Pobieranie wymazu z gardła/nosa w kierunku wykrywania wirusów grypy i innych wirusów oddechowych z wyłączeniem koronawirusa SARS-CoV-2

- materiał pobrać od pacjentów, będących w ostrym okresie choroby (do siódmego dnia od wystąpienia objawów) i wykazujących objawy grypy/grypopodobne, tj. takich u których stwierdza się występowanie: co najmniej jednego z objawów ze strony układu oddechowego (np. kaszel, ból gardła, nieżyt nosa) i co najmniej jednego z objawów ogólnoustrojowych (nagłe wystąpienie choroby, gorączka, zwykle >38°C, pocenie się/dreszcze, ból mięśni/stawów, ból głowy, uczucie wyczerpania/zmęczenia/rozbicia, nudności).

Wymaz z gardła:

- używając szpatułki, docisnąć język ku dołowi, co pozwoli uniknąć kontaminacji wymazu śliną i za pomocą suchego sterylnego patyczka wymazowego energicznie potrzeć obie powierzchnie migdałków oraz tylną ścianę gardła (bez dotykania powierzchni jamy ustnej) zwracając szczególną uwagę na miejsca zapalnie zmienione
- koniec patyczka wymazowego odłamać tuż przy zakrętce
- patyczek wymazowy z pobranym materiałem umieścić w probówce z podłożem transportowym (bez dotykania wacikiem jej ścianek)
- probówkę zamknąć i podpisać imieniem i nazwiskiem pacjenta, numerem PESEL/datą urodzenia oraz datą i godziną pobrania wymazu

Wymaz z nosa:

- upewnić się, czy przed pobraniem materiału pacjent nie wydmuchiwał nosa
- w celu pobrania wymazu należy delikatnie odchylić głowę pacjenta do tyłu i przytrzymać za podbródek
- drugą ręką umieścić koniec suchego sterylnego patyczka wymazowego w prawym nozdrzu pacjenta; wymaz powinien być pobrany energicznie, aby mieć pewność, że zawiera on zarówno komórki, jak i śluz z wnętrza nozdrza
- koniec patyczka wymazowego odłamać tuż przy zakrętce, patyczek wymazowy z pobranym materiałem umieścić następnie w probówce, w której jest już wymaz z gardła
- według tej samej procedury, za pomocą nowego sterylnego patyczka wymazowego, należy pobrać wymaz z lewego nozdrza
- probówkę zamknąć i podpisać imieniem i nazwiskiem pacjenta oraz datą i godziną pobrania wymazu
- próbkę do 24 godzin od momentu pobrania przechowywać i transportować w pozycji pionowej w temperaturze od +2°C do +8°C
- powyżej 24 godzin przechowywać w temperaturze –70°C lub niższej i transportować w stanie zamrożonym.
- **podłoże transportowe do pobranych wymazów zapewnia Pracownia Biologii Molekularnej i Serologii WSSE w Łodzi, nie należy stosować innych podłóż np. bakteriologicznych**
- należy używać jedynie sterylnych wymazówek, zawierających waciki wykonane z tworzywa sztucznego (np. sztuczny jedwab) oraz patyczki plastikowe.
  Wymazówki z wacikiem bawełnianym i drewnianym patyczkiem mogą zawierać substancje inaktywujące niektóre wirusy i hamujące reakcję PCR.