



Samodzielny Publiczny
Zakład Opieki Zdrowotnej
MSWiA w Koszalinie
Pracownia Endoskopii
Tel. (94) 347 16 40

Instrukcja przygotowania do kolonoskopii preparatem Plenvu – preparat na receptę

Zastosowanie się do poniższych zaleceń ma istotne znaczenie dla bezpiecznego i skutecznego wykonania badania.

WAŻNE!

Wypicie całych dwóch porcji roztworu Plenvu oraz dodatkowej ilości wody, zgodnie z poniższym schematem gwarantuje dobre oczyszczenie jelita. Wypicie mniejszej ilości roztworu lub/i wody może powodować niewystarczające oczyszczenie jelita i konieczność powtórzenia badania.

Uwaga: Nie wolno wypić całego preparatu do oczyszczenia jelita dzień przed badaniem – obowiązuje wypicie drugiej dawki w dniu badania 4-5 godzin przed kolonoskopią!

Należy kupić dodatkowo w aptece bez recepty 4 saszetki **Espumisan Easy**. Przed wypiciem wieczornej dawki preparatu Plenvu należy przyjąć 2 saszetki Espumisan Easy i kolejne 2 saszetki Espumisanu Easy przyjąć przed kolejną dawką preparatu oczyszczającego jelito następnego dnia.

Schemat przyjęcia preparatu Plenvu

1 dawka preparatu PLENVU

- Należy przyjąć ok.18:00 w dniu poprzedzającym badanie.
- Zawartość saszetki 1 wymieszać z 500 ml wody, dokładnie wymieszać, aż do rozpuszczenia.
- Sporządzony roztwór i dodatkowe 500 ml wody wypić w ciągu 60 minut (dopuszczalne jest naprzemienne przyjmowanie roztworu i wody).
- Wypić jeszcze dodatkowo 1 litr wody w ciągu kolejnej godziny.

2 dawka preparatu PLENVU

- W dniu badania 4-5 godzin przed kolonoskopią.
- Dwie mniejsze saszetki (A i B) rozpuścić w 500 ml wody.
- Sporządzony roztwór i dodatkowe 500 ml wody wypić w ciągu 60 minut (dopuszczalne jest naprzemienne przyjmowanie roztworu i wody).
- Wypić jeszcze dodatkowo 1 litr wody w ciągu kolejnej godziny.

Należy przynieść ze sobą dokumentację medyczną (wyniki poprzednich kolonoskopii oraz wyniki badań histopatologicznych jeśli były wykonywane).

Osoby regularnie zażywające leki przyjmują je zgodnie z zaleceniem lekarza, najlepiej 2 godziny przed lub po spożyciu preparatu przeczyszczającego.

LEKI OD CUKRZYCY (DOUSTNE I INSULINA)- należy skonsultować z lekarzem prowadzącym, warto częściej kontrolować poziom cukru we krwi (glukometr), zawsze

warto pamiętać o możliwości spożywania posłodzonej wody, lekkiej herbaty oraz słodkiego klarownego soku, np. jabłkowego, jeśli obawiają się Państwo spadku poziomu cukru we krwi.

Leki wpływające na układ krzepnięcia należy skonsultować się z lekarzem prowadzącym (rodzinnym, kardiologiem), w celu ewentualnego odstawienia powyższego leku lub zamianie na inny.

Dieta przed kolonoskopia:

Na 7 dni przed planowaną kolonoskopia:

- nie jedz pieczywa z ziarnami, owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek, malin, borówek) oraz nasion siemienia lnianego, maku i sezamu (pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudniają badanie),
 - poza tym zwykła dieta,
- 7 dni przed kolonoskopia należy odstawić preparaty żelaza.

W przeddzień badania:

- lekkostrawne ubogoresztkowe śniadanie:
 - możesz pić w dowolnej ilości: herbatę, kawę bez fusów - czarną lub z mlekiem, klarowny sok, kompot, wodę,
 - możesz zjeść: bułkę lub kromkę chleba z masłem, z serem, jajkiem na twardo, plastrzem wędliny,
- około godz. 13.00-15.00 możesz zjeść zupę typu przecedzony bulion (nie pomidorowy, nie buraczkowy, bez ziemniaków, warzyw, makaronu) lub kisiel, jogurt (bez ziaren i pestek) czy galaretkę bez owoców,
- **od godziny 15.00 nie możesz jeść żadnych posiłków,**
- możesz ssać landrynki,
- możesz dodatkowo pić klarowne płyny (wodę, słabą herbatę, sok klarowny, kompot jasny klarowny, nie z czarnych porzeczek).

W dniu planowanej kolonoskopii:

- nie możesz jeść żadnych posiłków,
- możesz ssać landrynki,
- możesz dodatkowo pić klarowne płyny (wodę, słabą herbatę, kompot jasny klarowny, nie z czarnych porzeczek) do 2 godz. przed badaniem.

Po badaniu w przypadku gdy badanie odbyło się z zastosowaniem leków znieczulających (narkotycznych):

- powinien opuścić placówkę pod opieką osoby towarzyszącej,
- pacjent nie może przez 12 godzin prowadzić pojazdów mechanicznych oraz obsługiwać maszyn.