

**Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym
Przestępstwem w Zduńskiej Woli**
ul. Łaska 88
tel. 43 659 20 09 (infolinia całodobowa)

Sąd Rejonowy w Zduńskiej Woli
ul. Zeromskiego 19
tel. 43 824 18 00

**Komenda Powiatowa Policji
w Zduńskiej Woli**
ul. Spacerowa 27
tel. 43 845 32 11, tel. 997

**Miejska Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych w Zduńskiej Woli**
ul. Złotnickiego 12
tel. 43 825 02 62,
e - mail: mkrpa@zduńskawola.pl

**Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna
w Zduńskiej Woli**
ul. Zeromskiego 3A
tel. 43 823 36 34, 733 905 442

**Poradnia Leczenia Uzależnień
w Zduńskiej Woli**
ul. Szadkowska 2
tel. 43 823 24 92

**Ogólnopolskie Pogotowie
dla Ofiar Przemocy w Rodzinie
„NIEBIESKA LINIA”**
infolinia: tel. 800 120 002

**Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia
dla Ofiar Przemocy Domowej**
ul. Franciszkańska 85
91 - 837 Łódź
tel. 42 640 65 91
e - mail: hostel@xl.wp.pl

www.pcprzdunskawola.pl
tel/fax: 43 824 99 99

POWIATOWY OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ W ZDUŃSKIEJ WOLI

ul. Dąbrowskiego 15

Godziny przyjęć:

Poradnictwo socjalne
pon. - pt. w godz. 7:30 - 15:30

tel.: 43 824 99 99

tel.: 43 824 99 90

tel. kom.: 728 795 414

Dyżur pracownika socjalnego

pon. - pt. w godz. 15:30 - 17:30

tel. kom.: 728 795 414

Ośrodek zapewnia możliwość udzielenia
krótkoterminowego schronienia osobie znajdującej
się w szczególnie trudnej sytuacji kryzysowej.

Nieodpłatne poradnictwo prawne
możliwe po wcześniejszym
uzgodnieniu telefonicznym
tel.: 43 824 42 10

www.pcprzdunskawola.pl
tel/fax: 43 824 99 90

POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE W ZDUŃSKIEJ WOLI

POWIATOWY OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ



Powiat Zduńskowolski

ul. Dąbrowskiego 15
98 - 220 Zduńska Wola

Co to jest PRZEMOC?

Przemoc, to jednorazowe lub powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste członków rodziny, w szczególności narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą.

Jakie są rodzaje PRZEMOCY?

PRZEMOC FIZYCZNA

Bicie, znęcanie się, głodzenie, zamykanie, kopanie, policzkowanie, szarpanie, duszenie, ciągnięcie za włosy, rzucanie przedmiotami, używanie niebezpiecznych narzędzi lub grożenie ich użyciem, zadawanie bólu.

PRZEMOC PSYCHICZNA

Sprawowanie przez sprawcę psychicznej kontroli nad ofiarą, np. straszenie zabójstwem, użyciem przemocy, zabranie dzieci, niszczenie lub grożenie zniszczeniem rzeczy, upokarzanie, używanie wulgarnych słów.

PRZEMOC SEKSUALNA

Zmuszanie do odbywania stosunku lub poddania się innym zachowaniom seksualnym, a także zmuszanie do współżycia w nieakceptowanej formie.

PRZEMOC FINANSOWA (EKONOMICZNA)

Utrzymywanie osoby zależnej w całkowitej zależności finansowej, zakazywanie pracy zawodowej, nie dawanie wystarczającej ilości środków finansowych na prowadzenie gospodarstwa domowego.

PRZEMOC POLEGAJĄCA NA OSACZENIU

Ciągłe chodzenie za kimś, dzwonienie do niego w celu wyrządzenia mu krzywdy lub zastraszenia.

PRZEMOC W WYMIARZE SPOŁECZNYM

Zakazywanie osobie kontaktów z rodziną, przyjaciółmi, zabranianie wychodzenia z domu, upokarzanie jej w miejscach publicznych.

Kto może doświadczyć PRZEMOCY?

- współmałżonkowie
- partnerzy w związkach nieformalnych
- dzieci, osoby starsze
- osoby niepełnosprawne
- inne osoby wspólnie zamieszkujące

PAMIĘTAJ!

Prawo zabrania stosowania przemocy i krzywdzenia innych ludzi. Jeżeli Ty, lub ktoś z Twoich bliskich jest ofiarą przemocy ze strony osoby najbliższej, nie wstydź się prosić o pomoc.

Prawo stoi po Twojej stronie!

Szukaj pomocy!

Zgłoś się do instytucji, organizacji udzielających wsparcia i pomocy.

Mogą Ci także pomóc:

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zduńskiej Woli
ul. Dąbrowskiego 15
tel. 43 824 99 90

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Centrum Opieki Socjalnej w Zduńskiej Woli
ul. Getta Żydowskiego 21B
tel. 43 823 53 20

Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szadku
ul. Warszawska 7
tel. 43 821 59 17

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zduńskiej Woli
ul. Zielona 30
tel. 43 825 33 71

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zapolicach
Plac Strażacki 5
tel. 43 823 19 76