

Jadłospis 19.06. – 23.06.2023

<u>poniedziałek</u>	<u>wtorek</u>	<u>środa</u>	<u>czwartek</u>	<u>piątek</u>	<u>sobota</u>	<u>niedziela</u>
<u>Śniadanie</u> - płatki kukurydziane z mlekiem - kawa zbożowa z mlekiem - herbata z cytryną - dżem owocowy - masło - bułki kajzerki - bułki grahamki - szynka klasyczna - ser żółty - pomidor - sałata alergeny; gluten, mleko,	<u>Śniadanie</u> - zupa mleczna z płatkami ryżowymi - płatki kukurydziane z mlekiem - kakao z mlekiem - herbata z cytryną - dżem owocowy - masło - bułki kajzerki - bułki grahamki - polędwica sopocka - ser żółty - papryka czerwona - sałata alergeny; gluten, mleko,	<u>Śniadanie</u> - płatki kukurydziane z mlekiem - kawa zbożowa z mlekiem - herbata z cytryną - dżem owocowy - masło - bułki kajzerki - bułki grahamki - szynka delikatowa z fileta - racuszki z jabłkami - ogórek zielony - sałata alergeny; gluten, mleko, jaja	<u>Śniadanie</u> - zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi - płatki kukurydziane z mlekiem - kakao z mlekiem - herbata z cytryną - dżem owocowy - masło - bułki kajzerki - bułki grahamki - polędwica łososiowa - ser mozzarella - rzodkiewki - sałata alergeny; gluten, mleko,	<u>Śniadanie</u> - płatki kukurydziane z mlekiem - kawa zbożowa z mlekiem - herbata z cytryną - dżem owocowy - masło - bułki kajzerki - bułki grahamki - mielonka tyrolska - jajecznica ze szczypiorkiem - papryka czerwona - sałata alergeny; gluten, mleko, jaja		
<u>II Śniadanie</u> - serek haga - banan alergeny; mleko	<u>II Śniadanie</u> - serek capri - jabłko alergeny; mleko,	<u>II Śniadanie</u> - ser żółty - truskawki alergeny; mleko,	<u>II Śniadanie</u> - jogurt owocowy - winogrona alergeny; mleko,	<u>II Śniadanie</u> - serek milandia plastry - jabłko alergeny; mleko,		<u>II Śniadanie</u>
<u>Obiad</u> - zupa pomidorowa z makaronem - kotlet mielony smażony - kotlet sojowy weg. - ziemniaki z koperkiem - surówka z cukini - kompot alergeny; gluten, soja, seler, mleko, jaja	<u>Obiad</u> - zupa kapuśniak z młodej kapusty - pieczeń drobiowa z sosem - pieczeń warzywna weg. - kasza pęczak - surówka z buraczków - kompot alergeny; gluten, soja, seler, mleko, jaja	<u>Obiad</u> - zupa pieczarkowa - gulasz wieprzowy - gulasz warzywny weg. - kasza gryczana - surówka z kapusty pekińskiej - kompot alergeny; gluten, soja, seler, mleko,	<u>Obiad</u> - zupa z soczewicy - filet z indyka duszony z warzywami - bukiet warzyw weg. - ryż gotowany - mizeria ze śmietaną - kompot alergeny; gluten, soja, seler, mleko,	<u>Obiad</u> - zupa krupnik - filet z ryby smażony - ziemniaki z koperkiem - surówka z kapusty czerwonej - kompot alergeny; gluten, soja, seler, mleko, jaja, ryby		<u>Obiad</u>
<u>Kolacja</u> - żywiecka gold - masło - ser żółty - serek president - sałatka brokułowa - pieczywo mieszane - herbata z cytryną alergeny; gluten, mleko, jaja, gorczyca	<u>Kolacja</u> - zapiekanka ziemniaczana z wędliną i warzywami - ketchup - ser mozzarella - serek łaciaty - pieczywo mieszane - herbata z cytryną - sałata alergeny; gluten, mleko, seler, jaja	<u>Kolacja</u> - szynkowa sokołowska - masło - ser żółty - jajko gotowane z majonezem - pieczywo mieszane - herbata z cytryną - pomidor - sałata alergeny; gluten, mleko, jaja, gorczyca	<u>Kolacja</u> - makaron zapiekany z warzywami - schab tradycyjny - masło - pieczywo kanapkowy - ketchup - pieczywo mieszane - herbata z cytryną - sałata alergeny; gluten, mleko, seler, jaja	<u>Kolacja</u> - szynka gotowana - masło - ser żółty - serek almette - pieczywo mieszane - herbata z cytryną - ogórek konserwowy - sałata alergeny; gluten, mleko,		<u>Kolacja</u>