отмечали улучшение работы памяти и навыков мышления (8) ….. предыдущие пять лет, в то время как недовольные своей социальной жизнью говорили об обратном — а именно о снижении когнитивных (9)….. .Доктор Мишель Карлсон, профессор школы здравоохранения Блумберга имени Джонса Хопкинса в Балтиморе, а (10) ….. эксперт международного совета по здоровью мозга, участвовавшая в (11) …., назвала это «проблемой общественного здравоохранения», и она права.

У людей с маленьким социальным кругом (12) ….. нарушения сна и иммунной системы, а также более высокий уровень воспаления и гормонов стресса в организме. В исследовании 2016 года [было установлено](https://heart.bmj.com/content/102/13/1009), что социальная изоляция повышает риск сердечно-сосудистых (13) ….. на 29%, а инсульта — на 32%. Метаанализ 70 исследований с участием 3,4 млн человек [показал](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25910392/), что у людей, которые бóльшую часть времени проводят в одиночестве, риск смерти в ближайшие семь лет выше на 30%, причем сильнее (14) …. этот эффект выражен в (15) ….. возрасте (у людей моложе 65 лет). В частности, было [показано](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30325407/), что одиночество (16) ….. более быстрому когнитивному снижению у пожилых людей.

Эти данные говорят о том, что (17) ….. следует не только здоровье с помощью правильного питания и физической активности, но и свои отношения с другими людьми. Исследования с применением методов нейровизуализации дали особенно (18) …. результаты в этой новой области науки о мозге. Так, несколько экспериментов были проведены американской ассоциацией пенсионеров в рамках программы привлечения пожилых людей в (19) …. наставников по обучению (20) ….. учащихся, испытывающих трудности.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | A | b | c | D |
| 1 | становятся | становят | составляют | стоят |
| 2 | с | из | через | от |
| 3 | подлинной | оригинальной | длинной | правильной  |
| 4 | следствия | последствия | наследства | последовательнсти |
| 5 | пытают | испытывают | используют | страдают |
| 6 | целых | целой | целым | целом |
| 7 | величины | размера | ряда | порядка |
| 8 | на | в | за | через |
| 9 | способностях | способности | способностей | способностью |
| 10 | тоже | также | одинаково | кроме |
| 11 | исследование | исследовании | исследованию | исследований |
| 12 | наблюдаются | наблюдается | наблюдает | наблюдающиеся |
| 13 | заболеваний | заболевании | заболевания | заболеваниям |
| 14 | всех | всего | всему | всей |
| 15 | средний | среднего | среднем | средним |
| 16 | ведёт | причиняет | располагает | способствует |
| 17 | исправлять | чинить | закреплять | укреплять |
| 18 | порядочные | показательные | указательные | говорящие |
| 19 | качестве | количестве | норме | позиции |
| 20 | грамоте | грамоты | грамоту | грамотой |