

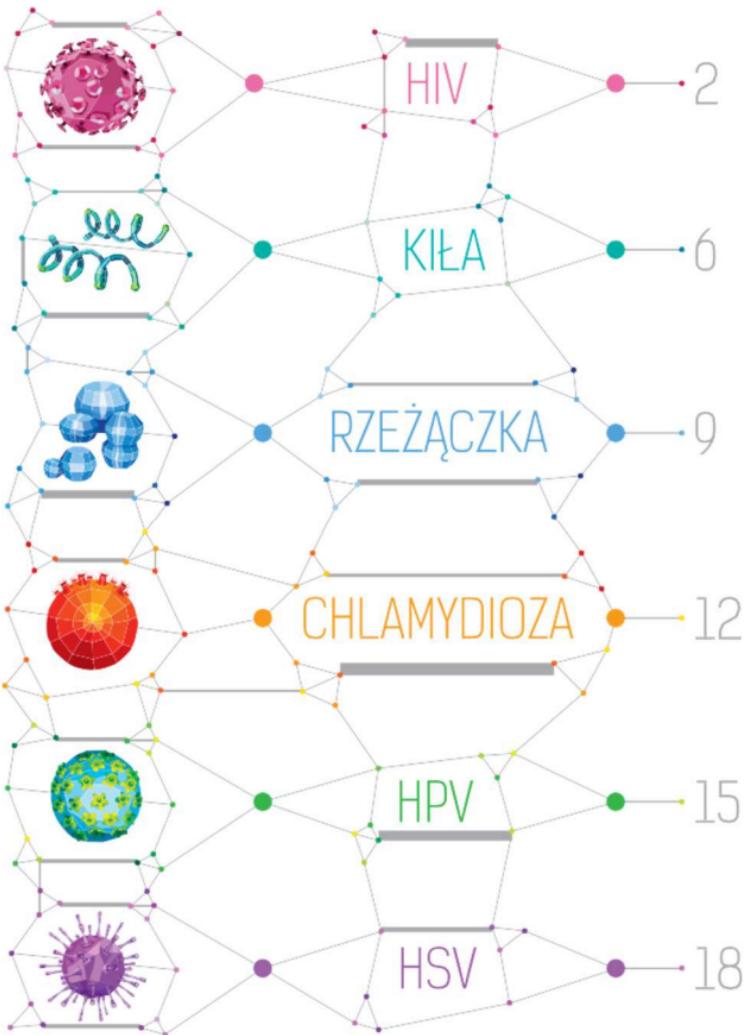
ZAKAŻENIA PRZENOSZONE DROGĄ PŁCIOWĄ,

CZYLI JAK ZADBAĆ O ZDROWIE

Bartosz Szetela



SPIS TREŚCI



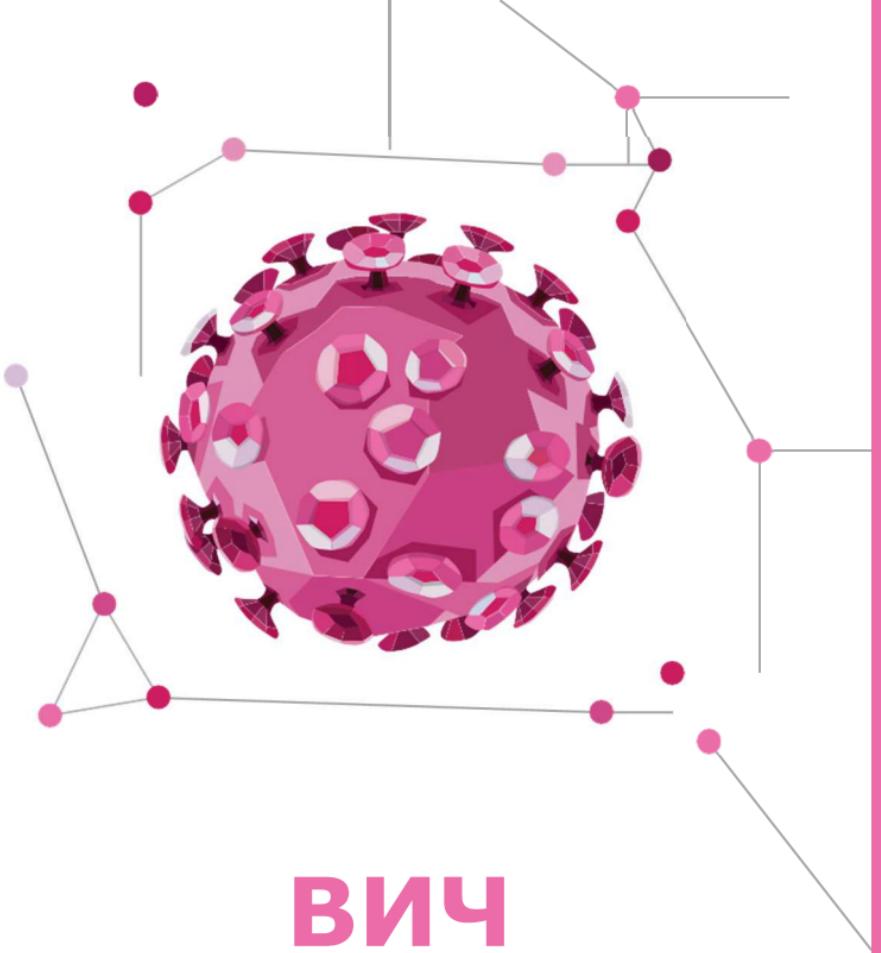
ZAKAŻENIA PRZENOSZONE DROGĄ PŁCIOWĄ

ПРЕДСТАВЛЯЮТ СЕРЬЕЗНУЮ ПРОБЛЕМУ ДЛЯ
ЗДОРОВЬЯ, КАК В ПОЛЬШЕ, ТАК И ВО ВСЕМ МИРЕ.

Более того, эта проблема уже несколько лет быстро увеличивается. Часть инфекций, которые переносятся половым путем, как, например, сифилис, снова начала поражать лиц, которые имеют сексуальные контакты с инфицированными партнерами или партнершами без презерватива. В свою очередь другие, такие как хламидиоз, только начинают профессионально диагностироваться и контролироваться в Польше, найдя путь к общественному сознанию.

Кроме того, много инфекций, которые передаются половым путем, как правило, часто присутствуют при инфицировании ВИЧ, в несколько раз увеличивая риск его приобретения (даже до 10 раз).

Ниже мы представляем важнейшие инфекции, которые передаются половым путем, вместе с описанием самых частых путей заражения, профилактики и проявлений, а также методов диагностики и лечения.



ВИЧ

Что это такое?

Вирус иммунодефицита человека, поражающий клетки иммунной системы, которая без лечения, в среднем, через 6-12 лет приведет к возникновению СПИДа. Инфекцию, которая обнаружена на ранних этапах, можно контролировать благодаря лекарствам, и не допустить развитие заболевания.

Как передается?

В ежедневных условиях заразными являются: кровь, сперма, предэякулят (выделение из мочеиспускательного канала, которое появляется перед половым возбуждением), а также выделение из влагалища и ануса. Чтобы вообще могло произойти инфицирование, то они должны попасть или на свежую рану, или на слизистые оболочки (глаза, рот, нос, влагалище, анус, мочеиспускательный канал). Неповрежденная кожа защищает от инфицирования. При сексуальных контактах от инфицирования защищают: презерватив, латексные салфетки и перчатки. В выбранных ситуациях следует также обдумать применение постэкспозиционной профилактики. Более подробную информацию даст врач-специалист, который занимается лечением ВИЧ-инфицирования. Список центров, лечащих ВИЧ/СПИД, можно найти на сайте www.aids.gov.pl.

Ежедневные контакты, общее жилье, работа, пользование теми же кухонными приборами или той же ванной - не являются угрозой. ВИЧ исключительно чувствительный к действию детергентов (мыло, стиральный порошок, жидкость для мытья посуды), поэтому после контакта с ними, он теряет способность заражать. Подобно на него воздействует повышенная температура (выше 56 градусов Цельсия) в течение более 30 минут и высушивание.

Инфицироваться можно, прежде всего, во время сексуальных контактов, а также при внутривенном употреблении наркотиков. При отсутствии соответствующих действий перед родами и в их процессе, ВИЧ-инфицирование может быть также перенесено от инфицированной матери ее ребенку. Кормление грудью запрещено.

Рискованным является также использование общих трубочек (соломинок, банкнот) для втягивания наркотиков, если на их концах находится кровь.

(в такой ситуации существует также большой риск инфицироваться HBV и HCV - так называемыми "вирусными гепатитами").

Какие симптомы?

В начальной фазе инфицирования (первые 2-8 недель) могут возникнуть полностью нехарактерные симптомы, напоминающие грипп. Они могут также вообще не возникнуть, даже на протяжении многих лет течение заболевания может быть бессимптомным, однако пациент остается заразным во время вышеописанных контактов.

Как можно пройти обследование и лечиться?

Единственным способом подтвердить или исключить инфицирование является выполнение теста, который обнаруживает антитела анти-ВИЧ или белок вируса p24. В случае положительного результата его следует проверить подтверждающим тестом, выполненным из другого забора крови.

Инфицирование можно исключить только после 3 месяцев от рискованной ситуации. Обычно его можно подтвердить раньше, уже после 5-6 недель. А после 2 недель от рискованной ситуации можно определить начальное подозрение инфицирования.

Если у Вас есть подозрения, что Вы могли заразиться ВИЧ,

пройдите обследование.

Исследование можно пройти у врача, сохраняя свои персональные данные, а также бесплатно и анонимно в консультационно-диагностических

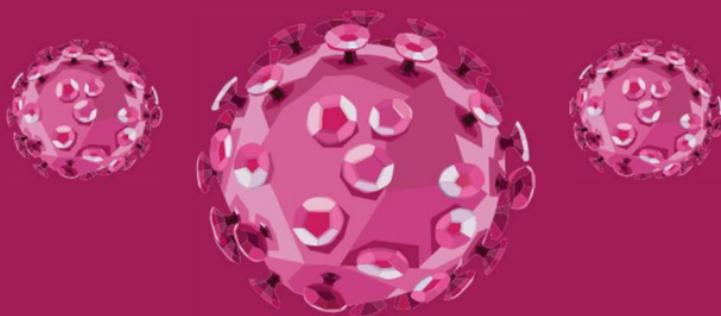
пунктах (www.aids.gov.pl – закладка Тесты на ВИЧ (Testy na HIV)).

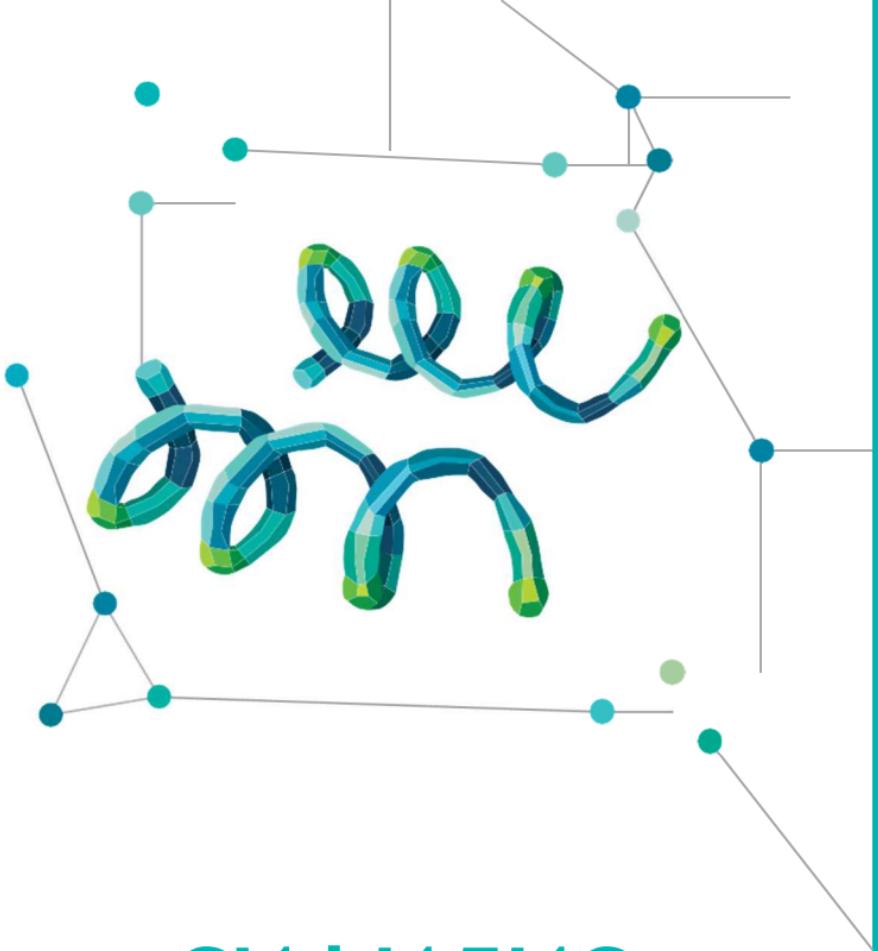
! Лечение лиц, которые живут с ВИЧ (граждан Польши), 100% финансируется Министерством здравоохранения и доступно для каждого пациента, который согласно медицинским указаниям подлежит лечению.

Лечение не только позволяет блокировать размножение вируса, а существенно продлевает и улучшает качество жизни. Чем раньше обнаружится инфицирование, тем проще будет его лечение (оно будет обременено меньшим количеством осложнений).

PAMIĘTAJ!

**Nawet w przypadku skutecznego leczenia
nie należy rezygnować ze stosowania prezerwatyw
podczas kontaktów seksualnych,
gdyż wciąż istnieje ryzyko zakażenia partnera.**





СИФИЛИС

Что это такое?

Инфекция, вызванная бледной трепонемой (бактерией), иногда называемая сифилисом. Также существует много красочных исторических названий.

Как передается?

Передается очень легко во время близкого контакта с инфицированным лицом, в том числе во время орального секса, если изменения (язвы или узелки) локализованы в пределах ротовой полости и горла. Также рискованным может быть использование общей кухонной посуды, косметики или даже целование (в зависимости от состояния инфицированного). Контакт должен быть непосредственным и близким, поскольку бледная трепонема очень чувствительна к физическим (низкая/высокая температура, солнце, высушивание) и химическим факторам. Бактерии легко гибнут вне организма. Анекдотические рассказы о сифилисе, приобретенном в результате пользования общественными туалетами или общими полотенцами, следует признать очень маловероятными.

Презерватив, латексная салфетка и перчатки защищают от инфицирования. Если латексные салфетки для орального секса с женщиной не доступны, то их можно сделать самостоятельно, разрезав вдоль презерватив.

Какие симптомы?

Сифилис называют большим имитатором, он может подражать многим другим заболеваниям. В его течении можно выделить три периода:

- ранний первичный сифилис: после нескольких недель от инфицирования, на месте проникновения бактерии (обычно пенис, рот, язык, горло, палец, вульва, влагалище, анус) появляется язвочка - твердая и полностью безболезненная - поэтому ее можно не заметить. Она очень заразная, однако исчезает самостоятельно после нескольких недель.
- ранний вторичный сифилис: с места первичного инфицирования бактерии

рассеиваются по всему организму, что ведет к появлению красной бугристой сыпи на туловище, и что очень характерно - на ладонях и ступнях. Кожные изменения не зудят, но после их расцарапывания выделения очень заразны. После нескольких недель сыпь самостоятельно исчезает.

поздний сифилис: после более 2 лет от инфицирования, обычно полностью бессимптомного, могут появиться так называемые гуммы (узелки). Они могут появиться в любом месте,

- безболезненны, обычно немного темнее от окружающей их кожи. Гуммы часто подвергаются некрозу и распадаются, образуя язвы и уничтожая близлежащие ткани (уничтожение и деформирование, например, носа, половых органов, внутренних органов).

У ВИЧ-инфицированных лиц сифилитические изменения могут быть многочисленны и разбросаны, а кроме того могут дольше сохраняться или ранее появляться.

Как можно пройти обследование и лечиться?

Единственным достоверным исследованием является тестирование крови, при котором обнаруживаются антитела к трепонеме (VDRL, RPR), которое в случае положительного результата следует проверить так называемым подтверждающим тестом.

Лечение обычно достаточно простое и заключается в принятии антибиотика. В зависимости от фазы инфицирования приписывается одноразовая доза, или же лечение длится в течение 10-21 дней.

Лечение практически всегда ведет к полному выздоровлению, однако если оно будет начато после 5-10 лет от инфицирования, то могут остаться неизменные повреждения, причиненные бактериями. Все больше описываются случаи неэффективного лечения, которые связаны с устойчивостью бактерий к применяемым антибиотикам.

Перенесение болезни не защищает от следующего инфицирования.



ГОНОРЕЯ

Что это такое?

Инфекция, вызванная гонококком (бактерией), иногда также называемая триппером. Обычно она поражает мочеиспускательный канал, шейку матки или анус, но изменения также могут охватывать конъюнктиву (глаза) или горло. Иногда инфицирование подвергается распространению и захватывает суставы и сердце - тогда необходимо стационарное лечение.

Как передается?

Передается практически только во время очень близких непосредственных контактов (прикосновения, ласки, поцелуи) и во время секса. Бактерия быстро гибнет вне организма, однако в специфических условиях, которые распространены, например, в сауне, может иметь место передача инфекции через общее сидение.

При сексуальных контактах от инфицирования защищают: презерватив, латексные салфетки и перчатки.

Какие симптомы?

Симптомы и недомогания зависят от локализации:

- воспаление мочеиспускательного канала: гнойный экссудат, сильное жжение во время мочеиспускания, покраснение уретры;
- воспаление шейки матки: боль внизу живота, бели;
- воспаление ануса: боль во время дефекации или в спокойном состоянии, жжение, гнойные выделения из ануса, покраснение вокруг ануса; воспаление конъюнктивы: покраснение и опухоль конъюнктивы,
- гнойные выделения из глаза, боль и сверхчувствительность к свету;
- фарингит: боль горла, гнойные изменения, опухоль, орхит/эпидидимит: опухоль, боль и покраснение яичка.

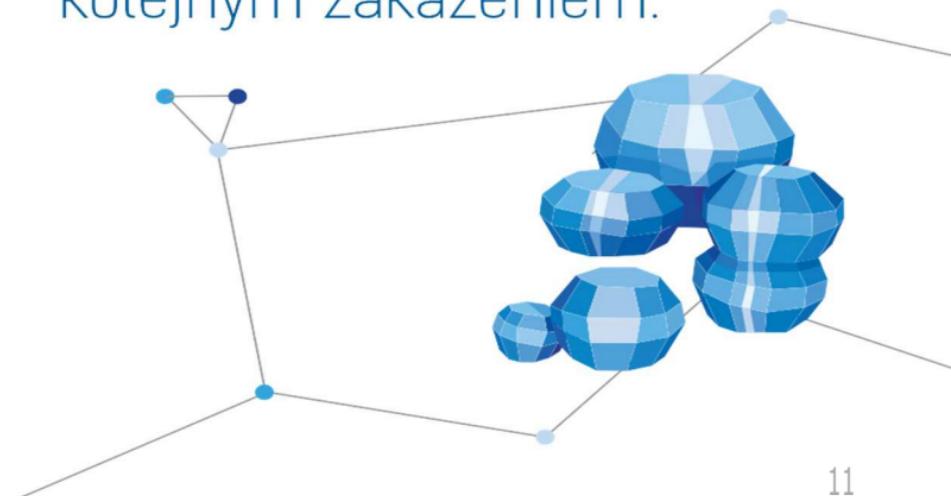
Гонорея может быть причиной бесплодия у мужчин, иногда также и у женщин.

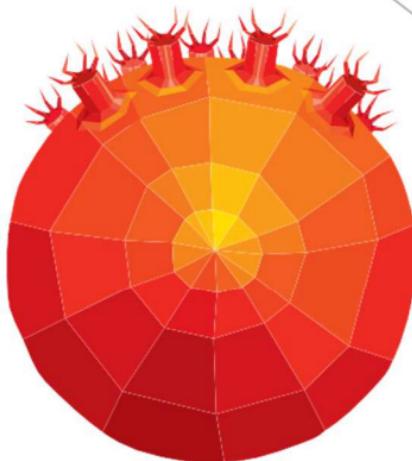
Как можно пройти обследование и лечиться?

Диагностика базируется на взятии мазка из мочеиспускательного канала, ануса, горла или конъюнктивы и оценки препарата под микроскопом, а также на проведении бактериального посева. В случае трудностей при проведении посева, можно выполнить молекулярное исследование, которое обнаруживает генетический материал бактерии.

Лечение простое и требует принятия антибиотика в течение периода разной продолжительности (от 1 дня до 3 недель). О подробностях стоит поговорить с врачом. Все чаще наблюдаются случаи недейственности лечения, которые связаны с устойчивостью бактерии к некоторым антибиотикам. По этому поводу рекомендуется как можно чаще проводить посев и обозначение уязвимости бактерии к антибиотикам.

Przechorowanie nie zabezpiecza przed kolejnym zakażeniem.





ХЛАМИДИОЗ

Что это такое?

Достаточно распространенная инфекция, вызванная бактерией *Chlamydia trachomatis*, чаще всего поражает мочеиспускательный канал, шейку матки, анус, конъюнктивы и горло.

Как передается?

Инфекция передается половым путем (во время любого вида сексуального контакта), даже в случае отсутствия контакта со спермой или влагалищной слизью. Инфекционным является выделение (обычно слизистое) из измененных воспалением мест (мочеиспускательный канал, влагалище, глаз, анус, горло). Ежедневный не интимный контакт не является угрозой.

При сексуальных контактах от инфицирования защищают: презерватив, латексные салфетки и перчатки.

Какие симптомы?

Обычно поражаются мочеиспускательные пути (воспаление мочевого канала и/или влагалища/шейки матки) и принадлежат к ним слизистый экссудат из мочеиспускательного канала, жжение во время мочеиспускания, бели и зуд. Инфекция также может затронуть анус, горло или конъюнктиву и протекать с покраснением, экссудатом и болью.

Симптомы, обычно, появляются после 1-3 недель от инфицирования и похожи на симптомы гонореи, однако чаще процесс бессимптомный. Если недомогания все же появятся, то они не такие сильные, как в случае гонореи.

Как хламидиоз, так и гонорея могут протекать с орхитом/эпидидимитом, а у женщин с воспалением яичников, что после многих лет бессимптомного инфицирования может привести к непроходимости маточных труб - одной из причин бесплодия у женщин.

Как можно пройти обследование и лечиться?

Сейчас одним из методов является молекулярное (генетическое) исследование мазка из мест, подозреваемых в инфицировании, - самый чувствительный диагностический метод. Мазок из конъюнктивы, горла, ануса, влагалища или мочеиспускательного канала можно также оценить под микроскопом, однако это исследование менее чувствительное и доступно исключительно в специализированных микробиологических лабораториях (техника иммунофлюоресценции). За 2 часа до исследования нельзя испускать мочу. Иногда для диагностики также используется моча, но этот метод менее чувствительный.

Лечение эффективное и простое. Антибиотик принимается в течение периода разной продолжительности (от 1 дня до 2 недель - в зависимости от принимаемого антибиотика), подробности следует обсудить с врачом. Проблема устойчивости бактерии к антибиотикам не подтверждена.

Перенесение болезни не защищает от
следующего инфицирования.





HPV

Что это такое?

Очень распространенный и очень заразный папилломавирус человека. Существует почти 200 разных видов HPV, а инфицирование некоторыми из них может существенно увеличивать риск возникновения новообразований вульвы, шейки матки, пениса, ануса и горла. Изменения, вызванные HPV, называются бородавками, а если они возникают на слизистых оболочках - кондиломами. Общее название для кожных изменений, вызванных HPV, - это бородавки.

Как передается?

Инфекция легче всего передается во время половых контактов (любого вида), близких интимных контактов или во время пользования бассейном либо сауной, учитывая более длительное соприкосновение, возникновение микротравм и влажную среду. Близкие ежедневные контакты также могут привести к инфицированию.

Какие симптомы?

Инфекция может проходить бессимптомно, однако, обычно на месте размножения вируса возникают бородавки (кондиломы в форме цветной капусты, комочеков, наростов). Они заразны и могут распространяться на другие части тела или на других людей.

После их надрыва (случайного или во время сексуального контакта) они могут сильно кровоточить, что увеличивает риск инфицироваться ВИЧ.

Презерватив защищает от инфицирования, однако, учитывая обширное наличие вируса на коже, перенесение HPV может возникать в местах, которые не защищены презервативом.

Как можно пройти обследование и лечиться?

Если бородавки видимы, то обычно достаточно тщательного осмотра кожи или мест около половых органов и ануса. Нередко необходимо проведение гинекологического или проктологического исследования (в том числе кольпоскопия). Для подтверждения бессимптомного

инфекирования необходимо взять мазок с подозреваемого места и выполнить молекулярное (генетическое) исследование методом PCR (полимеразная цепная реакция).

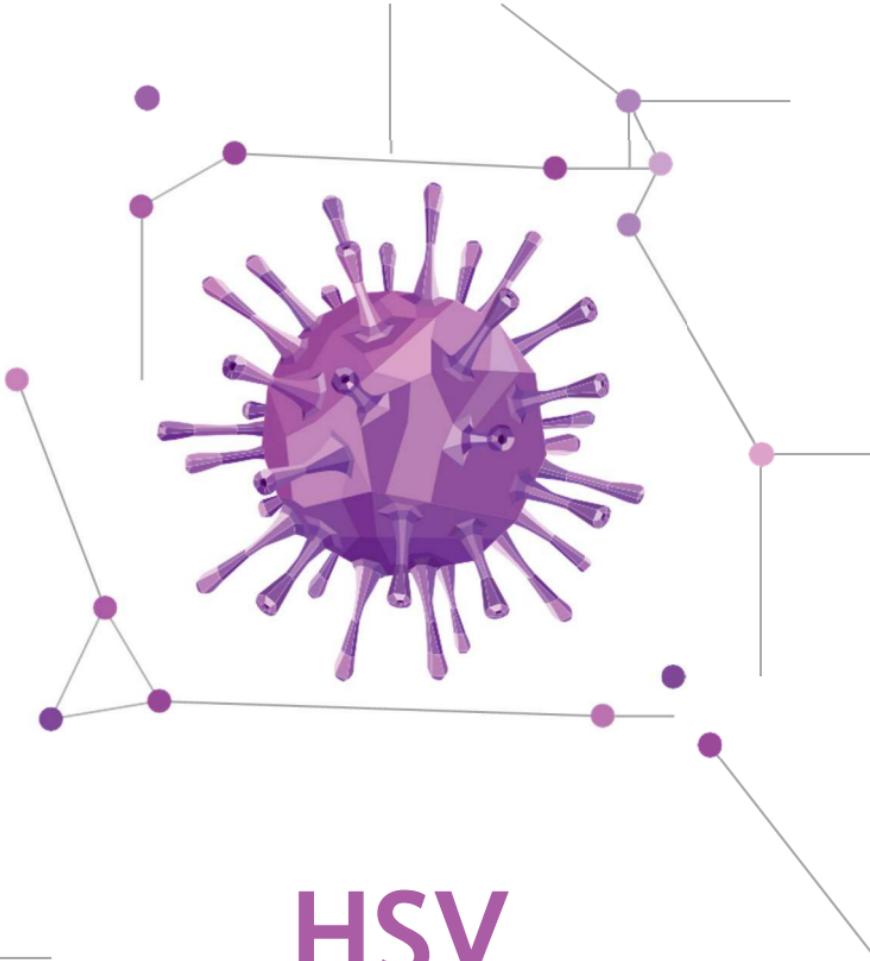
Видимые бородавки следует лечить посредством замораживания жидким азотом, удаления лазером или с помощью специальных химических средств. Относительно часто бородавки возвращаются - в этом случае лечение следует повторить. Переросшие, обширные и глубокие изменения могут требовать удаления хирургическим путем.

По оценкам, приблизительно лишь 50% лиц полностью выздоравливают и устраниют вирус из организма. В связи с этим, после лечения бородавок/кондилом, а также в случае бессимптомного инфицирования, необходимо проходить регулярный контроль у гинеколога или проктолога для раннего обнаружения и лечения возможных изменений новообразований. У лиц с нарушениями иммунитета процент полного выздоровления может падать до менее чем 30%.

Сейчас вакцины защищают от инфицирования самыми распространенными и угрожающими видами HPV (6, 11, 16, 18, 31, 33, 45, 52 и 58 - в зависимости от вида вакцины), что позволяет защититься в 75-90% случаев возникновения кондилом и изменения новообразований.

**Прививку следует сделать перед началом
половой жизни.**





HSV

Что это такое?

Вирус простого герпеса. Различают два его вида: HSV-1 - чаще вызывает изменения в пределах лица (т.наз. "простуда") и туловища, а также HSV-2 - чаще вызывает изменения в пределах половых органов.

Как передается?

Инфекция передается во время близкого контакта с лицами, у которых присутствуют активные изменения на коже и слизистых оболочках (волдыри, язвы), и в меньшей степени также во время контакта с лицами, которые инфицированы бессимптомно. После первичного инфицирования вирус пребывает в спящем состоянии в нервных узлах, где при падении иммунитета может возникнуть его реактивация и повторное появление изменений в месте иннервации занятыми нервными узлами.

Инфицирование HSV-1 обычно возникает в юношеском периоде, а HSV-2 - в основном во время сексуальных контактов.

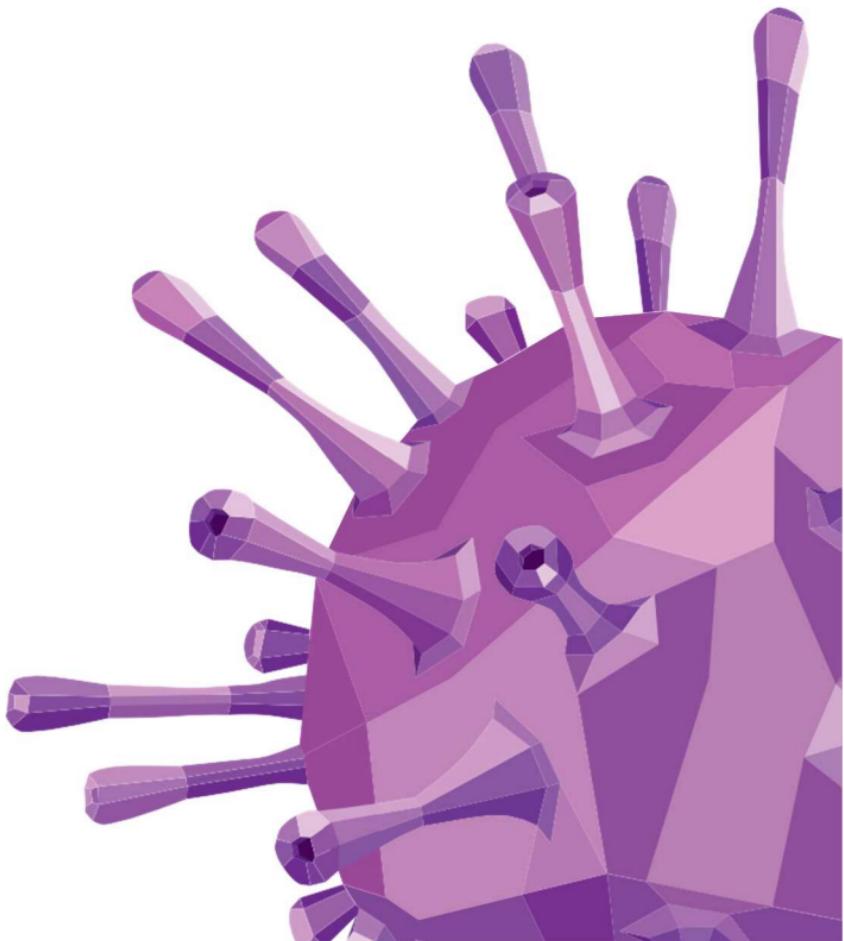
Какие симптомы?

Как в случае первичного инфицирования, так и при реактивации первым симптомом является зуд на месте размножения вируса, далее появляется покраснение и комки, изменяющиеся в свою очередь в волдыри, покрытые тонким слоем эпидермиса. Волдыри легко трескаются и превращаются в неглубокие, но болезненные язвы (как на коже, так и на слизистых оболочках). Присутствие этих язв увеличивает риск ВИЧ-инфицирования в 5-10 раз.

Как можно пройти обследование и лечиться?

В большинстве случаев распознать инфекцию можно, опираясь на вид изменений. В сомнительных случаях берется иногда фрагмент язвы и проводится ее оценка под микроскопом.

В лечении применяется ацикловир, обычно в течение 5-7 дней, иногда дольше. В случае обширных, возвращающихся или инфекционных (в том числе бактериальных) изменений необходимым может быть продление терапии и добавление антибиотика. В крайних случаях (часто возвращающиеся изменения) ацикловир может применяться в течение многих месяцев или лет.



- Бесплатные, печатные публикации Государственного центра по вопросам СПИДа можно заказать, написав по адресу:
ул. Самсоновска 1, 02-829 Варшава или aids@aids.gov.pl
тел. 22 331 77 55, факс 22 331 77 76

- Электронные версии всех публикаций, выданных Государственным центром по вопросам СПИДа, находятся на сайте www.aids.gov.pl

- Copyright © Государственный центр по вопросам СПИДа Издание III, Варшава 2017

Мериторическая редакция:
Проф. канд. наук Анджей Кашуба

Языковое редактирование и корректировка:
Ивона Гонсёр, Анна Качмарек

Проект обложки, графический состав публикации:

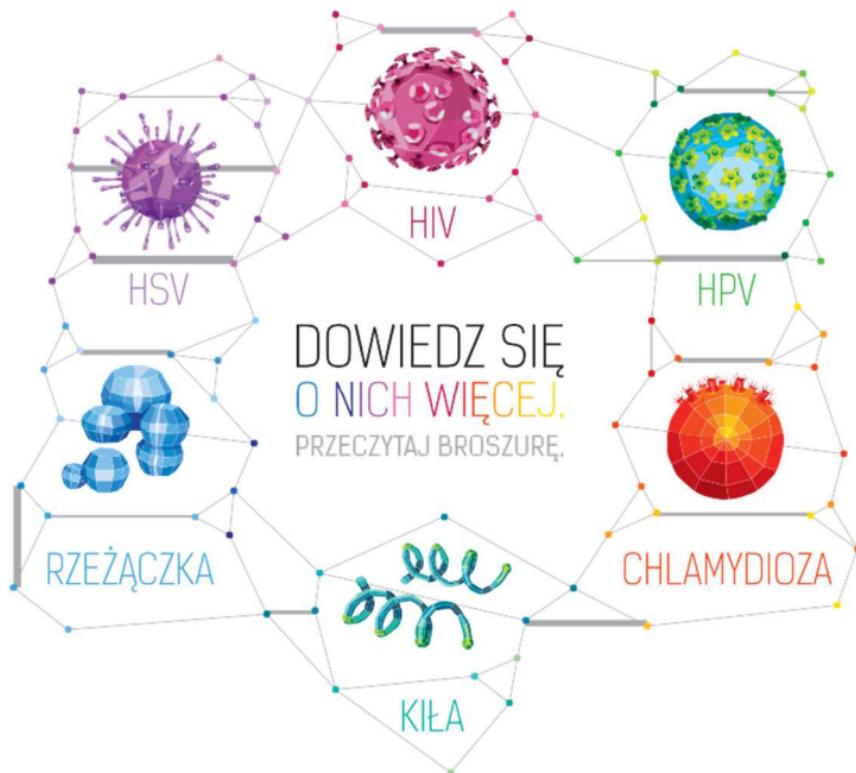
- Катахина Охощка | www.behance.net/ochocka

- ISBN 978-83-87068-53-0
Издатель:
Государственный центр по вопросам СПИДа
ул. Самсоновска 1
02-829 Варшава
www.aids.gov.pl
aids@aids.gov.pl

Печать и оформление: Comernet Sp. z o.o.

телефон доверия ВИЧ/СПИД
801 888 448* или 22 692 82 26

*платное соединение только за первую минуту



Egzemplarz bezpłatny sfinansowany przez
Krajowe Centrum ds. AIDS
ze środków Ministerstwa Zdrowia
Warszawa 2017
ISBN 978-83-87068-53-0
www.aids.gov.pl



Agenda Ministra Zdrowia