

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga			waga			waga	
NIEDZIELA 1.02	Zwykła 2702kcal 99,7gB; 118,4gT; 309,6gW	Zupa mleczna z kaszą jaglaną	7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Ser żółty Pomidor	6 7	1 szt. 30g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Jajecznica z cebulą Wędlina drobiowa Ogórek Sałata	3,7 6	2 jaja 20g 50g	Kotlet schabowy smażony	1,3	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Sałatka szwedzka		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Lekkostrawna 2352kcal 85,6gB; 88,8gT; 302,5gW	Zupa mleczna z kaszą jaglaną	7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6 7	1 szt. 30g 50g	Podwieczorek Kisiel 150ml
		Pasta jajeczna Wędlina drobiowa Ogórek b/s Sałata	3,10 6	50g 20g 50g	Bitka wieprzowa gotowana w sosie pieczeniowym	1	120g + 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowany brokuł		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca 2326kcal 83,9gB; 102,8gT; 266,4gW	Zupa mleczna z ryżem brązowym	7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem razowym	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6 7	1 szt. 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Pasta jajeczna Wędlina drobiowa Ogórek Sałata	3,10 6	50g 20g 50g	Bitka wieprzowa gotowana w sosie pieczeniowym	1	120g + 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Sałatka szwedzka		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z ryżem MIX z mięso gotowane, pasta jajeczna ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy rosółu z makaronem MIX II bitka wieprzowa w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięso gotowane drobiowo- wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiozem serkiem kanapkowym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie				Obiad				Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga				
PONIEDZIAŁEK 2.02	Zwykła 2251kcal 105,3gB; 59,2gT; 324,3gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Żurek z ziemniakami i jajkiem	1,3,7,9	350ml	Ser żółty Wędlna wieprzowa Ogórek kiszony	7 6	40g 40g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy			
		Pasta z twarożku Miód Pomidor Sałata	7	30g 25g 50g	Potrawka z kurczaka (gotowana)	1,7	200g	Masło	7	15g				
		Masło	7	15g	Ryż biały		200g	Pieczywo pszenne	1	120g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z buraczków gotowanych		120g							
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	Lekkostrawna 2149kcal 95,3gB; 54,3gT; 319,7gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Bulion warzywny z ziemniakami	9	350 ml	Serek kanapkowy Wędlna drobiowa Ogórek b/s	7 6	40g 40g 50g	Podwieczorek Biszkopt 3szt; cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt.			
		Pasta z twarożku Miód Pomidor b/s Sałata	7	30g 25g 50g	Potrawka z kurczaka (gotowana)	1,7	200g	Masło	7	15g				
		Masło	7	15g	Ryż biały		200g	Pieczywo pszenne	1	120g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z buraczków gotowanych		120g							
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	Cukrzyca 2365kcal 107,6gB; 78,2gT; 307,8gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Żurek z ziemniakami i jajkiem	1,3,7,9	350ml	Serek kanapkowy Wędlna drobiowa Ogórek kiszony	7 6	40g 40g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna drobiowa 40g, masło15g pieczywo razowe 60g			
		Pasta z twarożku Wędlna drobiowa Pomidor Sałata	7 6	30g 20g 50g	Potrawka z kurczaka (gotowana)	1,7	200g	Masło	7	15g				
		Masło	7	15g	Ryż brązowy		200g	Pieczyw razowe	1	120g				
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka szefa kuchni		120g							
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200ml				
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi MIX II pasta z twarożku, mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać pływna)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu MIX II potrawy z kurczaka + ryż biały + gotowane buraczki + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać pływna)	1,7,9	300g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 740kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać pływna)	3,7,10	100ml 300g				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie				Obiad				Kolacja			Dodatki
				Alergeny	waga			Alergeny	waga			Alergeny	waga	
WTOREK 3.02	Zwykła 2170kcal 79,5gB; 74,4gT; 285,1gW	Zupa mleczna z ryżem	7		250ml	Zupa kalafiorowa	7,9		350 ml	Polędwica sopocka Pasta jajeczna Ogórek	6 3,10		30g 30g 50g	Dodatkowy posilek dla cukrzyków Jabłko 1 szt.
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Pomidor Sałata	6		25g 40g 50g	Kotlet mielony smażony	1,3,7		120g	Masło	7		15g	
		Masło	7		15g	Ziemniaki gotowane			200g	Pieczywo pszenne	1		120g	
		Pieczywo pszenne	1		120g	Surówka z kapusty pekińskiej	1		120g					
		Herbata z sokiem z cytryny			200ml	Kompot bez cukru			200 ml	Herbata owocowa			200 ml	
	Lekkostrawna 2055kcal 80,7gB; 57,6gT; 292,0gW	Zupa mleczna z ryżem	7		250ml	Zupa kalafiorowa	7,9		350 ml	Polędwica sopocka Pasta jajeczna Ogórek b/s	6 3,10		30g 30g 50g	Podwieczorek Kisiel 150ml.
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Pomidor Sałata	6		25g 40g 50g	Kotlet mielony gotowany na parze	1,3,7		120g	Masło	7		15g	
		Masło	7		15g	Ziemniaki gotowane			200g	Pieczywo pszenne	1		120g	
		Pieczywo pszenne	1		120g	Gotowana fasolka szparagowa			120g					
		Herbata z sokiem z cytryny			200ml	Kompot bez cukru			200 ml	Herbata owocowa			200 ml	
	Cukrzyca 2190kcal 83,1gB; 75,9gT; 283,2gW	Zupa mleczna z ryżem brązowym	7		250ml	Zupa kalafiorowa	7,9		350 ml	Polędwica sopocka Pasta jajeczna Ogórek	6 3,10		30g 30g 50g	Dodatkowy posilek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasta drobiowo-wieprzowa Wędlina drobiowa Pomidor b/s Sałata	3,10 6		30g 40g 50g	Kotlet mielony gotowany na parze	1,3,7		120g	Masło	7		15g	
		Masło	7		15g	Ziemniaki gotowane			200g	Pieczyw razowe	1		120g	
		Pieczywo pszenne	1		120g	Surówka z kapusty pekińskiej	1		120g					
		Herbata z sokiem z cytryny			200ml	Kompot bez cukru			200 ml	Herbata owocowa			200 ml	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z kaszą jaglaną MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10		300g 350g	MIX zupy krupniku MIX II kotlet mielony na parze + ziemniaki + pieczony kalafior + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9		350g 400g	Sok pomidorowy MIX –Jajko gotowane + mięso drobiowe +, włoszczyzna gotowana, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,9,10		100 ml 300g	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie				Obiad				Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga				
ŚRODA 4.02	Zwykła 2296kcal 102,5gB; 72,5gT; 308,3gW	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250ml	Zupa z zielonego groszku	7,9	350ml	Paszтет drobiowy Ser żółty Ogórek kiszony	1,6 7	40g 30g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy			
		Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Pomidor Sałata masłowa	6 6	30g 30g 50g 1 liść	Kurczak gotowany w sosie jarzynowym	1,7,9	120g + 80g sos	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchewki		120g							
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	Lekkostrawna 2254kcal 97,9gB; 69,3gT; 309,6gW	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250ml	Zupa z zielonego groszku lekko zmiksowana	7,9	350 ml	Paszтет drobiowy Serek kanapkowy Ogórek b/s	1,6 7	40g 30g 50g	Podwieczorek Galaretką 150g			
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) Pomidor Sałata masłowa	6	60g 50g 1 liść	Kurczak gotowany w sosie jarzynowym	1,7,9	120g + 80g sos	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchewki		120g							
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	Cukrzyca 2238kcal 96,7gB; 76,5gT; 290,7gW	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250ml	Zupa z zielonego groszku	7,9	350ml	Paszтет drobiowy Serek kanapkowy Ogórek kiszony	1,6 7	40g 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło15g, pieczywo razowe 60g			
		Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Pomidor Sałata masłowa	6 6	30g 30g 50g 1 liść	Kurczak gotowany w sosie jarzynowym	1,7,9	120g + 80g sos	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g	Ryż brązowy		200g	Pieczywo razowe	1	120 g				
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z marchewki		120g							
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200ml				
	papkowata	MIX zupy mlecznej z ryżem MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego , pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)płynna)	1,3,7,10	300g 350g	MIX zupy z zielonego groszku MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie				Obiad				Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga				
CZWARTEK 5.02	Zwykła 2617kcal 83,5gB; 103,6gT; 337,7gW	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	7	250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek topiony Ogórek	6 7	40g 1 szt. 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml			
		Parówka drobiowa Pomidor Sałata	6	2szt 50g	Gulasz drobiowy z warzywami (gotowany)	1,7	200g	Masło	7	15g				
		Masło	7	15g	Kasza jęczmienna	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem		120g							
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	Lekkostrawna 2425kcal 86,8gB; 85,9gT; 325,3gW	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	7	250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Pasta z twarogku Ogórek b/s	6 7	40g 30g 50g	Podwieczorek Soczek owocowy 1szt.; cukrzyca – owoc 100g			
		Parówka drobiowa Pomidor Sałata	6	2szt 50g	Gulasz drobiowy z warzywami, wersja lekkostrawna (gotowany)	1,7,9	200g	Masło	7	15g				
		Masło	7	15g	Kasza jęczmienna	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowany brokuł		120g							
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	Cukrzyca 2480kcal 83,6gB; 104,9gT; 300,5gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Pasta z twarogku Ogórek	6 7	40g 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g			
		Parówka drobiowa Pomidor Sałata	6	2szt 50g	Gulasz drobiowy z warzywami (gotowany)	1,7	200g	Masło	7	15g				
		Masło	7	15g	Kasza pęczak	1	200g	Pieczyw razowe	1	120g				
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem		120g							
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	papkowata	MIX zupy z płatkami ryżowymi MIX z parówka drobiowa, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy barszczu czerwonego MIX II gulasz drobiowy lekkostrawny + kasza jęczmienna + gotowana fasolka szparagowa + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 6.02	Zwykła 2317kcal 92,0gB; 84,9gT; 296,1gW	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250 ml	Zupa szczawiowa z jajkiem	3,7,9	350ml	Salatka jarzynowa z majonezem Wędlina drobiowa	1,3,10 6	150g 30g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy
		Ser żółty Wędlina wieprzowa Ogórek kiszony Sałata	7 6	40g 20g 50g	Ryba panierowana smażona	1,3,4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Kapusta kiszona		120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Lekkostrawna 1985kcal 86,3gB; 59,5gT; 276,1gW	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250 ml	Zupa marchwianka	9	350ml	Salatka jarzynowa z jogurtem Wędlina drobiowa	1,3,7,10 6	150g 30g	Podwieczorek Jogurt owocowy 1szt. Cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek b/s Sałata	7 6	40g 20g 50g	Ryba pieczona	1,4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczony kalafior		120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200g	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca 2172kcal 101,8gB; 73,0gT; 276,9gW	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250 ml	Zupa szczawiowa z jajkiem	3,7,9	350ml	Salatka jarzynowa z jogurtem Wędlina drobiowa	1,3,7,10 6	150g 30g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Serek kanapkowy Wędlina wieprzowa Ogórek kiszony Sałata	7 6	40g 20g 50g	Ryba pieczona	1,4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Kapusta kiszona		120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200g	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy z płatkami MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy marchwianki MIX ryba pieczona + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 350g	Maślanka MIX II sałatki ryżowej Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,4,10	100ml 300g	

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie karta 3

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 7.02	zwykła 2180kcal; 90,0gB; 69,9gT; 25g NKT; 290,5gW 52g cukrów; 22g błonnika; 3,4g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250 ml	Zupa fasolowa	1,9	350 ml	Serek topiony Wędlna wieprzowa Pomidor	7 6	1 szt. 40g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Wędlna wieprzowa Wędlna drobiowa Ogórek kiszony Sałata	6 6	30g 30g 50g	Chłopski garnek z mięsem		350g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g							
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2195kcal; 86,7gB; 64,8gT; 18g NKT; 315,8gW 52g cukrów; 19g błonnika; 2,7g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250 ml	Zupa grysikowa	9	350 ml	Pasta z twarogu Wędlna drobiowa Pomidor b/s	7 6	40g 20g 50g	Podwieczorek Kisiel 150ml
		Wędlna drobiowa (2 rodzaje) Ogórek b/s Sałata	6	60g 50g	Sos mięsno- jarzynowy (gotowany)	1,7,10	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowana fasolka szparagowa		120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca 2084kcal; 89,6gB; 68,7gT; 22g NKT; 269,7gW 51g cukrów; 28g błonnika; 3,4g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250 ml	Zupa fasolowa	1,9	350 ml	Pasta z twarogu Wędlna drobiowa Pomidor b/s	7 6	40g 20g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlna wieprzowa Wędlna drobiowa Ogórek kiszony Sałata	6 6	30g 30g 50g	Chłopski garnek z mięsem		350g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g				Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g							
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	paperowa	MIX zupy z płatkami owsianymi MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu z makaronem MIX II sos mięsno-jarzynowy + ziemniaki + gotowana fasolka szparagowa+ masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9,10	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,10	100ml 300g	

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga			waga			waga	
NIEDZIELA 8.02	Zwykła 2277kcal; 101,3gB; 80,3gT; 23g NKT; 287,2gW 56g cukrów; 14g błonnika; 2,3g Na	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250 ml	Zupa pejzanka	9	350 ml	Parówka drobiowa Serek topiony Pomidor	6 1	1 szt. 1szt. 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 100g
		Jajecznicza z boczkiem Ogórek Sałata	3,7	100g 50g	Sznyceł drobiowy smażony	1,3	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchwi		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2323kcal; 88,1gB; 85,9gT; 21g NKT; 295,2gW 54g cukrów; 15g błonnika; 2,3g Na	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250 ml	Zupa bulion warzywny z ziemniakami	9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6 1	1 szt. 30g 50g	Podwieczorek Galaretką 150g
		Jajko gotowane Łopatką z pietruszką Ogórek Sałata	3 6	1 szt. 20g 50g	Sznyceł drobiowy gotowany w sosie jarzynowym	1,7,9	110g + 80g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchwi		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2344kcal; 85,6gB; 87,0gT; 23g NKT; 305,3gW 54g cukrów; 19g błonnika; 2,3g Na	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250 ml	Zupa pejzanka	9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	6 1	1 szt. 30g 50g\	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Jajko gotowane Łopatką z pietruszką Ogórek Sałata	3 6	1 szt. 20g 50g	Sznyceł drobiowy gotowany w sosie jarzynowym	1,7,9	110g + 80g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ryż brązowy		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z marchwi		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z ryżem MIX z mięso gotowane, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy kartoflanki MIX II kurczaka gotowanego z sosem + ziemniaki + pieczona marchew + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięso gotowane drobiowo- wieprzowe z gotowanym brokulem, kalafiejem serkiem kanapkowym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,10	100ml 300g	

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PONIEDZIAŁEK 9.02	zwykła 2044kcal; 96,1gB; 64,8gT; 23g NKT; 269,0gW 51g cukrów; 19g błonnika; 3,1g Na	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa brokułowa	7,9	350 ml	Szynka parzona Pomidor	6	60g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml, wafel ryżowy
		Ser żółty Wędlina wieprzowa Ogórek korniszon Sałata	7 6 10	40g 20g 50g	Pulpet drobiowy gotowany w sosie pomidorowym	1,3,7	120g +80g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka colesław	3,7,10	120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 1972kcal; 86,3gB; 62,0gT; 21g NKT; 265,2gW 43g cukrów; 18g błonnika; 3,1g Na	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa brokułowa	7,9	350 ml	Szynka parzona Pomidor b/s	6	60g 50g	Podwieczorek Jogurt naturalny 1szt.
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek b/s Sałata	7 6 10	40g 20g 50g	Pulpet drobiowy gotowany w sosie pomidorowym	1,3,7	120g +80g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczony kalafior	7	120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 1980kcal; 82,9gB; 65,4gT; 20g NKT; 264,8gW 51g cukrów; 32g błonnika; 3,1g Na	Zupa mleczna z ryżem brązowym	7	250ml	Zupa brokułowa	7,9	350 ml	Szynka parzona Pomidor	6	60g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pasta z twarogu z jogurtem i koprem 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek korniszon Sałata	7 6 10	40g 20g 50g	Pulpet drobiowy gotowany w sosie pomidorowym	1,3,7	120g +80g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczyw razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka colesław	3,7,10	120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy z ryżem MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy brokułowej MIX II pulpet drobiowy w sosie + ziemniaki + pieczony kalafior + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
WTOREK 10.02	zwykła 2411kcal; 86,9gB; 84,6gT; 20g NKT; 328,8gW 63g cukrów; 22g błonnika; 2,7g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa kartoflanka	9	350 ml	Parówka drobiowa Wędlina wieprzowa Pomidor	6 6	1 szt. 20g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Ogórek Sałata	6	25g 40g 50g	Gulasz a'la strogonoff (gotowany)	1,7,10	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Kasza pęczak	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Buraczki gotowane		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	lekkostrawna 2366kcal; 86,0gB; 82,1gT; 20g NKT; 324,0gW 63g cukrów; 20g błonnika; 2,3g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa kartoflanka	9	350 ml	Parówka drobiowa Wędlina drobiowa Pomidor	6 6	1 szt. 20g 50g	Podwieczorek Kisiel – 150ml
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Ogórek Sałata	6	25g 40g 50g	Gulasz a'la strogonoff wersja lekkostrawna (gotowany)	1,7,10	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Kasza jęczmienna	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Buraczki gotowane		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	cukrzyca 2407kcal; 92,7gB; 91,5gT; 20g NKT; 299,5gW 63g cukrów; 28g błonnika; 2,7g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa kartoflanka	9	350 ml	Parówka drobiowa Wędlina wieprzowa Pomidor	6 6	1 szt. 20g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Jajko gotowane Wędlina drobiowa Ogórek Sałata	6	1 szt. 40g 50g	Gulasz a'la strogonoff (gotowany)	1,7,10	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Kasza pęczak	1	200g	Pieczyw razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Ogórek kiszony		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy koperkowej MIX II gulasz + ziemniaki + buraczki + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –Jajko gotowane + Parówka drobiowa, włoszczyzna gotowana, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,7,10	100 ml 300g	