



**Zasady sprawowania opieki nad pacjentką
przez rodzinę i bliskich
w Klinice Położnictwa i Perinatologii
Państwowego Instytutu Medycznego MSWiA**

Wydanie

III

Obowiązuje od

18 LIS. 2025

Strona

1 z 2

Pacjent w Państwowym Instytucie Medycznym MSWiA ma prawo do kontaktu z osobami z zewnątrz, jak również ma prawo do opieki pielęgnacyjnej świadczonej przez osoby bliskie pacjentowi. Udział rodziny lub opiekunów w opiece nad pacjentem zwiększa poczucie bezpieczeństwa, ułatwia adaptację w środowisku szpitala a także zachowuje rodzinne więzi emocjonalne. Zachęcamy do współpracy z personelem medycznym w sprawowaniu opieki nad bliskim w miarę swoich możliwości oraz potrzeb pacjenta. Zaspokajanie potrzeb emocjonalnych i duchowych może być realizowane poprzez rozmowę, czytanie na głos książek/gazet, dotrzymanie towarzystwa.

Dla zachowania bezpieczeństwa pacjentów prosimy o zapoznanie się z zakresem opieki jaką może świadczyć rodzina/bliscy pacjentki.

1. Opieka na rzecz pacjenta jest świadczona **dobrowolnie** i nie ma charakteru przymusu.
2. Czynności związane z opieką świadczoną przez osoby bliskie nie mogą zakłócać pracy personelu medycznego i mogą być ograniczone np. ze względów epidemiologicznych.
3. Rodzina/osoba bliska może sprawować opiekę nad pacjentem po **uzgodnieniu** z pielęgniarką/położną zakresu, czasu i miejsca wykonywania tej opieki oraz **uzyskaniu zgody** na jej wykonywanie.
4. Osoby sprawujące opiekę nad pacjentem zobowiązane są do przestrzegania zasad higieny, mycie i dezynfekcję rąk, stosowanie środków ochrony osobistej zgodnie z obowiązującymi w klinice zasadami.
5. W trosce o bezpieczeństwo nowonarodzonego dziecka zaleca się obecność jednej osoby bliskiej.
6. Nie zaleca się wprowadzania do kliniki dzieci poniżej 7 r.ż.

I. Czynności rekomendowane:

- towarzyszenie i aktywne uczestnictwo w porodzie (wspieranie przy stosowaniu niefarmakologicznych metod łagodzenia bólu porodowego np.: masaż, asekuracja podczas korzystania z piłki, pomaganie w wykonywaniu ćwiczeń oddechowych);
- kangurowanie dziecka przez tatę/osobę bliską po porodzie;
- utrzymanie higieny osobistej pacjentki;
- stosowanie środków do nawilżania i natłuszczania skóry;
- zmiana bielizny osobistej i pościelowej;
- karmienie i pojenie, pomoc w przygotowaniu np. kanapki, pokrojenia potrawy
Podawanie potraw, owoców innych niż podawane w szpitalu jest możliwe tylko za zgodą lekarza/pielęgniarki/położnej
- pomoc w chodzeniu, staniu, wstawaniu z łóżka, siadaniu, pochylaniu się, korzystaniu z toalety.

II. Czynności możliwe – po otrzymaniu zgody pielęgniarki/położnej:

- pomoc w opiece nad noworodkiem (np. przewijanie);
- pomoc przy przystawianiu noworodka do piersi;
- pomoc przy dokarmianiu noworodka według zaleceń personelu medycznego;



**Zasady sprawowania opieki nad pacjentką
przez rodzinę i bliskich
w Klinice Położnictwa i Perinatologii
Państwowego Instytutu Medycznego MSWiA**

Wydanie

III

Obowiązuje od

18 LIS. 2025

Strona

2 z 2

- współuczestniczenie/udział w instruktażu w wymianie worka stomijnego;
- współuczestniczenie /udział w instruktażu w wymianie opatrunku na ranie;
- nauka wykonywania wstrzyknięć podskórnych (np. insulin, heparyn);
- nauka obsługi glukometru;
- uczestniczenie w zabiegach rehabilitacyjnych w porozumieniu z rehabilitantem/fizjoterapeutą.

III. Czynności zakazane:

- podawanie leków, suplementów diety, ziół;
- samodzielne stosowanie maści, kremów, opatrunków specjalistycznych;
- samodzielnego stosowania zabiegów leczniczych, pielęgnacyjnych, które nie są zlecone jak np.: termofor, kompresy, okłady;
- noszenie noworodka na rękach poza wyznaczoną salą pobytu (dotyczy również matki i ojca dziecka);
- spanie z noworodkiem w łóżku (dotyczy również matki jak i ojca dziecka)

IV. Niedopuszczalne jest:

- zwiększanie/zmniejszanie przepływu kroplówki, odłączanie kroplówki;
- włączanie lub wyłączanie aparatury medycznej
- używanie urządzeń elektrycznych mogących stwarzać zagrożenie dla bezpieczeństwa pacjenta (grzałki, czajniki, zapalniczki);
- korzystanie z urządzeń multimedialnych (telefonów, smartfonów, tabletów, laptopów itd..) w sposób „uciążliwy” dla personelu i innych pacjentek;
- dostarczanie pacjentkom papierosów (również elektronicznych), alkoholu i innych środków odurzających;
- opuszczania oddziału z pacjentką bez zgody pielęgniarki/położnej
- opuszczanie oddziału z noworodkiem
- wchodzenie na oddział w okryciu wierzchnim

Opracowały:

p.o. POŁOŻNEJ ODDZIAŁOWEJ
KLINIKI POŁOŻNICTWA I PERINATOLOGII
Państwowego Instytutu Medycznego MSWiA
mgr położnictwa Daria Dworakowska
specjalista pielęgniarstwa i neonatologiczno-położniczego
PWZ-4 02573A
14.10.26

Data, pieczętka i podpis

Zaakceptowała:

NACZELNA PIELĘGNIARKA
Państwowego Instytutu Medycznego MSWiA
dr.n. o zdr. Alicja Jakubowska
15X 2025u

Data, pieczętka i podpis