

UCZESTNICY KORZYSTALI Z RÓŻNORODNYCH FORM WSPARCIA OFEROWANEGO W RAMACH PROJEKTU, DO KTÓRYCH NALEŻAŁY:

Zajęcia z psychologiem z zakresu:

- Komunikacji w rodzinie
- Komunikacji interpersonalnej
- Poczucia własnej wartości
- Radzenia sobie ze stresem
- Psychoedukacji
- Motywacji



ZAJĘCIA Z DORADCĄ ZAWODOWYM



- Komunikacja na nowym rynku pracy
- Planowanie kariery zawodowej
- Rozwijanie predyspozycji zawodowych
- Aktywizacja zawodowa
- Relacje interpersonalne w środowisku pracy



OPIEKA ASYSTENTA RODZINY



- Konsultacje i działania o charakterze edukacyjnym
- Aktywne uczestnictwo w życiu rodziny
- Monitorowanie i wspieranie procesu zmian



PORADY PRAWNE:



- Indywidualne porady prawne
- Pomoc w pisaniu pism sądowych



UCZESTNICY PROJEKTU BRALI UDZIAŁ W ZAJĘCIACH TEMATYCZNYCH ZE SPECJALISTAMI

- **Pedagogiem** – spotkania dotyczyły problemów dzieci w szkole, a także sygnałów ostrzegawczych sygnalizujących problemy w relacjach rodzinnych.
- **Lekarzem ginekologiem** – profilaktyka chorób nowotworowych, cytologia, USG.
- **Pszczelarzem** – spotkanie dotyczące produkcji miodu i jego właściwości leczniczych.
- **Pracownikiem socjalnym** – racjonalne gospodarowanie budżetem domowym.



ZAJĘCIA RELAKSACYJNE Z MUZYKOTERAPEUT Ą



Muzyka i jej elementy przywracają zdrowie lub poprawiają funkcjonowanie osób z różnego rodzaju problemami natury emocjonalnej czy fizycznej.

Zajęcia miały na celu rozładowanie napięcia, poprawienie samopoczucia.

Relaksacja pozwala kontrolować swoje emocje.



ZAJĘCIA Z ANIMATOREM ORIGAMI

Uczestnicy pozyskali nowe umiejętności, pozwalające na wypełnienie wolnego czasu.



SPOTKANIE Z POLICJANTEM

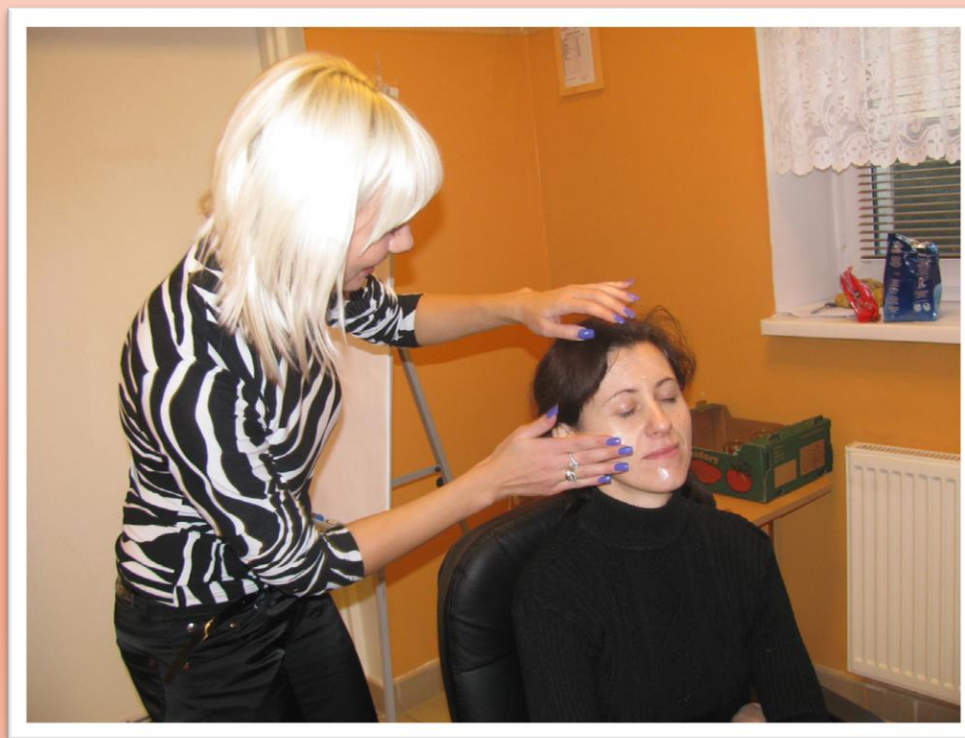


Zajęcia dotyczyły bezpieczeństwa w domu i na drodze, a także przeciwdziałaniu przemocy.



ZAJĘCIA Z KOSMETYCZKĄ

Dotyczyły dbałości o swój wygląd i pielęgnację cery.

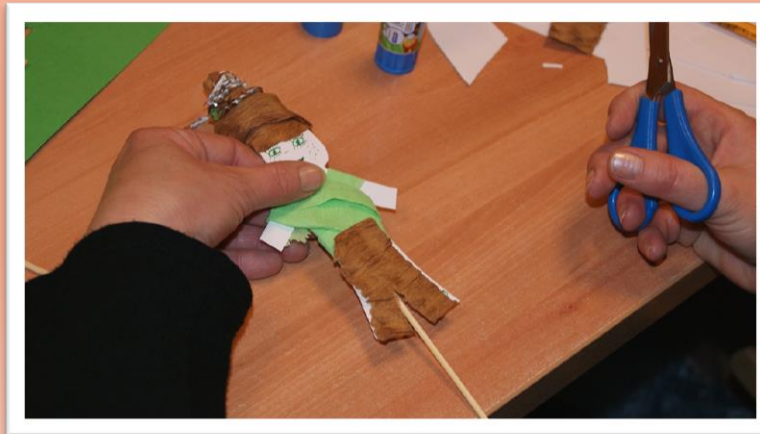


WARSZTATY Z PLASTYKIEM - TERAPEUTĄ

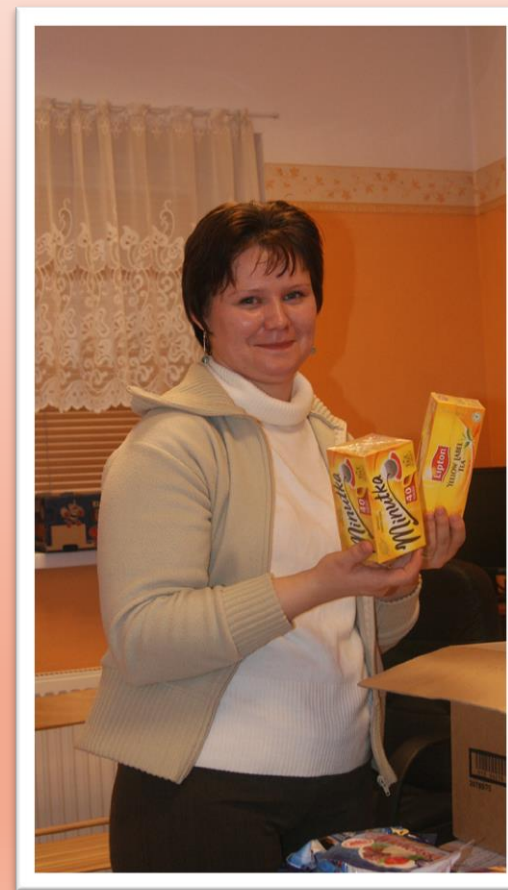
Malowanie, odkrywanie własnych
zdolności.



ZAJĘCIA Z PEDAGOGIEM „LUDZKA MIESZANKA” – KAŻDY Z NAS JEST INNY



ZAJĘCIA Z PRACOWNIKIEM SOCJALNYM „RACJONALNE GOSPODAROWANIE BUDŻETEM DOMOWYM”



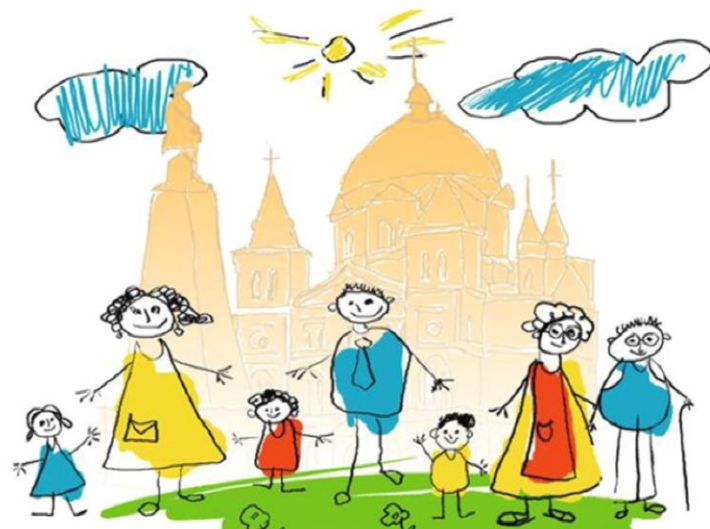
DZIAŁANIA ŚRODOWISKOWE

W ramach tych działań odbyły się pikniki integracyjne, które pomogły beneficjentom uporać się ze skutkami przykrych doświadczeń, pomogły w wyrażaniu uczuć, które często były tłumione i na które nie było miejsca w domu oraz przełamały wstyd i poczucie obcości.



PIKNIK INTEGRACYJNY W ŻNINIE





PIKNIK W SOBIEJUCHACH



Projekt systemowy „Na Pomoc Rodzinie” ukończyło
20 osób.

Program Aktywności Lokalnej „Akademia
Dorosłości”
w ramach projektu
systemowego „Na Pomoc Rodzinie” ukończyło 11
osób

